

CLEMENS KUBY

MENTAL HEALING

Das Geheimnis der Selbstheilung

CLEMENS
KUBY

Mental Healing

Das Geheimnis
der Selbstheilung



Wichtiger Hinweis

Die in diesem Buch enthaltenen Informationen, Empfehlungen und Übungsvorschläge dienen der Selbsterkenntnis durch *Mental Healing* und der Erweiterung des Bewusstseins. Sie können jedoch weder eine medizinische Diagnose noch eine entsprechende Behandlung ersetzen, für die im Bedarfsfall eine qualifizierte Fachperson aufgesucht werden muss. Autor und Verlag weisen darauf hin, dass Leserinnen und Leser selbst zu entscheiden haben, inwieweit sie die Anregungen umsetzen möchten, und dass Selbstbehandlung in eigener Verantwortung geschieht.

Eine Haftung für Schäden jeglicher Art, die durch die Nutzung der Buchinhalte und die Missachtung dieses Hinweises entstehen sollten, wird von Seiten des Autors und des Verlages ausgeschlossen.

Klientennamen in den Fallbeispielen wurden zur Wahrung der Privatsphäre geändert.



Die *KUBYmethode mental healing*® ist eine eingetragene Marke.

Der Verlag behält sich die Verwertung des urheberrechtlich geschützten Inhalts dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor. Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

9., aktualisierte Auflage 2024

Copyright © 2010 Kösel-Verlag, München,

in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Str. 28, 81673 München

Umschlaggestaltung: Monika Neuser, München

Umschlagfoto: Clemens Kuby, fotografiert von © Constanze Wild, Wörthsee

Autorenfoto/Umschlag innen: Astrid Kuby, Fuchstal

Illustrationen/Aquarelle im Innenteil: Brigitte Smith, München

(aus: Clemens Kuby, *Selbstheilungs-Navigator*, © Kösel-Verlag, 2007)

Satz: Uhl + Massopust, Aalen

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

ISBN 978-3-466-34706-3

www.koesel.de

In Memoriam
Zum 100. Geburtstag meiner Eltern,
Juni 2010

Inhalt

Vorwort	15
-------------------	----



Globale Lage

Die Evolution der Gefühle	20
<i>Was prägt unseren Charakter?</i>	22
<i>Welcher Idee vom Menschsein folgen wir?</i>	23
<i>Mit Mutter Erde auf Kriegsfuß</i>	24
<i>Die Erde bebt</i>	26



Die philosophische Position

Was wird, vergeht	30
<i>Welche Ideen realisieren wir?</i>	31
<i>Vision</i>	33
<i>Intuition</i>	34
<i>Visionssuche braucht ein Motiv</i>	35
Erklärungsmodelle sind keine Wahrheiten	38
<i>Wahrnehmung hat keine Objektivität</i>	39
<i>Subjektive Wahrheit ist die einzige Wahrheit</i>	41
<i>Geist oder Materie?</i>	43

<i>Information wirkt körperlich</i>	44
<i>Der Geist ist Chef</i>	45
<i>Die Hierarchie: Geist, Seele, Körper</i>	46



Das herrschende System

Unser krankes Gesundheitswesen	50
<i>Heilberufler am Symptom</i>	54
<i>Fortschritt integriert das Alte</i>	56
<i>Kategorien der Menschenbilder</i>	58
<i>Das Geschäft mit der Inkompetenz</i>	61
<i>Krankenkasse als Solidargemeinschaft</i>	61
<i>Ökonomisch sollst du denken</i>	64
<i>Vollkasko für den Körper</i>	66
<i>Heilberufler in der Misere</i>	67
<i>Schamanenarbeit im Test</i>	68
 Eigene Kompetenz entwickeln	70
<i>Der Wandel ist unausweichlich</i>	72
<i>Die Veränderung der Menschenbilder am Beispiel meines Heuschnupfens</i>	73
<i>Ursachen heilen statt Symptome behandeln</i>	76
<i>Signale der Seele hören</i>	78
<i>Selbstliebe ist aller Liebe Anfang</i>	79
<i>Sein Weltbild ändern</i>	82



Die Praxis der Selbstheilung

Seelenschreiben®	88
<i>Transformation durch Umschreiben</i>	91
<i>Schmerzbild und Versöhnung</i>	95
<i>Tiefenatmung</i>	96
Der Wille, gesund zu sein	98
<i>Alles gespielt</i>	101
<i>Karma</i>	104
<i>Bewusstseinswandel</i>	106
<i>Prophylaxe</i>	108
<i>Kindliche Imaginationsfähigkeit bewahren</i>	109
<i>Schizophrenie ist unsere Natur</i>	111
Reflexion	113
<i>Der erste Eindruck zählt</i>	114
<i>Andere im Selbstheilungsprozess begleiten</i>	116
<i>Praxisbeispiel: Mörderische Kopfschmerzen</i>	119
Imagination	127
<i>Im Kino</i>	127
<i>Illusionen wirken</i>	129
<i>Alles ist gut</i>	131
Seelengespräch mit Sina.	134
<i>Informationen heilen</i>	156



