

Wenn alles wie verhext ist



Rebekka Zinn

Wenn alles  
wie  
VERHEXT  
ist

Fremdenergien, Besetzungen und  
magische Manipulationen erkennen  
und sich davon befreien

*Ansata*

Die in diesem Buch vorgestellten Informationen und Empfehlungen sind nach bestem Wissen und Gewissen geprüft. Dennoch übernehmen die Autorin und der Verlag keinerlei Haftung für Schäden irgendwelcher Art, die sich direkt oder indirekt aus dem Gebrauch der hier beschriebenen Anwendungen ergeben. Bitte nehmen Sie im Zweifelsfall bzw. bei ernsthaften Beschwerden immer professionelle Diagnose und Therapie durch ärztliche oder naturheilkundliche Hilfe in Anspruch.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

Erste Auflage 2018  
Copyright © 2018 by Ansata Verlag, München,  
in der Verlagsgruppe Random House GmbH,  
Neumarkter Straße 28, 81673 München  
Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Umschlaggestaltung: Guter Punkt  
unter Verwendung eines Motivs von zffoto / shutterstock  
Satz: Satzwerk Huber, Germering  
Druck und Bindung: Pustet, Regensburg  
ISBN 978-3-7787-7536-3

[www.Integral-Lotos-Ansata.de](http://www.Integral-Lotos-Ansata.de)  
[www.facebook.com/Integral.Lotos.Answers](http://www.facebook.com/Integral.Lotos.Answers)  
[www.rebekkazinn.com](http://www.rebekkazinn.com)

gewidmet

»meiner« geliebten Hündin Fehde

*»Der wahrhaft Weise, der die Natur des Universums kennt, gebraucht das Höhere gegen das Niedere. Meisterschaft zeigt sich nicht in abnormalen Visionen oder fantastischen Bildern und Lebensweisen, sondern darin, dass man den Qualen der niederen Ebenen durch höhere Schwingung entgeht.«*

frei nach: Das Kybalion

# Inhalt

<b>1. Vorwort .....</b>	11
<b>2. Kurzer Abriss meiner Geschichte .....</b>	15
<b>3. Schwarze Magie .....</b>	18
Die Wirkung schwarzmagischer	
Rituale .....	19
Ungeheilte Punkte, Resonanz und	
Karma .....	23
Gefühle nach schwarzmagischen	
Angriffen .....	25
<b>4. Was ist Magie, und wie wirkt sie? .....</b>	28
Kurze Geschichte der Magie .....	29
Magie heute .....	31
Schwingung und Resonanz .....	33
Energie folgt der Aufmerksamkeit .....	33
<b>5. Verschiedene Formen von Fremdenergien .....</b>	35
Fremdenergien von außen .....	35
Innere Fremdenergien .....	36
Flüche und Verwünschungen .....	37

Erdgebundene Seelen .....	38
Besetzungen .....	41
Umgang mit besetzten Menschen .....	44
Nach einem Clearing .....	49
Psychiatrische Diagnosen bei	
Fremdenergien .....	51
<b>6. Liebeszauber &amp; Co. ....</b>	<b>56</b>
Einen Menschen an sich binden .....	57
Bestehende Beziehungen blockieren .....	58
Liebeszauber .....	59
Trennungszauber .....	62
Seelenpartnerschaften .....	66
<b>7. Symptome durch Fremdenergien .....</b>	<b>68</b>
Symptome nach einem energetischen	
Angriff .....	70
Ängste bei Fremdenergien .....	72
<b>8. Fremdenergien auflösen .....</b>	<b>75</b>
Fernbehandlung .....	79
Die Umgebung einbeziehen .....	80
Verhalten nach dem Clearing .....	81
Warnungen .....	85
Esoterische Lebensberatung und	
Fremdenergien .....	87
<b>9. Behandeln ohne Erlaubnis? .....</b>	<b>89</b>
Weißmagische Rituale .....	90
<b>10. Exkurs: Nach einer langen Pause .....</b>	<b>93</b>
Meine Hündin Fehde .....	93
Aus meinem Tagebuch .....	95

