

CATHERINE PONDER  
Die Heilungsgeheimnisse  
der Jahrhunderte



### *Buch*

Schon im Altertum wusste man, dass jeder Gemütszustand seine Entsprechung im Körperlichen hat. Daher gab man sich nicht mit der Bekämpfung der Krankheitssymptome zufrieden, sondern versuchte, die innere Ordnung des Menschen wiederherzustellen.

Die Heilungsgeheimnisse der Jahrhunderte verbergen sich hinter dem Wissen von zwölf dynamischen Geisteskräften, die in zwölf beherrschenden Nervenzentren im menschlichen Körper liegen. Wer ihre Funktion erkennt und zu unterstützen weiß, wird beeindruckende Heilungsresultate erzielen. Catherine Ponder vermittelt diesen wichtigen und altbewährten Weg der Heilung und Selbstheilung auf anschauliche und leicht verständliche Weise.

### *Autorin*

Catherine Ponder ist eine der bedeutendsten Lebenshilfe-Autorinnen Amerikas. Sie ist Geistliche der unkonfessionellen Unity-Bewegung und als Wegbereiterin des Positiven Denkens bekannt – vielfach hat man sie als den weiblichen Norman Vincent Peale bezeichnet. Seit 1965 engagiert sie sich für die Ziele der Unity-Kirche und gründete zu Beginn der 1980er-Jahre die konfessionell nicht gebundene Unity Church Worldwide, die ihren Hauptsitz in Palm Desert, Kalifornien, hat.

*Von der Autorin ist bei Goldmann außerdem lieferbar:*

Die dynamischen Gesetze des Reichtums

CATHERINE PONDER

# Die Heilungs- geheimnisse der Jahrhunderte

Die 12 Geisteskräfte  
des Menschen

Aus dem Amerikanischen  
übertragen und bearbeitet  
von Dietrich Singelmann

Neu überarbeitet von Sabine Lechleuthner

GOLDMANN

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44b UrhG ausdrücklich vor.  
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

29. Auflage  
Völlig überarbeitete Neuausgabe Januar 2005  
Arkana, München  
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,  
Neumarkter Str. 28, 81673 München  
[produkteicherheit@penguinrandomhouse.de](mailto:produkteicherheit@penguinrandomhouse.de)  
(Vorstehende Angaben sind zugleich  
Pflichtinformationen nach GPSR)

© der Originalausgabe: Catherine Ponder  
Originaltitel: The Healing Secret of the Ages  
Umschlaggestaltung: Design Team München  
Umschlagfoto: Mauritius/AGE  
Satz: Buch-Werkstatt GmbH, Bad Aibling  
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck  
WL · Herstellung: CZ  
Made in Germany  
ISBN 978-3-442-11880-9

[www.goldmann-verlag.de](http://www.goldmann-verlag.de)

# Inhalt

Einführung .....	15
Ihre zwölf Heilungskräfte .....	17
Das wohl behütetste Heilungsgeheimnis der Jahrhunderte .....	18
Diese Kräfte haben unzählige Menschen geheilt ..	18
<i>1. Kapitel: Die Heilungsgeheimnisse der Jahrhunderte jetzt offenbart .....</i>	23
<i>Ein erstes Heilungsgeheimnis der Jahrhunderte besteht darin, dass Sie zwölf dynamische Geisteskräfte besitzen, die in den zwölf dominierenden Nervenzentren Ihres Körpers liegen .....</i>	23
In vergangenen Kulturen waren diese Kräfte bekannt .....	23
Die Wissenschaft beweist den Einfluss des Geistes auf den Körper .....	25
Wie Myrtle Fillmore von Tuberkulose geheilt wurde .....	28
Wie Charles Fillmore von tuberkulösen Abszessen geheilt wurde .....	30

Wissenschaftlicher Beweis für die Wirkung der Gedankenkräfte auf den Körper .....	32
Welche Kräfte sind es, und wo liegen sie? .....	34
Wo liegen die Krankheiten? .....	36
Wie setzt man die intelligente Heilkraft frei? .....	37
Wie diese Geisteskräfte wirken .....	39
Ein zweites Heilungsgeheimnis:	
das Überbewusstsein .....	41
Wie verordnet man göttliche Intelligenz? .....	47
Ein drittes Heilungsgeheimnis: das Verhältnis von rechter und linker Körperhälfte .....	48
Zusammenfassung .....	52
<i>2. Kapitel: Ihre Heilkraft des Glaubens .....</i>	55
Eine Quelle der Glaubenskraft .....	55
Wie kann man Glauben freisetzen? .....	58
Glaube heilt die Arthritis eines Geschäftsmannes ..	60
Glaube ist Überzeugung .....	62
Glaube heilt .....	64
Glaube wirkt in beiden Richtungen .....	66
Glaube sieht und hört .....	67
Glaube bringt eine Frau ins Leben zurück .....	70
Worte des Glaubens heilen den Unheilbaren .....	73
Ein Tumor wird geheilt .....	75
Wie Sie Ihren Glauben entwickeln können .....	76
Zusammenfassung .....	80

<i>3. Kapitel: Ihre Heilkraft der Stärke</i> . . . . .	83
Das Zentrum der Stärke ist dreifach stark . . . . .	84
Wie ein Direktor sein schweres Rückenleiden heilte . . . . .	86
Wie ein häusliches Finanzproblem gelöst wurde . .	88
Stärke und Substanz sind miteinander verwandt . .	88
Emotionale Belastungen verursachen	
Rückenschmerzen . . . . .	89
Ein dramatischer Fall: Adrenalin-Anregung rettet ein Menschenleben . . . . .	91
Wie Stärke entwickelt wird . . . . .	92
Rücken und Rückgrat spiegeln den Willen wider . .	94
Falsch verstandene Verantwortlichkeit kann zum Zusammenbruch führen . . . . .	95
Gutes ist ein anderer Name für Stärke . . . . .	98
Ein okkultes Geheimnis: Das Gute im Menschen freisetzen . . . . .	100
Zusammenfassung . . . . .	104
<i>4. Kapitel: Ihre Heilkraft der Beurteilung</i> . . . . .	107
Der Magen ist das Zentrum der Beurteilung . . . . .	107
Der Glaube an Ungerechtigkeit verursacht	
Magenbeschwerden . . . . .	109
Große Intelligenz in der Magengegend . . . . .	112
Der Magen als Sitz des Gedächtnisses . . . . .	114
Verstopfung und Alkoholismus geheilt . . . . .	116
Ernstliche Magenbeschwerden geheilt . . . . .	117
Angeborene Nervenschwäche geheilt . . . . .	119

