

# *Alles Gute zum Wieder-Geburtstag*



*Verfasst von Lisa O. Engelhardt*

*Illustriert von R. W. Alley*



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Originally published in the USA under the title "Happy Birthday Therapie"  
© Copyright der Originalausgabe: © 1987 One Caring Place, Abbey Press,  
St. Meinrad, Indiana 47577

Copyright der 1. – 4. Auflage © Sequoyah Verlag, erschienen unter der  
ISBN 978-3-85466-009-5

Copyright der überarbeiteten Neuauflage © 2017 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-89845-578-7

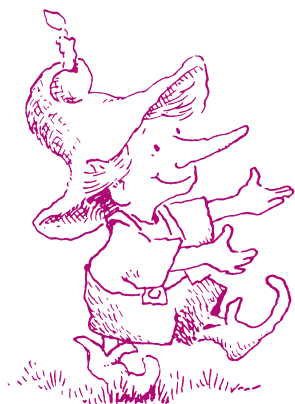
1. Auflage 2017

Satz: XPresentation, Güllesheim

Übersetzung: Sylvester Lohninger und Robert Jaroslowski

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Güllesheim  
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de



# Vorwort

Ein Geburtstag ist ein Meilenstein, der geradezu danach ruft, zelebriert zu werden. Das bedeutet, dass wir Geschenke erhalten, mit Freunden zusammenkommen ... Wir werden besonders gut behandelt oder lassen es uns selbst besonders gut gehen. Warum also sollte jemand zu einer solch freudigen Gelegenheit "therapeutische Elfenhilfe" benötigen?

Weil Geburtstage in Wirklichkeit nicht immer solch ein wundervolles Vergnügen, solch ein Hochgenuss sind. Oft sind sie von einer gewissen Melancholie umgeben. Ganz besonders zum Wechsel eines Lebensjahrzehnts oder auch bei anderen bedeutsamen Lebensdurchgängen erinnern uns Geburtstage recht nüchtern an nicht zu Ende gebrachte Angelegenheiten und Vorhaben, daran, wie weit wir noch zu gehen haben und wie wenig Zeit uns noch bleibt, das zu sein und das zu tun, was wir wollen. Sie konfrontieren uns auch unverblümt mit den Tatsachen des Alterns. Es mehren sich Karten mit vermeintlich witzigen

Bemerkungen über Faltenwürfe der Haut und über Energie, die wie Tortenkerzen am Abbrennen ist. Und wenn keine Karten ankommen und niemand Notiz nimmt, dann fühlen wir uns vergessen – selbst dann, wenn wir uns nicht sicher sind, ob wir selbst dieses Tages so besonders gedenken wollen!

“Alles Gute zum Wieder-Geburtstag” bewegt sich jenseits von Klischees, um Wege zu zeigen, Deinen Geburtstag für tiefere Betrachtungen, Selbstbejahung und Wachstum zu nutzen. Dieser “Elfenhellfer” hilft Dir, Deine Enttäuschungen und Dein Bedauern anzuerkennen und gleichzeitig zu würdigen, wie weit Du gekommen bist, und ebenso all das zu würdigen, was Du noch vor Dir hast, um Dich darauf zu freuen. Seine tiefgehende, lebensbejahende Botschaft lädt Dich zu einer wahren Feier jenes speziell bestimmten Tages ein, an dem Dich der Autor des Lebens in die Geschichte einschrieb.

1.

*Es ist Dein Geburtstag - der Tag,  
an dem Gott Deinen einmaligen  
Platz und Zweck im Universum  
bestimmte. Feiere Deinen frischen  
Anfang, Dein Sein, Dein Werden!*



## 2.

*Betrachte Dich selbst von einem Strahlen umgeben, das verkündet: Dies ist mein besonderer Tag und ich selbst bin besonders.*

*Trage dann dieses Gefühl, diese Aura jeden Tag mit Dir.*





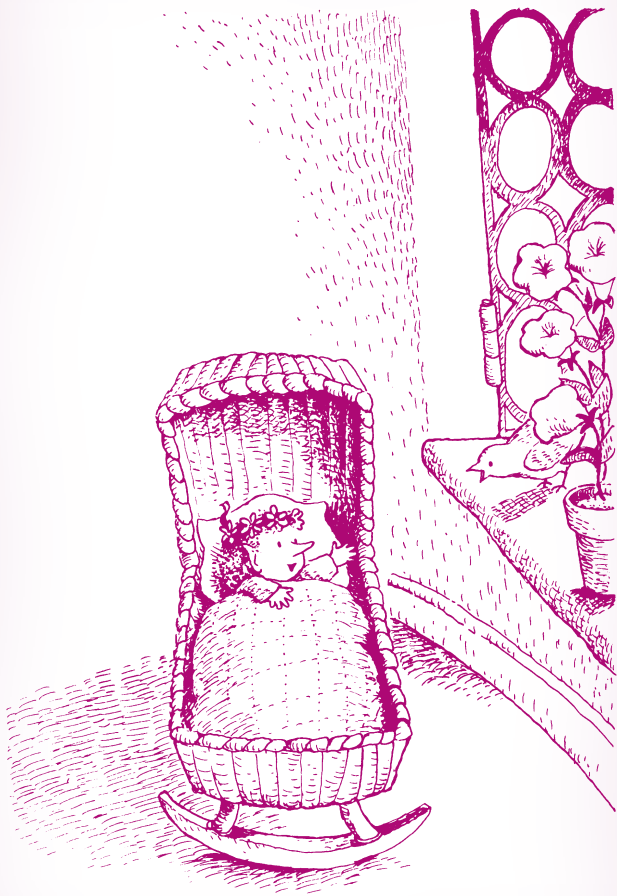
### 3.

