

Lieber Leser, liebe Leserin

Es ist eine große Freude für mich, ein Vorwort für dieses Buch meiner lieben Freundin und Kollegin Helga Pražak zu schreiben. Wir beide teilen eine tiefe Liebe und Begeisterung für Energetik und insbesondere für Omega Health Coaching, ein umfassendes Konzept, das von meinem Mann Dr. Roy Martina entwickelt wurde.

Ähnlich der Entwicklung, die Helga in ihrem Buch beschreibt, faszinierte es mich dahinter zu kommen, wie die Dinge funktionieren seit ich klein war. Mein Vater, ein Universitätsprofessor für Physik, unterstützte meine Neugierde und vermittelte mir, wie wichtig es ist, den logischen, analytischen Hintergrund zu verstehen ebenso wie den Wunsch immer nach Klarheit zu suchen. Dies kann einer der Gründe sein, warum ich viele unterschiedliche Gebiete wie Jus, Psychologie, Kommunikation und Marketing studiert habe. Auf der anderen Seite faszinierten mich auch immer das Immaterielle, das Magische, die Mystik, die Mythologie oder Träume, die ebenso reale Teile unseres Lebens sind. Ich habe den größten Teil meines Lebens also damit verbracht, das Unbekannte ebenso wie das Bekannte zu erforschen.

Als ich endlich Omega Health Coaching entdeckte, war ich restlos begeistert, da dies das erste vollständige und ganzheitliche System war, dem ich begegnet bin und das alle Teile des Menschen gleichermaßen erforscht: den physischen Körper ebenso wie den energetischen, den emotionalen und geistigen Körper. Das Beste daran ist, dass es nicht nur ein umfassendes Konzept des menschlichen Funktionierens darstellt, sondern auch Werkzeuge enthält, um die Mystik hinter unseren Verhaltensweisen zu enträtselfen und damit umzugehen. Es zeigt, wie unsere innere Weltanschauung, die durch Bildung, Vorfälle, Traumata und Erfahrung geprägt ist, unsere Realität prägt. Zum ersten Mal hatte ich das fehlende Glied zwischen Psychologie und dem menschlichen Funktionieren gefunden.

Mein Mann und ich reisen und lehren in vielen Ländern der Welt, einschließlich China. In den letzten Jahren haben sich auch unsere Coaching-Kunden verändert und heute coache ich hauptsächlich Unternehmer, Vorstände, Manager und Prominente. Infolgedessen habe ich aus erster Hand erfahren, was passiert, wenn der Chef eines Unternehmens seine wahren Ressourcen entdeckt, angstfrei und wertschätzend zu agieren beginnt, seinen Intuitionen mehr und mehr vertraut und lernt, sich mit seiner eigenen höheren Weisheit zu verbinden. Diese persönliche Einstellung verändert das gesamte Unternehmen. Ich stelle immer wieder fest, dass meine Klienten durch energetisches Coaching nicht nur in ihrem persönlichen Leben die erstaunlichsten Ergebnisse sehen, sondern sich dies in gleichem Maße auch im Umsatz des Unternehmens zeigt. Nicht selten haben sich die Einnahmen innerhalb eines Jahres verdoppelt oder vervierfacht.

Omega Coaching konzentriert sich auf folgende Eckpunkte:

- * Die stärksten Motivatoren erkennen und als Anker für die eigene Kraft zu setzen
- * Gehirntraining (Brain Training) für stressfreien Erfolg
- * Achtsamkeit fördern und Stress-Management verbessern

- * Eine Atmosphäre des Vertrauens aufbauen
- * Der eigenen Intuition vertrauen
- * Beschwerden und Beanstandungen von Kunden mit Respekt und Liebe begegnen, um das Bestmögliche für alle zu erreichen

Helga gibt in Ihrem Buch **BUSINESS ENERGETIK** einen tiefen Einblick sowie viele Hintergründe in diese unglaublich mächtige Methodik. Schon beim Lesen dieses Buches werden Sie feststellen, dass sich vieles in Ihrem Leben ändert, weil Sie verstehen, wie Ihre eigenen inneren Strategien und Denkweisen funktionieren und Ihre Realität beeinflussen. Sie bekommen einen Einblick, welche mächtigen Strukturen hinter unserem vordergründigen Alltagsleben stecken. Alleine durch diese Erkenntnis und das Bewusstsein, dass es mehr gibt, als wir begreifen und wie wir damit umgehen können, ist der erste Schritt für einen kraftvoller, glücklicheren, gesunderen und erfolgreicheren Alltag im Business. Genau dafür bringt Helga in ihrem Buch jede Menge Methoden und persönliche Beispiele, die Mut machen, diesen Weg zu gehen.

Ich empfehle dieses Buch von ganzem Herzen jedem, der sich dafür interessiert, mehr Menschlichkeit in den Unternehmensalltag zu bringen.

Dr. Joy N. Martina, Bestseller-Autorin von „Sleep Your Fat Away“ und Gründerin des Internationalen Christallin Oracle Network (ICON)