

Text und Konzept

Dr. Björn Migge war früher Universitätsoberrat. Seit 2004 leitet er in Westfalen ein Weiterbildungsinstitut für integratives Coaching.

Fotos

Rudi Fränkle, wohnhaft in Mannheim, seit 2012 pensioniert, ist seit Jahrzehnten ambitionierter Hobbyfotograf.

Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt.

Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages.

Hinweis zu § 52a UrhG: Weder das Werk noch seine Teile dürfen ohne eine solche Einwilligung eingescannt und in ein Netzwerk eingestellt werden. Dies gilt auch für Intranets von Schulen und sonstigen Bildungseinrichtungen.

© 2015 Beltz Verlag · Weinheim und Basel
www.beltz.de

Lektorat: Ingeborg Sachsenmeier
Herstellung und Satz: Michael Matl
Druck: Beltz Bad Langensalza GmbH, Bad Langensalza
Umschlaggestaltung: Lelia Rehm
Umschlagfotos: Rudi Fränkle, Mannheim
Printed in Germany

ISBN 978-3-407-36565-1

Inhaltsverzeichnis

Was ist Schema-Coaching?	2
Coaching ist mehr als nur reden	10
Bilder oder Symbole umkreisen	12
Verletzte Grundbedürfnisse	14
Von Fettnäpfchen- zu Resilienzschemata	15
Kind- und Erwachsenenmodi	17
Bewältigungsmodi	18
Weise Modi	19
Schatzkiste der Ressourcen	21
Vom Problemblick zum Lösungsblick	21
Die Sonnenstrahlenübung	23
Zurück aus der Zukunft	24
Die Bildkarten im Detail	27

Die Bildkarten im Detail



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14

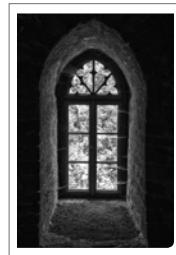


15





31



32



33



34



35



36



37



38



39



40



41



42



43



44



45



46



47



48



49



50



51



52



53



54



55



56



57



58



59



60



61



62



63



64



65



66



67



68



69



70



71



72



73



74



75