

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Übungseinheiten ohne Handgeräte</b>	
Melikes Traum vom Spielzeugland .....	9	
Weihnachten steht vor der Tür .....	13	
Der Wind, der Wind, das himmlische Kind .....	18	
Zu zweit miteinander turnen .....	23	
<b>2</b>	<b>Übungseinheiten mit Handgeräten</b>	
Was man mit Stäben alles machen kann .....	27	
Eine Ballturnstunde mit viel Spaß und Bewegung .....	31	
Vielfältiger Umgang mit dem Ball .....	36	
<b>3</b>	<b>Übungseinheiten mit ungewöhnlichen Handgeräten</b>	
Die kleinen Gespenster .....	40	
Spiele mit dem Luftballon .....	44	
In der Osterhasenschule .....	49	
Spielen und üben mit dem Heulschlauch .....	53	
Spielen und üben mit Bausteinen .....	59	
Frühling auf dem Land .....	65	
Die Detektivprüfung .....	70	
<b>4</b>	<b>Übungseinheiten mit alltäglichen Gegenständen</b>	
Abenteuerreise zum Sumpfungeheuer ..	74	
Eine Turnstunde mit Hut .....	81	
Seeräuber-Jenny und ihre wilden Kerle ..	87	
Turnen mit alten Krawatten .....	94	
Punkt, Punkt, Komma, Strich .....	99	
<b>5</b>	<b>Übungseinheiten mit zwei unterschiedlichen Handgeräten</b>	
Spielen und üben mit zwei runden Handgeräten .....	105	
Sammeln vielfältiger Bewegungserfahrungen mit Haushaltsrollen und Tennisbällen .....	108	
<b>6</b>	<b>Übungseinheit mit einem Großgerät</b>	
Immer an der Bank lang .....	112	
<b>7</b>	<b>Übungseinheit mit vielen Klein- und/oder Großgeräten</b>	
Drauf und Drunter .....	118	
<b>8</b>	<b>Übungseinheiten mit vielen verschiedenen Handgeräten und Gegenständen</b>	
Überraschungseier .....	122	
Eins und eins ist zwei .....	129	
Murmeltier kann tanzen .....	134	
<b>9</b>	<b>Übungseinheiten mit Naturmaterialien</b>	
Spiele mit Kastanien .....	138	
Ausflug in die Steinzeit .....	142	
<b>10</b>	<b>Übungseinheiten mit Rhythmus und Musik</b>	
Auf der Wiese ist was los .....	148	
Im Wald .....	155	