<b>11. Blockaden, Chakren und energetische Bänder</b> .....	97
Die Chakren .....	98
Manipulation der Chakren .....	103
Energetische Bänder und Schnüre .....	105
<b>12. Die Aura</b> .....	106
Die Schichten der Aura .....	106
Stabilisieren und Reinigen der Aura .....	109
<b>13. Eigenschutz und professionelle Schutzmaßnahmen</b> .....	111
Techniken und Grenzen des Eigenschutzes .....	111
Professioneller Schutz von außen .....	112
Zusammenarbeit mit mehreren Heilern .....	115
Das eigene Umfeld schützen .....	116
Schutz bei Alkohol- und Drogenkonsum .....	118
<b>14. Maßnahmen zur Selbsthilfe</b> .....	118
Räuchern .....	119
Räucherung zur Reinigung .....	121
Räucherwaren .....	122
Homöopathie und Heilkräuter .....	125
Beten .....	126
Reinigende Gebete .....	127
Vergeben .....	131
<b>15. Persönliche Weiterentwicklung</b> .....	134
Vertrauen und Akzeptanz .....	135

<b>16. Zusammenarbeit mit der geistigen</b>	
<b>Lichtwelt</b> .....	136
Engel .....	137
Freier Wille und göttlicher Plan .....	142
Lichtarbeiter .....	143
<b>17. Meine eigenen Erlebnisse</b> .....	144
Der erste Kontakt mit Geistheilung .....	146
Missverständnisse und Streit .....	149
Defekte Autos .....	150
Gesundheitliche und psychische	
Auswirkungen der Angriffe .....	152
Auswirkungen auf Haustiere .....	156
Schutz und Hilfe .....	157
Hinwendung zum Licht .....	159
Meine Berufung .....	161
<b>18. Visualisierungen und Meditationen</b> .....	164
Erdungsübung .....	167
Lichtball visualisieren .....	168
Goldener-Strahl-Dusche .....	169
Berg aus Licht .....	170
Schutzei und Schutzpyramide .....	170
Visualisierung zum Lösen energetischer	
Bänder .....	171
Chakra-Meditationen .....	173
<b>Glossar</b> .....	183

# 1. Vorwort

Gehen seltsame Dinge in Ihrem Leben oder Ihrer Beziehung vor? Haben Sie das Gefühl, dass etwas nicht mit rechten Dingen zugeht? Dass alles wie verhext ist? Häufen sich in Ihrer Beziehung Streitigkeiten und Missverständnisse scheinbar ohne jeden Grund? In Verbindung mit Misstrauen? Vielleicht werden Sie auch von katastrophalen Gefühlszuständen oder Ängsten erfasst, die schier unkontrollierbar sind und sich anfühlen, als ob sie gar nicht zu Ihnen gehören? Oder Sie durchleben eine regelrechte Pechsträhne, und alles, aber auch wirklich alles, das schiefgehen kann, geht schief? Egal ob beruflich, finanziell oder persönlich – ein Misserfolg jagt den anderen? Vielleicht haben Sie auch gesundheitliche Probleme, für die keine Ursachen gefunden werden und die gegen jede Therapie resistent sind? Spätestens dann sollten Sie in Erwägung ziehen, dass schwarzmagisch gegen Sie vorgegangen wird. Vor allem, wenn es Menschen gibt, die Ihnen schaden möchten, etwa aus Eifersucht, Neid, Konkurrenzdenken oder sogar Hass.

Schwarze Magie? Ein Fluch? Das mag sich anhören wie aus einer anderen Epoche. Vielleicht denken Sie, so etwas

gibt es doch heutzutage gar nicht mehr. Oder dass solche Geschichten reine Fantasie sind. Nein, ich kann Ihnen versichern, dass schwarzmagische Praktiken auch in der heutigen Zeit weit verbreitet sind.

