

# Sommaire

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| Préface .....                                                       | 3  |
| Carte synoptique .....                                              | 6  |
| Indications touristiques .....                                      | 8  |
| Symboles .....                                                      | 8  |
| Le top 12 des randonnées dans le Languedoc-Roussillon ..            | 11 |
| Traces GPS .....                                                    | 14 |
| Informations et adresses .....                                      | 16 |
| Les collines du Languedoc sur le versant sud des Cévennes           |    |
| 1 2 h 15 Pic Saint-Loup, 658 m .....                                | 22 |
| 2 1 h 30 Ravin des Arcs .....                                       | 25 |
| TOP 3 3 h 30 Cirque de l'Infernet .....                             | 28 |
| 4 3 h 00 Beaume de l'Olivier .....                                  | 31 |
| 5 2 h 45 Lac du Salagou .....                                       | 35 |
| 6 2 h 45 Cirque de Mourèze – Montagne de Liausson, 535 m ..         | 38 |
| 7 2 h 30 Mont Caroux, 1091 m .....                                  | 41 |
| TOP 8 7 h 00 Gorges de Colombières – Vire de Roque Rouge ..         | 44 |
| 9 6 h 00 Roc du Caroux, 1034 m .....                                | 48 |
| 10 6 h 15 Pic de Nore, 1211 m .....                                 | 52 |
| 11 3 h 45 Roc de l'Aigle, 685 m – Roc d'Agnel, 585 m .....          | 55 |
| Le long du Canal du Midi                                            |    |
| 12 1 h 30 Carcassonne La Cité .....                                 | 58 |
| TOP 13 3 h 15 Ponts naturels – Gorges de la Cesse .....             | 60 |
| TOP 14 2 h 15 Gorges du Briant – Pont de Daniel .....               | 63 |
| 15 2 h 30 Notre-Dame de Nazareth et les coteaux de Saint-Chinian .. | 66 |
| TOP 16 3 h 45 Canal du Midi .....                                   | 69 |
| Sur les collines des Corbières et dans le Pays Cathare              |    |
| TOP 17 1 h 30 Pech Laurier – Canal du Midi .....                    | 72 |
| 18 1 h 45 Abbaye de Lagrasse .....                                  | 75 |
| 19 3 h 00 Château d'Opoul – Périllos .....                          | 78 |
| 20 3 h 15 La Serre de Vingrau, 576 m .....                          | 80 |
| TOP 21 3 h 45 Château de Quéribus, environ 710 m .....              | 83 |
| 22 2 h 45 Dolmen et aqueduc d'Ansignan .....                        | 86 |
| 23 4 h 30 Pech de Bugarach, 1230 m .....                            | 89 |
| 24 3 h 15 Sentier du Ritou .....                                    | 92 |
| 25 6 h 30 La Frau, 1925 m .....                                     | 95 |

## À travers les Pyrénées orientales

|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| TOP 26 5 h 45 Pic Carlit, 2921 m .....                          | 98  |
| 27 9 h 00 Petit Péric, 2690 m – Pic Péric, 2810 m .....         | 101 |
| 28 5 h 30 Puigmal d'Err, 2910 m .....                           | 104 |
| TOP 29 4 h 00 Gorges de la Carança .....                        | 107 |
| 30 8 h 00 Cami Ramader dans la Vallée d'Évol .....              | 110 |
| 31 3 h 45 Fort Libéria – Chapelle St-Étienne, 1056 m .....      | 113 |
| 32 7 h 00 Pic de la Dona, 2702 m .....                          | 116 |
| 33 4 h 00 Cime de Pomarole, 2456 m .....                        | 119 |
| TOP 34 7 h 00 Pic du Canigou, 2784 m .....                      | 122 |
| 35 3 h 15 Roca Roja, 1015 m .....                               | 125 |
| 36 8 h 30 Pic de les Salines, 1333 m – Roc de Frausa, 1450 m .. | 128 |
| 37 1 h 15 Le Ventous, 314 m .....                               | 132 |

## La Méditerranée : de la Côte Vermeille à Montpellier

|                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| TOP 38 9 h 45 La Côte Vermeille de Cerbère à Argelès Plage ..... | 134 |
| 39 5 h 15 Torre de Querroig, 670 m .....                         | 140 |
| 40 3 h 00 Chapelle Notre-Dame de la Salette – Pic des Gascons .. | 143 |
| 41 4 h 00 Tour de Madaloc, 656 m .....                           | 146 |
| 42 3 h 30 Cap Leucate .....                                      | 149 |
| 43 2 h 00 Les Éoliennes de Garrigue Haute .....                  | 152 |
| 44 2 h 00 Île Sainte Lucie .....                                 | 154 |
| TOP 45 2 h 00 Étang du Doul .....                                | 156 |
| 46 1 h 40 Montagne de la Clape, 148 m – Chapelle des Auzils ..   | 159 |
| 47 5 h 30 Pic du Pied du Poul, 596 m .....                       | 162 |
| 48 4 h 15 Montagne de la Gardiole, 234 m .....                   | 165 |
| 49 5 h 00 Cathédrale de Maguelone .....                          | 168 |
| 50 1 h 30 Ambrussum – Via Domitia .....                          | 171 |

|             |     |
|-------------|-----|
| Index ..... | 174 |
|-------------|-----|