*Übergehe Deinen Geburtstag nicht.  
Ein Geburtstag ist eine wunderbare  
Gelegenheit dafür, sich zu erneuern,  
sich zu verjüngen und sich wirklich  
zu freuen!*



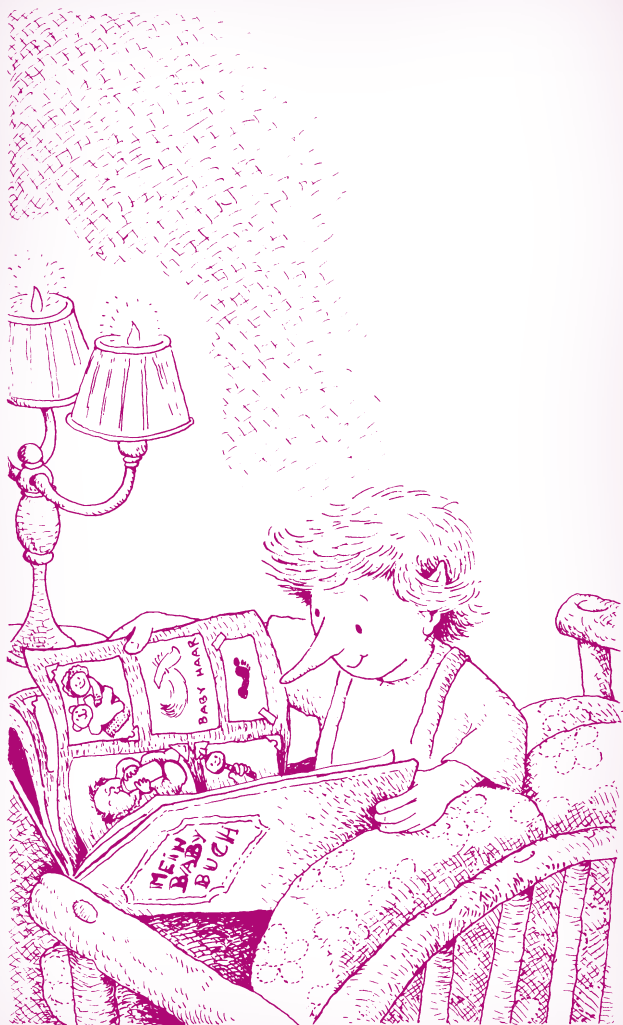
## 4.

*Erinnere Dich: Du gehörst Gott an. Von Anbeginn Deiner Existenz war der Name Gottes in Dein Herz eingeschrieben. Von aller Ewigkeit hat Gott Dich eingefordert, gerade eben an diesem Tag, zu dieser Zeit, in diese besonderen Umstände hinein geboren zu werden.*



5.

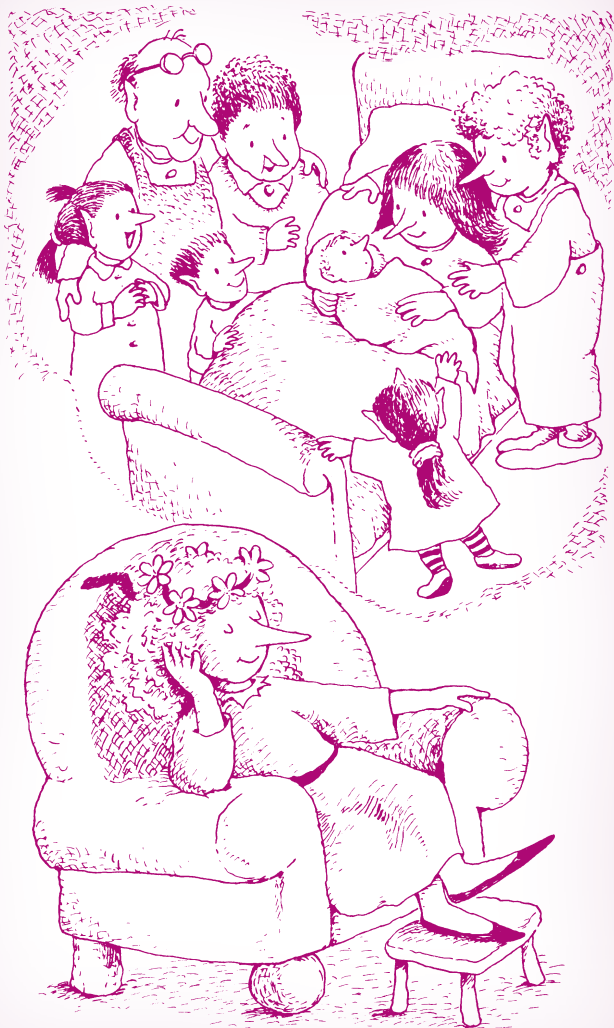
*Rufe Dir ins Gedächtnis, was Du  
über Deine Geburt weißt; finde  
mehr darüber heraus, wenn es  
möglich ist. Denke andachtsvoll  
darüber nach.*



## 6.

*Egal, welche Umstände Deine Geburt umgaben oder wie sie begrüßt wurde, schaffe Dir nochmals neue Bilder darüber, mit geliebten Menschen um Dich herum, die Dich in der Welt willkommen heißen, die ihre Freude über Deine Ankunft zum Ausdruck bringen und die darüber entzückt sind, dass Du ein Mädchen bist, dass Du ein Junge bist.*





# 7.

*Lies Gottes persönliche Geburtstagsgrüße an Dich in der Freundlichkeit Deiner Lieben, im Wunder der Natur, im grundlegenden Gutsein in Deinem Herzen. Gottes Wunsch für Dich ist es, dass Du immer die Nähe der Gnade fühlst, im Inneren wie in der äußeren Welt.*

