

# FLECHTFRISUREN UND DUTTS



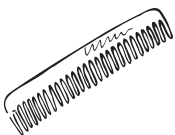
*SCHRITT FÜR SCHRITT*



Jeden Tag anders aussehen ohne dafür beim Friseur vorbeizuschauen. Sich pflegen und sich schön machen. Sich jederzeit verwandeln, je nach Laune, Wetter und Anlass: für ein Fest unter Freundinnen, ein romantisches Essen oder einen Abend allein zuhause.

Sie selbst bleiben und trotzdem ständig anders aussehen? Das schaffen Sie mithilfe dieser 30 Frisuren, die Sie allein vor Ihrem Spiegel nachmachen können.

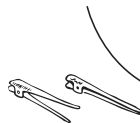
Viele der Zöpfe sind einfach zu flechten. Manche brauchen etwas mehr Geschick. Üben Sie ein wenig, bitten Sie Ihre Freundinnen um Hilfe, es lohnt sich.





Und denken Sie daran: Auch wenn ich Ihnen die Schritte erkläre, wie Sie diese großartigen Frisuren einfach umsetzen können, liegt es an Ihnen, sie sich anzueignen. Versuchen Sie nicht, um jeden Preis wie das Modell auszusehen, sondern lassen Sie Ihre Kreativität und Eingebung walten. Die Frisur wird dadurch nicht nur hübscher, sondern einzigartig: Ihre nämlich. Sie werden sie auf keinem anderen Kopf sehen.

**AMÜSIEREN SIE SICH UND MACHEN SIE SICH AUF EINE  
FLUT AN KOMPLIMENTEN GEFASST!**



**ALICE**

Zopfexpertin



# INHALT



THELMA · 8



GABRIELE · 12



TARA · 16



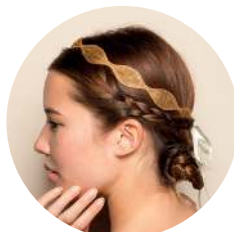
LEILA · 20



CAROLINA · 24



MAUD · 28



BEATRICE · 32



CLAIRE · 36



MANON · 40



LOU · 44



LUISE · 48



MATHILDE · 52



AMELIE · 56



CHARLOTTE · 60



VALENTINA · 64





LIVIA • 68



HELENE • 72



LUCIE • 76



JULIA • 80



ARIANE • 84



CLÉMENCE • 88



MARGAUX • 92



PAULINE • 96



LISA • 100



CHLOÉ • 104



GÉRALDINE • 108



EMILIE • 112



ELSA • 116



ROXANE • 120



EMMA • 124

# EINFÜHRUNG

**BEVOR ES LOSGEHT, HIER EINIGE HINWEISE, DIE IHNEN HELFEN, IHRE FRISUR SELBER PERFEKT UMZUSETZEN. DENN ES IST IMMER KOMPLIZIERTER AUFTAUCHENDE FRAGEN ZU LÖSEN, WENN DIE HÄNDE SICH BEREITS IN DEN HAAREN VERKNOTET HABEN!**



## **EIN PAAR BEGRIFFLICHKEITEN**

**Französischer Zopf:** Er wird auch „afrikanischer Zopf“ genannt oder „Bauernzopf“ und liegt eng am Kopf an. Er entsteht, indem man Schritt für Schritt neue Haarsträhnen zu den Zopfsträngen hinzunimmt. Man kann ihn aus drei oder vier Grundsträngen flechten.

**Dreierzopf:** Aus drei Strängen geflochten, ist dieser „Basiszopf“ der bekannteste und einfachste.

**Vierierzopf:** Ein Zopf aus vier Strängen. Man kennt ihn auch als „flacher Vierer“ oder „Herz-in-der-Mitte-Zopf“.

## **AUSSTATTUNG**

Halten Sie alles, was Sie für Ihre Frisur brauchen griffbereit, bevor Sie loslegen.



Eine Bürste mit weichen Borsten, um die Haare zu entwirren ohne sie zu beschädigen.

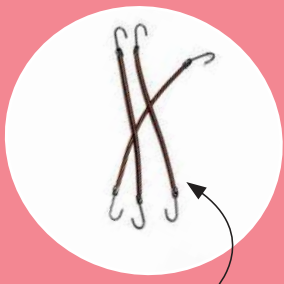


Einen Kamm, um einen geraden Scheitel ziehen zu können.



Eine Krokodilklemme, um Haarpartien abzutheilen.

Besorgen Sie sich Klammern und Gummis in Ihrer Haarfarbe, damit Sie sie diskret einsetzen können:



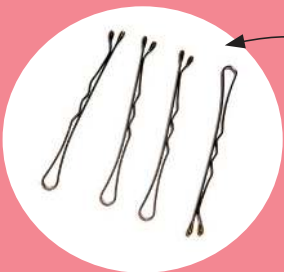
Hakengummis, die Sie wieder aus dem Haar ziehen können, sobald die Frisur fertig ist.



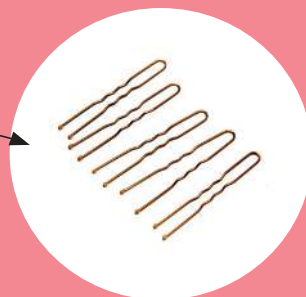
Standard-Haargummis für den Pferdeschwanz



Kleine, elastische Haargummis, die alle kleinen Zöpfe abbinden.



Gewellte Haarklemmen, um rebellische Strähnen festzustecken.



Haarnadeln, um die Frisur zu halten.

### Accessoires für kompliziertere Frisuren:



Eine Haarschlinge mit der Sie das Haar in den Pferdeschwanz hineinfädeln.



Ein Kissen, das Ihren Dutt größer aussehen lässt und fester hält.



Selbstverständlich rate ich Ihnen, immer Haarspray in Reichweite zu haben, als Finish und damit Ihre Frisur länger hält.





LEICHT

**Sie brauchen:**

3 kleine Haargummis

Haarnadeln

Haarklemmen





GLAM' ROCK



# Thelma



DREI ZÖPFE FÜR DEN AUFTRITT ALS **Rockprinzessin**  
- ES LIEGT AN IHNEN -





1

Thelma

SCHRITT FÜR SCHRITT



2

1. Ziehen Sie einen Mittelscheitel.
2. Teilen Sie über den Ohren jeweils eine Partie ab, die Sie zum Zöpfchen flechten.
3. Nehmen Sie das ganze Haar nach hinten.

3



ROCK!



4



4. Flechten Sie das übrige Haar zu einem Dreierzopf.

5



5. Legen Sie den Zopf zu einem niedrigen Knoten, den Sie mit Haarnadeln feststecken.

6. Nun rollen Sie die Zöpfchen um den Knoten und befestigen sie mit Haarklemmen.



6

