

TOP 8 Gorges de Colombières – Vire de Roque Rouge

Caroux pour les randonneurs : des gorges et des vires en versant sud

Nulle part ailleurs dans le Languedoc, les chemins sont aussi variés que dans le Caroux et vous découvrez certains d'entre eux au cours de ce circuit : le Chemin des Fleysses avec un tracé régulier aménagé 2500 ans avant notre ère par les premiers habitants du pays pour monter aux alpages en été ; le GR 7 via le plateau, section du chemin de grande randonnée à travers le Parc naturel régional du Haut-Languedoc ; la Piste du Cadiol surtout balisée pour les grimpeurs (dans le Caroux, les sentiers très étroits sont appelés « pistes » tandis qu'en général le mot « piste » désigne une petite route empierrée). Sans oublier la Piste de la Vire de Roque Rouge, balisée de points bleus, assurément l'un des itinéraires de randonnée les plus spectaculaires dans tout le Caroux : une vire d'un vert sombre qui s'étire à travers les dalles grises, vertes et brunes.

Départ : Colombières-sur-Orb, 215 m, sur la D 908 à travers la vallée de l'Orb. Bus depuis Montpellier (passe par Bédarieux et St-Pons vers Castres).

Dénivelée : 1100 m.

Difficulté : Un pied sûr, une insensibilité au vertige et un bon sens de l'orientation sont nécessaires. Balisage différent ; chemins muletiers et dans les ravins en jaune, car ils sont décrits dans le Topo-Guide « L'Hérault à pied ».

Meilleure période : Mars à novembre.

Restauration et hébergement : À Colombières : gîte d'étape Le Château, tél. 04 67 95 63 62. À La Fage : gîte d'étape, tél. 04 67 95 10 14. Cf. aussi itin. 7, 9.

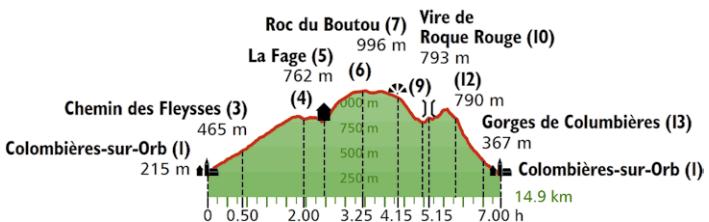
Variantes : 1) Descente depuis La Fage à travers toutes les Gorges de Colom-

bières ; 1 h, facile. 2) Descente depuis les Baraques de Caylus par le Sentier du Garel à Colombières, 40 min, facile. Les deux raccourcis évitent ainsi la Vire de Roque Rouge.

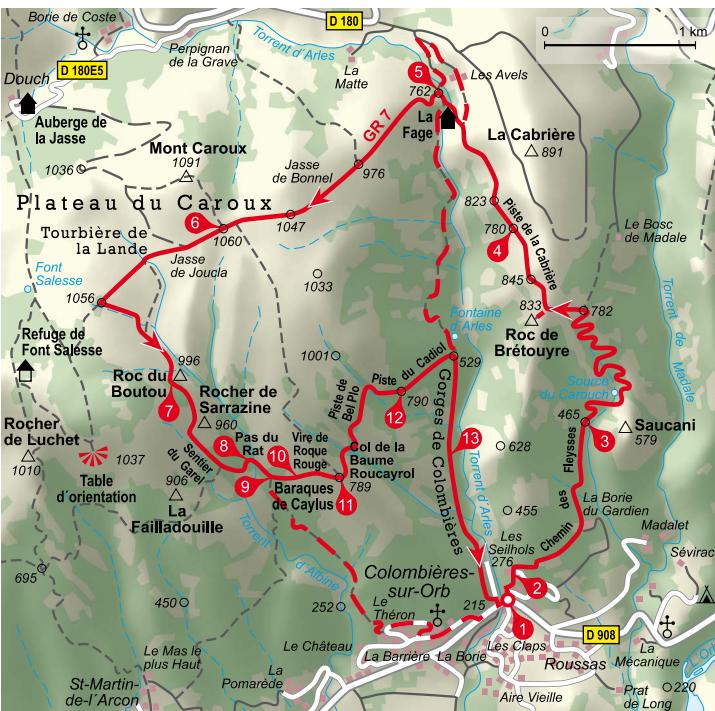
Infos : Sommet en bordure du chemin : 1) Roc de Brétouyre, 833 m – à l'endroit où la Piste de la Cabrière bifurque vers le nord, descendre un peu par des traces de sentier à travers le terrain couvert de blocs de roche vers une selle puis direction sud-ouest à travers un couloir ouvert, peu marqué et pierreux et rejoindre par l'arête le point culminant des Crêtes d'Arles. 2) Mont Caroux, 1091 m – vite accessible depuis le Plateau ; cf. itin. 7.

