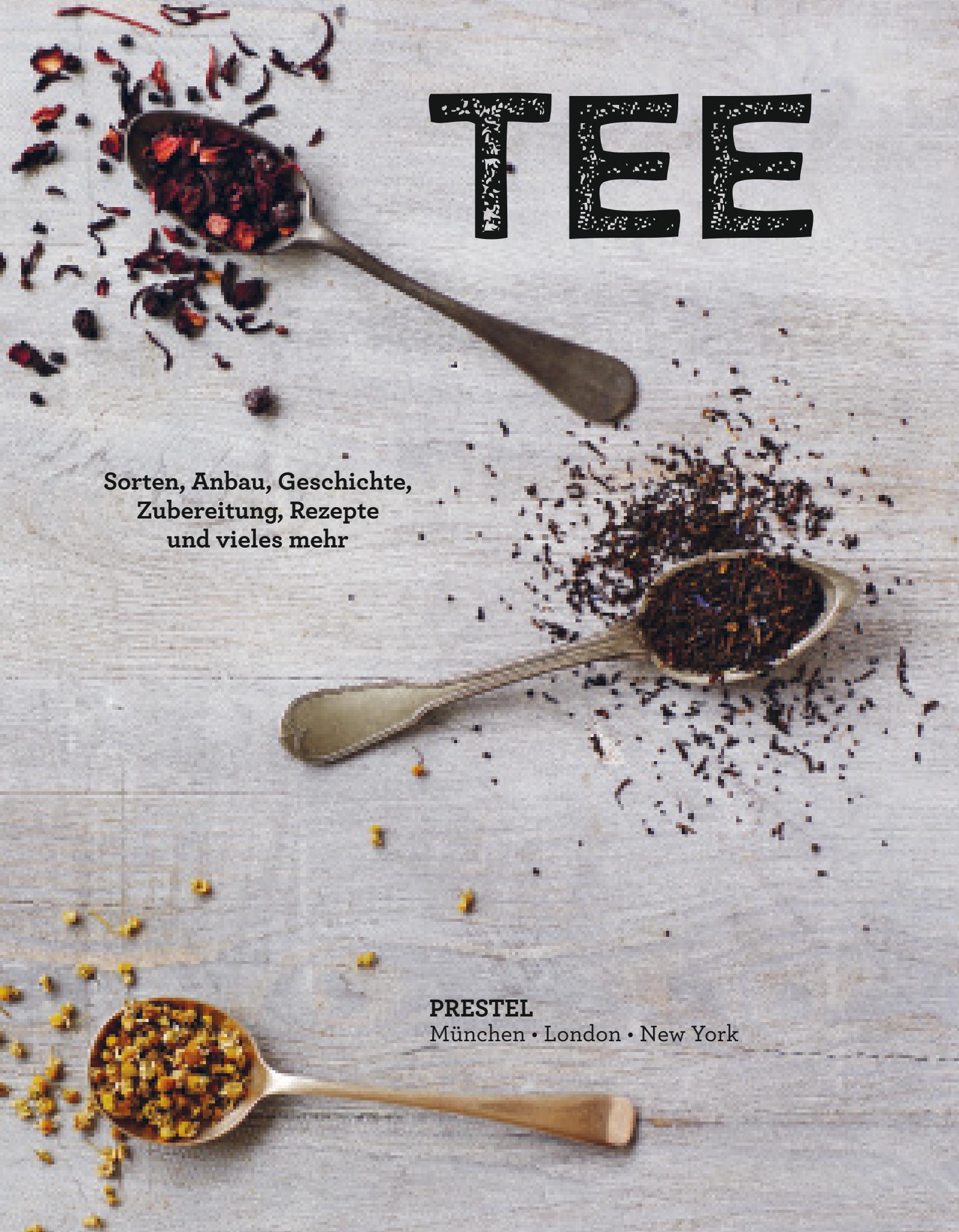




Louise Cheadle
und Nick Kilby von
teapigs.

