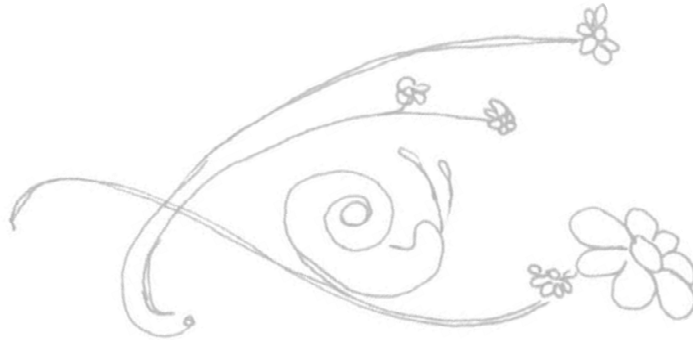


**Der Weg ist das Ziel**



**Das Tagebuch der Erdwanderer № 1**




**Man kann das Leben nur rückwärts verstehen,  
aber leben muss man es vorwärts.**

Søren Kierkegaard, 1813 - 1855  
dänischer Philosoph, Essayist, Theologe und religiöser Schriftsteller



Guten Morgen .....

ich bin dein Reisebegleiter

und heiße dich  willkommen auf unserem gemeinsamen Weg.

Mit Zitaten, kleinen Weisheiten und netten Einladungen fördere ich dich, das Schöne und Gute in deinem einmaligen Leben zu sehen, zu spüren und dich daran zu erfreuen. Mit Liebe, Weisheit und Humor helfe ich dir, über deinen gelebten Tag nachzudenken. Immer wieder innezuhalten, einen Moment der Ruhe zu finden und Zeit zu haben, deinen Alltag zu reflektieren, über deine Gedanken nachzusinnen. Dir selbst Klarheit zu verschaffen über das, was für dich wesentlich ist, und was du tun willst, um Freude und Leichtigkeit zu leben. Der Tagesrückblick führt dazu, das eigene Leben wert zu schätzen, das Wachstumspotenzial in den vielen kleinen Dingen, die du täglich erlebst, zu erkennen und zu würdigen. Deine Zufriedenheit, Selbstsicherheit werden wachsen und die s.g. Fehler erkennst du als Hinweise und Anleitung zu Änderung und Wachstum. Ich hoffe, dass du auf deinem Weg deine Antworten auf die Fragen, wer du bist und was dein Lebenssinn ist, findest. Fühle dich frei, meine Tipps zu befolgen.

**Yoga wurde entwickelt, damit Menschen gesund, glücklich, heilig und bewusst leben können.**

**Das Geheimnis der Seele ist Bewusstheit.** Yogi Bhajan

Wir sind Seelen, die in einen Körper gekleidet auf der Erde wandern, um zu lernen und zu wachsen. Unser Geist hat die Kraft, unser Leben zu gestalten. Leben ist Bewusstsein. Das Bewusstsein aller Menschen zusammen genommen lenkt diese Welt. Wer auf dem Weg der Selbsterkenntnis voranschreitet, wer erkennt, dass er nicht Spielball des Schicksals ist, der einseht, dass er die Macht hat, sein Leben nach eigenen Wünschen und Vorstellungen selbst zu gestalten.

Schreib dich glücklich... 





Glücklich zu sein, glücklich zu leben ist mein Geburtsrecht,  
für welches ich mich jetzt bewusst entscheide – so sei es!



Wie wäre es, deine Träume aufzuschreiben?