Carte et guides de randonnée : Cf. itin. 7.

Continuer avec les itinéraires : 7, 9.



Départ à **Colombières-sur-Orb** (1), à l'est du pont enjambant le Torrent d'Arles. Montez par une ruelle, empruntez l'escalier d'une maison et vous voilà en pleine nature. Rejoignez par des pentes en terrasse le hameau **Les Seihols** (2) depuis lequel vous ralliez une petite route et un écriteau de l'itinéraire de randonnée. Gravissez maintenant les 18 lacets du **Chemin des Fleysses** (3), chemin muletier pavé, dans la forêt puis tournez à gauche dans la **Piste de la Cabrière** (4) à la bifurcation à env. 780 m d'altitude. Elle monte et descend direction nord via le P. 845 à travers le flanc des Gorges de Colombières supérieures. À hauteur à peu près du hameau **La Fage** (5), 762 m (ou Lafage), descendez par un sentier jusqu'au Torrent d'Arles que vous traversez par des rochers lisses ou remontez le ruisseau sur 50 m par une passerelle avant d'atteindre les maisons et le gîte d'étape. Vous pouvez aussi rester sur l'itinéraire de randonnée jusqu'à les Avels et rejoindre La Fage par la petite route d'accès (plus facile mais plus long). Montez mainte-





Un endroit idéal pour casser la croûte : près du torrent de l'Albine.

droits dissimulé par la végétation, mais après avoir traversé un deuxième cours d'eau, il est bien visible. Arrivé à un cairn, il rejoint un chemin qui vient de la droite et que vous suivez tout droit jusqu'au gros **Roc du Botou** (7), 996 m. Descendez par le Sentier du Garel raide et pierreux, balisé en jaune, et parfois avec des marches, à travers un terrain couvert d'herbe et de blocs de roche. Contournez par la gauche une saillie rocheuse puis le sentier oblique enfin vers l'est et descend jusqu'au Torrent d'Albine ; **Pas du Rat** (8), env. 730 m, belle aire de pique-nique. Juste après, vous arrivez dans la forêt aux **Baraques de Caylus** (9), env. 710 m. Obliquez à gauche et montez par un itinéraire balisé en bleu dans un terrain couvert de blocs de roche jusqu'au début de la **Vire de Roque Rouge** (10) bien praticable. Vous devez vous aider parfois des mains (quelques passages exposés). Vous arrivez à une saillie, 789 m, avec une bonne vue sur la Vire de Roque Rouge. Courte descente jusqu'au **Col de la Baume Roucayrol** (11), env. 780 m ; grande bifurcation. Suivez vers le nord à travers bois la Piste de Bel Plo balisée en bleu puis descendez après des cabanes en pierre près d'une paroi jusqu'à un ruisseau. Remontée raide juste après dans un couloir vers les rochers de Cadiol. Une fois à leur pied, descendez par la **Piste du Cadiol** (12) direction nord-est sur un sentier balisé en bleu et peu distinct au départ, qui débouche à env. 560 m sur le bon chemin à travers les **Gorges de Colombières** (13) ; fin des difficultés. Descente dans les gorges par le chemin bien battu et parfois consolidé. À la bifurcation après le ruisseau de Roucayrol, tournez à gauche et descendez directement jusqu'à **Colombières** (1) après le Roc Pointu.

Une ligne de verdure à travers les plaques : la Vire de Roque Rouge, vue de la sortie.

Rother Guide de randonnées
Languedoc-Roussillon
de Daniel Anker & Jaques Maubé
ISBN 978-3-7633-4937-1

