

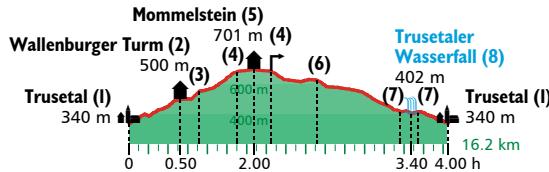
11 Trusetal – Auwallenburg – Mommelstein

4.00 Std.



Laubwaldwanderung mit herrlichen Panoramen

Diese Wanderung führt zur aussichtsreichen Ruine der Wallenburg und zum Gasthaus am ebenso aussichtsreichen Mommelstein, ehe die alten Laubwälder im Hang des Seimbergs rauschen und zuletzt der Trusetaler Wasserfall mit der Teufelskanzel zu einem Abstecher lockt.



Ausgangspunkt: Trusetal (340 m), Bushaltestelle Ortsmitte an der Kreuzung Brotteroder Straße/Pappenheimplatz/Eisensteinstraße; Buslinien Breitungen – Brotterode und Schmalkalden – Brotterode.

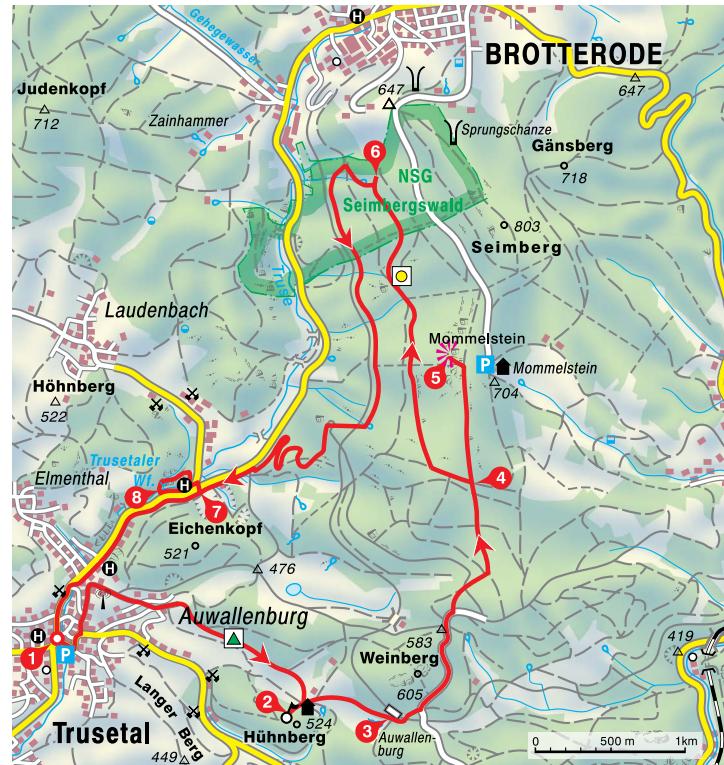
Höhenunterschied: 410 m.

Anforderungen: Steiler Auf- und Abstieg auf schmalen Wegen, die bei Nässe rutschig sein können.

Einkehr: Trusetal, Wallenburg, Mommelstein, Trusetaler Wasserfall.

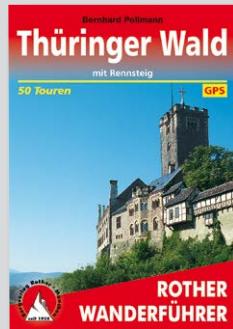
Vom Pappenheimplatz in der Mitte des Erholungsorts **Trusetal** (1) führt die Eisensteinstraße über die Truse und kurz Richtung Schmalkalden, bis nach der zweiten Kurve die Markierung »grünes Dreieck« links in die Schenkgasse wechselt, übergehend in die Lappengasse, die rechts hinauf in die Wiesen kurvt und dort in den Bitteren Weg mündet. Schon bald rückt der romanische **Wallenburger Turm** (2) auf dem Hain- oder **Hühnberg** ins Blickfeld. Die sagen-

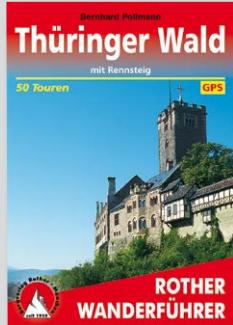
Der Wasserfall über dem Trusetal.



umwobene Burg, 1249 erstmals erwähnt, ist eine Gründung des Klosters Breitungen; ihr oblag der Schutz des Trusetals, im Bauernkrieg und im Dreißigjährigen Krieg wurde sie zerstört. Heute bieten ihre Ruinen ein eindrucksvolles Panorama der Südwest-Abdachung des Thüringer Waldes, des Werratals und der Rhön; die Waldgaststätte Turmbaude lädt zur Einkehr ein.