The image features two spoons filled with tea leaves, positioned diagonally. The top spoon contains small, reddish-brown tea leaves, while the bottom spoon contains larger, dark green tea leaves. Both spoons are tilted, causing the tea leaves to spill out onto a light-colored surface. The spilled tea leaves form a fan-like shape around each spoon, with many individual leaves scattered across the surface. The lighting is soft, creating a warm and organic feel.



TEE

Sorten, Anbau, Geschichte,
Zubereitung, Rezepte
und vieles mehr

PRESTEL
München • London • New York



Inhalt

| | |
|-----|-----------------------------------|
| 6 | Einleitung |
| 12 | Teil 1 – Teetrinker in aller Welt |
| 80 | Teil 2 – Die Geschichte des Tees |
| 88 | Teil 3 – Vom Strauch in die Tasse |
| 138 | Teil 4 – Tee trinken |
| 158 | Teil 5 – Rezepte |
| 202 | Teapigs weltweit |
| 204 | Register |
| 206 | Danksagungen |
| 208 | Impressum |



Einleitung

Herzlich willkommen! Dürfen wir uns vorstellen? Louise Cheadle und Nick Kilby, die Gründer von teapigs. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Als erklärte Tee-Fanatiker waren wir schon immer verrückt nach Tee und allem, was dazugehört. Dass wir nun auch unseren Lebensunterhalt damit verdienen können, ist ein großes Glück. Wir reisen durch die Welt, probieren Tees aller Sorten und erfahren ganz nebenbei, welch tiefgreifende Bedeutung dem Tee in so vielen, ganz unterschiedlichen Kulturen zukommt.

2006 wagten wir den Schritt, eine eigene Firma zu gründen: teapigs, mit Sitz in Großbritannien, wo Tee das Nationalgetränk ist und auf eine lange Geschichte zurückblickt. Wir fanden, es war an der Zeit, ein paar der alten Teetraditionen zu entstauben – Teetrinken sollte im 21. Jahrhundert ankommen! Also brachten wir zunächst unsere Pyramidenbeutel auf den Markt, mit ganzen Teeblättern bester Qualität. Wir lieben Tee, seine Geschichte, seinen Ursprung. Was wir aber noch mehr lieben, ist seine Zukunft – als stimulierendes Getränk, das Menschen auf der ganzen Welt vereint.

In diesem Buch haben wir ein paar der Gründe zusammengetragen, warum Tee für uns etwas so Besonderes ist. Eine kleine Weltreise informiert darüber, wo überall Tee getrunken wird und welche Rolle er in den verschiedenen Kulturen spielt. Ein kurzer geschichtlicher Überblick (allein über die Geschichte des Tees hätten wir mehrere Bücher schreiben können) hilft zu verstehen, wie sich der Tee zu einem globalen Phänomen entwickeln konnte. Dann zeigen wir Ihnen die Vielfalt dieses Lebensmittels, wie und wo es produziert wird, und machen Sie mit ein paar Erzeugern bekannt. Danach verraten wir Ihnen das Geheimnis der perfekten Tasse Tee, welche Kekse man am besten dazu genießt und klären Sie über die Tee-Etikette auf. Zwischendurch halten wir Sie mit amüsanten Zusatzinfos bei Laune und servieren zum Abschluss ein paar Rezepte rund um unser Lieblingsgetränk.

Wir hoffen, Sie haben beim Lesen des Buches genauso viel Spaß, wie wir beim Schreiben hatten!

Nick Louise





Auf dieser Seite, von oben im Uhrzeigersinn
Türkischer Minztee; ein indischer Chai-Wallah; Tee-Ernte
in Darjeeling.

Rechte Seite, von oben links im Uhrzeigersinn Teekannen
zur Dekoration (Rouen, Frankreich); eine Teeplantage
in Kerala, Indien; ein zufriedener englischer Teetrinker
um 1951; ein zufriedener arabischer Teetrinker; frischer
Bio-Eistee auf dem Londoner Borough Market.









