

Lass Wunder geschehen

GABRIELLE ORR

Lass
Wunder
geschehen

Mit der Akasha-Chronik
deine ganze Kraft entfalten

Aus dem amerikanischen Englisch übersetzt
von Wulfling von Rohr

Ansata

Haftungsausschluss

Die in diesem Buch vorgestellten Informationen und Empfehlungen sind nach bestem Wissen und Gewissen geprüft. Dennoch übernehmen der Autor und der Verlag keinerlei Haftung für Schäden irgendwelcher Art, die sich direkt oder indirekt aus dem Gebrauch der hier beschriebenen Anwendungen ergeben. Bitte nehmen Sie im Zweifelsfall bzw. bei ernsthaften Beschwerden immer professionelle Diagnose und Therapie durch ärztliche oder naturheilkundliche Hilfe in Anspruch.

Die Verlagsgruppe Random House weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags für externe Links ist stets ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

Fünfte Auflage 2021

Copyright © 2017 by Gabrielle Orr

Copyright © der deutschsprachigen Ausgabe 2017 by
Ansata Verlag, München,

in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München

Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Redaktion: Sabine Zürn

Illustration Spiralenbaum: © Markus Weber

Umschlaggestaltung: no-mind.graphics
unter Verwendung eines Fotos von Fotolia

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

ISBN 978-3-7787-7521-9

www.ansata-verlag.de

www.facebook.com/Integral.Lotos.AnSata

*Für Eddie,
Danke, dass du mein liebevoller Gefährte auf dieser Reise bist.*

*Für die Leserin, für den Leser:
Du bist viel mächtiger, als dir bewusst ist.
Nutze deine Macht also weise.
Wende deine Gaben und Talente vollständig an.
Dieses Universum braucht dich. Du bist wichtig.
Deshallb bist du ja hier.*

GABRIELLE ORR

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Wie diese Reise mein Leben verändert hat	11
Wichtiger Hinweis	21
Einleitung.....	23
Lass Wunder geschehen	23

Teil I: Spirit und Wunder

Was ist ein Wunder?.....	27
Warum wirken Behandlungen unterschiedlich bei derselben Krankheit?	29
Nimm deine Verbindung wieder auf	33
Was ist das eigentliche Problem?.....	35
Wie funktioniert unser Gehirn?	41
Der Placebo-Effekt	46
Die Macht der Suggestion	48
Wie passt unser Spirit in die Naturwissenschaften und umgekehrt?.....	50

Teil II: Welche Energien wirken?

Der Ursprung des Problems	63
Frühere Leben	70
Frühe Kindheit	80
Energetische Schnüre	89
Das Akasha-Feld	100

Teil III: Warum sollten wir uns verändern?

Den richtigen Grund zur Veränderung finden	109
Welche Muster wollen wir verändern?	111
Welche Signale lösen unsere unerwünschten Muster aus?	116
Zeit	118
Orte	121
Frühere Erlebnisse	123
Andere Menschen	128

Teil IV: Wie man zum Teil der Lösung wird

Wie sieht das neue Muster aus?	135
Muster mithilfe der Akasha-Chronik auflösen	144
Unsere Willenskraft nutzen	147

Teil V: Praxishilfen

To-do-Liste	153
28 Tage	158
Meditation	159
Unser inneres Kind	174
Gehirnwellen-Meditation	183
Stelle deine eigene Tonaufnahme her	190
Vergebung	200
Dich mit deinem Herzen verbinden	218
Meditation über frühere Leben	230
Einen Erste-Hilfe-Ordner anlegen	237
Dein Körper ist dein Tempel	246
Das Beste zum Schluss – die Akasha-Bibliothek ..	268

Teil VI: Du bist das Wunder

Deine Kraft entfalten	279
Über die Autorin	283
Leseempfehlungen	284

Vorwort

Wie diese Reise mein Leben verändert hat

»Wenn du auf den Kratzer schaust,
übersiehst du den Diamanten.«

AKASHIC RECORDS, GABRIELLE ORR

Ich fühle mich geehrt, dass du dazu inspiriert bist, dieses Buch zu lesen. Es soll dazu dienen, das Allerbeste in dir hervorzubringen. So wie es auch mir erlaubt hat, mein eigenes Licht zu sehen und es in die richtige Richtung scheinen zu lassen.

