

Gerda Pighin
KINDERSPIELE FÜR DIE KLEINSTEN





Gerda Pighin

KINDERSPIELE für die KLEINSTEN

Über 180 Spielideen



Bassermann

Impressum

ISBN 978-3-8094-3842-7

3. Auflage 2022

© 2017 by Bassermann Verlag, einem Unternehmen
der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkterstr. 28, 81673 München

Die Verwertung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne die Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmung und für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

Projektleitung: Martha Sprenger

Konzeption, Illustration und Realisation:

Medienprojekte München

Umschlaggestaltung: Atelier Versen, Bad Aibling

Herstellung: Elke Cramer

Die Informationen in diesem Buch sind von der Autorin und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Autorin bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Druck und Bindung: Alföldi Nyomda Zrt., Debrecen

Printed in Hungary



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC®- N001967

Inhalt

Vorwort

Toben, Turnen und Bewegen

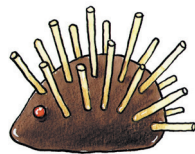
Fliegen
Gymnastik
Baby-Turnen
Schaukelspiele
Knireiterspiele
Reiten
Turnstunde
Beingymnastik
Aufstützen
Tolle Rolle
Fahrstuhl
Rutsche
Auf und ab
Angeln
Schiffahrt
Hoch hinaus
Immer wieder
Ballspiele
Klettermaxe
Tauziehen
Kletterbaum
Schlangenjagd
Brücke
Uhren
Butter stampfen
Akrobat
Wettlauf
Springen
Fahrzeug
Pferdekoppel
Hasen-Hüpfen
Treppenlauf
Kopfüber
Tierschau
Schubkarre



9	Hindernislauf	25
10	Fußgymnastik	26
12	Sportstunde	26
12	Spreizgang	26
13	Balancieren	27
13	Bäumchen, wechsel Dich!	27
14	Fingerspiele	28
15	Gesichter	30
15	Finger-Zoo	30
16	Der Bär	30
16	Krabbelkäfer	31
17	Daumenspiel	32
17	Schlepper	32
17	Kaufmann	33
17	Mäusebesuch	33
17	Zwergenspiel	34
18	Mücke	34
18	Fünf Fingerlein	34
18	Morgengruß	35
19	Mäuschenspiel	35
19	Zippel-Zappelfinger	36
19	Bäumchenklettern	36
20	Bunte Gesichter	37
20	Fünf Freunde	37
20	Besuch	37
21	Fingergymnastik	38
21	Fingertanz	38
22	Puppentheater	39
22	Die Faust	39
23	Kitzelspaß	39
23	Wackelfinger	40
23	Hopsen	40
24	Gespensterreigen	40
24	Häuschen	41
24	Zehn Zappelfinger	41
24	Wackelfinger	42
25	Vögel	42



Bauernhof	43	Geräusche	72
Nachwuchs	44	Entdeckungsreise	72
Gewitter	44	Massage	72
Regentanz	44	Faszinierendes Versteckspiel	72
Fünf Männlein	45	Gespenster	73
Singen, Tanzen, Ringelreihen	46	Ohren gespitzt	73
Zeigt her eure Füßchen	48	Anregung für die Augen	73
Alle Vögel sind schon da	48	Knistern	74
Der Kuckuck und der Esel	49	Tasten	74
Put, put, put, ihr Hühnerchen	49	Verstecken	74
Spannenlanger Hansl,		Zärtlich	74
Nudeldicke Dirn	50	Ausleeren	75
Hänschen klein	50	Wasserprusten	75
Horch, was kommt von		Tastwand	76
draußen rein?	51	Schnuppern und schmecken	76
Bienchen, summ herum	51	Musizieren	76
Das bucklige Männlein	52	Sonne und Regen	77
Der kleine weiße Zahn	52	Sortieren	77
Fleißige Handwerker	53	Musik sehen	78
Grün, grün, grün,		Bahnhof	78
sind alle meine Kleider	54	Schau genau	78
Heiße Kathreinerle	55	Körperbild	78
Brüderchen, komm, tanz mit mir!	55	Traumreisen	79
Bi-Ba-Butzemann	56	Wolkentiere	80
Suse, liebe Suse	56	Memory	80
Fuchs, du hast die Gans gestohlen	57	Bauchballett	81
Sommer	58	Sinnesrätsel	81
Kommt ein Vogel geflogen	59	Hmmm, das duftet	81
Bruder Jakob	59	Lichtspiele	82
Laternenlieder	60	Bodenbild	82
Jahreszeitenlieder: Winter	61	Was klingt denn da?	82
Guten Appetit-Lieder	62	Das schmeckt!	83
Tanzen und hopsen	63	Fühlen und tasten	83
Musik machen	63	Sachen suchen	84
Kniereiterverse	64	Perspektive	84
Musik und Tanz	66	Stille hören	85
Adieu	66	Fühlen und zählen	85
Ringelreihen	67	Entdecker	85
Verstecken	67	Geräusche raten	86
Guten Morgen	67	Versteinern	86
Spiele für die Sinne	68	Kräftige Puste	86
Schauen und entdecken	70	Muskelspiele	87
Klangspiele	70	Storchenprinz und Schmusekater	87
Grimassen	70		
Streichelspiele	71		



**Ich bin ein Cowboy**

Vögelchen	90
Hund, Katze, Ente	90
Beim Kinderarzt	90
Kochen	91
Mama – Papa	91
Essen gehen	91
Kapitän	92
Prinzessin und Cowboy	92
Super-Riese	92
Klempner	93
Taxifahrer	93
Was alles passiert	93
Gärtner	94
Feuerwehr	94
Rennfahrer	95
Busfahrer	95
Kaufmann	95
Maurer	96
Tagesmutter/Erzieherin	96
Modenschau	97
Kranfahrer	97
Bildergalerist	98
Nachrichtensprecher	99
Urlaub	99
Osterhase	99

