

Energetischer Selbstschutz

Master Choa Kok Sui

ENERGETISCHER SELBSTSCHUTZ

Psychische Immunstärke gegen
bewusste und unbewusste Übergriffe

Aus dem Englischen
von Christiane Sautter

Ansata

Die Originalausgabe erschien 1999 unter dem Titel »Practical Psychic Self-Defense for Home and Office« bei Institute for Inner Studies Publishing, Philippinen.

Produced by Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, under arrangement with the Institute for Inner Studies Publishing Foundation, Inc., No.59 Cordillera Street corner Kitanlad, Brgy.Doña Josefa, Quezon City 1113, Philippines.

Die in diesem Buch vorgestellten Informationen und Empfehlungen sind nach bestem Wissen und Gewissen geprüft. Dennoch übernehmen der Autor und der Verlag keinerlei Haftung für Schäden irgendwelcher Art, die sich direkt oder indirekt aus dem Gebrauch der hier beschriebenen Anwendungen ergeben. Bitte nehmen Sie im Zweifelsfall bzw. bei ernsthaften Beschwerden immer professionelle Diagnose und Therapie durch ärztliche oder naturheilkundliche Hilfe in Anspruch.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten,
so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung,
da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich
auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

Neuausgabe 2023

Copyright © heirs of Master Choa Kok Sui, 30 May 1999.
All rights reserved. Unauthorized reproduction is strictly prohibited. This edition
of the »Practical Psychic Self-Defense for Home and Office« is published
by Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH.

Copyright © der deutschsprachigen Ausgabe 2017 by Ansata Verlag, München,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, Neumarkter Straße 28, 81673 München
Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Illustrationen: Benny Gantioqui

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München,
unter Verwendung des Motivs der Originalausgabe

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

ISBN 978-3-7787-7527-1

www.ansata-verlag.de

*Meinem geliebten, geachteten Lehrer
Mei Ling für seine Führung, Liebe und Geduld.
Den drei Weisen, die mein jugendliches Interesse an den inneren
Wissenschaften förderten:
Dabon, dem Magier
Ranudo, dem Weisen
Mike, dem Seher*

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	11
Erstes Kapitel: Grundlegende Konzepte und Prinzipien des energetischen Selbstschutzes	
Was ist psychische Selbstverteidigung?	15
Die verschiedenen feinstofflichen Körper und die Auren.	15
Gedanken und Gefühle erschaffen Gedankenformen und feinstoffliche Strahlungsfelder	17
Der Unterschied zwischen einer Gedankenform und einem feinstofflichen Strahlungsfeld	18
Die Anwendung psychischer Schutzmaßnahmen	18
Negative Gedanken	19
Feinstoffliche Strahlungsfelder	21
Psychische Verschmutzung und Infektion.	22
Das Gesetz von Anziehung und Abstoßung	23
Die wichtigsten Chakras.	23
Elementale.	26
Arten und Quellen psychischer Angriffe	26
Das Gesetz des Karma	30
Zweites Kapitel: Das Schließen und Stärken der Aura	
Das Schließen der Aura als Grundlage der psychischen Selbstverteidigung	33
Mehr über die Auraschließtechnik	35
Energievampire	36
Nicht reagieren	39
Segnen	41

Die Verwandlungstechnik	42
Die Heilung von Beziehungen durch Segnen	43
Die Stärkung der Aura durch körperliches Training	45
Die Aura durch Meditation stärken	47
Stärkende Haltungen	49
Die Aura durch Kristalle stärken	52
Kristalle reinigen	54
Kristalle aufladen	56
Nebenwirkungen durch das Tragen von Kristallen	58
Drittes Kapitel: Die Auraschilde	61
Der Nutzen von Auraschilden	63
Einen ätherischen Auraschild erschaffen	63
Andere Schildtypen	68
Einen astralen oder emotionalen Auraschild erschaffen	68
Einen mentalen Auraschild erschaffen	69
Einen spirituellen Auraschild erschaffen	70
Ätherische Handschuhe	71
Eng anliegende Körperschilde	72
Viertes Kapitel: Psychische Verteidigungstechniken für mittlere und fortgeschrittene Stufen	77
Die Ablenkungstechnik	79
Die Erdungstechnik	82
Die Wirbeltechnik	85
Der psychische Staubsauger	88
Der Kaktus als psychischer Energiespalter	90
Die Reinigung von Räumen mit Räucherwerk	90
Die Kombination verschiedener Methoden, um einen Ort psychisch zu reinigen	93
Hilfe bei schlechten Träumen	93
Ungebetene unsichtbare Gäste vertreiben	94
Der Talisman	94
Heilige Objekte	94
Meditation	95
Die Anrufungstechnik	95

Der magische Kreis	96
Vergeltung ist nicht nötig.	97
Fünftes Kapitel: Psychische Gegenangriffe und Abwehrmaßnahmen	99
Den psychischen Auraschild auflösen und die Programmierung löschen.	101
Das Energieband oder die psychische Verbindung unterbrechen.	103
Reaktion auf Provokationen: Vergebung und liebevolle Freundlichkeit	103
Die ultimative Verteidigung: das Gesetz des Karma	104
Sechstes Kapitel: Hilfsmaßnahmen nach psychischen Angriffen	107
Die Verbindung zwischen Schwarzmagier und Opfer durchtrennen.	109
Die Extraktions- oder Reinigungstechnik	111
Prana-Psychotherapie	111
Das energetische Reinigungsbad	112
Gebete oder Anrufungen	113
Die Meditation über zwei Herzen	114
Anhang	117
1. Sensibilisieren der Hände	117
2. Abtasten der inneren und äußeren Aura.	121
3. Meditation über zwei Herzen und Selbstheilungsmeditation	129
Dank	147
Hinweise und Adressen	149
Über den Autor	153
Personen- und Sachregister	155