Einer meiner größten Schatten ist, dass ich nicht gerne auf der Bühne stehe oder öffentliche Aufmerksamkeit erhalte. Es ist ein Albtraum für mich, vor einer Gruppe zu stehen und etwas zu präsentieren. Viel lieber würde ich mitten im Publikum sitzen, unterhalten werden oder vielleicht sogar etwas Neues lernen.

Das führt mich zu Fragen wie: Warum schreibe ich Bücher und halte Vorträge und Seminare? Warum bin ich damit einverstanden, im Scheinwerferlicht zu stehen?

Ich tue das trotz meiner Ängste, weil ich gern Menschen dabei helfe, sich selbst zu ermächtigen und in ihre eigene

Kraft zu kommen. Ich genieße es mitzuerleben, wenn jemand zu einer neuen Erkenntnis gelangt, ein Erwachen erlebt und seine Herausforderungen und Aufgaben besser versteht.

Ich liebe es, mich mit Menschen wie dir auszutauschen, deine Geschichte zu hören und mit dabei zu sein, wenn du dein Leben zu etwas verwandelst, das dich glücklich macht und worauf du stolz bist.

Ich liebe es, das Licht deiner Seele in dir zu sehen.

Alle, die dieses Buch zur Hand nehmen, sind Teil desselben Energiefeldes. Wir sind zwar durch unseren Körper, unsere Glaubensmuster und Einstellungen voneinander getrennte Individuen, doch in Wirklichkeit sind wir alle Seelen, die sich entschieden haben hierherzukommen, um die Erfahrung des Lebens zu machen.

In dieser Hinsicht sind wir nie durch irgendwelche Begrenzungen voneinander getrennt. In uns ist etwas, das auch in allen anderen Menschen existiert, die die Erfahrung des Lebens mit uns teilen. Dieses »Etwas« verbindet uns und erzeugt ein Energiefeld, das weit über unsere physische Präsenz hinausgeht und sich auch über Raum und Zeit hinaus erstreckt.

Wenn wir uns mit unserem Bewusstsein an dieses Energiefeld anschließen, werden wir uns all der Chancen und Möglichkeiten bewusst, die in unserem Leben gegenwärtig sind. Es ist diese Erfahrung, die ich gern mit dir teilen möchte. Ich möchte euch allen zeigen, wie kraftvoll ihr in Wahrheit seid, damit jeder ein ermächtigtes und wundervolles Leben führen kann.

Ich möchte dir zuerst ein bisschen von meiner eigenen Reise in dieses Energiefeld erzählen. Ich nenne es »die Aka-sha-Chronik«¹.

Ich war ein Kind mit extrem vielen »Besonderheiten«. Ich wuchs unter sehr ungewöhnlichen Umständen auf. Im Alter von drei Jahren trug ich handgefertigte Schuhe, die nicht an die Füße irgendeines anderen Kindes gepasst hätten. Es war eine Kindheit wie in dem Märchen »Aschenputtel«, das die Geschichte einer wirklichen Transformation erzählt. Der einzige Unterschied war, dass es bei mir keinen Prinzen gab, der kam, um mich zu retten. Es war und ist immer noch ein Teil meiner Lebensaufgabe, den Retter in mir selbst zu finden.

Meine orthopädischen Schuhe kosteten schon vor einem halben Jahrhundert etwa 1.000 D-Mark, lange bevor wir etwas von Designermarken wussten, die unseren Selbstwert dadurch heben sollten, dass wir teure Luxusprodukte tragen ...

Ich war mit einer verschobenen Hüfte geboren worden. Das hatte dazu geführt, dass meine beiden Beine nicht gleich schnell wuchsen. Meine erste Hüftoperation hatte ich mit zwei Jahren. Das klingt ja eigentlich nicht so schlimm, zumal ich mich an die Operation nicht wirklich erinnere. Aber ich erinnere mich sehr wohl daran, dass die Ärzte mich danach in ein Gitterbett steckten, damit ich nicht herausklettern konnte. Gegen die Behandlungen im Krankenhaus, gleich welcher Art, habe ich mich heftig gewehrt. Vor allem, weil sie sehr schmerhaft waren. Ich

war bekannt für meine kräftigen Stimmbänder, die ich trainierte, indem ich so laut und so lange schrie, wie ich nur konnte.

