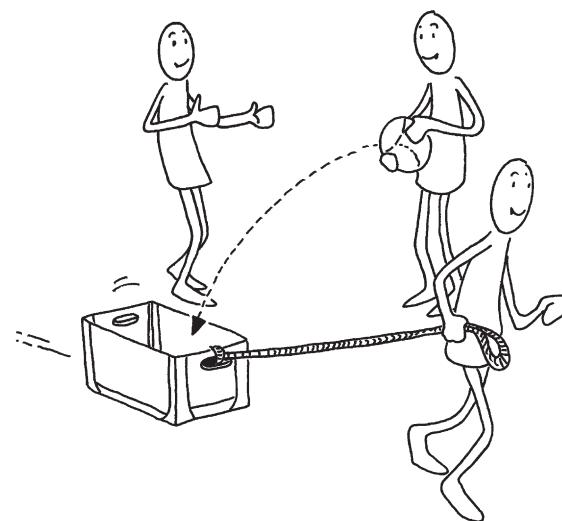


7. Spiele

Laufendes Tor

Ziel

- Förderung der Kooperation
- Verbesserung der Wurffähigkeit
- Schulung der Spielfähigkeit (offensives und defensives Verhalten)
- Verbesserung der Ballkoordination und Ballfertigkeiten



Material

- Springseile
- 2 Bananenkartons (alternativ Gymnastikreifen)
- Handball
- Pylonen
- Parteibänder

Vorbereitungen

- Die Größe des Spielfelds festlegen und mit Pylonen markieren.
- Die Lerngruppe in zwei Mannschaften einteilen.
- Zur besseren Unterscheidung sollte eine Mannschaft mit Parteibändern gekennzeichnet werden.
- Innerhalb einer Mannschaft wird ein Spieler als Torwächter bestimmt, der den Bananenkarton als Tor mit einem Seil hinter sich herzieht.

Durchführung

„Laufendes Tor“ ist ein Wurfspiel auf zwei bewegliche Tore in Form von Bananenkartons. Es spielen zwei Mannschaften mit einem Handball gegeneinander. Die Spieler haben die Aufgabe, durch möglichst geschicktes Zusammenspiel in der Mannschaft einen Treffer in den gegnerischen Bananenkarton (das Tor) zu erzielen. Das Prellen des Balls ist erlaubt. Spieler, die im Ballbesitz sind, dürfen nur drei Schritte laufen. Für jeden erfolgreichen Treffer in den Bananenkarton erhält die werfende Mannschaft einen Punkt. Die Torwächter dürfen die Tore wegziehen, dabei muss der Bananenkarton aber immer Bodenkontakt haben. Der Torwächter darf die Bälle nicht mit dem Körper abwehren.

Spielende

Die Mannschaft mit der höheren Punktzahl gewinnt das Spiel.

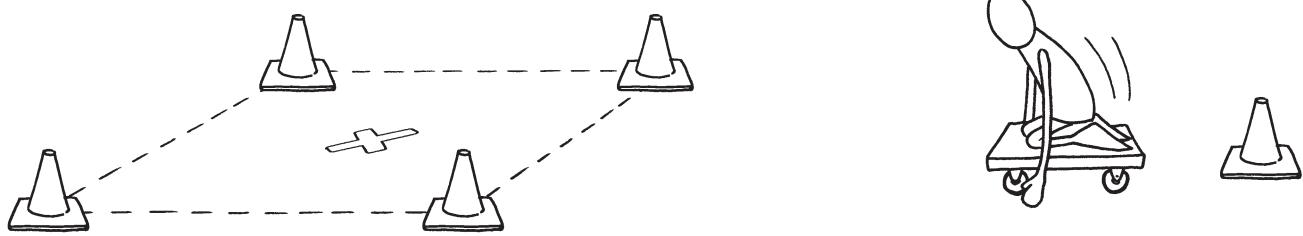
Variationen

- Ballbesitzende Spieler dürfen nicht laufen.
- Das Prellen ist nicht erlaubt.
- Es sind nur Pässe nach vorne erlaubt.
- Die Torwächter dürfen sich nur auf bestimmten Hallenlinien bewegen.

Hinweis

Passiv teilnehmende Schüler können als Schiedsrichter eingesetzt werden.

Achtung, bremsen!

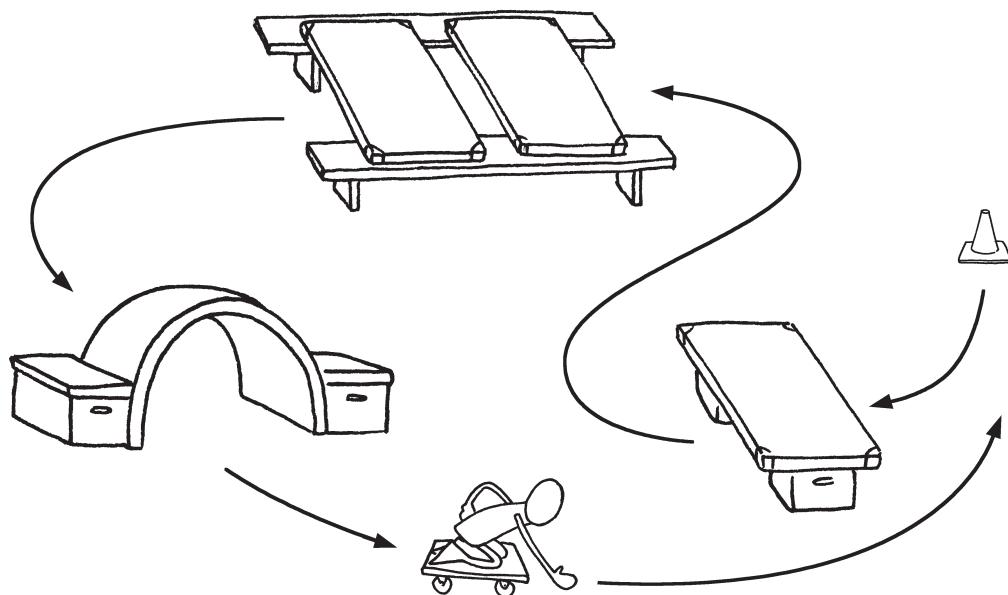


Stelle das Rollbrett an das Hütchen und kneide dich darauf.

Hole mit den Armen Schwung und fahre bis zum Hütchen-Viereck.

Bremse so, dass du genau in der Mitte des Vierecks zum Stehen kommst.

Tunnelparcours



Knie oder lege dich mit dem Bauch auf das Rollbrett und fahre durch den Tunnelparcours.