Alltag und Haushalt

Lieder in der Küche	102
Küchenspiele mit dem Baby	104
Das Krabbelkind hilft mit	104
Schaumkrönchen	105
Stapeln	105
Gemeinsam backen	105
Wasser marsch	106
Staub wischen	106
Gießen	106
Tauschen	107
Sammeln	107
Spülen	107
Ausräumen	108
Erfühlen	108
Falten und legen	109
Salzteig kneten	109
Waschen und schneiden	109
Washtag	110

89

Backen	110
Heimwerker	110
Besuch ist da	111
Tisch decken	111
Salat schleudern und zupfen	112
Nähen	112
Puppenhaus	112
Ordnen	112
Spülmaschine bedienen	113
Staubsaugen	113
Müll trennen	113

Malen, basteln, reißen, kleben

114	114
Einstecken	116
Schiffchen	116
Muster	116
Stempelbilder	117
Küchenbilder	117
Strukturbilder	118
Perlenkette	118
Zauberbild	118
Abdrücke	119
Abstraktes	119
Kastanien schubsen	119
Sterne	120
Knetebilder	120
Laterne basteln	120
Skulpturen	120
Klebebild	121
Post für Oma	121
Fingerwichtel	122
Masken basteln	122
Herbstbild	123
Waldbilder	123
Mobile	124
Forscher	124
Malerhut aus Zeitungspapier	124
Eierbecher	125
Fadenbilder	125
Faltschmuck	125

Register von A bis Z

126





Riesenspaß:
Sackhüpfen



Muskelspiel:
Schubkarre



Heiterkeit:
Grimassen
schneiden

Vorwort

„Mama spielen“. Für Eltern ist es oft anstrengend, wenn der Nachwuchs diesen Wunsch äußert. Doch spielen ist für Kinder alles. Sie unterscheiden nicht wie Erwachsene zwischen Pflichten und Vergnügen. Tisch decken ist ebenso spannend wie Bilderbuch anschauen. Memory spielen genauso aufregend wie Wäsche in die Waschmaschine legen. Und: Spielen ist wichtig. Im Spiel lernt ein Kind, entwickelt seine Fähigkeiten, gewinnt Vertrauen in sich selbst und in seine Umwelt. Schon die Allerkleinsten mögen es, wenn mit ihnen gespielt wird. Geräusche, Bewegung, Herumtragen, Singen – am besten machen Mütter und Väter alles, was ihnen selbst und dem Kleinen Spaß macht. Für Kleinkinder sind die tollsten Spielsachen Alltags- und Haushaltsgegenstände. Zu den schönsten Spielen gehört: Mama helfen oder alles nachspielen, was Mama und Papa so machen. Damit Spielen mit dem Kind nicht zum Stress für die Eltern wird, bietet dieses Buch zahlreiche einfache Anregungen, die sehr leicht nachzumachen sind. Auch dies kann helfen:

- Das Kind nicht unterbrechen, wenn es von sich aus spielt.
- Ermunterung und Anregung braucht das Kleine nur, wenn ihm selbst nichts mehr einfällt.
- Das Kind möchte gelobt werden, wenn es etwas geleistet hat. Das zeigt ehrliches Interesse der Eltern.
- Verbessert oder kritisiert sollten kleine Kinder beim Spielen nicht werden. Sie brauchen die Möglichkeit, etwas auszuprobieren und auch Fehler zu machen.
- Ideal ist es, wenn das Kind in den Alltag einbezogen wird.

Ihre
Gerda Pighin

Komm, wir laufen
um die Wette.



Toben, Turnen und Bewegen



Schon früh –
singen und tanzen

Auch wenn Eltern manchmal genervt sind: Bewegung ist für ein Kind von Geburt an notwendig. Der kleine Körper wächst, Muskeln, Bänder, Knochen, Gelenke brauchen Anregungen für ihre Entwicklung. Koordination, Gelenkigkeit, Geschicklichkeit müssen geübt werden.

Schließlich ist ein gut trainierter, beweglicher Körper eine wichtige Voraussetzung fürs Sprechenlernen, für die Gehirnentwicklung und fürs spätere Lernen in der Schule. Denn im Bewegungsspiel werden Nervenbahnen stimuliert und Verbindungen im Gehirn gefördert. „Nur wer rückwärts gehen kann, kann auch rückwärts rechnen“ (abziehen, rückwärts zählen), das ist eine alte und bekannte Weisheit von Entwicklungsfachleuten.





Fliegen

Training für den Gleichgewichtssinn,

ab ca. 4 Wochen

■ Das Baby fest im Arm halten oder bäuchlings auf den Unterarm legen und gut festhalten und sich damit im Kreis drehen. Wenn das Baby nicht zu schwer ist, kann man es ein Stück vom Körper entfernen halten und beim Drehen auf und ab bewegen. So entsteht ein deutliches Gefühl zu fliegen.

Vorsicht! Niemals das Kind an den Händen oder Armen hochziehen. Dabei kann sich das Schultergelenk auskugeln und das Ellenbogengelenk verletzt werden.



Gymnastik

Koordination, Motorik,

Beweglichkeit, ab ca. 8 Wochen

■ Das Kind liegt auf dem Rücken, Mutter oder Vater machen mit seinen Beinchen und Ärmchen die Bewegungen mit.

*Die Maus hat rote Strümpfe an,
damit sie besser radeln kann.
Sie radelt bis nach Dänemark,
denn radeln macht die Beine stark.*

*Die Maus hat rote Handschuh' an,
damit sie besser rudern kann.
Sie rudert bis nach Dänemark,
denn rudern macht die Arme stark.*