

Christian Bischoff

**UNBESIEGBAR**



Christian Bischoff

# UNBESIEGBAR

55 Geheimnisse, wie Du alle  
anderen überflügelst

ARISTON 

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44b UrhG ausdrücklich vor.  
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

3. Auflage  
© 2018 Ariston Verlag in der  
Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,  
Neumarkter Straße 28, 81673 München  
produksicherheit@penguinrandomhouse.de  
(Vorstehende Angaben sind zugleich Pflichtinformationen nach GPSR.)

Alle Rechte vorbehalten  
Umschlaggestaltung: Hauptmann & Kompanie, Zürich  
Satz: Buch-Werkstatt GmbH, Bad Aibling  
Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck  
Printed in the EU

ISBN: 978-3-424-20190-1

# INHALT

Mach das Beste aus Dir und Deinem Leben.....	8
1 Erfolg ist unbegrenzt möglich.....	10
2 Du weißt nie, wo Dein Limit ist.....	12
3 Hab die höchste Erwartungshaltung an Dich...	14
4 Komm ins Handeln.....	16
5 Sei ein Krieger .....	18
6 Übernimm für alles Verantwortung.....	20
7 Schreib morgens als Erstes Deine Ziele auf....	22
8 Visualisiere Deine Ziele.....	24
9 Notiere abends Deine Erfolge .....	26
10 Was ist Dein höherer Sinn?.....	28
11 Welche Wahrheit über Dich bringt Dein 10-jähriges Ich zum Weinen?.....	30
12 Mach Dir klar, wie Du leben willst.....	32
13 Einen Versuch war es wert.....	34
14 Attackiere Deine Ängste.....	36
15 Geh Deine größte Herausforderung schnell an.....	38
16 Sei selbstständig oder Unternehmer .....	40
17 Lerne zu verkaufen .....	42
18 Sei Dein eigener Motivationstrainer .....	44
19 Sei immer voller Energie .....	46
20 Achte auf Deine Körperhaltung .....	48
21 Trainiere jeden Tag ein bisschen .....	50
22 Geh früh zu Bett .....	52
23 Kümmere Dich um Dich selbst .....	54

<b>24</b>	Bau Dein Selbstvertrauen auf .....	56
<b>25</b>	Du kannst nie scheitern! .....	58
<b>26</b>	Sei der Größte, der Du sein kannst .....	60
<b>27</b>	Fokussiere Dich auf eine Sache .....	62
<b>28</b>	Sei besessen! .....	64
<b>29</b>	Sei ein Vorbild .....	66
<b>30</b>	Beende alles, was Du angefangen hast .....	68
<b>31</b>	Sei immer zu früh .....	70
<b>32</b>	Liebe Selbstreflexion .....	72
<b>33</b>	Meide Menschen, die keine Verantwortung für ihr Leben übernehmen .....	74
<b>34</b>	Sei charismatisch .....	76
<b>35</b>	Wähle Deine Worte weise .....	78
<b>36</b>	Vergleiche Dich nicht mit anderen .....	80
<b>37</b>	Töte Deine Selbstzweifel .....	82
<b>38</b>	Selbstliebe ist der Schlüssel zu allem .....	84
<b>39</b>	Kümmere Dich nicht um die Gedanken anderer .....	86
<b>40</b>	Denke in Chancen und Möglichkeiten .....	88
<b>41</b>	Strebe nach maximaler Aufmerksamkeit .....	90
<b>42</b>	Sei Dein größter Fan .....	92
<b>43</b>	Entdecke das Göttliche in Dir .....	94
<b>44</b>	Wenn Du etwas Neues lernen möchtest, bist Du 7 Schritte davon entfernt .....	96
<b>45</b>	Sei glücklich .....	98
<b>46</b>	Setze Dir das Ziel, Millionär zu werden .....	100
<b>47</b>	Verdiene mit 50 in einem Jahr mehr als in Deinen ersten 20 Berufsjahren zusammen .....	102
<b>48</b>	Stell Dir die richtigen Fragen .....	104

<b>49</b>	Lass nichts in Deinen Kopf, was Dir nicht weiterhilft .....	<b>106</b>
<b>50</b>	Denk nicht darüber nach, ob andere Dich mögen .....	<b>108</b>
<b>51</b>	Rückschläge sind das Tor zum Erfolg .....	<b>110</b>
<b>52</b>	Vergrößere Deine Ziele .....	<b>112</b>
<b>53</b>	Wie geht das Unmögliche? .....	<b>114</b>
<b>54</b>	Raus aus der Vergangenheit – rein in die Zukunft.....	<b>116</b>
<b>55</b>	Sag Ja zum Leben .....	<b>118</b>
	Hab Vertrauen in Dich und ins Leben.....	<b>120</b>

**MACH DAS BESTE AUS DIR  
UND DEINEM LEBEN**

**A**lles begann bei einem Walddlauf mit einem Versprechen, das ich mir selbst gegeben habe: Ich möchte mein Traumleben leben und den besten Menschen aus mir machen, der ich werden kann.

