

## Inhaltsverzeichnis

Produktionshinweis	Seite 2
Inhaltsverzeichnis	Seite 3
Demenz in der Medizin	Seite 4
Organische psychische Störungen	Seite 9
Demenzielles akutes organisches Psychosyndrom	Seite 10
Demenzielles chronisches organisches Psychosyndrom	Seite 11
Alzheimer Demenz	Seite 13
Alzheimer Demenz in der TCM	Seite 22
Muster gemäß TCM	Seite 23
Hitze / Feuer führt zu Alzheimer Demenz	Seite 24
Blut Stagnation führt zur Alzheimer Demenz	Seite 29
Schleim führt zur Alzheimer Demenz	Seite 33
Qi und Blut Mangel führt zur Alzheimer Demenz	Seite 37
Milz und Nieren Schwäche führen zur Alzheimer Demenz	Seite 42
Nieren Essenz Schwäche führt zur Alzheimer Demenz	Seite 46
Yin Schwäche mit innerer Hitze führt zur Alzheimer Demenz	Seite 50
Ohrakupunktur	Seite 54
Zusammenfassung	Seite 65
Literaturverzeichnis-Gesamtübersicht	Seite 66
Der Autor	Seite 73
Weitere Empfehlungen	Seite 74

## Demenz in der Medizin

Mit dem Begriff Demenz bezeichnet man alle organisch bedingten Störungen des Gehirns, die zu weit reichenden Veränderungen der Persönlichkeit, des Verhaltens und Charakter und vor allem auch des Intellekts führen.

### Definition

Eine Demenz ist eine allmähliche, sich über Jahre hinziehende Verschlechterung intellektueller Fähigkeiten, die so weit gehen, dass schließlich auch die sozialen Funktionen und die Handlungsfähigkeit beeinträchtigt sind.

### Synonym

- Senilität
- senile Demenz

Wir können folgende Demenzen unterscheiden:

- demenzielles akutes organisches Psychosyndrom
- demenzielles chronisches organisches Psychosyndrom
  - hirnorganisches Psychosyndrom
  - Multiinfarkt-Demenz
  - Alzheimer Demenz
  - Morbus Pick
  - vaskuläre Demenz
  - hirntraumatische Folgezustände
  - AIDS-Demenz
  - Demenz bei Creuzfeldt-Jakob-Krankheit

Die Demenzen lassen sich in Untertypen einteilen:

#### Kortikale Demenz

- Störung des
  - Gedächtnisses
  - Denkvermögens
  - Sprache
  - Ausführung von Bewegungen
- geringe Veränderung der Persönlichkeit

#### Frontale Demenz

- ausgeprägte Veränderung
  - Persönlichkeit
  - Sozialverhalten
  - organisierten Denken
- geringe Veränderung von
  - Gedächtnis
  - Orientierung

#### Subkortikale Demenz

- Verlangsamung
  - der Psyche

Des Weiteren kann unterschieden werden:

#### Primäre Demenz

- Ursache liegt im Gehirn

#### Sekundäre Demenz

- Ursache liegt außerhalb des Gehirns

#### Senile Demenz

Schwerpunkt dieser Arbeit ist die Alterssenilität, vom Typ:

- Alzheimer Demenz

## Alzheimer Demenz

Unter dem Begriff Demenz bezeichnet man alle organisch bedingten Hirnstörungen.

Diese werden gerne eingeteilt in:

- primäre Demenz
- sekundäre Demenz
- Pseudodemenz

Der volkstümliche Begriff der Senilität trifft die Krankheitssymptome sehr genau, die über die Jahre hinweg allmähliche Verschlechterung der intellektuellen Fähigkeiten mit sich bringen. Damit einhergehend sind Veränderungen der Persönlichkeit, von Charakter und Verhalten. Das Auffälligste ist jedoch die Veränderung des Gedächtnisses und der reduzierten Leistungsbereitschaft in allen Lebensbereichen.

### Definition

Es handelt sich um eine primär degenerative, zerebrale Erkrankung mit typischen neuropathologischen Kennzeichen wie:

- Hirnatrophie
- pathologische Fibrillenveränderungen
- amyloide Plaques

### Synonym

- Morbus Alzheimer
- Alzheimer-Krankheit
- Demenz vom Alzheimer-Typ

## Alzheimer Demenz in der Traditionellen Chinesischen Medizin

Gerade die chinesische Medizin hat sich darum bemüht dem Leben Inhalt zu geben, da das Individuum die Chance hat in Würde alt zu werden. Hierbei gibt es einen Konsens in der chinesischen Gesellschaft, den alten Menschen Achtung und Würde entgegen zu bringen.

Das Alter wird als erstrebenswert angesehen, nicht im Sinne von:

Dem Leben noch mehr Tage zu geben, sondern den Tagen insbesondere Leben zu geben.

So werden wir in China, traditionell gesehen nicht einfach 80 Jahre alt, sondern der Wunsch ist es, die ewige Jugend zu erhalten, die innere Jugend. So wäre der Wunsch, lieber dreimal dreißig zu werden. Welch stolzes Alter und das in Gesundheit und Würde!

Es gibt viele Geschichten und Mythen von chinesischen Kaisern die versucht haben, das ewige Leben zu finden, hierbei gingen sie weit über die Grenzen ihres Reiches hinaus. Gefunden hat wohl keiner das irdische ewige Leben, aber so hoffen wir die Zufriedenheit im Alter, alles getan zu haben, was man tun muss.