Im Alter von 17 Jahren hatte ich fünf weitere Hüftoperationen hinter mir, die mich zeitweise auch an den Rollstuhl fesselten. Das sind keine Erinnerungen, die man einem Kind je wünschen würde. Anders gesagt: Ich weiß, was es bedeutet, mit Schmerzen zu leben.

Infolgedessen wurde ich viel schneller erwachsen als die wenigen Freunde, die ich hatte. Ich hatte nie wirklich zu spielen gelernt und wurde oft als »altklug« bezeichnet – und das war sicher nicht als Kompliment gemeint. Die gute Seite war, dass ich schon früh gelernt habe, wie ich mir selbst helfen konnte, um zu überleben und in dieser Welt zu gedeihen.

Als Teenager suchte ich nach Möglichkeiten, mein Leben zu verändern. Ich hatte eine Menge Fragen über Gott und die Welt, und ich hörte nicht auf zu fragen, bis ich eine zufriedenstellende Antwort erhalten hatte. Mit der Zeit hatte ich gelernt, Segen in meiner Situation zu erkennen, und meine Wunden und Schmerzen in einen Zauberstab zu verwandeln. Ich habe ganz bewusst das wunderbare Leben geschaffen, das ich heute führe.

Mir ist klar, dass meine Geschichte nicht die tragischste der Welt ist und vielleicht noch nicht einmal so traurig wie deine. Ich weiß, dass jeder Mensch seinen eigenen Kampf, sein eigenes Leid und auch seinen eigenen Schmerz zu erdulden hat. Das weiß ich mit Sicherheit, weil ich seit

über 22 Jahren mit der Akasha-Chronik² arbeite und Geschichten gehört habe, die niemand je erleiden sollen. Diese Welt kann ein harter und ungnädiger Ort sein, wenn wir nicht wissen, wie wir durch sie hindurchnavigieren sollen.

Die meisten Menschen fühlen sich einsam und unverstanden. Viele suchen nach einer Lebensaufgabe, damit ihr Leben einen echten Sinn bekommt. Nur wenige Menschen haben ihre wahre Kraft entdeckt und verstanden, dass sie selbst gefordert sind, ihre eigene Lebendigkeit zu erschaffen.

Doch es reicht nicht aus, dem Gesetz der Anziehung zu folgen. Es enthält zwar einige wichtige Informationen für uns, aber es ist tatsächlich nur der Anfang unserer Selbstermächtigung.

Nach meiner Erfahrung braucht es drei wichtige Schritte, um wahre persönliche Kraft und Stärke zu erreichen:

Schritt 1: Unsere wahre Kraft wird entfesselt, wenn wir die Wurzeln unserer Probleme, Herausforderungen und Muster verstehen. Sehr häufig verschleiert ein Problem, unter dem wir leiden, ein tief liegendes emotionales Thema.

Schritt 2: Wir müssen uns des Ursprungs unserer Probleme, Herausforderungen und Muster bewusst werden. Die Ursachen unserer Themen liegen oft in unterschiedlichen Bereichen, zum Beispiel in früheren Leben, frühen Kindheitserfahrungen, spirituellen Verstrickungen oder energetischen Verbindungen, um nur einige zu nennen.

Schritt 3: Wir brauchen Anleitung und Rat, wie wir von einem Problem in unserem Leben zu dem gelangen, was wir wirklich erleben möchten. Ich nenne es »die To-do-Liste«.

Ich möchte gern die Geschichte einer meiner Klientinnen mit euch teilen, um diesen Prozess verständlicher zu machen. Susie suchte mich zu einer Beratung mit der AC auf. Sie war sehr aufgebracht und erzählte, dass sie sich von ihrem Mann scheiden lassen wollte.

