

*Gerda Pighin*  
KINDERSPIELE FÜR DIE KLEINSTEN







Gerda Pighin

# KINDERSPIELE für die KLEINSTEN

Über 180 Spielideen



Bassermann

# Impressum

ISBN 978-3-8094-3842-7

3. Auflage 2022

© 2017 by Bassermann Verlag, einem Unternehmen  
der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,  
Neumarkterstr. 28, 81673 München

Die Verwertung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist  
ohne die Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und  
strafbar. Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen,  
Mikroverfilmung und für die Verarbeitung mit elektronischen  
Systemen.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten,  
so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns  
diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand  
zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

Projektleitung: Martha Sprenger

Konzeption, Illustration und Realisation:

Medienprojekte München

Umschlaggestaltung: Atelier Versen, Bad Aibling

Herstellung: Elke Cramer

Die Informationen in diesem Buch sind von der Autorin und  
vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft, dennoch kann eine  
Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Autorin  
bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach-  
und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Druck und Bindung: Alföldi Nyomda Zrt., Debrecen  
Printed in Hungary



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC®-N001967

# Inhalt

## Vorwort

## Toben, Turnen und Bewegen

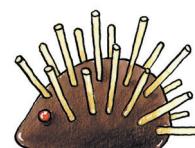
Fliegen	12
Gymnastik	12
Baby-Turnen	13
Schaukelsspiele	13
Kniereitersspiele	14
Reiten	15
Turnstunde	15
Beingymnastik	16
Aufstützen	16
Tolle Rolle	17
Fahrstuhl	17
Rutsche	17
Auf und ab	17
Angeln	17
Schifffahrt	18
Hoch hinaus	18
Immer wieder	18
Ballspiele	19
Klettermaxe	19
Tauziehen	19
Kletterbaum	20
Schlangenjagd	20
Brücke	20
Uhren	21
Butter stampfen	21
Akrobat	22
Wettkauf	22
Springen	23
Fahrzeug	23
Pferdekoppel	23
Hasen-Hüpfen	24
Treppenlauf	24
Kopfüber	24
Tierschau	24
Schubkarre	25

<b>9</b>	Hindernislauf	25
<b>10</b>	Fußgymnastik	26
	Sportstunde	26
	Spreizgang	26
	Balancieren	27
	Bäumchen, wechsel Dich!	27
	<b>Fingerspiele</b>	<b>28</b>
	Gesichter	30
	Finger-Zoo	30
	Der Bär	30
	Krabbelkäfer	31
	Daumenspiel	32
	Schlepper	32
	Kaufmann	33
	Mäusebesuch	33
	Zwergenspiel	34
	Mücke	34
	Fünf Fingerlein	34
	Morgengruß	35
	Mäuschenspiel	35
	Zippel-Zappelfinger	36
	Bäumchenklettern	36
	Bunte Gesichter	37
	Fünf Freunde	37
	Besuch	37
	Fingergymnastik	38
	Fingertanz	38
	Puppentheater	39
	Die Faust	39
	Kitzelspaß	39
	Wackelfinger	40
	Hopsen	40
	Gespensterreigen	40
	Häuschen	41
	Zehn Zappelfinger	41
	Wackelfinger	42
	Vögel	42



## 6 Inhalt

Bauernhof	43	Geräusche	72
Nachwuchs	44	Entdeckungsreise	72
Gewitter	44	Massage	72
Regentanz	44	Faszinierendes Versteckspiel	72
Fünf Männlein	45	Gespenster	73
<b>Singen, Tanzen, Ringelreihen</b>	<b>46</b>	Ohren gespitzt	73
Zeigt her eure Füßchen	48	Anregung für die Augen	73
Alle Vögel sind schon da	48	Knistern	74
Der Kuckuck und der Esel	49	Tasten	74
Put, put, put, ihr Hühnerchen	49	Verstecken	74
Spannenlanger Hansl,		Zärtlich	74
Nudeldicke Dirn	50	Ausleeren	75
Hänschen klein	50	Wasserprusten	75
Horch, was kommt von draußen rein?	51	Tastwand	76
Bienchen, summ herum	51	Schnuppern und schmecken	76
Das bucklige Männlein	52	Musizieren	76
Der kleine weiße Zahn	52	Sonne und Regen	77
Fleißige Handwerker	53	Sortieren	77
Grün, grün, grün, sind alle meine Kleider	54	Musik sehen	78
Heißa Kathreinerle	55	Bahnhof	78
Brüderchen, komm, tanz mit mir!	55	Schau genau	78
Bi-Ba-Butzemann	56	Körperbild	78
Suse, liebe Suse	56	Traumreisen	79
Fuchs, du hast die Gans gestohlen	57	Wolkentiere	80
Sommer	58	Memory	80
Kommt ein Vogel geflogen	59	Bauchballett	81
Bruder Jakob	59	Sinnesrätsel	81
Laternenlieder	60	Hmmm, das duftet	81
Jahreszeitenlieder: Winter	61	Lichtspiele	82
Guten Appetit-Lieder	62	Bodenbild	82
Tanzen und hopsen	63	Was klingt denn da?	82
Musik machen	63	Das schmeckt!	83
Kniereiterverse	64	Fühlen und tasten	83
Musik und Tanz	66	Sachen suchen	84
Adieu	66	Perspektive	84
Ringelreihen	67	Stille hören	85
Verstecken	67	Fühlen und zählen	85
Guten Morgen	67	Entdecker	85
<b>Spiele für die Sinne</b>	<b>68</b>	Geräusche raten	86
Schauen und entdecken	70	Versteinern	86
Klangspiele	70	Kräftige Puste	86
Grimassen	70	Muskelspiele	87
Streichelspiele	71	Storchenprinz und Schmusekater	87