Vom Burgberg leitet die Gelbstrich-Markierung weiter zum ehemaligen **Bahnhof Auwallenburg** (3) am Mommelstein-Radweg; zwischen dem Bahnhofsgebäude und dem Felsdurchlass der Schmalkalder Bahn überquert eine Brücke die ehemalige Bahntrasse. Der Wanderweg zweigt nordwärts ab, passiert an einer Raststelle die Abzweigung des Gelbpunkt-Wanderwegs (4) und erreicht den geländergesicherten Aussichtsfelsen





Mommelstein (5) mit Blick über das Trusetal hinweg Richtung Ruine Liebenstein sowie ins Werratal mit Breitungen; oberhalb lädt das Gasthaus Fuchsbau zur Einkehr ein.

Vom Mommelstein geht es zurück zur Raststelle, wo die Markierung Gelbpunkt in den Seimberg-Westhang abzweigt (4). Hier wenden wir uns nach rechts, der Weg führt durch das Naturschutzgebiet **Seimbergwald** mit alten Buchen, Ahornen und Eichen. Wenn kurz vor der Hohen Wiese die Markierung Grünpunkt (6) links hinab abzweigt, lohnt der kurze Abstecher rechts hinauf zum Aussichtspunkt **Hohe Wiese** mit schönem Blick über Brotterode hinweg zum Großen Inselsberg. Der Grünpunkt folgt der Trasse der (ehemaligen) Schmalsalder Kreisbahn, zweigt kurz vor einem Steinbruch in Serpentinen ins Trusetal ab und folgt der Brotteroder Straße zum **Abzweig Laudenbach** (7) mit Bushaltestelle. Von dort erreicht man in 10 Minuten den **Trusetaler Wasserfall** (8), der mit einer Fallhöhe von 50 m durch eine Granitwand tost. Der höchste Wasserfall des Thüringer Waldes wurde 1865 künstlich unter der sagenumwobenen Teufelskanzel angelegt. Es lohnt sich, neben dem Wasserfall aufzusteigen, oben dem »Wanderpfad Wassergraben« zu folgen und dann via Köhlerhütte (grottenartige Höhle) und Teufelskanzel (Aussicht) zurückzukehren zum **Abzweig Laudenbach** (7). Von hier folgt man der Brotteroder Straße zurück nach **Trusetal** (1). Alternativ kann man auch den Bus nehmen.

Ausblick beim Mommelstein.