Linke Seite, von oben links im Uhrzeigersinn
Gewürztee auf eine Markt in Indien; Teekisten zum Verkauf im indischen Gantok; Teedosen in einem Verkaufsraum im französischen Lille; ein Rikscha-Wallah in Kalkutta (offiziell Kolkata), Indien.

Auf dieser Seite, von oben links im Uhrzeigersinn
Rollwalzen der Norwood Teeplantage, Sri Lanka; Teepluckerinnen in Thailand; Teekannen im Hotel Goles-tan in Kashan, Iran; Teetrinker im Dorf Daushuar in der Nähe des Kaziranga-Nationalparks in Assam, Indien.





A white, rounded rectangular frame is centered on the page, containing the text. The background outside the frame is a dense, dark brown texture of crushed Chai tea leaves.

TEE- TRINKER IN ALLER WELT

Auf dieser Seite Chai

Die ganze Welt trinkt Tee

Die unauffälligen Blättchen des Tees trauchs haben die Welt erobert. Auf der Liste der am häufigsten konsumierten Getränke belegt Tee – gleich nach Wasser – den zweiten Platz. Wer braucht schon überzuckerte Softdrinks, Kopfwehgaranten wie Bier und Wein oder diese andere heiße, schwarze Flüssigkeit (die einen so zappelig machen kann)? Tee ist der wahre Held des Planeten!

Tee hält die Welt zusammen. Wir trinken ihn, um uns zu beruhigen, wach zu bleiben, Krisen zu verkraften und ein Wiedersehen zu feiern. Man schlürft ihn aus Schalen, Tassen, Gläsern und Untertassen, heiß oder eiskalt, mit Gewürzen, Zucker, Honig oder Früchten, mit Milch (gewöhnungsbedürftig: Yak-Milch) oder ohne, ganz nach Belieben. Zu lernen, wie man Tee aufbrüht, ist ein Schritt in Richtung Erwachsenwerden, eine Art Übergangsritual. Überall auf der Welt gibt es Zeremonien rund um die Zubereitung unseres Lieblingsgetränks. Auf den folgenden Seiten werden wir Ihnen einige Sitten und Gebräuche vorstellen und zeigen, wie tief und auf wie vielfältige Weise dieses erstaunliche Getränk in den Kulturen verwurzelt ist.

Mitte des 18. Jahrhunderts hatte der Tee den Gin als Lieblingsgetränk der **BRITEN** überrundet.

IRLAND ist berühmt für sein Guinness, aber der tägliche Teekonsum der Iren ist der höchste in ganz Europa!

In **NEW YORK** soll 1908 rein zufällig der Teebeutel erfunden worden sein: Ein Teehändler kam auf die Idee, seine Teepröbchen für den Transport in Säckchen aus Seide zu verpacken.

Minztee ist elementarer Bestandteil **MAROKKANISCHER** Gastfreundschaft. Bietet Ihnen ein Einheimischer ein Tässchen an, sollen Sie auf jeden Fall annehmen – ein Ablehnen wird als extrem unhöflich empfunden!

Ein Aufguss aus den Blättern des Mate-Strauchs, einer indigenen Pflanze aus dem Amazonasgebiet, ist das beliebteste Heißgetränk in **ARGENTINIEN** und **URUGUAY**.

Tee wird in **RUSSLAND** traditionell im Samowar zubereitet, einem Wasserkessel mit Ablasshahn, auf dem eine Kanne mit starkem Teesud sitzt.

In **SIBRIEN** dienten Blöcke aus gepressten Teeblättern bis ins 19. Jahrhundert als Währung.

Der herrlich rosafarbene Aufguss des Noon Chai ist in der Region **KASCHMIR** extrem beliebt.

Wenn Sie in **IRAN** sind, machen Sie's wie die Einheimischen: Einen Zuckerwürfel in den Mund stecken und dann ein Schlückchen Tee nehmen.