Geistige Ursache für Zuckerkrankheit .....	120
Nieren, Leber und Milz werden durch Kritik negativ beeinflusst .....	122
Psychische Belastungen verlangsamen die Leberfunktion .....	123
Von der Wichtigkeit, die Milz zu heilen .....	124
Der Magen ist das Zentrum der physischen und geistigen Substanz .....	126
Wie man Heilungen im Magen bewirken kann ..	127
Zusammenfassung .....	129
<i>5. Kapitel: Ihre Heilkraft der Liebe</i> .....	131
Wie Liebe Herzschmerzen heilt .....	131
Durch Liebe kann ein Herzfehler geheilt werden .....	133
Wie kann man Liebe entwickeln? .....	134
Eigenwilligkeit erzeugt Herzbeschwerden .....	136
Liebe kann sogar Haarausfall heilen .....	139
Wie man Freiheit durch Liebe erlangen kann ..	140
Wie man Kritik unschädlich machen kann .....	142
Wie man mit dem Heilungsprozess der Liebe umgehen soll .....	143
Lungen, Brust und Brustkorb werden durch Mangel an Liebe anfällig .....	144
Die Thymus-Drüse steht in Verbindung mit der Liebesnatur des Menschen .....	145
Warum niedere Leidenschaften gefährlich sind ..	146
Eine Erfahrung der Heilung von Brustkrebs .....	148
Wie ein vergrößertes Herz geheilt wurde .....	150

Was Liebe für Sie tun kann .....	152
Zusammenfassung .....	152
<i>6. Kapitel: Ihre Heilungsfähigkeit der Kraft</i> .....	155
Das Kraftzentrum im Hals .....	156
Die ungeheure Wirkung von Worten in Körper und Geist .....	157
Warum Sie Ihre Stimme streng beherrschen sollten .....	159
Einige Heilungen aus der Kraft der Worte .....	161
Eine uralte Heilmethode durch gesprochene Worte	163
Was ist zu tun, wenn Sie sich beim Ankämpfen gegen Krankheit kraftlos fühlen? .....	166
Die Kraft der Worte kann Krankheit erzeugen .....	169
Worte der Beschwerde führen zu Kropf, Lungenentzündung, Operationen .....	171
Die Heilung eines Kropfes geschieht durch Worte ..	174
Wie ein Mensch gesund geredet wurde .....	175
Wie man die Kraft der Worte entfesselt .....	176
Zusammenfassung .....	179
<i>7. Kapitel: Ihre Heilkraft der Vorstellung</i> .....	181
Der Sitz der Vorstellung .....	183
Durch die Kraft der Vorstellung wurde ein gesundes Kind geboren .....	186
Eine Mutter heilt ihren Sohn durch die Vorstellung vollkommener Gesundheit .....	189

Eine Lehrerin wird von Ausschlag geheilt . . . . .	191
Eine Krankenschwester heilt einen Patienten durch die Kraft der Vorstellung . . . . .	194
Die Heilkraft des Glücksrades . . . . .	196
Wie man ein Glücksrad entwirft . . . . .	198
Zusammenfassung . . . . .	206
<i>8. Kapitel: Ihre Heilkraft des Verstehens</i> . . . . .	209
Wo liegt Verstehen? . . . . .	210
Die Geisteskraft des Verstehens beeinflusst die körperliche Gesundheit . . . . .	213
Die Verbindung Ihrer Füße mit Ihrer Geisteskraft des Verstehens . . . . .	213
Bejahungen für größeres Heilungsverstehen . . . .	215
Die Heilkraft des Lichtes . . . . .	216
Wie man Licht zur Heilung benutzt . . . . .	217
Intuitives Verstehen heilt . . . . .	218
Heilung durch den Gebrauch des intuitiven Verstehens . . . . .	219
Die Heilungskraft unseres friedvollen Geisteszustandes. . . . .	222
Wie man das Heilungsverständnis entwickelt . . . .	224
Intuitives Verstehen wird in der Stille lebendig . .	227
Fälle von Geisteskrankheiten durch intuitives Verstehen geheilt . . . . .	228
Wie eine Heilung durch Verstehen vor sich geht .	230
Zusammenfassung . . . . .	231

<i>9. Kapitel: Ihre Heilkraft des Willens</i>	233
Der Sitz des Willens	234
Es ist nichts Schlechtes am Willen	236
Gesundheitsprobleme, die durch Eigenwilligkeit entstehen	237
Wie man Eigenwilligkeit behandelt	239
Eigenwilligkeit ist mentaler Mord	240
Die Gefahren von Hypnose und Spiritismus	242
Die Wahl der rechten Willensart	244
Gute Gesundheit ist Gottes Wille für Sie	245
Wagen Sie es, Gottes Willen für sich anzurufen	247
Der Wille eines anderen kann Krankheit für Sie bedeuten	248
Zusammenfassung	251
<i>10. Kapitel: Ihre Heilkraft der Ordnung</i>	253
Die Lage des Ordnungszentrums im Körper	254
Wie Ihr Ordnungszentrum arbeitet	256
Die wundervollen Ergebnisse göttlicher Ordnung werden in Ihnen Wirklichkeit	259
Besondere Anwendung der Geisteskraft der Ordnung	260
Ordnung besitzt überwindende Kraft bei Heilungen	261
Wie beschleunigt man die Heilungsfähigkeit der Ordnung?	262
Gute Gesundheit demonstriert »Göttliche Ordnung«	264

Veränderungen, die Sie mit der dynamischen göttlichen Ordnung erwarten können .....	265
Was Ihnen geschieht, wenn Sie göttliche Ordnung herstellen .....	266
Schwere Blasenkrankheit geheilt .....	268
Wie ein graduierter Absolvent der Universität göttliche Ordnung bestätigte .....	269
Wie können Sie göttliche Ordnung verordnen? ..	270
Welches ist die höchste Form von erhörtem Gebet? .....	272
Zusammenfassung .....	273