Wir alle waren wohl schon einmal in einer ähnlichen Situation wie Susie. Wir haben es mit einem Problem zu tun, konzentrieren all unsere Energie darauf und hoffen, dass es sich in Luft auflöst. Leider verschwinden Probleme niemals dadurch, dass wir uns auf den Ärger fokussieren, den das Dilemma uns bereitet. Diese Wahrheit gilt für alle Hindernisse, die wir erleben, ob es nun Geldprobleme sind, Schwierigkeiten in unseren Beziehungen, Gesundheitsbeschwerden oder auch Suchtprobleme.

Ich hörte Susie geduldig zu und versicherte ihr, dass wir für sie und ihre Familie die richtige Lösung finden würden. Dann ging ich zu Schritt 1 und fragte in der AC nach dem Wurzelproblem ihrer Situation. Man muss wissen, dass nicht alles, was wir erleben, das eigentliche Problem ist. Sehr oft verdeckt es ein viel tiefer liegendes Thema in unserem Unterbewusstsein. So war es auch bei Susie. Obwohl sie Schwierigkeiten mit ihrem Mann hatte und sich scheiden lassen wollte, zeigte mir die AC, dass ihr wahres Problem etwas mit Geld zu tun hatte.

Auf den ersten Blick gab es keine offensichtliche Verbindung zwischen diesen beiden Themen. Deshalb fuhr ich fort, mit der AC zu arbeiten, die mich zu Schritt 2 führte: zum Ursprung des Themas.

Die AC zeigte mir, dass Susies Eltern früher große Streitereien über ihre Finanzen hatten und dass es ihnen unglaublich schwerfiel, mit ihrem Einkommen die monatlichen Rechnungen zu begleichen. Die kleine Susie konnte das damals natürlich noch nicht verstehen. Sie akzeptierte diese ungesunden Umstände als normal und nahm an, dass es zwischen Eheleuten immer Streit ums Geld gab.

Als Erwachsene trägt Susie diese Kindheitserfahrungen noch immer in ihrem Unterbewusstsein mit sich herum, wo sie geduldig darauf warten, wieder aktiviert zu werden. Sie und ihr Mann hatten nie echte finanzielle Probleme. Dennoch fing Susie jedes Mal Streit mit ihrem Mann an, wenn es um das Bezahlen von Rechnungen ging.

Warum? Weil Susie ihr Leben unter dem Einfluss eines alten Programms lebt, dessen sie sich gar nicht bewusst ist. In Susies Denken ist ihr Ehemann die Ursache für ihren Stress, und deshalb muss sie sich von ihm scheiden lassen. Als Susie die Verbindung zu ihrer Kindheit klar wurde, wurde sie von einer Welle von Liebe für ihren Mann überwältigt und konnte gar nicht schnell genug nach Hause fahren, um diese neuen Informationen mit ihm zu teilen.

Das führte mich zum dritten Schritt, dem wichtigsten, den ich als »To-do-Liste« bezeichne. Susie und ihr Mann haben jetzt ein kleines Ritual, wenn sie ihre Rechnungen

bezahlen. Heute hören sie dabei Musik und zünden eine Kerze an. Sie stellen ein Bild von Susies Eltern auf den Tisch, um sie für die Lektion zu ehren, die sie ihre Tochter gelehrt haben. Dann schreibt Susie die Schecks aus, und ihr Mann bringt sie zur Post. Gemeinsam gehen sie ihre Finanzen durch und feiern ihren Wohlstand.

Seither sind acht Jahre vergangen, und sie sind immer noch glücklich verheiratet. Sie ziehen auch viel mehr Geld an, als sie erbeten hatten. Sie haben sich selbst dafür ermächtigt, indem sie den tiefen Schmerz angesehen haben, der auf einer unbewussten Ebene gespeichert war. Weil sie diesen Schmerz heilen konnten, hat sich ihre Energie auf ihre Realität und ihren höheren Sinn ausgerichtet und sie befreit.

Ich liebe solche Geschichten, weil sie unsere Not, unser Leid und unseren Kampf zu einer Chance auf Heilung und mehr Segnungen transformieren. Es ist eine meiner größten Freuden, mit der AC zu arbeiten, mich mit Menschen über ihren Lebenssinn auszutauschen und ihnen zu helfen, Verständnis, Erfüllung und Liebe zu finden. Du kannst mir glauben: Du bist niemals allein und du wirst sehr viel mehr geliebt, als du dir vorstellen kannst.

