

I WILLKOMMEN IN DER LÜNEBURGER HEIDE6

- Vielfältige Kulturlandschaft – Heide, Wald und Fachwerkbauten ... 6
- Steckbrief. 7

II REISEVORBEREITUNG8

- Die besten Reiserouten 8
- Übernachten 12
- Essen & Trinken 14
- Sport & Freizeit 16
- Praktische Reiseinformationen von A-Z 22

III LAND & LEUTE32

- Geschichte. 32
- Kunst & Kultur 36
- Feste & Feiern 38
- Natur & Umwelt 40

IV UNTERWEGS IN DER LÜNEBURGER HEIDE44

- **Nordheide & Hohe Heide** 44
Buchholz i.d. Nordheide S. 44, Handeloh S. 45, Jesteburg S. 46,
Hanstedt i.d. Nordheide S. 49, Salzhausen S. 50,
Amelinghausen S. 51, Bispingen S. 52, Munster S. 55,
Schneverdingen S. 57, Neuenkirchen S. 60
- **Lüneburg & Uelzen** 62
Lüneburg S. 62, Bad Bevensen S. 65, Uelzen S. 68,
Bad Bodenteich S. 72
- **Zwischen Soltau & Walsrode** 74
Soltau S. 74, Bomlitz S. 77, Bad Fallingb. S. 79, Walsrode S. 81
- **Celle & das Aller-Leine-Tal** 84
Hodenhagen S. 84, Schwarmstedt S. 86, Winsen (Aller) S. 87,
Wietze S. 89, Celle S. 91
- **Von Hermannsburg bis Eschede** 96
Müden (Örtze) S. 96, Hermannsburg S. 97, Bergen S. 99,
Eschede S.102

V WANDERN IN DER LÜNEBURGER HEIDE.104

- 1 **Heidepuzzle** – Von Buchholz in der Nordheide über den Brunsberg
ins Büsenbachtal (mittel, 11,3 km, 2:30 Std.) 104
- 2 **Pastor-Bode-Weg** – Auf den Spuren des Heidepastors von Egestorf
nach Wilsede (mittel, 8,3 km, 2:00 Std.) 108
- 3 **„Nur Fliegen ist schöner“** – Heidewanderung ab Oberhaverbeck
mit vielen „Höhepunkten“ (mittel, 12 km, 3:00 Std.) 112

- 4 **Sagenhafter Hünen-Weg** – Von der Oldendorfer Totenstatt ins
Marxener Paradies (mittel, 11,3 km, 2:30 Std.) 116
- 5 **Lebensraum Moor** – Auf dem Bohnensteg durchs Pietzmoor bei
Schneverdingen (leicht, 4,8 km, 1:30 Std.) 120
- 6 **„Der Nase nach“** – Durch die Kunstlandschaft Neuenkirchen
(mittel, 12,2 km, 3:00 Std.) 124
- 7 **Besinnungswege** – Von Hanstedt I über den Auferstehungsweg und
den Schöpfungsweg nach Melzingen (mittel, 10,7 km, 2:30 Std.) 128
- 8 **Im Reich der Heidschnucken** – Auf dem Heidepanoramaweg bei
Hermannsburg durch das Wanderparadies Südheide
(leicht, 7,6 km, 2:00 Std.) 132
- 9 **Durch den Wacholderwald** – Einfache Wanderung in traumhafter
Heidelandschaft (leicht, 4,3 km, 1:30 Std.) 136
- 10 **Meißendorfer Teiche** – Im Paradies von Seeadler und Knäkente
(leicht, 8,8 km, 2:30 Std.) 140

VI RADFAHREN IN DER LÜNEBURGER HEIDE144

- 1 **Seeve-Radweg** – Kultur und Natur am Heidebach
(mittel, 29/60 km, 2:30/4:00 Std.) 144
- 2 **Wümme-Rundtour** – Klassische Heideradtour von Wintermoor
über Undeloh und Wilsede durch das Naturschutzgebiet
(mittel, 44 km, 3:00 Std.) 148
- 3 **Lüneburger Backsteintour** – Vom Wahrzeichen Lüneburgs zum
Dom von Bardowick – Das Mittelalter lässt grüßen
(leicht, 19,7 km, 2:00 Std.) 152
- 4 **Bad Bevensen** – Heidetour mit Kulturgeschichte im Tal der
Ilmenau (leicht, 24,8 km, 2:00 Std.) 156
- 5 **Bispingen: Kleine Heideradtour** – Durch die Borsteler Schweiz
ins Naturschutzgebiet (mittel, 26,8 km, 2:30 Std.) 160
- 6 **Rund um Schneverdingen** – Durch das Camp Reinsehlen und
die Osterheide (mittel, 22,5 km, 2:00 Std.) 164
- 7 **Große Heidetour** – Ab Hermannsburg durch den Naturpark
Südheide (mittel, 39,9 km, 3:00 Std.) 168
- 8 **Aller-Kultur** – Ab Ahlden durchs Allertal (leicht, 21 km, 2:00 Std.) 172
- 9 **Lutter-Radwandertour-Nord** – Durch das Reich der Flussperlmuschel
(schwer, 48,8 km, 4:00 Std.) 176
- 10 **Vogelpark-Route** – Abwechslungsreiche Radtour mit vielen
Sehenswürdigkeiten (schwer, 31,2 km, 3:00 Std.) 180

- Register 186
- Bildnachweise 187
- Impressum 188