Dies ist die Niederschrift meines Wissens und meiner Erkenntnisse als Betroffene von Fremdenergien, insbesondere von schwarzer Magie. Ich habe mich entschlossen, dieses Buch zu schreiben, um Menschen, die in einer ähnlichen Lage sind wie ich viele Jahre meines Lebens, hilfreiche Informationen an die Hand zu geben. Ich vertraue darauf, dass genau die Menschen, denen es weiterhelfen kann, zu diesem Buch geführt werden. All jene, deren Leben durch Manipulationen wie schwarze Magie, *Voodoo* und dergleichen belastet wird.

(Anmerkung: Alle kursiv gesetzten Wörter werden im Glossar erläutert.)

Themen wie Fremdenergien und insbesondere die schwarze Magie sind zwar brandaktuell, werden aber dennoch kaum (an)erkannt. Viele haben Angst davor, nehmen sie nicht ernst oder unterschätzen ihre Bedeutung dramatisch. Oder es kursieren falsche und wertlose Ratschläge oder Behandlungs- bzw. Auflösungsmethoden, die wiederum große Gefahren bergen.

Dieses Buch soll Betroffenen die Augen öffnen, Hoffnung und Mut machen sowie Wege und Möglichkeiten aufzeigen, um mit solchen Dingen umzugehen und kompetente Hilfe zu finden. Denn es gibt Menschen, die die Fähigkeiten haben, schwarze Magie und Fremdenergien zu erkennen und aufzulösen. Und dies oft innerhalb von kurzer Zeit.

Ich habe das Buch auch für all jene geschrieben, denen nicht geglaubt oder vorgehalten wird, schwarze Magie gäbe es nicht und sei nur Einbildung oder Humbug. Oder ihnen wird erzählt, dass man sich schützen könne, wenn man nicht daran glaube und sich nicht damit beschäftige.

Das ist alles völliger Quatsch! Natürlich sollte man sich in dieser Situation nicht permanent voller Angst auf die Attacken von Fremdenergien konzentrieren. Es bringt jedoch überhaupt nichts und ist zudem sehr gefährlich, sie zu ignorieren oder gar zu negieren.

Neben verschiedenen Formen von Fremdenergien befasst sich das Buch hauptsächlich mit schwarzer Magie. Ein Schwerpunktthema darin ist die Partner- und Bindungsmagie in Form von Liebes- und Trennungzauber. Daneben gibt es Exkurse in die Energiekörperlehre sowie Ratschläge zur Selbsthilfe.

In Bezug auf das Thema Schutz kann ich eine realistische Einschätzung sowie Möglichkeiten der Hilfe anbieten. Ich habe einige Jahre gebraucht, um bei den richtigen Leuten Hilfe zu finden. Um anderen Betroffenen diese Umwege zu ersparen, möchte ich ihnen mein Wissen zugänglich machen. Das Buch kann zudem ein Leitfaden sein, gefährliche Situationen besser zu erkennen und sich genauer damit zu befassen. Ein Netzwerk, welches Betroffenen helfen soll, befindet sich ebenfalls im Aufbau.

Das Buch ist keine wissenschaftliche oder, wie manche vielleicht sagen würden, pseudowissenschaftliche Abhandlung über Magie und deren Geschichte, sondern ein auf persönlichen Erfahrungen gestützter Ratgeber zur Aufklärung und Hilfe, der auch Warnungen mit einschließt.

Sollten Sie Rat und Hilfe brauchen, können Sie mich  
gerne unter meiner E-Mail-Adresse

mail@rebekkazinn.com

kontaktieren: Ich werde Ihnen entweder selbst helfen oder  
Sie an einen kompetenten Kollegen weitervermitteln.