*11. Kapitel: Ihre Heilkraft der Begeisterung und des Wagemuts .....* 275

Die Ursache von Gesundheitsproblemen am Hals .....	276
Wie Begeisterung Ihre fünf Sinne beeinflusst .....	280
Wagemut und Begeisterung sind Seelenstärken ..	281
Energie ist Wagemut und Begeisterung in Aktion ..	282
Wagemut als großes Stimulans .....	285
Wagemut und Begeisterung sind ein inneres Feuer ..	285
Das Mittel gegen den Verlust Ihres Wagemutes ..	286
Wagemut hat eine ungeheure Anziehungskraft ..	287
Wagemut ist eine stille Kraft .....	289
Loben Sie das große Stimulans der Wagemutkraft ..	292
Zusammenfassung .....	294

*12. Kapitel: Ihre Heilkraft der Ausscheidung* . . . . . 297

Wo die Kontrolle über die Ausscheidung ihren Sitz hat . . . . .	297
Wie ein Fall von Habsucht geheilt wurde . . . . .	298
Die Wirkung der Willenskraft in Zusammenhang mit der Ausscheidung . . . . .	300
Wie das Entspannen des Willens heilen kann . . . . .	302
Die geistigen Ursachen für manche gebrochene Hüfte . . . . .	302
Die Ursache von Darmerkrankungen . . . . .	305
Negative Empfindungen blockieren die normale Ausscheidung . . . . .	306
Ausscheidung durch die Haut . . . . .	306
Ursachen von Entzündungen, die durch schlechte Verdauung entstehen . . . . .	307
Wie man Spannungen in den Ausscheidungsorganen beseitigen kann . . . . .	308
Die guten Auswirkungen regelmäßiger Ausscheidung . . . . .	310
Wie Sie von krank machender Habsucht frei werden können . . . . .	312
Wie man anderen Freiheit lässt und dabei selbst gewinnt . . . . .	313
Wie man sich für eine Heilung reinigen soll . . . . .	315
Zusammenfassung . . . . .	317

*13. Kapitel: Ihre Heilkraft des ewigen Lebens* . . . . . 321

Eine sterbende Frau wird ins Leben zurückgeholt	324
---	-----

Die dynamische Natur des Lebens – wie man sie für sich in Anspruch nimmt .....	326
Syphilis wird geheilt .....	328
Die Wechseljahre und wie man mit ihnen fertig werden kann .....	330
Ursache von Frauenleiden und Sterilität .....	331
Heilung einer kranken Vorsteherdrüse .....	333
Ein Bericht über die Heilung von Gebärmutterkrebs .....	335
Kinder haben ein vorgeburtliches Gedächtnis ..	336
Seelische Qualen haben einen sexuellen Grund ..	337
Wie man die Lebenskraft zu einer vollständigen Heilung nutzen kann .....	339
Wenn Sie intensiv über »Leben« nachdenken, regen Sie es zur Tätigkeit an .....	340
Zusammenfassung .....	341
<i>Nachwort</i> .....	344
Wie man sich entspannt und loslässt .....	345
Wie Sie Ihre zwölf Super-Geisteskräfte für eine Heilung aktivieren können .....	346
Wie man seine Heilkraftperioden zeitlich einteilen soll .....	349
Ergebnisse, die durch die Entwicklung Ihrer Geisteskräfte erreicht werden .....	350
Heilende Hände .....	351
Sie können sich an die gleiche Kraft wenden ..	352

# EINFÜHRUNG

Vor einiger Zeit hielt ich eine große Versammlung in Pasadena (Kalifornien) ab. Nach meiner Ansprache wartete eine lange Schlange von Besuchern darauf, mich persönlich zu begrüßen. Unter ihnen war ein Herr, der auch meine Bücher gelesen hatte und danach eine erstaunliche Heilung erlebte: Er war vor noch gar nicht so langer Zeit wegen einer unheilbaren Lungenkrankheit ans Bett gefesselt. Seine Lungen hatten sich plötzlich erweitert und waren schwammig geworden. Es bestand nur ganz geringe Hoffnung auf Besserung.

Ein Nachbar brachte dem kranken Mann mein Buch »The Prosperity Secret of the Ages« (Das Erfolgsgeheimnis der Jahrhunderte). In diesem Buch wird auf eine ganze Reihe von Fällen Bezug genommen, die die unglaubliche Fähigkeit und das ungeheure Potenzial des Menschen zur Selbstheilung nachweisen. Als der Schwerkranke das Buch las und die darin enthaltenen Heilungsideen auf sich anzuwenden begann, wurde er ganz überraschend gesund! Nur wenige Monate später stand er in der Mensenschlange, um von diesem Wunder zu berichten: »Eigentlich sollte ich nicht mehr leben, aber durch die Änderung meiner Denkweise wurde ich geheilt.«

Später erkundigte ich mich bei einem Arzt nach dieser

Art von Lungenerkrankung. Der Doktor schüttelte den Kopf: »Wenn ein Patient in diesem Zustand zu mir käme, würde ich versuchen, es ihm so leicht wie möglich zu machen und auch seinen Pflegern das Gleiche anempfehlen, denn das ist so ziemlich das Einzige, was man tun kann; es gibt eben einfach keine Heilmethode für diese Art Krankheit.«

Als ich dem Arzt von der Schilderung des Mannes erzählte, war seine Antwort: »Das muss eine geistige Heilung gewesen sein; es gibt keine andere Erklärung dafür.«

So sehen die Geschichten aus, die von der unglaublichen Selbstheilungskraft des Menschen berichten.

50 Millionen Dollar kostet der Bau einer Medizinischen Schule und noch einmal 5 Millionen pro Jahr, um eine solche Schule zu unterhalten. Zurzeit gibt es viel zu wenige medizinische Schulen und Krankenhäuser, von denen die meisten überbelegt sind und unter Personalmangel leiden.

Wie viel Geld, Aufregungen und physische Schmerzen könnten wir uns ersparen, wenn die Menschen über die unglaubliche Heilungskraft Bescheid wüssten, die in ihnen selbst liegt und die sie erwecken können zu ihrem eigenen Wohlergehen. Sie ist außerdem von enormer Hilfe für den eventuell herbeigerufenen Hausarzt.

