

Paul Ferrini
Das Geheimnis deiner 9 Lebenszyklen

PAUL FERRINI

Das Geheimnis deiner
9 Lebenszyklen

Die universalen
Rhythmen des Lebens
verstehen und nutzen

Aus dem amerikanischen Englisch übersetzt
von Philippa Campling

Ansata

Die amerikanische Originalausgabe erschien 2015 unter dem Titel
»Having the Time of Your Life« bei Heartways Press, Inc., USA.

Der Verlag weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links
vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden
konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss.
Eine Haftung des Verlags ist daher ausgeschlossen.



Verlagsgruppe Random House FSC®-N001967

Ansata Verlag

Ansata ist ein Verlag der Verlagsgruppe Random House GmbH.

ISBN 978-3-7787-7514-1

Erste Auflage 2016

Copyright © 2014 by Paul Ferrini

Copyright © der deutschsprachigen Ausgabe 2016

by Ansata Verlag, München, in der Verlagsgruppe Random House GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München

Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Beratung: Stefan Linde

Redaktion: Christine Bendner

Umschlaggestaltung: no-mind.graphics, München,
unter Verwendung von Motiven von Shutterstock (Hintergrundstrukturen)
und Fotolia (Blume des Lebens)

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: CPI Clausen & Bosse, Leck

www.ansata-verlag.de

www.facebook.com/Integral.Lotos.Ansata

Inhalt

Einleitung 7

Teil I

Die Zyklen verstehen 11

Teil II

Der 9-Jahres-Zyklus 21

Das 0er-Jahr 25

Das 1er-Jahr 28

Das 2er-Jahr 34

Das 3er-Jahr 39

Das 4er-Jahr 44

Das 5er-Jahr 49

Das 6er-Jahr 55

Das 7er-Jahr 63

Das 8er-Jahr 70

Das 9er-Jahr 75

Unterschiede und Kontinuität 81

Teil III

Von der Geburt bis zum 81. Lebensjahr 89

Der 1. Zyklus – die frühen Kindheitsjahre (0–9)

93

Der 2. Zyklus – die Jugendjahre (9–18)

100

Der 3. Zyklus – die frühen Erwachsenenjahre (18–27)

121

Der 4. Zyklus – die gefestigten Erwachsenenjahre (27–36)

136

Der 5. Zyklus – die Jahre der Midlife-Crisis (36–45)

151

Der 6. Zyklus – die gefestigten mittleren Jahre (45–54)

166

Der 7. Zyklus – die Jahre der Selbstverwirklichung (54–63)

180

Der 8. Zyklus – die Jahre des Ruhestands (63–72)

191

Der 9. Zyklus – die Jahre der Weisheit (72–81)

202

Teil IV

Numerologische Anwendungen 211

Deine Seelenschwingung ermitteln 213

Deinen Lebensweg ermitteln 215

Deine numerologische Signatur ermitteln 217

Nachwort 220

Einleitung

Das in diesem Buch präsentierte Material ist das Ergebnis jahrelanger Arbeit mit planetaren Zyklen und symbolischen Systemen und vieler Stunden, die ich für die Erforschung der numerologischen Grundstruktur unseres Dezimalsystems und seiner Verbindung zur heiligen Geometrie aufgewendet habe. Die tiefere Bedeutung der Zahlen und der geometrischen Formen, auf die sie sich beziehen, durchdringt alle Bereiche unseres Lebens, obwohl sich die meisten Menschen dessen nicht bewusst sind.

Dies ist jedoch weder ein technisches noch ein theoretisches, sondern ein praktisches Buch. Es gibt uns ein Werkzeug an die Hand, mit dessen Hilfe wir verstehen können, wo wir in unserem Leben stehen. Ich wende diese Arbeit mit Zyklen seit über 35 Jahren in meiner spirituellen Beratungspraxis an. Im Laufe dieser Zeit habe ich herausgefunden, dass sie häufig verblüffend zutreffend ist und Menschen hilft, wirklich zu erkennen, in welchem Entwicklungsstadium ihres Lebens sie angekommen sind. Sobald sie das verstanden haben, müssen sie sich nicht länger für ihre Art zu leben, zu denken und zu fühlen verurteilen, entschuldigen oder niedermachen. Stattdessen

können sie akzeptieren, was in ihrem Leben vor sich geht, und ihre Aufmerksamkeit dahin richten, wo sie im gegenwärtigen Stadium auch sein sollte.

Urteile, Schuldgefühle und Ängste abzubauen hilft uns sehr, für uns selbst und andere wirklich präsent zu sein. Meine Hoffnung ist, dass dieses Buch dir ein hilfreiches Werkzeug auf deinem Weg sein wird und dich deinem tatsächlichen Selbst näherbringt, damit du dein Leben authentisch und friedvoll leben kannst.