In **SÜDAFRIKA** trinkt man gerne Rooibos aus den Zederbergen. Der »Rotbuschtee« wird normalerweise nicht mit Milch, sondern mit Zitrone oder Honig getrunken.

Buttertee ist in **TIBET** das Getränk der Wahl: Tee mit Yak-Butter und Salz ist nicht jedermann's Geschmack, aber liefert die nötige Energie für ein Leben im Himalaya.

In **MYANMAR** genießt man Tee in Form von *lahpet*: Teeblätter werden eingelegt und verspeist!

TAIWAN hat den Bubble Tea erfunden. Wir sind auf ewig dankbar!

Die Teeindustrie in **INDIEN** gibt über einer Million Menschen Arbeit.

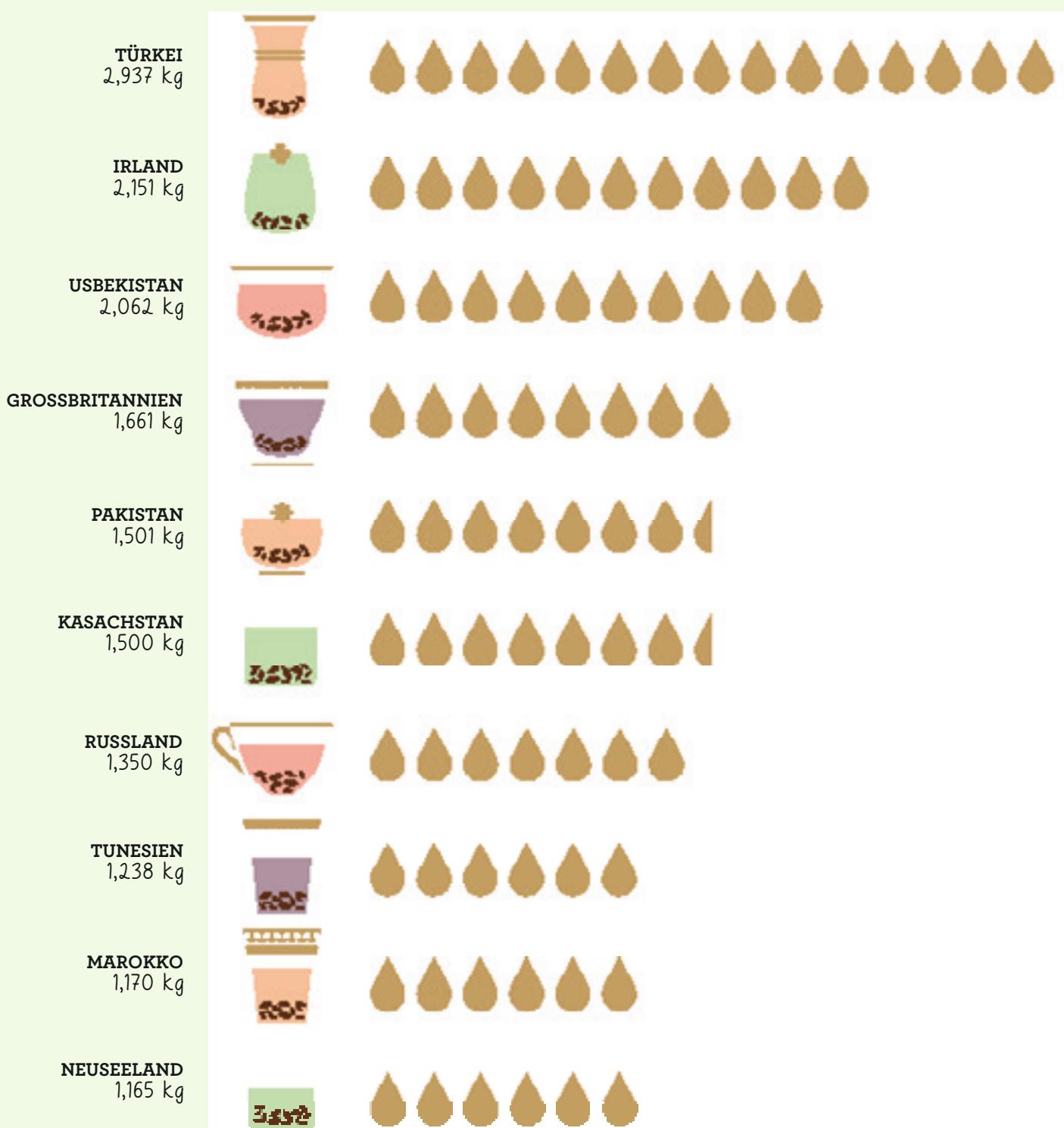
HONGKONG lockt mit *pantyhose milk tea*, einer Mischung aus Schwarztee und gesüßter Kondensmilch, die durch einen Teefilter aus Baumwolle (der namengebende »Teestrumpf«) abgegossen wird!

