

## Vorwort

Als Tierärztin mit dem Schwerpunkt Chiropraktik und Osteopathie sowie auch Hundetraining bzw. Verhaltenstherapie ist die gesunde Bewegung von Hunden im Training schon immer ein Augenmerk für mich gewesen. Das Springen im Parcours wird häufig eher als „Nebensache“ gesehen. Nur wenn Stangen fallen, gerät das Springen an sich in den Fokus der Hundeführer. Viel Zeit wird auf das Training von Kontaktzonen und Slalom verwendet, ebenso auf Sprungkommandos, um das Führen des Hundes in Parcours zu erleichtern. Aber wie lernt der Hund die entsprechende körperliche Technik? Wie entwickeln sich Muskeln, Gelenke, Sehnen und Bänder? Wie so häufig im Hundesport wird häufig erst dann reagiert, wenn Fehler und Probleme auftauchen. Ich möchte mit diesem Buch dazu beitragen, dass der Hundeführer sich Gedanken macht, was das eigentliche Springen von seinem Hund verlangt, und dass er sowohl

gesundheitlich, als auch in der Gesamtzeit des Parcours Vorteile davon hat, wenn der Hund ein gesundes und gutes Sprungverhalten hat. Für einen Hund, der vor dem eigentlichen Agilitytraining ein gezieltes Sprungtraining und Sprunggymnastik absolviert hat, wird das Abarbeiten der Hürden in einem Parcours um ein vielfaches leichter und effektiver. Ein ökonomisch springender Hund ist ein schnellerer, aber auch langfristig gesünderer Hund! Das Buch teilt sich in den „grauen“ Theorieteil, der nötig ist, um den Sinn des Trainings zu verstehen und den „spannenden“, den eigentlichen Trainingsteil. Mit praktischen Handkarten könntest du die Übungen mit auf den Hundeplatz nehmen, ohne jedes Mal das ganze Buch mitnehmen zu müssen.

**Und nun: viel Spaß, let's jump!**

Imke Niewöhner ist seit 2002 approbierte Tierärztin und leitet seit 2013 ihre eigene Praxis mit dem Tätigkeits schwerpunkt Chiropraktik, Osteopathie und Bewegungstherapie. Sie hat bereits mehrere Bücher und DVDs zu den Themen Welpenerziehung, Welpenaufbau für den Hundesport, Obedience, Rally Obedience, Dummytraining, Fit auf 4 Pfoten und Erste Hilfe für Hunde veröffentlicht. Sie selbst ist seit 1999 aktive Hundesportlerin, zuerst im Bereich Unterordnung und Agility, dann von 2000-2013 Obedience, seit 2012 Rally Obedience und seit 2004 im Dummy Bereich. Der detaillierte und durchdachte Aufbau aller Hundesportarten ist ihr Steckenpferd. Sie gibt diverse Onlinekurse zu verschiedenen Hundesportthemen auf ihrer Homepage [www.dog-in-motion.com](http://www.dog-in-motion.com)



# I. Basiswissen

