

## Energetischer Selbstschutz



Master Choa Kok Sui

# ENERGETISCHER SELBSTSCHUTZ

Psychische Immunstärke gegen  
bewusste und unbewusste Übergriffe

Aus dem Englischen  
von Christiane Sautter

*Ansata*

Die Originalausgabe erschien 1999 unter dem Titel »Practical Psychic Self-Defense for Home and Office« bei Institute for Inner Studies Publishing, Philippinen.

Produced by Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, under arrangement with the Institute for Inner Studies Publishing Foundation, Inc., No.59 Cordillera Street corner Kitanlad, Brgy.Doña Josefa, Quezon City 1113, Philippines.

Die in diesem Buch vorgestellten Informationen und Empfehlungen sind nach bestem Wissen und Gewissen geprüft. Dennoch übernehmen der Autor und der Verlag keinerlei Haftung für Schäden irgendwelcher Art, die sich direkt oder indirekt aus dem Gebrauch der hier beschriebenen Anwendungen ergeben. Bitte nehmen Sie im Zweifelsfall bzw. bei ernsthaften Beschwerden immer professionelle Diagnose und Therapie durch ärztliche oder naturheilkundliche Hilfe in Anspruch.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten,  
so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung,  
da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich  
auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

Neuausgabe 2023

Copyright © heirs of Master Choa Kok Sui, 30 May 1999.

All rights reserved. Unauthorized reproduction is strictly prohibited. This edition of the »Practical Psychic Self-Defense for Home and Office« is published by Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH.

Copyright © der deutschsprachigen Ausgabe 2017 by Ansata Verlag, München, in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, Neumarkter Straße 28, 81673 München. Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Illustrationen: Benny Gantioqui

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München,  
unter Verwendung des Motivs der Originalausgabe

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

ISBN 978-3-7787-7527-1

[www.ansata-verlag.de](http://www.ansata-verlag.de)

*Meinem geliebten, geachteten Lehrer  
Mei Ling für seine Führung, Liebe und Geduld.  
Den drei Weisen, die mein jugendliches Interesse an den inneren  
Wissenschaften förderten:  
Dabon, dem Magier  
Ranudo, dem Weisen  
Mike, dem Seher*



## *Inhaltsverzeichnis*

<b>Einleitung</b> . . . . .	11
 <b>Erstes Kapitel: Grundlegende Konzepte und Prinzipien des energetischen Selbstschutzes</b> . . . . .	13
Was ist psychische Selbstverteidigung? . . . . .	15
Die verschiedenen feinstofflichen Körper und die Auren. . . . .	15
Gedanken und Gefühle erschaffen Gedankenformen und feinstoffliche Strahlungsfelder . . . . .	17
Der Unterschied zwischen einer Gedankenform und einem feinstofflichen Strahlungsfeld . . . . .	18
Die Anwendung psychischer Schutzmaßnahmen . . . . .	18
Negative Gedanken . . . . .	19
Feinstoffliche Strahlungsfelder . . . . .	21
Psychische Verschmutzung und Infektion. . . . .	22
Das Gesetz von Anziehung und Abstoßung . . . . .	23
Die wichtigsten Chakras. . . . .	23
Elementale. . . . .	26
Arten und Quellen psychischer Angriffe. . . . .	26
Das Gesetz des Karma . . . . .	30
 <b>Zweites Kapitel: Das Schließen und Stärken der Aura</b> . . . . .	33
Das Schließen der Aura als Grundlage der psychischen Selbstverteidigung . . . . .	35
Mehr über die Auraschließtechnik . . . . .	36
Energievampire . . . . .	39
Nicht reagieren . . . . .	41
Segnen . . . . .	41

Die Verwandlungstechnik . . . . .	42
Die Heilung von Beziehungen durch Segnen . . . . .	43
Die Stärkung der Aura durch körperliches Training . . . . .	45
Die Aura durch Meditation stärken . . . . .	47
Stärkende Haltungen . . . . .	49
Die Aura durch Kristalle stärken . . . . .	52
Kristalle reinigen . . . . .	54
Kristalle aufladen . . . . .	56
Nebenwirkungen durch das Tragen von Kristallen . . . . .	58

<b>Drittes Kapitel: Die Auraschilde . . . . .</b>	<b>61</b>
Der Nutzen von Auraschilden . . . . .	63
Einen ätherischen Auraschild erschaffen . . . . .	63
Andere Schildtypen . . . . .	68
Einen astralen oder emotionalen Auraschild erschaffen . . . . .	68
Einen mentalen Auraschild erschaffen . . . . .	69
Einen spirituellen Auraschild erschaffen . . . . .	70
Ätherische Handschuhe . . . . .	71
Eng anliegende Körperschilde . . . . .	72

#### **Viertes Kapitel: Psychische Verteidigungstechniken**

<b>für mittlere und fortgeschrittene Stufen . . . . .</b>	<b>77</b>
Die Ablenkungstechnik . . . . .	79
Die Erdungstechnik . . . . .	82
Die Wirbeltechnik . . . . .	85
Der psychische Staubsauger . . . . .	88
Der Kaktus als psychischer Energiespalter . . . . .	90
Die Reinigung von Räumen mit Räucherwerk . . . . .	90
Die Kombination verschiedener Methoden, um einen Ort psychisch zu reinigen . . . . .	93
Hilfe bei schlechten Träumen . . . . .	93
Ungebetene unsichtbare Gäste vertreiben . . . . .	94
Der Talisman . . . . .	94
Heilige Objekte . . . . .	94
Meditation . . . . .	95
Die Anrufungstechnik . . . . .	95



Der magische Kreis . . . . .	96
Vergeltung ist nicht nötig. . . . .	97

## **Fünftes Kapitel: Psychische Gegenangriffe und**

<b>Abwehrmaßnahmen. . . . .</b>	<b>99</b>
Den psychischen Auraschild auflösen und die Programmierung löschen. . . . .	101
Das Energieband oder die psychische Verbindung unterbrechen . . . . .	103
Reaktion auf Provokationen: Vergebung und liebevolle Freundlichkeit . . . . .	103
Die ultimative Verteidigung: das Gesetz des Karma . . . . .	104

## **Sechstes Kapitel: Hilfsmaßnahmen nach psychischen**

<b>Angriffen . . . . .</b>	<b>107</b>
Die Verbindung zwischen Schwarzmagier und Opfer durchtrennen. . . . .	109
Die Extraktions- oder Reinigungstechnik. . . . .	111
Prana-Psychotherapie. . . . .	111
Das energetische Reinigungsbad . . . . .	112
Gebete oder Anrufungen . . . . .	113
Die Meditation über zwei Herzen . . . . .	114

## **Anhang. . . . . 117**

1. Sensibilisieren der Hände . . . . .	117
2. Abtasten der inneren und äußeren Aura. . . . .	121
3. Meditation über zwei Herzen und Selbstheilungs- meditation . . . . .	129

Dank . . . . .	147
Hinweise und Adressen . . . . .	149
Über den Autor. . . . .	153
Personen- und Sachregister . . . . .	155