Dass **AUSTRALIER** ihren Tee in einem Kessel namens »Billy« kochen, wissen wir aus dem Volkslied *Waltzing Matilda*.

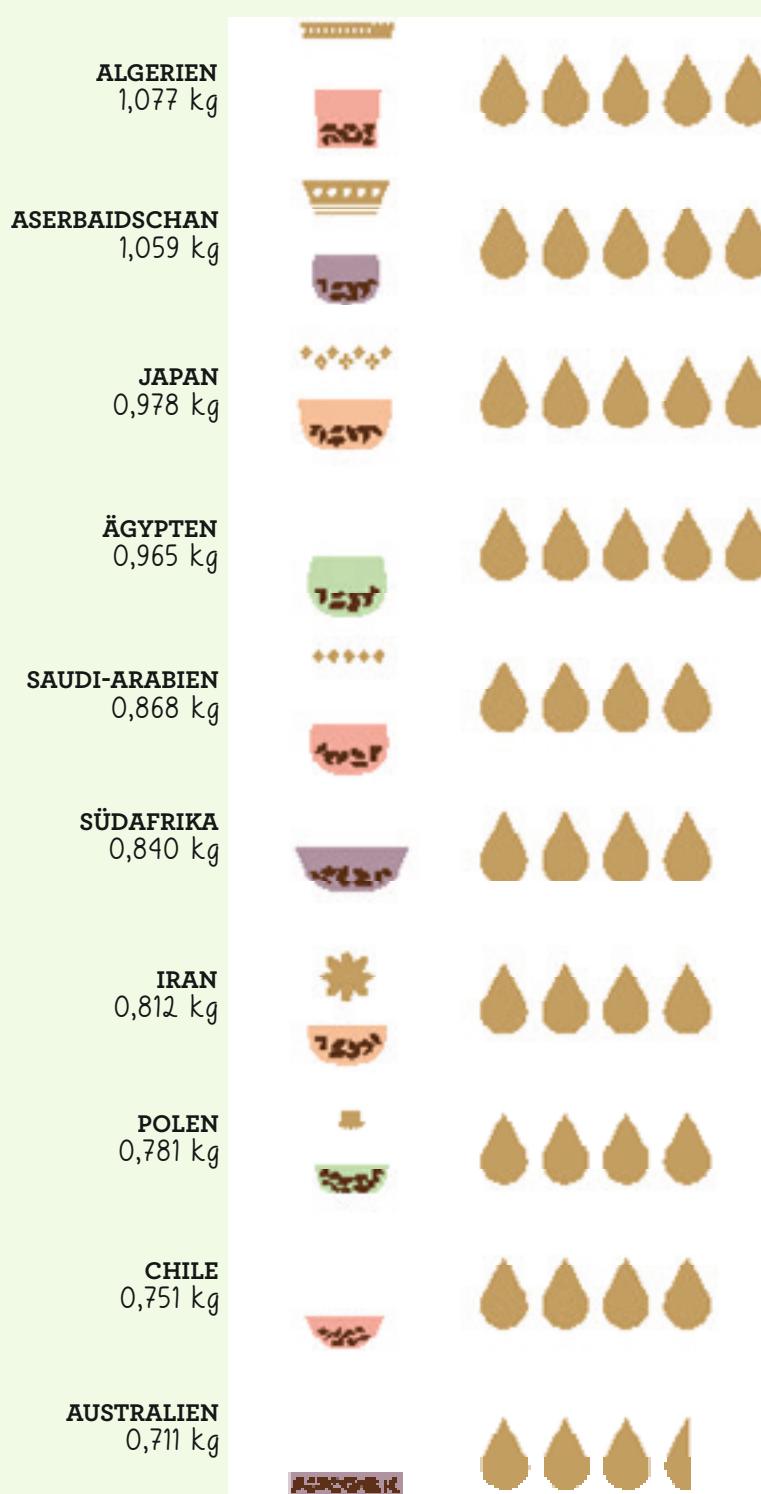
Hätten Sie's gewusst?

