

BARBARA ANN BRENNAN
Licht-Arbeit



GOLDMANN

Buch

Unser physischer Körper wird von einem Energiefeld, der »Aura«, umschlossen, in dem sich unsere Erfahrungen von Krankheit und Gesundheit manifestieren. Das richtige Umgehen mit diesem Energiefeld macht es uns möglich, uns selbst und andere zu heilen.

In ihrer mehr als zwanzigjährigen Tätigkeit als spirituelle Heilerin beobachtete Barbara Ann Brennan die Energiefelder von mehr als fünftausend Patienten und Schülern. Auf dem Fundament dieser Erfahrung vermittelt sie eine Fülle von exakt beschriebenen Heilungswegen. Sie wendet sich mit ihrem Buch sowohl an den Leser, der über die Grenzen der etablierten Medizin hinausschauen will, als auch an den Lernenden, der sich zum spirituellen Heiler ausbilden möchte. Wer sich mit Licht Arbeit als Heilungsweg auseinandersetzen möchte, kommt an diesem Buch nicht vorbei.

Autorin

Barbara Ann Brennan († 2022) studierte Physik an der University of Wisconsin (USA) und war wissenschaftliche Mitarbeiterin der NASA am Goddard Space Flight Center. Vor mehr als dreißig Jahren begann sie, ihre Forschung auf das menschliche Energiefeld zu konzentrieren. Sie machte eine Ausbildung als bioenergetische Therapeutin und lernte bei indigenen und nicht-indigenen Heilern. Bis zu ihrer Rente arbeitete sie als Heilerin und gab ihr Wissen in zahlreichen Kursen und Seminaren weiter.

Von Barbara Ann Brennan ist bei Goldmann außerdem lieferbar:
LichtHeilung (12222)

BARBARA ANN
BRENNAN

LICHT-ARBEIT

Heilen mit Energiefeldern

Aus dem Amerikanischen
von Maya Ubik

GOLDMANN

Die Originalausgabe erschien unter dem Titel »Hands of Light«
bei Bantam Books, a division of
Bantam Doubleday Dell Publishing Group, Inc., New York
Illustration von Joseph A. Schmith

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich
geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und
Data-Minings nach § 44b UrhG ausdrücklich vor.
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

33. Auflage

Vollständige Paperbackausgabe nach der
deutschen Erstausgabe, Dezember 1998

© 1989 der deutschsprachigen Ausgabe

Arkana, München

in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,

Neumarkter Straße 28, 81673 München

produktsicherheit@penguinrandomhouse.de

(Vorstehende Angaben sind zugleich

Pflichtinformationen nach GPSR.)

© 1987 der Originalausgabe Barbara Ann Brennan

This translation published by arrangement with Bantam Books,
an imprint of Random House, a division of Penguin Random House LLC

Umschlaggestaltung: Design Team München

Umschlagfoto: Bavaria/Stock Imagery

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pöbneck

Lektorat: Diane von Weltzien

WL · Herstellung: Han

Printed in Germany

ISBN 978-3-442-14151-7

www.goldmann-verlag.de

Dieses Buch ist allen Reisenden auf dem Weg nach Hause gewidmet.

Liebe ist das Licht und der Körper des Lichtes. Sie ist das verheißungsvolle Verprechen des Fortschritts. Der Stoff, aus dem wir gemacht sind, Liebe ist die physische Form zu sein. Verstanden und der Vollständigkeit des Lichtes.

Das Leben wird durch die Spannung des Lichtes gegeben. Liebe ist der erste Schritt zum Schluß der schließlich Komplexität zu Liebe führen.

Sie selbst sind der Meister Ihres Lebens. Sie können selbst nicht mehr als Sie glauben. Sie können den Weg zu einer vollkommenen Komplexität finden.

Das Leben ist nicht einfach. Die Komplexität besteht darin, als Mensch zu leben. Physikalisch ist das Leben eine kontinuierliche, zentralisierte Einheit, die die Komplexität zu einer unendlichen Komplexität führt.