Ich bin nicht hier, um irgendeine großartige Patentlösung anzubieten – denn nur du kannst die Entscheidung treffen, dich selbst zu erheben. Oft genug steht der Widerstand, den du spürst, in direktem Verhältnis zur Bedeutung deines Rufs. Anders gesagt: Je lauter dein Ego Nein sagt und alle möglichen Gründe aufführt, warum du etwas nicht tun

kannst, desto bedeutsamer ist eine Entscheidung für den Sinn deines Lebens. Das ist leider immer so. Mein Ego macht da keine Ausnahme.

Jeder Traum taucht mit einem Schatten auf. Jede Chance wird von Furcht oder Widerstand begleitet. Es gibt auch kein Zauberkraut, das die Dinge für dich erledigt. Du musst die Wahl treffen und deine Handlungen so ausrichten, wie es dein Herz möchte – und sie dann auch wirklich tun.

Ich liebe euch alle,
Gabrielle

Wichtiger Hinweis

»Übernimm 100 Prozent Verantwortung
für dein eigenes Leben.«

AKASHA-CHRONIK, GABRIELLE ORR

Gabrielle Orr und ihre Arbeit mit der AC wollen dir dabei helfen, Muster und Blockaden zu überwinden, die dich daran hindern, dein volles Potenzial an Wachstum, Freude, Harmonie und Lebenssinn zu erfahren.

Die göttliche Schwingung, die du in dieser Anleitung erhältst, wird es dir ermöglichen, deinen freien Willen auf Heilung, Veränderung und freie Wahl auszurichten. Du wirst eine tief greifende Wirkung in deinem Leben und auf der Seelenebene erfahren.

Dennoch – egal, welche Information, welchen Rat oder welche Anleitung du übernimmst – bist du selbst die höchste Autorität in deinem Leben und voll verantwortlich für jede deiner Handlungen. In keinerlei Hinsicht wird Akashic Records Inc./Gabrielle Orr irgendeine Haftung übernehmen oder anerkennen für Nachteile oder Schäden, die aus den folgenden Informationen und Übungen entstehen mögen, egal ob es direkte, indirekte, spezielle oder nachträglich entstandene Schäden sind, die in

irgendeiner Weise tatsächlich oder auch nur vermeintlich mit diesen Informationen und Übungen im Zusammenhang stehen.

Einleitung

Lass Wunder geschehen

*»Manchmal sieht das Herz,
was dem Auge unsichtbar bleibt.«*

H. JACKSON BROWN, JR.

Dieses Buch ist wie ein Werkzeugkasten, denn es gibt dir Instrumente für deine persönliche, emotionale und spirituelle Entwicklung an die Hand, mit denen du deinen eigenen Himmel auf Erden erschaffen kannst. Diese Instrumente ermöglichen dir, deine Anteile, die noch in der Vergangenheit stecken, in die Gegenwart zu bringen, in der du die Kraft hast, aus ihnen eine positive und liebevolle Energie für deine Zukunft zu schaffen.

Das Buch zeigt dir, wie du deinen eigenen »Werkzeugkasten« gestalten und anwenden kannst. Dadurch erreicht deine Schwingungsenergie eine Ebene, auf der du die Person, die du vor diesem Buch warst, nicht mehr wiedererkennen wirst. Es wird so sein, wie wenn du Bilder von deiner Schulabschlussfeier ansiehst und dich über deine Frisur wunderst oder über das rosa Kleid mit Schleifen. Du wirst dich zwar an dein früheres Ich erinnern, aber dir ist auch

klar, dass du niemals in diese Zeit zurückkehren würdest. Dir wird bewusst, wie glücklich du mit deinem neuen Leben bist, das du dir selbst erschaffen hast.

Das Fundament meiner eigenen spirituellen Praxis ist die intensive Arbeit mit der AC. Ich liebe es, mit dieser Energiequelle zu arbeiten. Sie bietet mir all die Liebe, Weisheit und Führung, die ich mir jemals erhoffen konnte. Du kannst aber auch dann etwas mit diesem Buch anfangen, wenn du noch nicht weißt, wie man Zugang zur AC erlangt. (Mein erstes Buch »Akasha Chronik – One True Love. Der praktische Leitfaden, um das Buch deines Lebens zu lesen« ist ebenfalls im Ansata Verlag erschienen.)

