



BEI DER ARBEIT

GUTES MITEINANDER AM ARBEITSPLATZ



# HYGIENE BEI DER ARBEIT

WIE MACHT MAN DAS RICHTIG?



**Spaß am Lesen Verlag**

[www.einfachebuecher.de](http://www.einfachebuecher.de)

In diesem Buch wird nur die männliche Bezeichnung für Personen verwendet. Dadurch ist der Text einfacher lesbar. Gemeint sind natürlich alle Personen, unabhängig von ihrem Geschlecht.

Die auf den Fotos abgebildeten Personen sind nicht die Personen, die im Text beschrieben werden.

*Hygiene bei der Arbeit* ist Teil der Serie *Bei der Arbeit*.

In dieser Serie geht es um ein gutes Miteinander am Arbeitsplatz.

Text: Maartje van der Zedde

Deutsche Übertragung: Frederike Zindler

Redaktion und Layout: Spaß am Lesen Verlag

Coverbild: Stock.Adobe.com

*Bildnachweis:*

Für die Fotos auf den Seiten 4, 22, 23 und 28 danken wir den Mitarbeitern der WfbM der Lebenshilfe Kinzig- und Elztal in Haslach.

Bilder Seiten 7, 12, 13, 15, 17, 26: Stock.Adobe.com.

Bilder Seiten 11, 18/19: Shutterstock.

Bilder Seiten 9, 20: Pixabay.

ISBN 978-3-947185-31-3

© 2008 Eenvoudig Communiceren, Amsterdam.

© 2020 Spaß am Lesen Verlag, Münster.

Alle Rechte vorbehalten. Nichts aus dieser Ausgabe darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Herausgebers vervielfältigt, in einer automatisierten Datenbank gespeichert oder in irgendeiner Weise – elektronisch, mechanisch, in Form von Fotokopien, Aufnahmen oder auf andere Art – veröffentlicht werden.

# INHALT

Seite 5	Warum dieses Buch?
Seite 6	Was ist Hygiene?
Seite 7	Warum ist Hygiene bei der Arbeit so wichtig?
Seite 8	Interview mit dem Mitarbeiter Thomas Weber
Seite 10	Wie sorgt man für eine gute persönliche Hygiene?
Seite 12	Wie sorgt man für gute Hygiene zu Hause?
Seite 14	Interview mit der Firmenleiterin Sabine Meyer
Seite 16	Interview mit dem Ausbilder Matthias Hansen
Seite 18	Was beachtet man beim Umgang mit Kollegen?
Seite 20	Wie arbeitet man hygienisch?
Seite 22	Fragen zur Hygiene
Seite 24	Ein kleiner Test
Seite 26	Wörterliste

Mit guter Hygiene  
wird man seltener krank.





---

# WARUM DIESES BUCH?

In diesem Buch geht es um Hygiene bei der Arbeit. Hygiene bedeutet: Man achtet bei sich selbst und in seiner Umgebung auf Sauberkeit. Zum Beispiel, indem man sich regelmäßig die Hände wäscht. Abfall wirft man möglichst rasch in den Abfalleimer. Den Abfalleimer leert man häufig aus.

## KRANK

Hygiene bei der Arbeit ist sehr wichtig. Wenn es bei der Arbeit nicht sauber ist, können Sie und Ihre Kollegen krank werden. Das kommt, weil sich auf schmutzigen Dingen schlechte Bakterien festsetzen. Gelangen diese Bakterien auf oder in den Körper, wird man krank.

## KRANK

Wer in einer Küche arbeitet, muss noch mehr Hygiene-Regeln beachten. Denn in Essen können sich schlechte Bakterien schnell vermehren. Wer davon isst, kann krank werden.

## SAUBER

Hygiene ist auch wichtig, um sich wohl zu fühlen. Wenn man sich nicht wäscht, riecht man nicht gut. Das ist für einen selbst nicht schön, aber auch nicht für die Kollegen. Darum ist es wichtig, dass man sich gut pflegt.

## ÜBER DIESES BUCH

Dieses Buch enthält Informationen über Hygiene. Warum ist es wichtig, hygienisch zu arbeiten? Und wie macht man das? Wie achtet man auf die persönliche Sauberkeit? Und wie hält man seine Wohnung sauber und hygienisch?

Auf diese Fragen gibt das Buch Antworten. Außerdem gibt es Interviews mit Menschen, die etwas über Hygiene erzählen, und Tipps, wie man bei der Arbeit und im Umgang mit den Kollegen auf Hygiene achtet. Denn mit guter Hygiene bei der Arbeit fühlen sich alle wohl miteinander.

In diesem Buch gibt es ein paar schwierige Wörter. Diese sind unterstrichen. Sie werden in der Wörterliste auf den Seiten 26 und 27 erklärt.