Das Umfeld

Glaubwürdigkeit entscheidet	158
<i>Das Schmerzbild finden</i>	159
<i>Selbstgewahrsein</i>	161
<i>So, wie ich denke, werde ich beraten</i>	165
Auf neuem Kurs mit <i>Mental Healing</i>	170
<i>Alle lieben?</i>	173
<i>Alte Lasten auflösen</i>	174
<i>Die Erweiterung des Horizonts</i>	175
<i>Dalai Lama als Frau</i>	176
<i>Die Philosophie der Nicht-Philosophie</i>	177
<i>Die Wissenschaft kann nur beweisen, was sie kennt</i>	179
Im persönlichen Bereich	181
<i>Beziehungen fordern uns heraus</i>	183
<i>Lust und Treue</i>	184
Selbstheilung mit Fantasie	187
<i>Hemmnisse im Selbstheilungsprozess</i>	189
<i>Bewusstsein durch Reflexion</i>	190
<i>Praxisbeispiele: Brigitte und Gisela</i>	192
<i>Widerstand durch Schuld</i>	197



Schuld oder Liebe

Schuldig von Anfang an	200
<i>Paradise Now</i>	201
<i>Jesus leidet für mich</i>	205
<i>Mut zur Wut</i>	205
Der Kosmos pulsiert.	210
<i>Das Universum der Liebe</i>	211
<i>Angst und Zweifel überwinden</i>	212

Die Seele vergisst nichts.	215
<i>Aufarbeitung macht gesund</i>	217
<i>Rückführung</i>	219



Wie innen, so außen

Das geistige Wesen im Job	222
<i>Mobbing seit 2000 Jahren</i>	226
<i>Die Erschaffung eines glücklichen früheren Lebens</i>	229
<i>Die Imagination wirkt.</i>	232
<i>Sich öffnen macht stark</i>	233
Seelengespräch mit Rüdiger.	237



Das Neue

Nur was ich bewerte, existiert.	258
<i>Ärger – eine Frage der Interpretation</i>	261
<i>Neues Denken</i>	262
<i>Der Tod</i>	266
Seelengespräch mit Eva	268
Der Selbstheilungs-Navigator	291
Perspektivenwechsel.	293
<i>Überleben</i>	294
<i>Humor ist Transformation</i>	295



Reinkarnation

Fleisch ist Geist	298
<i>Vegetarier töten nicht?</i>	299
Ich, Seele und das Absolute	306
<i>Die Puppe in der Puppe</i>	312
Der Tod ist nichts	315
<i>Pläne für das nächste Leben</i>	319

<i>Meisterschaft braucht mehrere Leben</i>	321
Selbstbestimmte Wiedergeburt	324
<i>Inkarnieren, wo?</i>	326
<i>Geistige Erbschaft</i>	328
<i>Lebensübergreifende Konzepte</i>	331
Seelengespräch mit Annette	336
Die Tulku-Gesellschaft	357



Das Potenzial

Was will ich erreichen?	364
<i>Seine Lebensaufgabe finden</i>	366
Nachwort	369
Register	373
Werke von Clemens Kuby	378
Kontakt	381

Vorwort

Dieses Buch vermittelt Ihnen eine Methode zur Wandlung und Selbstbefreiung von körperlichen, psychischen, Arbeits-, Finanz- und Beziehungsproblemen. Kaum zu glauben, aber wahr: Sie brauchen dafür nichts weiter als einen Block Papier, einen Stift oder ein anderes Schreibgerät, um Ihre persönlichen Reflexionen durchzuführen. Positive Veränderungen und Selbstheilungsprozesse vollziehen sich auf geistige Weise.

Das Thema Selbstheilung wird unter den gegebenen gesellschaftlichen Verhältnissen immer dringender. Mehr und mehr wird uns bewusst, dass wir uns mit den bisherigen Konzepten unsere Gesundheit und Lebensgrundlage ruinieren und gewaltige Krisen, Katastrophen und Kriege heraufbeschwören. Das bisher gültige globale Prinzip »Wachstum« kann – wie sich zeigt – in einer endlichen Welt nicht funktionieren, dennoch wird es nicht fallen gelassen oder geändert. Warum? Einige wenige fürchten offenbar um ihre Macht, doch ihr Egoismus reißt die Natur und mit ihr die Bevölkerung ins Verderben.

