

Inhalt

1 Übungseinheiten ohne Handgeräte

Melikes Traum vom Spielzeugland	9
Weihnachten steht vor der Tür	13
Der Wind, der Wind, das himmlische Kind	18
Zu zweit miteinander turnen	23

2 Übungseinheiten mit Handgeräten

Was man mit Stäben alles machen kann	27
Eine Ballturnstunde mit viel Spaß und Bewegung	31
Vielfältiger Umgang mit dem Ball	36

3 Übungseinheiten mit ungewöhnlichen Handgeräten

Die kleinen Gespenster	40
Spiele mit dem Luftballon	44
In der Osterhasenschule	49
Spielen und üben mit dem Heuschlauch	53
Spielen und üben mit Bausteinen	59
Frühling auf dem Land	65
Die Detektivprüfung	70

4 Übungseinheiten mit alltäglichen Gegenständen

Abenteuerreise zum Sumpfungescheuer .	74
Eine Turnstunde mit Hut	81
Seeräuber-Jenny und ihre wilden Kerle	87
Turnen mit alten Krawatten	94
Punkt, Punkt, Komma, Strich ...	99

5 Übungseinheiten mit zwei unterschiedlichen Handgeräten

Spielen und üben mit zwei runden Handgeräten	105
Sammeln vielfältiger Bewegungs- erfahrungen mit Haushaltsrollen und Tennisbällen	108

6 Übungseinheit mit einem Großgerät

Immer an der Bank lang	112
------------------------------	-----

7 Übungseinheit mit vielen Klein- und/oder Großgeräten

Drauf und Drunter	118
-------------------------	-----

8 Übungseinheiten mit vielen verschiedenen Handgeräten und Gegenständen

Überraschungseier	122
Eins und eins ist zwei	129
Murmeltier kann tanzen	134

9 Übungseinheiten mit Naturmaterialien

Spiele mit Kastanien	138
Ausflug in die Steinzeit	142

10 Übungseinheiten mit Rhythmus und Musik

Auf der Wiese ist was los	148
Im Wald	155