## Ich bin ein Cowboy

Vögelchen	89	Backen	110
Hund, Katze, Ente	90	Heimwerker	110
Beim Kinderarzt	90	Besuch ist da	111
Kochen	90	Tisch decken	111
Mama – Papa	91	Salat schleudern und zupfen	112
Essen gehen	91	Nähen	112
Kapitän	92	Puppenhaus	112
Prinzessin und Cowboy	92	Ordnen	112
Super-Riese	92	Spülmaschine bedienen	113
Klempner	93	Staubsaugen	113
Taxifahrer	93	Müll trennen	113
Was alles passiert	93	<b>Malen, basteln, reißen, kleben</b>	<b>114</b>
Gärtner	94	Einsticken	116
Feuerwehr	94	Schiffchen	116
Rennfahrer	95	Muster	116
Busfahrer	95	Stempelbilder	117
Kaufmann	95	Küchenbilder	117
Maurer	96	Strukturbilder	118
Tagesmutter/Erzieherin	96	Perlenkette	118
Modenschau	97	Zauberbild	118
Kranfahrer	97	Abdrücke	119
Bildergalerist	98	Abstraktes	119
Nachrichtensprecher	99	Kastanien schubsen	119
Urlaub	99	Sterne	120
Osterhase	99	Knetebilder	120
		Laterne basteln	120

## Alltag und Haushalt

Lieder in der Küche	101	Skulpturen	120
Küchen spiele mit dem Baby	102	Klebebild	121
Das Krabbelkind hilft mit	104	Post für Oma	121
Schaumkrönchen	104	Fingerwichtel	122
Stapeln	105	Masken basteln	122
Gemeinsam backen	105	Herbstbild	123
Wasser marsch	106	Waldbilder	123
Staub wischen	106	Mobile	124
Gießen	106	Forscher	124
Tauschen	107	Malerhut aus Zeitungspapier	124
Sammeln	107	Eierbecher	125
Spülen	107	Fadenbilder	125
Ausräumen	108	Faltschmuck	125
Erfühlen	108	<b>Register von A bis Z</b>	<b>126</b>
Falten und legen	109		
Salzteig kneten	109		
Waschen und schneiden	109		
Waschtag	110		