## 2. Kurzer Abriss meiner Geschichte

Seit mittlerweile fast zehn Jahren werde ich schwarzmagisch attackiert. Dadurch sind sowohl in meinem als auch im Leben mir nahestehender Menschen schwere Schäden entstanden. Die Gründe hierfür waren und sind vor allem Eifersucht, Neid und daraus resultierender Hass. Die Absicht dahinter: meinen Partner und mich auseinanderzubringen und unserer Liebe und Existenz in emotionaler, gesundheitlicher, beruflicher und finanzieller Hinsicht zu schaden.

Etwa eineinhalb Jahre nachdem ich mit meinem neuen Partner zusammengekommen war, zog ich das erste Mal in Erwägung, dass von anderen irgendetwas »gemacht« wird, das uns schaden sollte. Denn immer wieder hatte ich das Gefühl, dass es in unserem Leben nicht mit rechten Dingen zuging. Zu viel, um nicht zu sagen alles, lief auf oft unerklärliche Art und Weise schief.

Bis dahin hatte ich mich nie mit Themen wie schwarzer Magie beschäftigt und hatte keinerlei Ahnung, was auf diesem Gebiet alles möglich ist.

Ich war zeitweise völlig aus der Bahn geworfen, war von schweren Krankheiten, schrecklichen Gefühlszuständen

und Ängsten, Schicksalsschlägen sowie finanziellem Ruin betroffen und bin mehrmals gerade noch mit dem Leben davongekommen. Mein *Lebensplan* und meine Wünsche konnten sich nicht manifestieren, und meine Familie wurde ebenfalls schwer in Mitleidenschaft gezogen. Im Kapitel »Meine eigenen Erlebnisse« berichte ich über einige meiner Erfahrungen, damit der eine oder andere Leser eventuelle Parallelen zu seinem Leben erkennen kann.

Auch in den Phasen, als mein Partner und ich durch die Manipulationen und ihre Auswirkungen kaum noch Kontakt miteinander hatten, hörten die Angriffe nicht auf. Es ist für Außenstehende schwer vorstellbar, was mein Lebenspartner, meine Kinder und ich mitgemacht haben. Mehrmals wurden mir in letzter Minute Personen gesandt, die mich vor tödlichen Angriffen schützten oder sofort befreiten.

Im Laufe dieser Jahre, in denen ich schwere Schicksalschläge zu verkraften hatte, erforschte ich nach und nach die Hintergründe dafür. Ich habe nicht aufgegeben und mich nicht mit den Attacken abgefunden, sondern mich persönlich weiterentwickelt. Ich habe negative Energien erst von anderen auflösen lassen und später selbst aufgelöst und wurde an wichtige Informationen, hilfreiche Menschen und später an meine Berufung, das *Clearing*, herangeführt.

Es war ein harter Weg, denn selbst als ich mit dem Schreiben dieses Buchs begonnen hatte, attackierte mich und meine Umgebung die »Gegenseite« (diese Bezeichnung trifft es nicht ganz, denn ich habe mich ja auf keinen Kampf eingelassen), also die dunkle Seite, dermaßen, dass ein Weiterschreiben nicht mehr möglich war. Es gab so

viele Widrigkeiten in meinem Leben, dass ich keine Zeit, Konzentration oder Energie mehr fand, um weiterzuarbeiten. Wieder und wieder wurde ich ausgebremst, denn Erfolg sollte in jeder Hinsicht verhindert werden, auch in Bezug auf meine heilerische Tätigkeit als *Clearing-Medium*. Auch meine Tochter, die ausgeprägte heilerische Fähigkeiten besitzt, wurde immer wieder attackiert.

Möglicherweise sollte und soll auch verhindert werden, dass dieses Buch entsteht. Die »dunkle Welt« ist generell daran interessiert, heilerisch engagierte Menschen zu behindern, weshalb es häufig vorkommt, dass Heiler und Lichtarbeiter mit Erfahrungen durch Fremdenergien konfrontiert werden.

Letztendlich habe ich aber aus jeder erneuten Angriffsperiode etwas lernen können, auch wenn es anstrengend war. Ebenso wuchs durch die Erfahrungen mein fachliches Wissen, zum Beispiel die Erkenntnis, weshalb in einem bestimmten Fall der Schutz versagte.