Du bist bereits in einem ständigen Austausch mit Spirit/Gott. Manche der Leserinnen und Leser sind sich dessen noch nicht bewusst, sie haben eine Scheu davor oder fühlen sich vielleicht sogar nicht »gut genug« für diese Verbindung. Das wird sich jetzt aber auf jeden Fall ändern.

Du besitzt bereits die Macht, um ein wundervolles Leben zu kreieren. Du musst nur noch deine Bewusstheit hinzufügen und das, was du in diesem Buch lernst, zu deinem Vorteil nutzen. Alle Veränderungen, die du vollziehst, werden sich in freudige Wunder verwandeln, in liebevolle Beziehungen und ein wohlverdientes Wohlergehen.

Ich werde mein Bestes geben, um die folgenden Anleitungen leicht für den Geist und einfach für den Verstand zu halten. Wir wollen ja schließlich alles Schwere und die Lasten ablegen. Also lasst uns lichtvoll sein, wenn wir den Müll

herausnehmen und die Wunder unserer neuen Identität hereinbringen.

Gabrielle Orr

Smokey Mountains, North Carolina, Oktober 2016

TEIL I

Spirit und Wunder

Was ist ein Wunder?

»Die beiden wichtigsten Tage in deinem Leben sind der Tag,
an dem du geboren wurdest, und der Tag,
an dem du herausfindest warum.«

MARK TWAIN

Ein Wunder ist ein überraschendes und erwünschtes Ereignis, das nicht durch natürliche oder wissenschaftliche Gesetze erklärt werden kann und daher als das Werk einer göttlichen Quelle betrachtet wird. Wunder gelten auch als erhabene bzw. erhebende Ereignisse. Ein Wunder ist etwas Außergewöhnliches, das durch den Einfluss einer höheren Macht oder ein übernatürliches Geschehen möglich wird. Es weist darauf hin, dass hier eine göttliche Energie wirkt.

Wenn wir ein solches Phänomen miterleben, dann fühlen wir uns erhoben, weil wir meist neue und wertvolle Einblicke in die Bedeutung gewöhnlicher Ereignisse in unserem Leben gewinnen.

Ich persönlich definiere ein Wunder als Bestätigung der göttlichen Gegenwart oder als Zeugnis dafür, dass eine höhere Macht mit uns interagiert. Das inspiriert mich, die Frage »Was ist ein Wunder?« zu ändern in »Weshalb brauchen wir die Bekräftigung durch das Göttliche, dass wir etwas Besonderes sind und ein wundervolles Leben führen?«

Oft bitten wir um Wunder als Bestätigung des Göttlichen, weil sich nur sehr wenige unter uns wirklich daran erinnern, wer wir sind, woher wir kommen und was der Zweck unseres Lebens ist. Wir führen unser Leben getrennt von unserer Quelle, von Gott.

Wir können intellektuell verstehen, dass wir ewige Wesen sind mit einer Seele, die ihren Sinn erfüllen möchte. Leider fehlt jedoch allzu oft die Verbindung zwischen unserer geistigen Einsicht und der Fähigkeit unseres Herzens, diese Ewigkeit zu spüren. So verlieren wir uns in unserem Alltagsleben, in unseren Mustern, Gewohnheiten und Problemen und vergessen, dass bereits unsere Existenz ein Wunder ist.

Sobald wir die Verbindung zwischen unserem Geist und unserem Herzen knüpfen können, werden wir Wunder und Freude in allen Momenten unseres Lebens finden.

Wir müssen neue Fähigkeiten erwerben, um die Dinge in unserem Leben, die nicht mehr funktionieren, in etwas Sinnvolles und Inspirierendes zu verwandeln.

Das bedeutet, dass unser tägliches Ziel nicht einfach nur darin besteht, unsere Arbeiten und Besorgungen zu erledigen, sondern den tieferen Sinn in allem zu schätzen,