Da alle Korrekturmaßnahmen zwar gut gemeint, aber letztlich nichts als Kosmetik sind und keine grundlegende Veränderung bewirken, kann der Ausweg nur in einer Eigeninitiative liegen. Aber: Darf man selbst aktiv werden? Muss man nicht vorher jemanden um Erlaubnis bitten? Brauchen wir erst politische Veränderungen, damit wir uns individuell befreien und heilen können? Steht es in unserer persönlichen Macht, das Experiment Menschsein vorwärtszubringen, auch wenn wir selbst nur ein ganz, ganz kleines, völlig unbedeutendes Individuum in dieser globalen Großmaschinerie sind?

Die Antwort ist JA!

Weshalb kann man das so eindeutig bejahen? Der Mensch ist ein sich selbst heilendes Wesen. Wäre dem nicht so, dann gäbe es nicht die Vielen, die ich persönlich als unheilbar kennengelernt habe und die heute – wie ich selbst – wieder gesund sind. Jeder Mensch ist so ausgestattet, dass er seine eigene, direkte Verbindung mit dem Universum in

sich trägt. Auch wenn diese Verbindung für die meisten nicht aktiviert ist – die Basis ist dennoch bei jedem vorhanden und kann jederzeit genutzt werden. Dafür sind keinerlei äußere Bedingungen zu erfüllen, wie dieses Buch enthüllt. Für viele Menschen, die sich selbst heilen konnten, begann dieser Weg schon mit meinen Büchern *Unterwegs in die nächste Dimension* und *HEILUNG – das Wunder in uns* und/oder mit meinen Wochenend-Seminaren.

In diesem Buch erläutere ich nun, worin die Fähigkeit der Selbstheilung konkret besteht. Es ist zwar motivierend, darüber zu lesen, wie andere sich von ihren Problemen befreiten – entscheidend aber ist, es *selbst tun* zu können. Dafür habe ich die *Mental-Healing*-Methode entwickelt. Sie ist sowohl von Hilfesuchenden als auch von Hilfegebenden anzuwenden, wie von Ärzten, Therapeuten, Heilpraktikern und allen, die sich um die Gesundheit anderer bemühen. Mit *Mental Healing* heilt man nicht nur sich selbst, sondern heilt auch global, universell, weil es ein Bewusstsein beinhaltet, das nicht an Raum und Zeit gebunden ist.

Warum heißt meine Methode *Mental Healing*, wenn es sich hier doch um einen deutschsprachigen Text handelt? Englisch ist mittlerweile eine Weltsprache, die auch die deutsche Sprache durchzieht. Da *Selbstheilung* nicht an eine spezifische Kultur gebunden, sondern ein individueller und zugleich universaler Prozess ist, passt der Begriff *Mental Healing* ideal. Allerdings existiert dieser Begriff in der von mir benutzten Weise im Englischen nicht wirklich, so wie auch unser deutscher Begriff *Handy* für das Mobiltelefon im Englischen nicht verstanden wird. *Mental Healing* bekommt durch dieses Buch einen eigenständigen Begriff für Gesundung – gleich welcher – ohne jegliche materielle Intervention. Der internationale Begriff *Mental Healing* wird damit zu einer klar umrissenen Marke für geistiges Heilen.

Normalerweise beinhalten Heilungsvorschläge sehr viele »Vehikel«, die für einen Heilungsprozess als notwendig erachtet werden. Solche Methoden machen den Menschen jedoch abhängig und nehmen ihm etwas von seiner Freiheit und seiner Würde. Alles, was tatsächlich für eine Selbstheilung nötig ist, ist eine Bewusstseinserweiterung. Genau das erleben Sie mit diesem Buch und werden dann wissen, wie Sie sich

selbst weiterentwickeln können. Es bietet Ihnen eine Reflexionsebene, durch die etwas entsteht, was durch reines Nachdenken nicht erreicht wird. Wenn Sie Ihre Gedanken zu Ihrem Bewusstseinsprozess parallel beim Lesen aufschreiben, um sie später neu zu überdenken und gegebenenfalls zu vertiefen oder zu verändern, ziehen Sie den größten Nutzen aus diesem Buch.

Sie werden feststellen, dass sich die grundsätzlichen Aspekte des *Mental Healing* in unterschiedlichen Zusammenhängen wiederholen. Das resultiert aus der Praxis dieser Methode und hilft, diese ungewöhnlichen Aspekte zu verinnerlichen.

Wer darüber hinaus Hilfe wünscht, ist in meinen Seminaren herzlich willkommen. Ich bilde Sie mit der KUBYmethode auch zum mental healing-Begleiter aus, anders ausgedrückt, zum Begleiter für Selbstheilungsprozesse, sodass Sie – wie ich selbst – Telefonhilfe anbieten und Heilgruppen leiten können.