Es ist eine traurige Tatsache, dass die meisten Menschen sich mehr um ihren Wagen kümmern als um ihre körperliche Gesundheit und ihren Gemütszustand, der so stark ihre Gesamtverfassung beeinflusst.

Und das ist für jeden Arzt ein Problem, wenn er wirklich heilen will.

## *Ihre zwölf Heilungskräfte*

In einem meiner früheren Bücher »The Dynamic Laws of Healing« (Die dynamischen Heilungsgesetze) finden Sie viele Beispiele für Heilungen verschiedenster Menschen, nachdem diese die Kraft ihrer Gedanken und das Gespür für ihr Wohlergehen erfahren hatten.

Auf den folgenden Seiten möchte ich Ihnen ein unglaubliches Heilungsgeheimnis mitteilen, das »großen Geistern« durch alle Jahrhunderte hindurch bekannt war und von ihnen angewandt wurde. Es ist eine Lehre, die nur einigen Auserwählten von Jahrhundert zu Jahrhundert weitergegeben wurde, bis zum heutigen Tage.

Diese Geheimlehre hat mit den zwölf Gemütskräften zu tun, die im Nervensystem Ihres Körpers liegen und die Ihre Gesundheit stark beeinflussen, entweder aufbauend oder zerstörend, je nachdem, wie Sie sie gebrauchen.

In heutiger Zeit haben wir bereits viel über die Bedeutung der menschlichen Drüsen gehört und besonders darüber, wie stark die Gesundheit des Menschen von dem Zustand dieser Drüsen abhängt. Das ist wichtig, aber eben aus mehr als nur physischen Gründen. Der Gesundheitszustand des Menschen wird deswegen so stark vom Zustand dieser Drüsen beeinflusst, weil die Stellen im Körper, wo die Nervendrüsen angesiedelt sind, zugleich Zentren wichtiger Geisteskräfte sind. Diese wichtigen Geisteskräfte sind mit den Drüsen verbunden und haben als solche immer schon im Unbewussten gearbeitet; oft leider zum Nachteil der menschlichen Gesund-

heit, weil man von ihrem Vorhandensein nichts wusste. Es ist eine Tatsache, dass die Gesundheit eines Menschen aufbauend oder zerstörend beeinflusst wird, je nach der Art, wie ein Mensch diese Geisteskräfte in den Drüsen-Nervenzentren benutzt.

### *Das wohl behütetste Heilungsgeheimnis der Jahrhunderte*

Als ich anfing, mich näher mit dem Christentum zu beschäftigen, stieß ich zum ersten Mal auf diese Geheimlehre, hörte von den Geisteskräften, die man »die zwölf Menschenkräfte« nannte. Ihre mystische Bedeutung wurde mit Jesus und seinen zwölf Jüngern (im Neuen Testament) und mit den zwölf Stämmen Israels (im Alten Testament) in Verbindung gebracht.

Die okkulte Philosophie hat seit langem erkannt, dass sieben Geisteskräfte in sieben wichtigen Nervenzentren des Körpers existieren. »Die zwölf Menschenkräfte« umfassen und erweitern diese sieben natürlichen Kräfte zu zwölf gottgesegneten Geisteskräften. Die Zahl Zwölf ist ja von jeher als heilige Zahl der Vollständigkeit in der Ausbildung der Geisteskräfte des Menschen angesehen worden.

### *Diese Kräfte haben unzählige Menschen geheilt*

Ein Grundstücksmakler aus Missouri, Charles Fillmore und seine Frau Myrtle, eine Lehrerin, erfuhren einiges

über diese erstaunlichen Kräfte zu einer Zeit, als beide laut Diagnose ihrer Ärzte unheilbar krank waren (mehr dazu in Kapitel I). Als die Fillmores damit begannen, diese Geisteskräfte in ihrem eigenen Körper zu aktivieren, überwanden sie nicht nur ihre »Todesurteile« und lebten noch viele Jahrzehnte, sondern begründeten eine der weit verbreitetsten Heilungsbewegungen dieses Jahrhunderts, die unter dem Namen »Unity« bekannt ist. Ihre Lehren vereinen die großen Wahrheiten aller Zeiten.

Es gibt Leute, die sagen, man könne die zwölf Geisteskräfte nur entwickeln, wenn man in Gemüt und Geist entsprechend erleuchtet sei. Ich glaube das nicht. Ganz im Gegenteil, ich habe in den letzten zehn Jahren, in denen ich aktiv als Geistheiler tätig war und die Gesetze der Gemüts- und Geistheilung untersuchte, festgestellt, dass beinahe in jedem mir bekannt gewordenen Krankheitsfall einige der zwölf Geisteskräfte vom Leidenden missbraucht wurden. Augenscheinlich wirkten die zwölf Geisteskräfte bis zu einem bestimmten Grade in seinem Geist und Körper, doch das Unterbewusstsein war nicht stark genug, um ihm zu helfen, sie richtig einzusetzen. Sicher ist, dass auch jemand, der nur wenig von den zwölf Geisteskräften weiß, diese bewusst aufzubauen im Stande ist, anstatt es dem Unterbewusstsein zu überlassen, sie in positiver oder negativer Weise einzusetzen. Beschleunigte Heilwirkung auf Geist und Körper ist das natürliche Resultat.

Nachdem ich diese Entdeckung gemacht hatte, wollte ich so viel wie möglich über diese Geheimlehre erfahren, um sie den Menschen zugänglich zu machen. Dieses

Buch ist das Ergebnis meiner Bemühungen, und es bringt Ihnen gute Nachrichten.

Sie werden ein dauerhaft gesundes Leben führen können, sobald Sie die Geisteskräfte kennen lernen, die in jedem von uns angelegt sind, und zwischen falscher und richtiger Anwendung unterscheiden.

