

## **Langsamer Tanz<sup>\*)</sup>**

(von David L. Weatherfod)

Hast du je Kindern  
auf einem Karussell zugeschaut?

Oder zugehört, wenn der Regen  
auf den Boden klatscht?

Bist du jemals dem unberechenbaren Flug  
eines Schmetterlings gefolgt?

Oder hast du durch die verblassende Nacht  
in die Sonne geschaut?

Mach lieber langsam.  
Tanze nicht so schnell.

Die Zeit ist kurz.  
Die Musik wird nicht ewig weiterspielen.

Rennst du durch jeden Tag  
wie im Fluge?

Wenn du jemanden fragst: Wie geht es dir?  
Hörst du auf die Antwort?

Wenn der Tag vorüber ist,  
liegst du dann im Bett

<sup>\*)</sup> Mit freundlicher Genehmigung der Ullsteinbuchverlage  
entnommen aus Timothy Ferriss: Die 4-Stunden-Woche,  
aus dem Amerikanischen von Christoph Baresum. © 2008  
Econ Verlag in der Ullstein Buchverlage GmbH, Berlin.

Und die nächsten Hundert Pflichten  
gehen dir schon durch den Kopf?

Mach lieber langsam.  
Tanze nicht so schnell.

Die Zeit ist kurz.  
Die Musik wird nicht ewig weiterspielen.

Hast du je zu deinem Kind gesagt:  
Das machen wir morgen?

Und in deiner Hast  
nicht seinen Kummer gesehen?

Jemals den Kontakt verloren  
und eine echte Freundschaft einschlafen lassen,

Weil du nie die Zeit hattest,  
anzurufen und »Hallo« zu sagen?

Mach lieber langsam.  
Tanze nicht so schnell.

Die Zeit ist kurz.  
Die Musik wird nicht ewig weiterspielen.

Wenn du so schnell rennst, um irgendwohin zu kommen,  
Kannst du den Weg dorthin nicht genießen.

Wenn du voller Sorgen durch den Tag hetzt,  
dann ist das so, als würdest du  
ein ungeöffnetes Geschenk wegwerfen.

Das Leben ist kein Wettrennen.  
Lass es langsam angehen.

Höre die Musik,  
bevor das Lied vorüber ist!