Es war mir schon immer ein Bedürfnis, Leid lindern zu helfen, das dort entsteht, wo das Mitgefühl vom Machtgefühl verdrängt wird und das Ego über die Seele regiert. Wir sehen dieses Leid aller Orten und zu allen Zeiten. Es ist so groß, dass einen mitunter das Gefühl überkommen könnte, die Menschheit sei nicht zu retten und die Summe aller Schrecklichkeiten bliebe immer dieselbe. Dieses Gefühl ändert sich jedoch, wenn wir uns selbst verändern. Sich selbst aus seinem Leid zu erretten, macht Sinn und befördert das Experiment Menschsein. Es hat sich erwiesen, dass sich bei den Teilnehmern meiner Seminare, den Lesern meiner Bücher und den Besuchern meiner Filme etwas Positives vollzieht und deren Leid mindert. Und das mindert auch das Gefühl der Hilflosigkeit.

Alles nicht aufgelöste Leid – in welcher Form auch immer und ganz gleich, ob als Opfer oder Täter – bleibt aktiv und wiederholt sich, um irgendwann gesehen und geheilt zu werden. Nichts ist vergessen, alles aber kann wiedergutgemacht werden, unabhängig von Raum und Zeit. Der Körper ist lediglich ein Spiegel unserer Seele. Alles, was wir mit ihm tun und erfahren, ist Ausdruck unseres Denkens. Dieses Denken können wir ändern, hier und jetzt – mit Hilfe unserer Intuition und durch den Wandel unseres Bewusstseins.

Der wirkliche und grundlegende Fortschritt für unser Gesundheitswesen bestünde deshalb darin, dass in unserer Gesellschaft damit begonnen würde, Intuition zu schulen. Denn unser gesamtes Bildungssystem, angefangen vom Kindergarten über die Schulen und Berufsausbildung bis hin zur Universität, ist bislang fixiert auf das Training der Ratio, der linken Gehirnhälfte. Doch mit der Ratio oder dem sogenannten Wachbewusstsein gelangen wir nicht an unsere eigene Weisheit und Kompetenz. Wenn wir uns selbst heilen wollen und damit das Experiment Menschsein weiterentwickeln, brauchen wir die Ressource *Intuition*. Dafür müssen wir anfangen, auch unsere rechte Gehirnhälfte zu trainieren. Bitte lesen Sie.

*Clemens Kuby
Fuchstal, im Juni 2010*



Globale Lage

Die Evolution der Gefühle

Um unser Bewusstsein zu entwickeln, fragen wir zunächst: Worin zeigt es sich uns? Die Evolution wird üblicherweise rein materialistisch, also als eine biologische Entwicklung gesehen. Aber was ist die Triebfeder der biologischen Evolution? Nach darwinistischer Vorstellung ist es das Konkurrenzstreben. In seiner extremsten Form bedeutet es Krieg. Konkurrenzstreben ist keine Biologie, sondern ein Gefühl. Auch die Beteiligung am Krieg ist mehr eine Frage des Gefühls als der Biologie, denn jede Beteiligung an diesem Konkurrenzkampf – in welcher Größenordnung auch immer – ist letztlich gekennzeichnet von der Angst vor dem Tod. Von dieser Angst ist abhängig, mit welchen Gefühlen der Konkurrenzkampf geführt und damit die Evolution angetrieben wird. Das Gefühl für den Tod (Angst oder keine Angst) ist eine Frage des Bewusstseins. Damit hängt also der Verlauf der Evolution von unserem Bewusstsein ab, und das können wir entwickeln.

Wer die Evolution lediglich an ihren materiellen Faktoren festmacht, kann ihren Verlauf nicht verstehen und dadurch auch nicht beeinflussen. Konkurrenz, Eifersucht, Angst und Hass sind Gefühle, die die materielle biologische Entwicklung genauso steuern wie die Gefühle von Geborgenheit, Solidarität, Zuversicht und Liebe. Wer wissen will, warum wir uns so entwickelt haben und wie wir uns entwickeln werden, muss sich die Gefühle anschauen, die die Menschheit kultiviert.