Bitte gib acht, dass du dieses Werkzeug nicht in eine Waffe verwandelst, mit der du dich oder andere niedermachst. Lass diese Worte nicht zu einem Teil eines tyrannischen, autoritären Systems werden, in das du und die Menschen, die du kennst, hineinpassen müssen. Wenn etwas passt, sei dankbar dafür. Wenn nicht, lege das Buch beiseite und höre auf die Weisheit, die schon in deinem Herzen ist.

Im Idealfall bringt dich dieses Buch deinem Herzen näher, nicht davon weg; aber das hängt natürlich davon ab, wie du es nutzt. Wenn du an diese Konzepte allein mit dem Verstand herangehest, wirst du enttäuscht sein. Es gibt keine Formel, die all das zu einem netten Päckchen schnürt. Alle netten Päckchen werden von den Gezeiten und Stürmen des Lebens zerrissen und ihre Inhalte auf den Meeren der Zeit verstreut. Nein, dieses Buch kann die Launen und Ungereimtheiten des Lebens nicht mal eben fein säuberlich in Schubladen einordnen. Sie bleiben bestehen, selbst wenn alles andere auseinanderfällt.

Das Einzige, was im Leben gewiss ist, ist die Ungewissheit oder, wie Laotse es ausdrückte: »Das Einzige, das sich nicht verändert, ist die Veränderung selbst.« Lehn dich also zurück und nimm das Buch nicht ganz so wörtlich. Manchmal wird es

den Schleier wie mit einem Laserstrahl durchbohren und manchmal wird es dich in einen Wortnebel hüllen.

Wenn Nebel aufzieht, verankere dich in deinem Herzen und lass die Wellen an dein Boot schlagen. Du kannst nicht erkennen, wohin du gehst, versuche es also gar nicht erst. Sei geduldig und warte ab.

Wenn sich der Nebel lichtet, wird die Klarheit wiederkehren und du wirst erneut deine Marschrichtung erkennen. Dies ist kein Instrument, das immer dann und auf die Weise funktionieren wird, wie du es möchtest. Ein solches Werkzeug gibt es nicht. Dieses hier funktioniert am besten, wenn du dich ihm bescheiden und mit Offenheit in Herz und Geist nährst.

Teil I

Die Zyklen verstehen

Verstehen, wer du bist

Man sagt, dass Katzen 9 Leben haben, und was für Katzen gilt, könnte auch auf Menschen zutreffen.

Im Laufe unseres Lebens sterben wir viele Male und werden wiedergeboren. Natürlich spreche ich nicht vom physischen Tod, sondern vom psychischen Sterben und Wiedergeborenwerden.

Wir sind, wer wir zu sein glauben. Unser Leben wird von den verinnerlichten Glaubenssätzen bestimmt, die wir über uns oder andere haben. Diese Glaubenssätze – mit denen wir definieren, wer wir sind – sind nicht statisch. Sie verändern sich ständig.

Wie eine Pflanze entsteht auch eine Idee oder ein Glaubenssatz aus einem Samen. Er wird genährt, wächst heran und findet seinen Ausdruck in Form von Blättern und Blüten. Und am Ende verwelken die Blüten, fallen ab und besamen die Erde. Was als Samenkorn begann, ist nun wieder zum Samen geworden. Ein Zyklus ist vollendet.

Das geschieht nicht nur einmal in deinem Leben, sondern immer wieder. Du bist nicht derselbe Mensch, der du vor 10 oder vor 20 Jahren warst. Du hast dich verändert.

Natürlich verändern sich manche Dinge, andere nicht. Deine Essenz verändert sich nicht. Aber dein Verständnis und deine

Ansichten und Überzeugungen ändern sich. Und indem sie sich ändern, lebst du anders.

Zyklen verstehen

In jedem Zyklus offenbart sich, wer du bist. Mit jedem Zyklus verändern sich deine Energie und deine Ziele und Absichten. Jeder neue Zyklus umschließt, was du im vorhergehenden gelernt und erfahren hast, und integriert es.

Du entwickelst dich ständig weiter und diese Entwicklung drückt sich in den zahlreichen aufeinanderfolgenden Zyklen aus. Jedes Mal, wenn du einen Zyklus durchläufst, hast du Gelegenheit, auf neue Weise zu erfahren, wer du bist, und dich und deine Einstellung zum Leben neu zu definieren.

9 Lebenszyklen

Ein Mensch, der 81 Jahre alt wird, durchläuft 9 aufeinanderfolgende Zyklen von jeweils 9 Jahren.

Der erste Zyklus beginnt mit der Geburt und endet mit dem 9. Geburtstag. Das ist der Wurzelzyklus oder archetypische Zyklus. Er steht für die Kindheit.