Es gibt ein einfaches Natur- und Lebensgesetz, dem auch wir Menschen folgen: Alles wächst oder stirbt. Ein Baum wird so groß, wie er irgendwie werden kann. Er treibt seine Wurzeln so tief in den Boden wie möglich. Er entwickelt möglichst viele Äste mit möglichst vielen Blättern. Doch sobald ein Baum nicht mehr wächst, stirbt er langsam ab.

Und so ist es auch bei Dir: Wenn Du Dich nicht weiterentwickelst, wirst Du träge und launisch, bist demotiviert und stehst nicht mehr in Deiner Kraft. Dir fehlt der innere Antrieb. Das fühlt sich an wie absterben. Wie der Baum, der nicht mehr wächst.

**Das Beste kommt erst noch.** Wenn Du diese Lebenseinstellung verinnerlichst, ist das die beste Voraussetzung, um zu wachsen. Entscheide dich JETZT dazu, das nächste Lebensjahr zum besten Deines Lebens zu machen. Nutze all Deine Erfahrungen, um die beste Version von Dir zu erschaffen, die Du erschaffen kannst. Doch für alles, was Du tust, sollte Dein Motiv die Liebe sein. Denn ohne Liebe ist der Mensch eine Maschine, und Erfolg ist ohne Liebe leer.

Nun bist Du dran. Packen wir's an!

Dein Christian Bischoff

1

ERFOLG IST  
UNBEGRENZT  
MÖGLICH

**E**rfolg passiert nicht. Erfolg wird erschaffen. Aufgebaut. Kreiert. Erfolg ist das Ergebnis von dem, was Du tust. Und Dein Tun ist das Ergebnis Deines Denkens.

**Es gibt keine Obergrenze für Erfolg.** Du kannst erfolgreich sein, und das gilt genauso für Deinen Nachbarn. Sein Erfolg schließt deinen Erfolg nicht aus. Niemand kann Dir Deinen Erfolg wegnehmen.

Warren Buffetts finanzieller Erfolg hat den finanziellen Erfolg von Carlos Slim Helú nicht verhindert. Google hat die Entwicklung von Facebook nicht aufgehalten. Facebook nicht die von Youtube. Und Microsoft nicht die Entwicklung von Apple. Bill Gates hat den Erfolg von Steve Jobs nicht verhindert und Steve Jobs nicht den von Bill Gates.

Du glaubst, Erfolg sei nicht für alle da. Lös Dich von diesem Knappheitsmythos. Denn genau damit wirst Du in einer Abhängigkeitsposition gehalten und in dem Glauben, Du könntest nicht die Kontrolle über Dein Leben erlangen.

Die Wahrheit ist: Du und ich können so viel Erfolg haben, wie wir wollen. Wenn Du glaubst, dass Du anderen etwas wegnehmen musst, um erfolgreich zu sein, dann limitierst Du Dich mental, weil Du in Wettbewerb und Mangel denkst.

Lös Dich im Kopf von dem Gedanken, dass Erfolg schwierig und begrenzt ist. Ideen, neue Produkte, Firmenkonzepte und Technologien existieren grenzenlos.

# 2

DU WEISST NIE,  
WO DEIN LIMIT IST

Warum streben erfolgreiche Menschen nach immer mehr Erfolg? Weil sie ihr volles Potenzial entfalten wollen. Wer weiß, wie viel Potenzial in Dir steckt? Keiner! Noch nicht einmal Du. Du kannst es höchstens erahnen. Du kannst es nur selbst herausfinden. Ergebnisse sind schön. Erfolg ist wichtig. Doch am Ende willst Du immer mehr Deines Potenzials aktivieren. Entfalte Dein volles Potenzial in allen Lebensbereichen, und Du bist Tag und Nacht motiviert. Jahr für Jahr.

Immer wenn ein Mensch sagt, ich habe mein Bestes gegeben, ist das eine Lüge, weil es immer ein nächstes Level gibt, wenn Du willst. Du musst nicht – es ist freiwillig.

Willst Du Dich mit der Liebe zufriedengeben, die Du gestern Deinem Partner, Deinen Kindern und anderen Menschen gegeben hast, oder möchtest Du heute ein bisschen mehr lieben?

Soll ich mich damit zufriedengeben, wie vielen Menschen ich als Coach bisher helfen durfte, oder sollte es mein Ziel sein, mehr Menschen zu erreichen?

**Dein Anspruch sollte sein, Deine gestrigen Grenzen heute zu verschieben.**

Push Dich über Dein aktuelles Limit. Werde ein besserer Angestellter, Unternehmer, Vater, Mutter. Werde gesünder, reicher, liebevoller – was auch immer – jeden Tag einen Schritt besser.

Erweitere Deine bisherigen Grenzen.

Warum? Um Dich selbst zu motivieren.