Zum Beispiel werden Sie entdecken, dass ein Mensch, der durch Rückenbeschwerden beeinträchtigt und geschwächt ist, sich zuvor gedanklich auf ein kräftezehrendes Niveau begeben hat. Gewöhnlich missbraucht man in Geldangelegenheiten die Geisteskraft der Stärke, die im Kreuz liegt. Sie werden feststellen, dass Leute, die viel kritisieren, dazu neigen, die Geisteskraft der Urteilsfähigkeit zu missbrauchen, die in der Magengrube liegt. Unregelmäßige Verdauung, Geschwüre, ja sogar Magenkrebs können dadurch entstehen. Sie werden erkennen, dass Liebeskummer, der sich in Enttäuschung, Bitterkeit, Übelnehmen, Engherzigkeit und Nachtragen äußert, Beschwerden in der Lunge, in der Brust oder dem Brustkorb und Herzen verursacht, also im Zentrum der Geisteskraft der Liebe im Körper. Herzbeschwerden, Asthma, Tuberkulose oder Brustkrebs können sich entwickeln.

Sie werden merken, dass Schwierigkeiten mit den Verdauungsorganen im Körper auftreten, weil gewisse schlechte Regungen nicht von der Geisteskraft der Ausscheidung neutralisiert wurden, die in der Darmgegend, den Nieren und anderen Ausscheidungsorganen des Unterleibs liegt. Sie werden entdecken, dass Krankheit immer eine geistige Entsprechung besitzt zu einer der

zwölf Geisteskräfte im Körper. Dieses Wissen entschlüsselt die Ursachen Ihrer Krankheiten und verhilft Ihnen dadurch zu anhaltender Gesundheit.

Gehen wir nun zu Kapitel I über, um das »Geheimnis« in allen Einzelheiten aufzudecken. Wenn Sie irgendwann das erworbene Wissen anwenden, werden Sie Ihre eigene Heilung erleben. Dann können Sie freudig in den Spruch Salomos einstimmen: »Bei mir ist Rat und Hilfe; ich bin die Einsicht, bei mir ist die Macht.« (Sprichwörter 8, Vers 14)



## 1. Kapitel

# Die Heilungsgeheimnisse der Jahrhunderte jetzt offenbart

*Ein erstes Heilungsgeheimnis der Jahrhunderte besteht darin, dass Sie zwölf dynamische Geisteskräfte besitzen, die in den zwölf dominierenden Nervenzentren Ihres Körpers liegen*

Die meisten Menschen sind überrascht, wenn sie erfahren, dass diese zwölf Geisteskräfte nicht im Gehirn, also im Kopf ihren Sitz haben, sondern über den ganzen Körper verteilt sind. Denkende Zellen sind in Ihrem ganzen Körper vorhanden. Diese Intelligenz wartet darauf, anerkannt und freigesetzt zu werden, um ihr Heilungswerk zu vollbringen. Auf diese Weise ist tatsächlich Ihr ganzer Körper vom Geist durchdrungen und arbeitet so, wie Sie es wünschen.

*In vergangenen Kulturen waren diese Kräfte bekannt*

Die zwölf Geisteskräfte des Menschen werden in den ältesten Schriften erwähnt, die sich mit dem Wollen und Handeln des Menschen, seinen spirituellen Vorstellungen und seinen religiösen Bräuchen beschäftigen. Die al-

ten Griechen, Perser, Ägypter und Hindus fühlten, dass jeder Teil ihres Körpers eine geheime Bedeutung hatte; und ihre Priester stellten Nachbildungen des menschlichen Körpers in ihren Tempeln auf, um die Geheimnisse zu studieren.

Lange Zeit vor Christi glaubten Seher des Altertums, dass zwölf »kosmische Zentren« im Menschen vorhanden seien. Diese könnten ungeheure Kraft entfalten und damit Geist, Körper und Dinge in Bewegung setzen, wenn sie richtig verstanden und gehandhabt würden. Die Mysterien des Orients offenbarten den Wahrheitssuchern in symbolhaften und geheimen Formeln einiges von diesen Lehren. Der jüdische Philosoph Philo und der griechische Philosoph Aristoteles nahmen auf diese Kräfte im Menschen Bezug; ebenso der deutsche Arzt Paracelsus, wenn er von den »Energiekernen« sprach. Edwin John Dingle, der Gründer der Science of Metaphysics (Wissenschaft der Metaphysik) berichtet in seinem Buch »My Life in Tibet«, wie er vor vielen Jahren von seinem tibetischen Meister darin unterrichtet wurde, ungeheure Energien in verschiedenen Teilen des Körpers freizusetzen. Edgar Cayce bezog sich in seinen berühmten Trance-Botschaften auf die Geisteskräfte, die nach alten Überlieferungen in den Drüsen liegen sollen. Auch die jahrhundertealte »Wissenschaft der Astrologie« lehrt, dass immer da, wo ein ausgewogenes Denken ist, auch eine ausgewogene Drüsentätigkeit herrscht und umgekehrt. May Rowland, die Leiterin von Silent Unity, hat Tausenden von Menschen durch ihren »Drill in the Silence« (Unterrweisung in der Ruhe) gezeigt, wie man diese Kräfte in sich aktiviert, um bessere Gesundheit und friedvolles Denken

zu erfahren. Ihre eigene jugendlich lebhafte Erscheinung inmitten eines ausgefüllten und aufgabenreichen Lebens ist ein wertvolles Zeugnis für die Kräfte, die man entwickeln kann, wenn man die zwölf Geisteskräfte pflegt.

Der bekannte Wissenschaftler und Arzt Alexis Carrel legte dar, wie der Körper von Geisteskräften eingehüllt ist, die dirigiert und kontrolliert werden können: »Der Geist ist verborgen in der belebten Materie ... vollständig vernachlässigt von Physiologen und Naturforschern, beinahe übersehen von Ärzten. Und doch ist er die allergewaltigste Kraft in dieser Welt.«

Über die Art und Weise, in der diese innewohnende Kraft den Körper beeinflusst, schrieb Dr. Carrel: »Jeder Geisteszustand hat wahrscheinlich eine Entsprechung im Körperlchen ... Gedanken können körperlich verletzen ...« Über die Art und Weise, in der wir unsere Gedanken und ihre Wirkungen auf den Körper lenken und kontrollieren können, schrieb er: »Wenn unsere Aktivitäten auf ein genaues Ziel gerichtet sind, werden unsere geistigen und organischen Funktionen ganz harmonisch ... Um sein geistiges und körper-organbedingtes Gleichgewicht zu bewahren, muss man sich einer inneren Ordnung unterwerfen.«

### *Die Wissenschaft beweist den Einfluss des Geistes auf den Körper*

Die Einflussnahme des menschlichen Geistes auf den Körper schien unseren Vorfahren wichtiger als physisches Unwohlsein und Schmerzen. Jahrhundertelang

war das metaphysische Studium für viele Menschen interessanter als das Studium der Medizin. Die Ärzte des Altertums schrieben Temperament und Anschauung des Menschen eine große Bedeutung für die Gesundheit zu. Erst seit der Renaissance des 16. Jahrhunderts wurden die körperlichen Auswirkungen einer schlechten Gesundheit stärker beachtet als ihre geistigen und gefühlsmäßigen Ursachen. Glücklicherweise beginnt das Pendel in den letzten Jahren wieder nach der anderen Seite auszuschlagen.

