

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarten	6
Allgemeine Hinweise	10
Symbole	10
GPS-Tracks	12
Top-Touren in Südschweden	13
Wichtige (geografische) Begriffe	14
Wandern in Schweden	15
Landschaften und Regionen	21
Informationen und Adressen	30
Anreise und Verkehr	33
 Skåne, Halland, Småland	
1 1.30 Std. Nationalpark Dalby Söderskog	38
2 2.30 Std. Der Stenshuvud-Nationalpark	40
3 4.30 Std. Bei Hässleholm	42
TOP 4 2-3 Std. Im Söderåsen-Nationalpark	45
5 4.00 Std. Kullaberg	48
TOP 6 5.30 Std. Am Skåneleden	52
7 3.30 Std. Bei Växjö	56
8 4.30 Std. Sävsjö-Runde	58
9 5.00 Std. Am Höglandsleden	61
TOP 10 2.00 Std. Im Nationalpark Norra Kvill	64
11 4.30 Std. Västanåleden und John-Bauer-Leden	66
12 4.00 Std. Die Insel Visingsö – Perle im Vättern	70
TOP 13 3.45 Std. Im Store-Mosse-Nationalpark	74
14 5.15 Std. Rund um den Isaberg	77
 Västergötland, Dalsland, Värmland	
15 4.45 Std. Am Bohusleden im Hinterland von Göteborg	80
16 5.00 Std. Mullsjö-Runde	83
17 4.00 Std. Im historisch interessanten Ätrantal	86
18 3.30 Std. Der Hornborgasee	88
TOP 19 4.15 Std. Im wildreichen Tiveden-Nationalpark	90
20 6.30 Std. Der Plateauberg Kinnekulle	93
21 5.00 Std. Südlich der Kinnekulle	96
22 2.00 Std. Die Landzunge Hindens rev.	98
23 5.20 Std. Am Hunneberg bei Vänersborg	100

24	4.00 Std.	Kynnefjäll	104
25	3.00 Std.	Im Tresticklan-Nationalpark	106
26	4.00 Std.	Im Kanurevier bei Bengtsfors	108
27	4.50 Std.	Naturreservat Glaskogen	111
TOP 28	4.15 Std.	Am Hovfjället	114

Östergötland, Großraum Örebro – Stockholm (Södermanland, Närke, Västmanland)

29	6.00 Std.	Am Silverleden bei Hällefors	118
30	4.00 Std.	In den Kilsbergen	120
31	2.15 Std.	Naturreservat Sveafallen	124
32	5.00 Std.	Der Omberg am Vättern	126
33	8.00 Std.	Kisa	129
34	3.00 Std.	Am Borgberg bei Söderköping	132
35	1.15 Std.	Naturreservat Stendörren	134
36	3.10 Std.	Utö	137
TOP 37	4.00 Std.	Im Tyresta-Nationalpark	140
38	2.45 Std.	Ekoparken in Stockholm	142
39	3.00 Std.	Auf Vaxholm – Bogesundslandet	144
40	2.00 Std.	Björkö	146
41	3.15 Std.	Auf der Halbinsel Härjarö	148

Dalarna

42	3.30 Std.	Falun	150
43	3.10 Std.	Leksand	154
TOP 44	2.40 Std.	Am östlichen Siljansee	156
45	2.15 Std.	Gärdsjö	158
46	5.50 Std.	Am Siljansleden	160
TOP 47	5.30 Std.	Am Hochplateau von Grönklitt	163
48	4.15 Std.	Am historischen Vasaloppsleden	166
TOP 49	6.30 Std.	Im Sälenfjäll	168
50	3.30 Std.	Der Njupeskärsfall bei Särna	171

Stichwortverzeichnis	174
-----------------------------------	------------