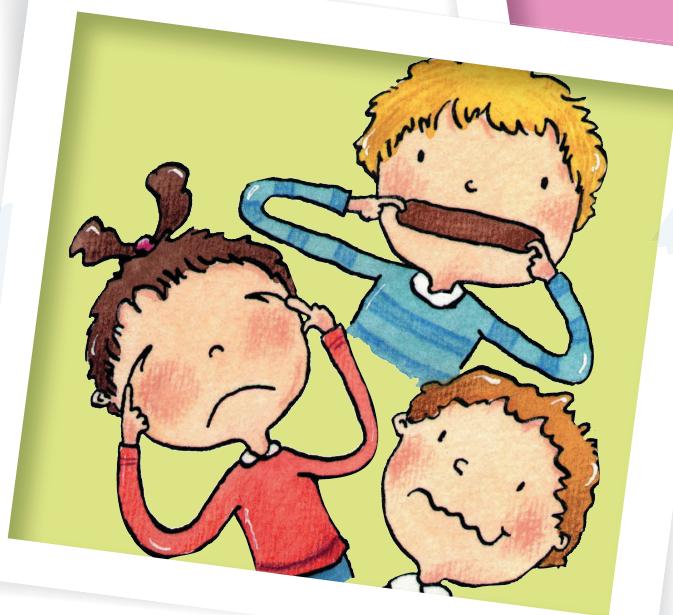




Riesenspaß:  
Sackhüpfen



Muskelspiel:  
Schubkarre



Heiterkeit:  
Grimassen  
schneiden

# Vorwort

**„Mama spielen“.** Für Eltern ist es oft anstrengend, wenn der Nachwuchs diesen Wunsch äußert. Doch spielen ist für Kinder alles. Sie unterscheiden nicht wie Erwachsene zwischen Pflichten und Vergnügen. Tisch decken ist ebenso spannend wie Bilderbuch anschauen. Memory spielen genauso aufregend wie Wäsche in die Waschmaschine legen. Und: Spielen ist wichtig. Im Spiel lernt ein Kind, entwickelt seine Fähigkeiten, gewinnt Vertrauen in sich selbst und in seine Umwelt. Schon die Allerkleinsten mögen es, wenn mit ihnen gespielt wird. Geräusche, Bewegung, Herumtragen, Singen – am besten machen Mütter und Väter alles, was ihnen selbst und dem Kleinen Spaß macht. Für Kleinkinder sind die tollsten Spielsachen Alltags- und Haushaltsgegenstände. Zu den schönsten Spielen gehört: Mama helfen oder alles nachspielen, was Mama und Papa so machen.

Damit Spielen mit dem Kind nicht zum Stress für die Eltern wird, bietet dieses Buch zahlreiche einfache Anregungen, die sehr leicht nachzumachen sind. Auch dies kann helfen:

- Das Kind nicht unterbrechen, wenn es von sich aus spielt.
- Ermunterung und Anregung braucht das Kleine nur, wenn ihm selbst nichts mehr einfällt.
- Das Kind möchte gelobt werden, wenn es etwas geleistet hat. Das zeigt ehrliches Interesse der Eltern.
- Verbessert oder kritisiert sollten kleine Kinder beim Spielen nicht werden. Sie brauchen die Möglichkeit, etwas auszuprobieren und auch Fehler zu machen.
- Ideal ist es, wenn das Kind in den Alltag einbezogen wird.

Ihre  
Gerda Pighin

Komm, wir laufen  
um die Wette.



# Toben, Turnen und Bewegen



Schon früh –  
singend und tanzend

Auch wenn Eltern manchmal genervt sind: Bewegung ist für ein Kind von Geburt an notwendig. Der kleine Körper wächst, Muskeln, Bänder, Knochen, Gelenke brauchen Anregungen für ihre Entwicklung. Koordination, Gelenigkeit, Geschicklichkeit müssen geübt werden.

Schließlich ist ein gut trainierter, beweglicher Körper eine wichtige Voraussetzung fürs Sprechenlernen, für die Gehirnentwicklung und fürs spätere Lernen in der Schule. Denn im Bewegungsspiel werden Nervenbahnen stimuliert und Verbindungen im Gehirn gefördert. „Nur wer rückwärts gehen kann, kann auch rückwärts rechnen“ (abziehen, rückwärts zählen), das ist eine alte und bekannte Weisheit von Entwicklungsfachleuten.





## Fliegen

Training für den Gleichgewichtssinn,  
**ab ca. 4 Wochen**

- Das Baby fest im Arm halten oder bäuchlings auf den Unterarm legen und gut festhalten und sich damit im Kreis drehen. Wenn das Baby nicht zu schwer ist, kann man es ein Stück vom Körper entfernen halten und beim Drehen auf und ab bewegen. So entsteht ein deutliches Gefühl zu fliegen.  
Vorsicht! Niemals das Kind an den Händen oder Armen hochziehen. Dabei kann sich das Schultergelenk auskugeln und das Ellenbogengelenk verletzt werden.



## Gymnastik

Koordination, Motorik,  
**Beweglichkeit, ab ca. 8 Wochen**



- Das Kind liegt auf dem Rücken, Mutter oder Vater machen mit seinen Beinchen und Ärmchen die Bewegungen mit.

Die Maus hat rote Strümpfe an,  
damit sie besser radeln kann.  
Sie radelt bis nach Dänemark,  
denn radeln macht die Beine stark.

Die Maus hat rote Handschuh' an,  
damit sie besser rudern kann.  
Sie rudert bis nach Dänemark,  
denn rudern macht die Arme stark.