Der zweite Zyklus beginnt im Alter von 9 Jahren und endet mit dem 18. Geburtstag. Er umfasst die Jugendjahre.

Der dritte Zyklus beginnt mit 18 und endet mit dem 27. Geburtstag. Das ist die Zeit, in der man sich als junger Erwachsener weiterbildet und darauf vorbereitet, seinen Lebensunterhalt zu verdienen und Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen.

Der vierte Zyklus beginnt mit 27 und endet mit dem 36. Geburtstag. Er geht mit dem Aufbau einer beruflichen Grundlage und der Familiengründung einher.

Der fünfte Zyklus beginnt mit dem 36. und endet mit dem 45. Geburtstag. In dieser Phase erleben wir Veränderungen, die darauf hinweisen, dass wir uns unserer Midlife-Crisis nähern, und wir beginnen uns allmählich neu zu definieren. Bei vielen Menschen betreffen die Veränderungen die berufliche Laufbahn oder die Familienstruktur.

Der sechste Zyklus setzt mit dem 45. ein und endet mit dem 54. Geburtstag. Es ist eine Zeit, in der unsere Kinder das Nest verlassen und sich unsere Midlife-Crisis oft fortsetzt. Dazu gehören auch die Veränderungen, die die Menopause mit sich bringt. Wir bemerken immer stärker, dass wir nicht mehr in die Familienstruktur und in die Gemeinschaften passen, auf die wir uns in den beiden vorhergehenden Zyklen festgelegt hatten, und machen uns auf die Suche nach neuen spirituellen Familien und unterstützenden Gruppen.

Der siebte Zyklus beginnt mit 54 und endet mit 63. In diesem Zyklus werden wir oft Großeltern, falls das nicht schon im vorhergehenden Zyklus geschehen ist. Es sind die Jahre, in denen wir voll und ganz in unsere Kraft kommen, wissen, was wir wollen, und zu Lehrern, Mentoren und Vorbildern für die nächste Generation werden. Die Befriedigung durch unser schöpferisches Tun und auch die Anerkennung unserer Talente und Begabungen durch andere (oder das Fehlen von Erfüllung und Anerkennung) sind für uns in diesem Stadium unseres Lebens besonders wichtig.

Der achte Zyklus beginnt mit 63 und endet mit 72. In diesem Zyklus können wir gesundheitliche Probleme und Krisen erfahren und müssen vielleicht Veränderungen im Lebensstil

vornehmen, die uns helfen, zu heilen und innerlich und äußerlich ins Gleichgewicht zu kommen. Wahrscheinlich beschließen wir, in den Ruhestand zu gehen oder die Anzahl unserer Arbeitsstunden zu reduzieren. Vielleicht verkleinern wir unseren Haushalt oder ziehen in eine wärmere Gegend. Wir werden möglicherweise mehr Unterstützung von anderen brauchen, um weiterhin selbstständig leben zu können.

Der neunte Zyklus beginnt mit 72 und endet mit 81. Es sind die Jahre der Weisheit, in denen die Loslösung von der Welt einsetzt und wir mit unserem Leben und den Menschen, die uns am nächsten stehen, Frieden schließen. Vielleicht haben wir Gelegenheit, zu vergeben und zu heilen, wo es bislang nicht möglich war, weil wir noch nicht dazu bereit waren. Oft vereinfachen wir unser Leben in dieser Phase, entdecken unsere Spiritualität und lassen Rollen oder Aktivitäten los, die uns unter Druck setzen oder Kraft rauben. In diesem letzten, dem neunten Zyklus fangen wir auch an, über unser Vermächtnis nachzudenken und uns auf unseren Übergang vorzubereiten.

Natürlich werden viele Menschen älter als 81 Jahre; manche erleben einen zehnten oder sogar elften 9-Jahres-Zyklus. Die Deutungen in diesem Buch gehen jedoch nicht über den neunten 9-Jahres-Zyklus, also über das Alter von 81 Jahren hinaus.

Dein Jahr ermitteln

Bitte denk daran, dass dein 1. Lebensjahr mit der Geburt beginnt und mit deinem 1. Geburtstag endet. Wenn du 1 Jahr alt wirst, beginnt also dein 2. Lebensjahr.

Um das Jahr zu berechnen, in dem du dich jetzt befindest, addierst du jeweils 1 Jahr zu deinem derzeitigen Alter. Bist du

Bestimmen, wo du in deinem 9-Jahres-Zyklus stehst

zum Beispiel 56 Jahre alt, befindest du dich im 57. Jahr. Wenn du 14 bist, bist du im 15. Jahr.