Der Schutz war jahrelang mein am stärksten vernachlässigtes Gebiet. Hätte ich mich früher um guten Schutz gekümmert bzw. mich mit effektivem Schutz besser ausgekannt, hätte ich mir wohl einiges ersparen können. Die Sache mit dem Schutz ist sowieso ein schwieriges Thema, und lange war ich in dieser Hinsicht zu unerfahren. Zeitweise verließ ich mich auf die Hilfe von Heilern, die Schutz vor schwarzer Magie zu naiv gegenüberstanden und die ich für ihre ineffektive Arbeit auch noch bezahlte. Aber bestimmte Erkenntnisse lassen sich eben oft nur durch eigene entsprechende Erfahrungen erlangen.

### 3. Schwarze Magie

Werden mit Hilfe von Ritualen und der Anrufung dunkler Kräfte Personen absichtlich geschädigt oder Dinge zerstört, spricht man von schwarzer Magie. Schwarzmagische Energien sind geballte negative Gedanken- und Gefühlskräfte, die bewusst auf eine (oder mehrere) Person(en) gerichtet werden. Meist sind Neid, Hass, Eifersucht, Konkurrenzdenken oder Rache die Beweggründe dafür, schwarze Magie zu praktizieren oder in Auftrag zu geben. Einer bestimmten Person soll Leid auf jede erdenkliche Art und Weise zugefügt werden. Oder der Magier bzw. der Auftraggeber der Magie will sich persönliche, finanzielle, berufliche oder andere Vorteile verschaffen bzw. Macht über einen anderen Menschen ausüben.

Die Betroffenen werden zusätzlich zu den Kräften, die durch die schwarze Magie auf sie einwirken, von allen positiven Einflüssen, wie förderlichen Kontakten, getrennt und ziehen weitere negative Energien an. Bei spirituellen Menschen werden Anbindung und Zugang zu höheren Ebenen unterbrochen. Der freie Wille wird eingeschränkt, und es kann zu Anhaftungen und Besetzungen durch Dämonen, *Astralwesen* und andere dunkle Energien kommen.

# Die Wirkung schwarzmagischer Rituale

Um die Wirkung von schwarzmagischen Ritualen zu verstärken, werden dämonische Wesen angerufen. Diese Wesen sind intelligent, bösartig, manipulativ und können ihren Wirt stark beeinflussen und kontrollieren. Manchmal rufen sie sogar schwere psychiatrische Symptome hervor.

Astralwesen entziehen ihrem Wirt Lebensenergie. Diese Wesenheiten werden durch negative Gefühle wie Hass, Eifersucht, Neid oder Rachsucht angezogen und verstärken diese wiederum. Sie können starke Stimmungsschwankungen und gesteigerte Aggressivität hervorrufen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt, was mit vor allem professioneller schwarzer Magie alles beeinflusst und welcher Schaden damit angerichtet werden kann.

Zum Beispiel werden Termine, Zusammenkünfte, Geschäftsbeziehungen oder -abschlüsse blockiert und verhindert. E-Mails kommen ohne erkennbaren Grund nicht an, Handys spielen verrückt, oder Dokumente verschwinden plötzlich. Es passieren unerklärliche Unfälle und Stürze (wie von Geisterhand gestoßen), oder völlig intakte Autos gehen ausgerechnet auf der Fahrt zu den wichtigsten Terminen scheinbar ohne jeden Grund kaputt oder fangen gar an zu brennen (mehrmals selbst erlebt). Im Umgang mit anderen kommt es zu Missverständnissen und Streit, und vor allem positive und hilfreiche Personen ziehen sich zurück. Oder man wird ständig mit Hindernissen konfrontiert, die einen davon abhalten, sich aufs Wesentliche zu konzentrieren – egal in welcher Hinsicht, ob nun be-