Die Traditionelle Chinesische Medizin hilft nun mit ihren therapeutischen Wegen die Gebrechen des Alters zu minimieren und dem Leben eine gewisse Lebensqualität zu geben. Alles andere, wie Sinnhaftigkeit oder Zufriedenheit ergeben sich meist, bei ausreichender Lebensqualität.

Zudem ist die Traditionelle Chinesische Medizin eine hervorragende Ergänzung zur westlichen Medizin. Nicht immer ist eine Operation oder ein medizinischer Eingriff zu umgehen. Jedoch kann die Traditionelle Chinesische Medizin mit ihren therapeutischen Möglichkeiten die Rekonvaleszenz deutlich verkürzen und führt, soweit möglich, zur alten Vitalität zurück.

Ein wichtiger Standpunkt der Traditionellen Chinesischen Medizin ist das Leben aktiv und dynamisch zu leben.

## **Yin Schwäche mit innerer Hitze führt zur Alzheimer Demenz**

Dieses Muster ist oftmals die Folge von Hitze / Feuer in der Traditionellen Chinesischen Medizin.

### **Erklärung**

Schwere Erkrankungen können aufgrund von äußerer Hitze ausgelöst worden sein. Dies würde zu einem starken Yin Verlust führen. Aufgrund dessen, dass der Yang Aspekt nicht gleichzeitig reduziert wurde, kommt es zu einem relativen Überwiegen von Yang. Das bedeutet letztendlich eine innere Hitze, oder Leere Hitze.

Grundlage der Erkrankung ist jedenfalls eine:

- Yin Mangel

### **Fallbeispiel**

Frau Sofy, 78 Jahre, leidet an Alzheimer mit starkem Konzentrationsmangel und Vergesslichkeit. Sie nahm über Jahre Beruhigungstabletten, wegen dem Stress den sie in der Arbeit hatte. Oft musste sie ihren Mann stehen, immer unter Druck arbeiten. Damit sie das aushalten konnte, nahm sie schon seit ihrem 35. Lebensjahr Tabletten. Der massive Konzentrationsmangel machte es ihr unmöglich, sich länger mit einer Sache zu beschäftigen.

Frau Sofy wirkt sehr unruhig und nervös. Des Öfteren hat sie sich schon verlaufen und fand nicht mehr nach Hause. Ausreden dafür hat sie jedoch genügend.

### **Klinische Symptome**

Yin ist die Struktur

- schlank
- dünn
- Abmagerung

Yin kann nicht mehr kühlen

- heiße fünf Flächen
  - Kopf
  - Hände
  - Füße
- subfebrile Temperatur

Yin kann nicht mehr befeuchten

- Trockenheit
  - Haut
  - Schleimhaut
- Urin
  - wenig
  - dunkel
  - hochkonzentriert
- Stuhl
  - 
  - trocken
  - Kotsteine
  - Schafskot
  - Obstipation

Yin kann nicht mehr hemmen

- Unruhe
- Nervosität

Yin kann das Yang nicht hemmen

- Aufsteigendes Leber Yang
  - Bluthochdruck
    - Kopfschmerzen
    - Benommenheit
    - Schwindel
    - Tinnitus

## Symptome der Rest Hitze

- Folge einer schweren konsumierenden Erkrankung
- ähnlich wie bei Yin Mangel

Nieren Yin Mangel führt zu Alzheimer, verbunden mit

- starker seniler Demenz
- Zeitnahe wurde vergessen
- Vergangenheit wird glorifiziert

## Ergänzende Diagnose

Die Diagnose nennt man in der Traditionellen Chinesischen Medizin Si Zhen, das sind die vier diagnostischen Möglichkeiten. In der modernen chinesischen Medizin hat man die schulmedizinischen Möglichkeiten des Labors jedoch integriert. Deswegen wird dies heute als Wu Zhen bezeichnet, wobei Wu hier als „fünf“ steht.

Neben dem Labor betrachten wir grundsätzlich die Zunge und fühlen den Puls.

## Zungenbefund

### Zungekörper

- rot
- schmal

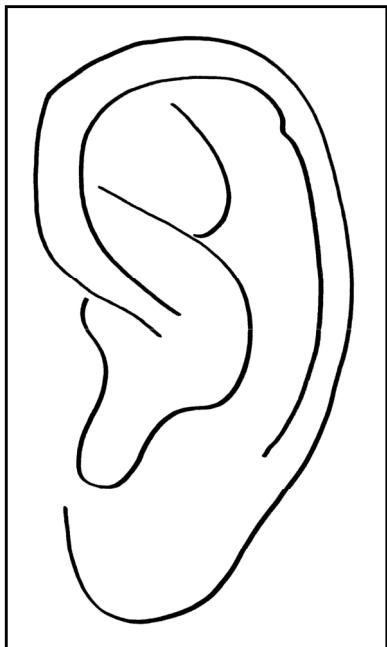
### Zungenbelag

- ohne

## Pulsbefund

- tief, dünn, schnell

## Ohrakupunktur



Wir kennen unterschiedliche Stilrichtungen in der Ohrakupunktur.

- französische
- chinesische
- russische
- Wiener

Zur Behandlung der Alzheimer Demenz dürfte die französische Ohrakupunktur führend sein. Hierbei müssen die Ohren nicht gestochen werden, sondern es kann ein Kugel-Druck-Pflaster aufgeklebt werden. Somit eignet sich die Ohrakupunktur perfekt als Begleittherapie zur Körperakupunktur.

Der Therapeut kann die Ohrpunkte individuell in ein Konzept einbauen und diese entsprechend manipulieren.