Biologen und Evolutionstheoretiker stellen fest, dass der erste affenähnliche Mensch vor ca. 200.000 Jahren entstand. Nach 100.000 Jahren gab es dann ca. 70.000 Menschen auf der Erde. Danach hat sich das Experiment Menschsein so intensiviert, dass wir seit ca. 20.000 Jahren vom *Homo Sapiens* sprechen. Die Qualitätsbezeichnung *Sapiens* (= Weisheit) gilt es allerdings zu hinterfragen: Können wir uns wirklich seit 20.000 Jahren als *Homo sapiens* bezeichnen oder vielleicht erst in 20.000 Jahren? Vor dieser Entwicklungsstufe war der Mensch keineswegs das dominierende Wesen. Seit der Jungsteinzeit vor 10.000 Jahren explodierte die Menschenzahl in nur 500 Generationen um das

1000-fache. Vor 5000 Jahren war der Mensch seinen Vorfahren vor 50.000 Jahren viel ähnlicher als dem heutigen Menschen. Die Veränderung beschleunigt sich also exponentiell. Heute leben wir auf Kosten aller anderen Wesen, von denen täglich mindestens eine oder mehrere Arten aussterben. Alle Wesen zusammen aber machen die Lebensqualität des Planeten aus.

Wir müssen uns bewusst werden, dass wir selbst die Träger dieser rasant zunehmenden Veränderungsgeschwindigkeit sind. Man kann dies jetzt schon in der Wesensveränderung von einer Menschen-Generation zur nächsten gut erkennen. Dabei ist die Veränderung nicht auf allen Kontinenten gleich. Die genetischen Variationen steigen mit der Globalisierung rapide an. Die Menschen-Typen und -Rassen mischen sich in einem nie gekannten Ausmaß, auch in unserer Nachbarschaft. Das verstärkt das Gefühl für *eine* Welt, eine gemeinsame Evolution.

Gefühle lenken die Evolution.

Wir können anhand der Evolutionsgeschichte beobachten, was passiert, wenn eine Spezies plötzlich beginnt, sich rasant zu vermehren. Niemand hält sie davon ab, zu wachsen und zu wachsen – so lange, bis sie ihre eigenen Grundlagen für dieses Wachstum verbraucht hat. Danach wird sie schrumpfen, sicherlich wesentlich schneller als sie gewachsen ist. Warum soll das bei der Spezies *Mensch* anders sein? Wir haben in der Zeit, seit es uns gibt, die Erfahrung eines zu- und abnehmenden Zyklus noch nicht durchgemacht. Wir sind noch mitten in der Expansion, aber die Grenzen werden jetzt sichtbar. Der Höhepunkt, den die Erde angeblich verträgt, liegt bei neun Milliarden unseresgleichen. Diese Bevölkerungszahl werden wir wohl noch in diesem Jahrhundert erreichen. Dann schrumpfen wir das erste Mal und sicher sehr schnell und sehr radikal, denn dann sind die Ressourcen für dieses Experiment Menschsein zunächst einmal aufgezehrt.

Zu den Ressourcen der Evolution zählen primär nicht die Biologie und die Rohstoffe, sondern unsere *Gefühle*, mit denen wir das Experiment Menschsein antreiben. Diese Gefühle werden erschöpft sein, wenn wir schrumpfen. Und das wird jetzt schon spürbar. Wir brauchen demnach nicht zu warten, bis vielleicht Öl, Wasser, Luft und Klima-Balance für neun Milliarden Brüder und Schwestern erschöpft sind.

Das Gefühl, Raubbau treiben zu dürfen und sich die Erde untertan machen zu wollen, sind also keine biologischen Faktoren, sondern philosophische und emotionale. Selbst wenn es gelingen würde, die Lebensgrundlagen anderweitig materiell zu sichern, ließe sich eine höhere Lebensqualität nur durch andere Gefühle erreichen.

Weder die Biologie noch die technische Entwicklung können die Evolution qualitativ vorwärtsbringen. Das können nur unsere Emotionen, die wir entwickeln; oder sagen wir, das können wir nur mit einem Charakter, den wir uns unabhängig von Biologie und Technik anerziehen. Ein anderer Charakter hat andere Gefühle und geht folglich mit seiner Welt und seinen Mitwesen auch anders um.

Was prägt unseren Charakter?

Der Mensch und alle Wesen besitzen ein ganzes Spektrum an Gefühlen. Selbst wenn wir vorherrschend egoistisch fühlen, kennen wir andere Seiten von uns. Die Frage, welche Seite oder welche Aspekte unseres Gefühlsspektrums wir fördern, ist eine Frage des Bewusstseins. Das Bewusstsein formt den Charakter. Dieses Bewusstsein wird heutzutage maßgeblich geprägt vom Fernsehen. Dort wird das Programm von Menschen entschieden, die in erster Linie an ihrem persönlichen, materiellen Wohlstand interessiert sind. Sie senden deshalb das, was der größte gemeinsame Nenner aller Zuschauer ist. Logischerweise erzielt das niedrigste Bewusstsein die höchsten Einschaltquoten. Fußball beispielsweise hat eine der höchsten Quoten, weil es dabei nur um Konkurrenz ohne Inhalte geht. Das neue Bewusstsein kann demnach nur den Nischen der Gesellschaft entspringen, und nicht den Massenmedien.