ROTHER WANDERFÜHRER

Abruzzen	Chiemgau	Hauteroute	La Réunion	Pflizerwald	Steirisches Weinland
Ahnensee	Chemisee	Hawaii	Lahnwanderweg	Plattenwinkel	Sterzing
Adlerweg	Chr - Hinterhein	Hochkönig	Lago Maggiore	Picardie	Stubai - Wipptal
Ahrsteig	Clement	Hochschwab	Languedoc-Roussillon	Picos de Europa	Trekking im Stubai
Alsteg	Cinque Terre	Hohenlohe	Lonzarote	Piemont Nord, Süd	Stuttgart
Algurve	Comer See	Hunrück	Lappland	Pinzgau	Südafrika West
Allgäu 1, 2, 3, 4	Cornwall-Devon	Ibiza	Lednitzweg	Pitztal	Sussewa
Allgäuer Alpen	Costa Blanca	Innsbruck	Lesbos - Chios	Portugal Nord	Sylt, Amrum, Föhr
AlpeAdria Trail	Costa Brava	Irland	Limesweg	Provence	Tannheimer Tal
	Costa Daurada	Isawinkel	Loftringen	Pyrenäen 1, 2, 3, 4	Tasmanien
	Côte d'Azur	Island	Lungau	Pyrenäen - GR 11	Hoh Tatra
	Dachstein-Tauern Ost	Jakobsweg - Camino	Luxemburg - Saarland	Regensburg	Taunus-Höheweg
	Dachstein-Tauern West	Primitivo	Madeira	Rheinhesee	Hoh Tauer Nord
	Dänemark-Jütland	Jakobsweg - Caminho	Mallorca	Rheinsteig	Taufeier Ahrtal
	Dalmatien	Portugies	Marken - Adriaküste	Rhodos	Tounis
	Dauphiné Ost, West	Jakobsweg - Camino	Marokko	Riesengebirge	Teigersee
	Davos	del Norte	Masures	Rom - Lofum	Teneriffa
	Dolomiten 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	Französischer Jakobsweg	Maximiliansweg	Route de Ländle	Tessin
	Dolomiten-Höhenwege	Le Puy - Pyrenäen,	Mecklenburgische	Rügen	Teutoburger Wald
	1, 3, 4, 7, 8-10	Straßburg - Le Puy	Seenplatte	Thüringen Mitte/Nord	Thüringer Wald
Altmühlthal	Donausteig	Jakobsweg Marburg -	Menorca	Tiroler Höhenweg	Tiroler Höhenweg
Altmühlthal-Panoramaweg	E5 Konstanz - Verona	Vézelay	Meran	Toskana Nord, Süd	Toskana Nord, Süd
Andalusien Süd	Ecuador	Jakobsweg Österreich	Mont Blanc	Türkische Riviera	Udernmark
Annapurna Treks	Eifel	Jakobsweg Schweiz	Montafon	Umbrien	Ungarn West
Antholz - Gsies	Eifelsteig	Spanischer Jakobsweg	Montenegro	Usedom	Vanoise
Aostatal	Eisenwurzen	Südfranzösischer	Mosel	Veltlin	Via delle Vette
Appenzellerland	El Hierro	Jakobsweg - Via	Moselhöhenweg	Via de la Plata	
Apulien	Elba	Tolosan	Moselsteig	Via Francigena	
Ardennen	Elbsandsteingebirge	Südwestdeutsche	Mühlviertel	Via Gebennensis	
Arberg - Paznaun	Elsass	Jakobsweg	München	Vielwältiger See	
Arneweg	Emmental	Juliache Alpen	München - Venedig	Vinschgau	
Asturien	Er, Unterengadin	Jura, Französischer	Münsterland	Vizentiner Alpen	
Augsburg	England Mitte, Nord,	Jura, Schweiz	Neanderlandsteig	Wagrain	
Auerföhren	Öst, Süd	Käntner Seen	Golf von Neapel	Wadgassen	
Australien	Erzgebirge	Kalabrien	Nekarweg	Wachau	
Avuergne	Fichtelgebirge	Kanadas Rocky	Neuseeland	Waldbürtel	
Azoren	Fränkische Schweiz	Mountains	Neusiedler See	Wales	
Baskenland	Fränkischer Gebirgsweg	Karawanken	Niedere Tauern Ost	Oberwölz	
Bayerische Alpen	Frankfurt	Kammerer Höhenweg	Niederlande	Unterwölz	
Trekking	Fränkischusweg	Karwendel	Niedernheim	Walliser Alpen	
Bayerischer Wald	Freiburg	Kitzbüheler Alpen	Nockberge	Webersteig	
Berchesgaden - Lienz	Friuli-Julisch Venetien	Königsfelder	Normandie	Wachau	
Berchesgadener Land	Fuerventus	Gardeseeberge	Norwegen Mitte, Süd,	Waldviertel	
Bergisches Land	Galicen	Korfu	Notthuemein	Wadgassen	
Berlin	Gardeseeberge	Korsika	Oberpfälzer Wald	Wadgassen-Durchquerung	
Bern	Garmisch - Lüdakh	Korsika - GR 20	Ober schwaben	Wagrain	
Berner Oberland Ost	Garmisch - Brixen		Odenwald	Wachau	
Berner Oberland West	Gasteinertal		Otscher	Waldviertel	
Bodensee Nord, Süd	Genfer See		Ötztal	Wallersee	
Bodensee - Röthikon	Georgien		Ötztal - Pitztal Trekking	Westerwald	
Böhmerwald	Geüsäuse		Ostfriesland	Westerwald-Stieg	
Bolivien	Glarnerland		Ostseeküste	Wien - Lago Maggiore	
Bozen - Kaltern	Glockner-Region		Oststeiermark	Wiener Alpengebogen	
Brundental	Goldteig		Osttirol, Nord, Süd	Wiener Hausrübe	
Bregenzerwald	La Comera		Osttirol	Nord, Süd	
Bremen - Oldenburg	Gothardweg		Patagonien	Seefeld	
Brenta	Gran Canaria		Peaks of the Balkans	Sierra de Gredos	
Bretagne	Grazer Hausberge		Peloponnes	Sierra de Guadarrama	
Bulgarien	Grenzgänger-Weg		Peru	Sizilien	
Burgund	Görögland		Pfälzer Weinsteig	Spissart	
Cevennen	Gruyère - Diablerets			Steigerwald	
Chalkidiki - Thassos	GTA			Zugspitze	
Champagne - Ardennen	Hamburg			Zypern	
	Harz				
	La Palma				