Heute sind sich unsere Wissenschaftler und Ärzte darüber im Klaren, dass der Mensch in sich große Kräfte birgt, die er nicht nutzt. Mediziner behaupten, dass 75 % aller Menschen nur 25 % ihrer physischen Kräfte richtig einsetzen. Der Vater der amerikanischen Psychologie, William James, sagte vor vielen Jahren, dass 90 % von uns nur 10 % ihrer Geisteskraft benutzen. »Verglichen mit dem, was wir Menschen unserer Anlage nach sein könnten, sind wir nur halb da! Wir aktivieren tatsächlich nur einen kleinen Teil unseres geistigen und physischen Vermögens. Grob ausgedrückt, lebt das menschliche Individuum bis jetzt innerhalb ganz enger Grenzen. Es besitzt Kräfte verschiedenster Art, die es einfach nicht benutzt.«

Energetisch gesehen steckt in uns eine atomare Kraft. In den Zellen unseres Körpers ist genügend Energie vorhanden, um eine Stadt zu zerstören. Die meisten Menschen sind sich ihrer Kraft nicht bewusst, weil sie Teil der tieferen Geistesschichten ist.

Moderne Psychologen gehen noch viel weiter in ihren Behauptungen als William James: Sie schätzen, dass der

Mensch nur einen ganz geringen Prozentsatz seiner Energien und Kräfte benutzt. Der Rest geht verloren, weil er sie nach außen richtet, anstatt sie innerlich zu konzentrieren. Anscheinend ist das ein uraltes Problem; denn auch die Menschen des Altertums spürten, dass die Schwierigkeiten im Leben durch zu wenig Beachtung von Gemüt und Geist entstehen. Medizinstudenten bekräftigen das: Sie haben festgestellt, dass der Mensch ein sich selbst erneuernder Organismus ist, dass jeder von uns genug Energie in sich trägt, um ein Universum am Leben zu erhalten, wenn er nur wüsste, wie er sie freisetzen und damit umgehen kann. Edison ging so weit, zu behaupten, dass seine Untersuchungen ihn davon überzeugt hätten, dass der menschliche Körper aus Milliarden von Atomen besteht, von denen jedes ein Intelligenzzentrum ist. Und wenn der Mensch es fertig brächte, durch seinen Willen seine angeborene Intelligenz zu beherrschen, könnte er ewig leben.

Vor zwei Jahrtausenden wies der große Arzt Jesus auf die Quelle der dem Menschen innenwohnenden unendlichen Kraft hin, als er zu den zweifelnden Pharisäern sagte: »Das Reich Gottes ist (schon) mitten unter euch.« (Lukas 17; 21) Und unsere modernen Psychologen sind gerade dabei, die Aufforderung des Paulus an die Römer richtig zu verstehen: »... wandelt euch und erneuert euer Denken ...« (Römer 12, Vers 2)

## *Wie Myrtle Fillmore von Tuberkulose geheilt wurde*

Myrtle Fillmore war mit einem Grundstücksmakler in Kansas City verheiratet und hatte drei Söhne. 1886 erfuhr sie, dass sie Tuberkulose hatte, was damals als unheilbar galt. Die Ärzte gaben ihr noch sechs Monate. Eines Abends ließ ihr Mann sie einen Vortrag über Metaphysik mit anhören. Das Ehepaar Fillmore war fromm erzogen, wusste jedoch nichts von der Heilkraft der Gedanken; dennoch wollten sie in ihrer Verzweiflung für eine Heilung nichts unversucht lassen.

Im Vortrag sagte der Sprecher: »Sie sind ein Kind Gottes, und Sie können keine Krankheit erben.« Das war ein zündender Gedanke für Mrs. Fillmore, der man erklärt hatte, die Tuberkulose sei eine Erbkrankheit und schon deswegen nicht zu heilen.

In dem Buch »The Household of Faith« (Der Haushalt des Glaubens) berichtet Mrs. Fillmore, wie sie ihre Energien nach innen statt nach außen sandte, und wie sie ihr Denken nach dem »inneren Gesetz« ausrichtete: »Es scheint mir, ich habe eine Entdeckung gemacht. Ich war schrecklich krank; ich hatte alle Krankheiten an Geist und Körper, die einem Menschen überhaupt zugemutet werden können. Medizin und Ärzte konnten mir keine Besserung mehr bringen, und ich war zutiefst verzweifelt, bis ich schließlich zum Christentum fand und danach lebte. Ich nahm es an und war geheilt.

Den größten Teil der Heilung bewirkte ich selbst, weil ich mir diese Erkenntnis für den zukünftigen Gebrauch zu Nutze machte. Und das ist der Weg, auf dem ich zu

meiner Entdeckung kam: Ich dachte über Leben nach. Leben ist überall – im Wurm und im Menschen. Warum bildet das Leben im Wurm nicht einen Körper, wie ihn der Mensch hat? So fragte ich. Dann dachte ich: Der Wurm hat nicht so viele Sinne wie der Mensch. Ah! Intelligenz und Leben sind nötig, um einen Körper zu bauen, wie ihn der Mensch besitzt. Hier ist der Schlüssel zu meiner Entdeckung. Leben muss von der Intelligenz geleitet werden, um alle Formen zu bilden. Das gleiche Gesetz wirkt in meinem Körper.