Dazu eine kleine Geschichte: Eine Redakteurin einer bekannten, großen Tageszeitung machte mit mir ein Interview. Ich fragte sie anschließend, wann es erscheinen würde. Sie sagte: »Vermutlich am Montag. Vorausgesetzt, es kommt am Wochenende nicht noch ein Schweinegrippefall rein, für den müssen wir dann vier Seiten freimachen, und dann fällt Ihr Interview natürlich raus.« Ich fragte: »Glauben Sie an die

Schweinegrippe?« Sie: »Ich persönlich nicht, aber unser Chef verlangt das.« Ich: »Ihr Chef glaubt also an die Schweinegrippe?« Sie: »Das Verrückte ist, dass er selbst auch nicht daran glaubt. Aber er sagt, es ist einfach so, wir müssen mitmachen und egal, wie bescheuert die ganze Kampagne ist, wir müssen ihr vier Seiten einräumen.«

Die Erklärung, weshalb etwas so gehandhabt wird, ist einfach: *Geld regiert die Welt*. Und es zeigt sich: Seit der Milliarden-Deal mit dem Schweinegrippe-Impfstoff gelaufen ist, gibt es keine Schweinegrippefälle mehr – zumindest müssen für solche Fälle die Zeitungen keine einzige Zeile mehr einsetzen. Bei der vorausgegangenen Vogelgrippe war es nicht anders.

Jede Bewusstseinserweiterung erfordert Mut, und dieser ist wiederum eine Frage des Charakters. Unser Charakter ist geprägt von dem Welt- und Menschenbild, das unsere Bildung vertritt, die wir zu Hause, in der Schule und danach genossen haben. Mit dem herrschenden Menschenbild jedoch, das unsere Bildung vermittelt, fahren wir die Evolution an die Wand. Das führt zu vielen Opfern. Man muss aber nicht dazugehören, wenn man sein Bewusstsein entwickelt. Dafür schreibe ich dieses Buch. Niemand kann einen daran hindern, sein Schicksal selbst in die Hand zu nehmen, denn die Bewusstseinsentwicklung spielt sich im Geist ab. Das heißt: Wir können uns ganz persönlich, ohne auch nur mit einem einzigen Menschen darüber zu sprechen, die Frage stellen: Welche Idee vom Menschsein tragen wir in uns?

Bewusstsein formt den Charakter.

Welcher Idee vom Menschsein folgen wir?

Wer der Mensch ist, entzündet sich an der Vorstellung dessen, was der Mensch eines Tages sein soll. Der Humanismus ist zum Beispiel eine solche Vorstellung. Offenbar fehlt es aber dieser Idee an Kraft, um sich zu verwirklichen. Sie ist von ihrem Ideal weit entfernt und zwar genau so weit, wie sie nicht zu Ende gedacht ist – sie ist im Experiment Menschsein nur eine Zwischenidee. In der Vorstellung des Humanismus stecken so viele unausgegorene Halbherzigkeiten und schwam-

mige Allgemeinplätze, dass sie die große Mehrheit der Menschheit nicht wirklich begeistern kann. Der Humanismus propagiert, der Mensch sei die Krönung der Schöpfung. Wir aber beobachten, dass es unzählige Wesen mit Fähigkeiten gibt, bei denen es uns die Sprache verschlägt. Wie, um nur ein kleines Beispiel zu nennen, finden Zugvögel ihre Ziele? Wie können sie zugleich schlafen und Tausende von Kilometer an einem Stück fliegen? Uns selbst als Krone der Schöpfung zu bezeichnen, ist deshalb mehr als lächerlich.

Es spielt keine Rolle, an welcher Stelle in der Evolution wir einhaken, um herauszufinden, welche Rolle wir in ihr spielen wollen – es geht immer ums Prinzip. Also versuchen wir uns die Entwicklung der Menschheit an uns selbst ganz persönlich, individuell klarzumachen und dann entsprechend zu formen. Ganz praktisch bedeutet das: Da die Evolution ebenso wie unser Geist ohne Anfang und Ende ist, können wir uns nicht nur rückblickend, sondern auch vorausschauend mit ihr beschäftigen. Die große Frage »Wer bin ich?« kann als Vergangenheits- wie auch als Zukunftsfrage gestellt werden: »Wer war ich und wer werde ich sein?«