Es besteht ein Zusammenhang zwischen der Lage eines Landes und seiner Bezeichnung für Tee. Dort, wo der Tee einst per Schiff ankam, beginnen die Namen meist mit »t« – *tea* (Englisch), *Tee* (Deutsch), *thé* (Französisch) oder *té* (Spanisch) –, während in jenen Ländern, wo er über den Landweg eintraf, die Wörter eher mit einem »tsch« anfangen, zum Beispiel im Türkischen (*cay*), Russischen, Arabischen und Indischen oder im Tibetischen (*po cha*).

TOP 20 TEETRINKER

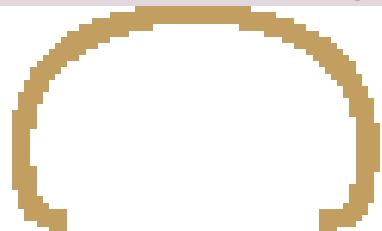


Wenn es darum geht, wer sich die meisten Tassen Tee genehmigt, liegt die Türkei weltweit vorne, zumindest beim Pro-Kopf-Verbrauch. Wir erheben das (Tee-)Glas auf diese tapferen Trinker und ihren guten Geschmack.



(ALLEANGABEN LAUT EUROMONITOR 2013)

TOP 20 TEENATIONEN



CHINA
548.043 kg



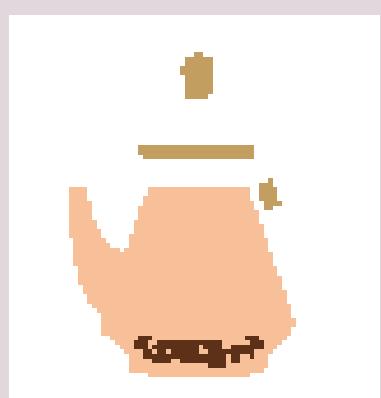
INDIEN
401.277 kg



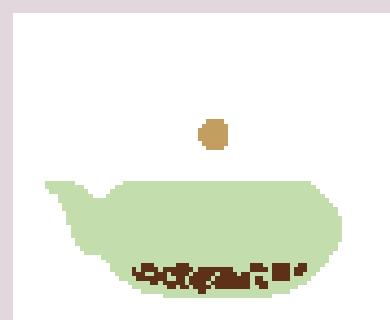
PAKISTAN
277.808 kg



TÜRKEI
222.747 kg



RUSSLAND
194.390 kg



JAPAN
124.255 kg



INDONESIEN
112.761 kg



GROSSBRITANNIEN
105.472 kg



ÄGYPTEN
80.433 kg

Zwar weist die Türkei den höchsten Verbrauch pro Person auf, aber der Spitzenplatz unter den Teenationen gebührt eindeutig China – kein Land konsumiert größere Mengen Tee pro Jahr. Verwunderlich ist das nicht, in Anbetracht der enormen Bevölkerungszahl.