Leben ist einfach eine Form von Energie und muss von der Intelligenz des Menschen in seinem Körper geleitet und dirigiert werden. Wie treten wir nun mit der Intelligenz in Verbindung? Durch Denken und Sprechen natürlich. Dann kam es in einem Gedankenblitz zu mir: Ich muss zum Leben in jedem Teil meines Körpers sprechen und ihn tun lassen, was ich wünsche. Ich begann, mit meinem Körper zu reden und erhielt wunderbare Ergebnisse.

Ich sagte zum Leben in meiner Leber, dass ich nicht schlaff oder träge sei, sondern voll Kraft und Energie. Ich sagte zum Leben in meinem Magen, ich sei nicht schwach oder untätig, sondern energisch, stark und intelligent. Ich sagte zum Leben in meinem Leib, ich sei nicht mehr vergiftet von unwissenden Krankheitsgedanken ... sondern erfüllt von der süßen, reinen, gesunden Gottesenergie. Ich sagte meinen Gliedern, sie sollten aktiv und stark sein.

Ich wandte mich an alle Lebenszentren in meinem Körper und sprach zu ihnen Worte der Wahrheit – Worte

der Kraft und der Stärke. Ich bat sie um Verzeihung wegen der närrischen, unwissenden Art, die ich in der Vergangenheit gezeigt hatte, als ich sie als schwach, untätig, krank beschimpfte. Ich war auch nicht entmutigt, dass sie nur langsam reagierten, sondern ich ließ nicht ab, sowohl im Stillen als auch laut die Worte der Wahrheit zu erklären, bis die Organe ansprachen.«

Der Gesundungsprozess setzte schnell ein. Innerhalb von zwei Jahren war Myrtle Fillmore wieder vollständig geheilt. Sie lebte danach noch 40 Jahre glücklich und zufrieden.

### *Wie Charles Fillmore von tuberkulösen Abszessen geheilt wurde*

Inzwischen erkannte auch ihr kranker Ehemann eine Heilungsmöglichkeit für sich: »Obwohl ich ein Invalide und ganz selten ohne Schmerzen war, gefiel mir die Lehre zunächst nicht«, schrieb er später. Er war jedoch ein realistischer Mann; und als er den Heilungsprozess seiner Frau miterlebte und dann auch den anderer Menschen, die später bei ihr Hilfe suchten, konnte er die Tatsache, dass große Kräfte freigesetzt wurden, nicht mehr leugnen. Und so wuchs schließlich sein Interesse. Über seine eigene Heilung schrieb er in seinem Buch »Atom Smashing Power of Mind« (Atomspaltende Geisteskraft): »Ich bin im Stande, über die an mir selbst erlebte Heilung von Hüfttuberkulose Zeugnis abzulegen. Als zehnjähriger Junge erkrankte ich, wie es hieß, an Rheumatismus. Da-

raus entstand ein sehr schweres Hüftleiden. Ich musste über ein Jahr lang das Bett hüten; und von dieser Zeit an war ich gelähmt und litt 25 Jahre lang Schmerzen. Dann fing ich an, das Göttliche Gesetz anzuwenden. Am Ende des Hüftknochens bildeten sich zwei große Abszesse, die mich nach Ansicht der Ärzte schließlich das Leben kosteten würden. Jedoch gelang es mir, an Krücken zu gehen, wobei ich eine 10 cm lange Verlängerung meines rechten Beines aus Stahl und Kork benutzte. Die ganze rechte Seite wurde in Mitleidenschaft gezogen; mein rechtes Ohr war taub, mein rechtes Auge schwach. Von der Hüfte bis zum Knie war das Fleisch ein glasiger Körperanhang mit wenig Empfindung.

Als ich mit der geistigen Behandlung begann, war lange Zeit nur eine geringe Reaktion im Bein zu spüren; jedoch fühlte ich mich besser und merkte, dass ich mit dem rechten Ohr wieder etwas hörte. Dann stellte ich fest, dass das Gefühl in mein rechtes Bein zurückkehrte. Im Verlauf der Jahre wurde das verknorpelte Gelenk weicher, das zusammengeschrumpfte Fleisch dehnte sich, bis das rechte Bein so lang war wie das andere. Dann warf ich die Stahl- und Kork-Verlängerung fort und trug einen normalen Schuh mit einem hohen Absatz von 2,5 cm Höhe. Jetzt ist das Bein genauso lang wie das andere, die Muskeln sind wieder heil, und obgleich das Hüftgelenk noch nicht ineinander passt, bin ich doch sicher, dass es bald der Fall sein wird und ich vollkommen gesund sein werde.

Ich gebe diese genauen Einzelheiten meiner Heilung bekannt, weil sie vom medizinischen Standpunkt aus gesehen als unmöglich und vom religiösen als ein Wunder

erachtet würden. Tatsächlich habe ich aber die Heilung Jahr um Jahr beobachtet, nachdem ich begonnen hatte, die Gedankenkraft anzuwenden. Und ich weiß, es geschieht unter Göttlichem Gesetz. Ich bin überzeugt, das ist der Beweis für das Gesetz, dass der Geist den Körper baut und ihn auch wiederherstellen kann.«

Charles Fillmore wurde geheilt durch die Anwendung und das Ansprechen der fantastischen Geisteskräfte, die tatsächlich im Körper vorhanden sind. Er bezeichnete sie später als die »zwölf Menschenkräfte«. An sich selbst bewies er, dass ein Mensch fähig ist, diese dynamischen Geisteskräfte zu entwickeln und freizusetzen und damit selbst schwierigste gesundheitliche Probleme in den Griff zu kriegen. Im Alter von 84 Jahren schrieb er: »Ich fühle, dass ich elektrische Kräfte freisetze, die in den Nerven des Körpers versiegelt sind. Mein physischer Organismus ist Zelle für Zelle verändert.«

Mr. Fillmore erlebte noch ein weiteres arbeitsreiches und glückliches Jahrzehnt.

### *Wissenschaftlicher Beweis für die Wirkung der Gedankenkräfte auf den Körper*

Kommt es Ihnen nicht fantastisch vor, dass ein Mensch unbegrenzte Kräfte für seine Regeneration in sich trägt und anwenden kann, wie es den Fillmores gelang?