Mit Mutter Erde auf Kriegsfuß

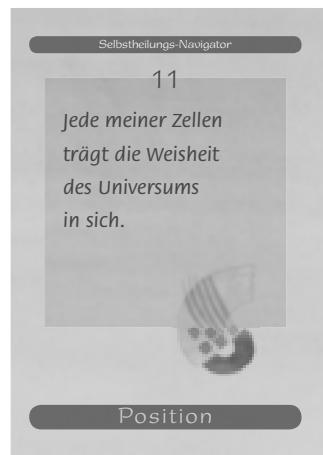
Die Idee Menschsein ist im Verhältnis zur Idee Erde noch recht jung. Wenn wir uns dieses Verhältnis vorstellen wollen und sagen, die Erde wäre genau vor einem Jahr im Sonnensystem entstanden, und dieses Jahr besteht aus 365 Tagen und jeder Tag besteht aus 24 Stunden und jede Stunde aus 60 Minuten, dann besteht die Erde 525.600 Minuten. Von dieser riesigen Zahl gibt es den Menschen gerade mal 3 Minuten. Die gesamte Zeit davor, die 525.597 Minuten, gab es auf der Erde noch keine Menschen. Die Idee Menschsein ist also ziemlich jung und – wie wir sehen – noch nicht sehr ausgereift. Sie beträgt nur 0,0005% der Erdentwicklung. Es würde ihr kaum auffallen, wenn wir uns wieder verabschieden müssten, weil wir nicht lernen wollten, harmonisch mit ihr zu leben. Nehmen wir dafür doch mal ein ganz einfaches Beispiel:

Als Menschheit geht es uns so wie einem Achtjährigen, der die Idee hat, ein Baumhaus zu bauen, und weil er so unerfahren ist, baut er es

aus Pappe. Das wird kein richtiges Baumhaus. Dafür muss er noch viel lernen. Die Menschheit macht ihre Sache ebenso dilettantisch. Viele Tiere, die vor uns auf der Erde waren, führen – sofern sie noch frei sind und wir ihnen nicht ihre Umgebung rauben – ein besseres Leben als viele von uns. Das heißt, diese Tiere leben gesünder, harmonischer und sind mit der Natur deutlich stärker verbunden als der Mensch. Der Mensch kann zwar vieles, was die Tiere nicht so gut können, aber das Wesentliche muss er noch lernen – nämlich mit seiner Mutter, der Mutter Erde ein harmonisches, liebevolles Verhältnis zu haben. Wer ständig gegen seine Mutter ankämpft, mit ihr streitet, sie unterdrücken möchte, sie ausbeutet und sie für sich schuftet lässt, der wird nicht glücklich, und Mutter Erde auch nicht. Sie wird böse und wehrt sich schließlich.

Dabei hat die Menschheit mit der Erde eine wunderbare Mutter, die für ihre Kinder so fantastisch sorgt – und das in genialer Zusammenarbeit mit unserem Vater, der Sonne. Weshalb pflegen wir diese wunderbare Beziehung nicht intensiver? Es würde uns an nichts mangeln, und es würden nicht die hässlichen Gefühle wie Gier, Hass und Ignoranz regieren. Wir sind mehr in Balance und Harmonie, wenn wir Erde und Sonne achten und tatkräftig lieben.

Warum nehmen wir die Erde nicht ernst? Der Mensch handelt gemäß seinem Bewusstsein und setzt dafür seine Macht ein. Dementsprechend sieht die Erde aus. Immer wieder entscheiden Einzelne und kleine Gruppen mit der ihnen zur Verfügung stehenden Macht über das Schicksal vieler, sehr vieler. Nichts zeichnet aber deren Bewusstsein aus, um andere dem Glück, der Harmonie und Liebe näherzubringen. Dieser Machtmissbrauch hat Folgen. Wenn man jahrhundertelang mit der Erde so umgeht, wie der Mensch mit sich selbst umgeht, dann wehrt sie sich.



Hinweis: Bei der Abbildung oben und weiteren dieser Motive auf den folgenden Seiten handelt es sich um Karten aus meinem *Selbstheilungs-Navigator*, © Kösel-Verlag 2007 – siehe auch S. 384.

Die Erde bebt

Die Erde ist sehr geduldig, aber irgendwann reicht es auch ihr, und an diesem Punkt sind wir jetzt. Sie bebt immer häufiger und heftiger, fast täglich irgendwo. Wann bebt ein Wesen? Wenn es wütend ist, wenn es aus der Haut fahren könnte. Beben vor Zorn, beben vor Erregung – diese Gefühle müssen wir genauer betrachten, wenn wir verstehen wollen, warum es immer mehr Erdbeben gibt. Wir brauchen nicht lange zu spekulieren: Die Erde ist ein Wesen wie du und ich, auch wenn sie andere Maße hat. Sie ist ein Wesen wie die Ameise, das Blatt am Baum oder ein Atom im Universum. Alle schwingen miteinander, und jede Schwingung bedeutet Entwicklung. Diese Entwicklungen verlaufen nicht gradlinig oder regelmäßig, sondern sprunghaft, dramatisch, exponentiell. Genau das erfahren wir zurzeit. Viele, viele Menschen leiden darunter.