Wann dein Jahr beginnt und wann es endet

Ein Beispiel: Wenn du 56 bist, begann dein 57. Jahr mit deinem 56. Geburtstag und es dauert bis zu deinem 57. Geburtstag. Bist du 14, begann dein 15. Jahr mit dem 14. Geburtstag und es endet am 15. Geburtstag.

Bestimmen, wo du in deinem 9-Jahres-Zyklus stehst

Um das genaue Jahr zu ermitteln, in dem du dich jetzt in deinem 9-Jahres-Zyklus befindest, folge dieser Anleitung:

Wenn du in deinem 10. Lebensjahr oder älter bist, zähle die Ziffern deines Alters zusammen, um eine Zahl zwischen 1 und 9 zu erhalten.

Ein Beispiel: Wenn du in deinem 14. Lebensjahr bist, addiere $1+4=5$. Du bist also in einem 5er-Jahr. Wenn du in deinem 57. Lebensjahr bist, addiere $5+7=12$, dann rechne $1+2=3$. Du bist in einem 3er-Jahr.

Jedes Jahr deines Lebens entspricht infolgedessen einer Zahl zwischen 1 und 9 und besitzt die energetischen Eigenschaften dieser Zahl.

Das Thema deines Zyklusjahres erkennen

Wenn du für Zyklen empfänglich bist, wirst du feststellen, dass sich das Thema für jedes Jahr just um den Geburtstag herum zeigt, mit dem dieses Jahr beginnt. Sind dir deine Zyklen nicht besonders bewusst, kann es sein, dass dir erst im weiteren Verlauf des Jahres klar wird, auf welche Weise sich das Thema in deinem Leben manifestiert. Das ist ein sehr individuelles Phänomen, und du wirst durch eigene Erfahrung herausfinden müssen, was auf dich zutrifft. Bei der Arbeit mit den Zyklen wirst du deinen individuellen Rhythmus erkennen. Du kannst auch ein Gefühl für die Zeitintervalle bekommen, indem du die vorhergehenden Zyklen analysierst.

Die 3 Phasen innerhalb eines Zyklus

In einem 1er- oder 2er-Jahr befinden wir uns in der Anfangsphase eines Zyklus: Das ist die Entstehungsphase. In einem 8er- oder 9er-Jahr sind wir am Ende eines Kreislaufs angelangt. Das ist die Phase der Loslösung. Zwischen Jahr 3 und Jahr 7 befinden wir uns in der Mitte des Zyklus. Das ist die Aktivitätsphase.

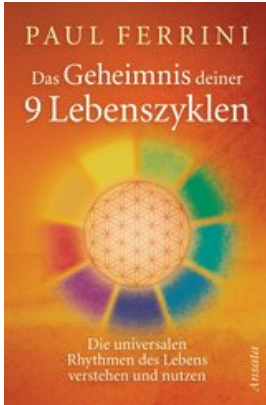
Während nach außen gerichtete Aktivitäten in den mittleren Jahren eines Zyklus optimal sind, müssen wir uns am Anfang und am Ende jedes Zyklus nach innen wenden, um Ideen für unseren weiteren Weg zu entwickeln oder Vergangenes zu reflektieren.

Die gesamte Dauer eines Zyklus

Jeder Zyklus dauert 9 Jahre beziehungsweise 108 Monate. Wenn wir die 9 Monate für das 0er-Jahr abziehen (siehe unten), dauert jeder Zyklus 8 Jahre und 3 Monate beziehungsweise insgesamt 99 Monate.

Teil II

Der 9-Jahres-Zyklus



Paul Ferrini

Das Geheimnis deiner 9 Lebenszyklen

Die universalen Rhythmen des Lebens verstehen und nutzen

DEUTSCHE ERSTAUSGABE

Paperback, Klappenbroschur, 224 Seiten, 13,5 x 20,6 cm

ISBN: 978-3-7787-7514-1

Ansata

Erscheinungstermin: Mai 2016

Alle 9 Jahre eine neue Lebensphase

Wo stehe ich gerade in meinem Leben? Was ist meine Bestimmung? Wann ist der beste Zeitpunkt, um meine Ziele zu verwirklichen? Welche Chancen hält die Zukunft für mich bereit? Der weltbekannte spirituelle Lehrer Paul Ferrini gibt Antworten auf all diese Fragen. Seine grundlegende Erkenntnis: Das Leben verläuft in Zyklen von je neun Jahren, wobei jeder Zyklus seine ganz eigenen Energien besitzt. Mithilfe eines einfachen numerologischen Systems wird es möglich, diese verborgenen Kräfte zu verstehen und gezielt zu nutzen. Emotionaler Ballast aus der Vergangenheit kann endlich losgelassen werden, wir finden in unsere Mitte und zu einem Leben im Einklang mit unserer ureigenen Bestimmung.