Die Idee ist nicht neu. Anfang des Jahrhunderts gelang einem Professor der Yale-Universität der wissenschaftliche Beweis, dass Gedanken Macht über den Körper

haben. Er legte in seinem Laboratorium einen jungen Mann auf eine austarierte Waage. Dann sagte er ihm, er solle an ein schwieriges mathematisches Problem denken und versuchen, es im Kopf zu lösen. Als der Mann scharf nachdachte, senkte sich die Waagschale nach der Seite, wo der Kopf des Mannes lag. Das Blut floss in größerer Menge zum Gehirn und senkte so die Waagschale. Jetzt befahl er dem jungen Mann, an »Laufen« zu denken, denn er war Fußballspieler und interessierte sich auch für Wettkampf. Als der Mann an einen 100-Meter-Lauf dachte bzw. daran, mit dem Ball unterm Arm das Spielfeld zu überqueren, senkte sich die Waage nach der Seite, wo seine Beine und Füße lagen. Das Blut floss nun freier zu diesen Organen.

Wurde der Mann gebeten, das Einmaleins mit der 9 aufzusagen, sank die Waage tiefer, als wenn er das Einmaleins mit der 5 sprach, das einfacher ist. Der Professor fand heraus, dass sich der Körperschwerpunkt um ganze 10 cm verschob, nur weil er sein Denken änderte; und dabei bewegte sich nicht ein Muskel. Dieser Professor bewies direkt, dass Gedanken messbar sind. Hier ist tatsächlich eine Kraft vorhanden, die ohne weiteres benutzt werden kann.

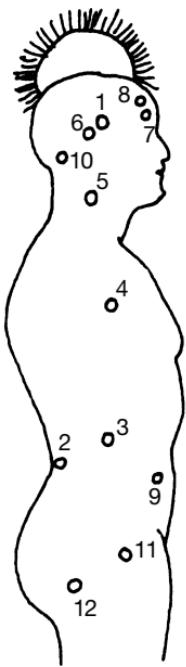
Wenn das Blut durch Gedankenänderung dazu gebracht werden kann, hierhin oder dorthin zu fließen, wenn die ganzen Prozesse der Verdauung, der Nahrungsaufnahme, der Zirkulation und der Ausscheidung beeinflusst werden können mit Hilfe von positiven oder negativen Gemütszuständen, wenn alle diese Funktionen, die in ständiger Verbindung mit dem Nervensystem stehen,

in ihrer Arbeit unterstützt oder behindert werden können durch unsere eigenen Gedanken, dann werden Sie begreifen, warum das Heilungsgeheimnis der Jahrhunderte so machtvoll ist. Tatsächlich werden unsere wichtigsten Körperfunktionen – Nahrungsaufnahme, Verdauung, Zirkulation und Ausscheidung – wenn auch unbewusst, so doch dauernd und stark von der Kraft unserer bewussten Gedanken in ihrer Arbeit beeinflusst. Das bedeutet, dass Sie nicht auf Gnade oder Ungnade einer schlechten Gesundheit ausgeliefert sind. Sie sind fähig, Ihr Schicksal durch bewusste Verbesserung Ihrer Gedankenqualität zu verändern.

### *Welche Kräfte sind es, und wo liegen sie?*

Die Heilungsgeheimnisse der Jahrhunderte bestehen darin, dass Sie, liebe Leserin und lieber Leser, in sich selbst die folgenden zwölf Geisteskräfte erkennen, die ihren Sitz in folgenden Nerven- und Drüsen-Zentren im Körper haben, wie die Figur 1.1 zeigt:

- 1) Glaube; die Geisteskraft des Glaubens liegt im Zentrum des Gehirns bei der Epiphyse.
- 2) Stärke; die Geisteskraft der Stärke liegt zwischen den Adrenallindrüsen und den Lenden im Kreuz.
- 3) Urteilskraft; die Geisteskraft der Urteilskraft liegt in der Magengrube beim Solarplexus in der Nähe der Bauchspeicheldrüse; das Wort »Urteilskraft« sollte besser lauten »gefühlsmäßige Beurteilung oder Abschätzung der momentanen Situation«.



Figur 1.1 Die Lage der zwölf Geisteskräfte in den Drüsen- und Nervenzentren des Körpers.

- 4) Liebe; die Geisteskraft der Liebe liegt in der Brust nahe der Herzgegend, mehr hinter dem Herzen in der Nähe der Thymusdrüse.
- 5) Macht; die Geisteskraft der Macht liegt an der Zungenwurzel im Hals nahe der Schilddrüse.
- 6) Imagination; die Geisteskraft der Vorstellung liegt zwischen den Augen eingebettet in der Nähe der Augennervwurzel.

- 7) Verstand; die Geisteskraft des Verstandes liegt in der Stirn gerade über den Augen.
  - 8) Wille; die Geisteskraft des Willens liegt hinter der Stirn in der Mitte des Vorderhirns.
  - 9) Ordnung; die Geisteskraft der Ordnung liegt bei einem großen Nervenzentrum hinter dem Nabel im Unterleib, das in alten Zeiten Lydendrüse genannt wurde.
  - 10) Initiative; die Geisteskraft von Wagemut und Begeisterung liegt an der Gehirnbasis im Nacken an dem verdickten Ende der Wirbelsäule.
  - 11) Leben; die Geisteskraft des Lebens liegt in den Geschlechtsorganen.
  - 12) Elimination; die Geisteskraft der Ausscheidung liegt in den Ausscheidungsorganen am Ende des Rückens.
- Bitte beachten Sie: Neben den genannten zwölf Geisteskräften existiert noch das ICH BIN oder der Christus-Geist, der in einem Ganglienzentrum auf dem Gehirnscheitel in der Krone des Kopfes liegt. Er setzt, wenn angeregt, eine Überintelligenz frei, die sich auf alle zwölf Geisteskräfte erstreckt. Siehe die Eintragung in Figur 1.1.

### *Wo liegen die Krankheiten?*

Nachdem Sie nun die Lage der zwölf Geisteskräfte kennen, verstehen Sie sicher auch, dass ein Missbrauch dieser Kräfte zu bestimmten physischen Leiden in verschiedenen Körperbereichen oder auch im ganzen Körper