Warum spüren wir nicht frühzeitig, dass sich eine dramatische Entwicklung anbahnt? Wir könnten reagieren, rechtzeitig die Häuser verlassen und uns vor der großen Tsunami-Welle auf die Höhe retten. Jedes große Ereignis wirft seine Schatten voraus. Die Messungen des globalen Magnetfeldes zeigten zum Beispiel bereits 15 Stunden vor dem terroristischen Anschlag am 11. September 2001 einen dramatisch hohen Ausschlag, so wie auch beim Tsunami 2005 im Indischen Ozean. Tiere scheinen solche Schwingungen viel früher zu spüren, und vor allem scheinen sie sie auch zu verstehen. Die allermeisten Tiere, die frei waren, konnten sich vor dem Tsunami retten. Nur wenige Menschen haben das Gespür der Tiere, halten sich aber für wertvoller.

Wir glauben, dass nur wir Menschen Gefühle hätten und alle anderen eher weniger bis keine. Warum eigentlich? Was erlaubt es uns, anderen ihre Gefühle und ihre Seele abzusprechen?

Dieses Verbrechen, diese Ignoranz oder diesen Fehler haben wir schon bei uns selbst begangen, indem wir unseren Zellen und unseren Organen und allen anderen Dingen ihr Seelenleben aberkannt haben. Damit haben wir uns vom Rest des Universums abgeschnitten. Das Universum aber ist voll von Seelenwesen, mit denen wir eine Einheit bilden, ein *Eins*. Wenn wir das missachten, entziehen wir uns die universelle Unterstützung für unsere Projekte. Wir verlieren unsere Konzentrationsfähigkeit, das heißt, wir verspielen eine hohe Qualität des Menschseins.

Wenn wir uns in die unendliche Gemeinschaft der Wesen harmonisch einordnen würden, hieße das nicht, dass dann die Erde nie wieder beben würde. Auch ein Kind, dessen Bedürfnisse Erwachsene erfühlen, wird dennoch hin und wieder mal schreien. Die Frage ist nur, müssen wir weiterhin mit der Erde so ignorant umgehen?

Nein, wir könnten wesentlich feinfühliger werden, zumindest so sensibel wie unsere Computer, die doch um ein Vielfaches größer sind als jede Ameise. Aber das klappt nicht, weil unser materialistisches Bewusstsein unsere Feinfähigkeit blockiert. Wir glauben, die Welt aus der Ratio heraus regieren zu müssen. Die Ratio jedoch ist begrenzt durch Raum und Zeit und kann daher nur ganz bestimmte und wichtige Aufgaben erfüllen. Das ganzheitliche Leben im Verbund mit allen Wesen kann die Ratio nicht erfassen. Dafür brauchen wir die Intuition.

Materialistisches Bewusstsein blockiert die Feinfähigkeit.

Leider werden intuitive Fähigkeiten von unserem Bildungssystem weder gefordert noch gefördert. Bildung vom Kindergarten bis zur Uni bemüht sich darum, aus dem Menschen ein ordentliches, berechenbares, vernünftiges, rationales Wesen zu machen. Intuition ist Privatsache. Davon dürfen Frauen etwas mehr besitzen als Männer. Gesellschaftlich spielt Intuition keine Rolle, obwohl wir alle auch eine rechte Gehirnhälfte besitzen. Wir entwickeln sie aber nicht. Jahrzehntelang schulen wir unsere linke Gehirnhälfte. Für die rechte, die Intuition, gibt es kein Curriculum. Vielleicht ist aber genau das die Message der Erdbeben? Mit der rechten Gehirnhälfte das intuitive und mit der linken das technische Frühwarnsystem entwickeln.

Intuition lernen wir am wirkungsvollsten durch Selbstheilung, denn sie funktioniert mit unserem materialistischen, rein rationalen Bewusstsein nicht. In Selbstheilungsprozessen spüren wir jeden Fortschritt körperlich oder erfahren Heilung durch eine glücklich machende Wirklichkeit, die wir uns selbst erschaffen. Wir lernen, durch unsere Intuition für jede Art von Problemen Lösungen herbeizuführen – sei es für ein Beziehungs-, Geld-, Arbeits- oder ein körperliches Problem, oder sei es die Fähigkeit, zur richtigen Zeit am richtigen Ort zu sein, wie freie Tiere. Dafür brauchen wir hohe Flexibilität und Spürsinn und zwar bald und immer öfter.



Die philosophische Position