Ich möchte Sie dazu ermutigen, die physische Dimension des Lebens zu überschreiten und sich selbst zu einer zu bewegen. Ich möchte Sie ermutigen, Ihr Leben um eine neue Band der Zeit zu führen, so daß Sie einen Augenblick von neuem in das Leben hineingelassen werden.

Ich möchte Sie dazu ermutigen, Ihre Lebenshaltung mit der gesamten Existenz in Einklang zu bringen.

Inhalt

Teil I

Die Erde – ein Planet der Energie

Kapitel 1	Die globale Erdatmosphäre	7
Kapitel 2	Wetter und Wetteränderung	28
Kapitel 3	Ausstrahlung der Erde und Differenzierung der Atmosphäre	37

Teil II

Die menschliche Aura

Einführung	Die menschliche Aura	45
Kapitel 4	Paradigma: wissenschaftlich – naturwissenschaftlich den Welt zu denken – unsere Selbstwelt	49
Kapitel 5	Die wissenschaftliche Erforschung des menschlichen Energiefeldes im Vergleich – Teil und Gegensatz	67
Kapitel 6	Die energetische Energie	81
Kapitel 7	Die Aura – das menschliche Energiefeld	88

Teil III

Die Dynamik der Psyche und das menschliche Energiefeld

Einführung	Die therapeutische Behandlung	111
Kapitel 8	Die menschliche Entwicklung in Stadien der Aura	120
Kapitel 9	Die psychologische Funktionen des energetischen Chakras	138
Kapitel 10	Chakraeigenschaften	156
Kapitel 11	Berechnungen der Auraenergiespannungen	160

Kapitel 12	Energetisches, energetisches Modell des Körpers und der Aura	190
Kapitel 13	Die Aura und Charaktermuster der wichtigsten Charakterstrukturen	201

Teil B

Die Wahrnehmungsinstrumente des Heilers

Einleitung	Die Ursachen von Krankheit	237
Kapitel 14	Die Trennung von der Wirklichkeit	240
Kapitel 15	Von der Energieblockierung, zur körperlichen Krankheit	245
Kapitel 16	Eine Übersicht über den Prozess des Heilens	260
Kapitel 17	Direkte Informationszugang durch eine erhöhte Sinneswahrnehmung	270
Kapitel 18	Der Röntgenblick	277
Kapitel 19	Heilung mit Kontakt – statisch und dynamisch	297
Kapitel 20	Hoxtons Metapher der Wirklichkeit	311

Teil C

Spirituelles Heilen

Einleitung	Die Energie als Instrument des Heilens	315
Kapitel 21	Arbeiten, einen Zugang zum Heilen	317
Kapitel 22	Heilung durch die Arbeit der Aura	339
Kapitel 23	Heilung durch Farbe und Klang	383
Kapitel 24	Heilung von repressiven, traumatischen	393

Teil D

Selbstheilung und der spirituelle Heiler

Einleitung	Transformation und Selbstverantwortung	407
Kapitel 25	Die neue Medizin: Der Patient wird zum Heiler	410
Kapitel 26	Gesundheit: Eine Hermausbildung der zusehendermaßen	425
Kapitel 27	Die Entwicklung zum Heiler	437

Anhang

Rückkehrende Fragen und Stoff zum Nachdenken (zu den einzelnen Kapiteln)	467
Liste der Abbildungen und Schemata	472
Liste der Literatur und Medienzitate	474
Bibliographie	475

Vorwort

Wir leben in einer neuen Zeit. In die die folgenden Worte Shakespeares besondere Aktualität haben: „Es gibt viele Dinge zwischen Himmel und Erde, also die Schulkörper wissen man nicht.“ Dieses Buch richtet sich an jene, die jenseits der Grenzen der klassischen Med. zur mehrerklärungen für eine körperliche und mentalen Prozesse suchen. Es öffnet sich für die Diskussionen zum Verständnis der psychosomatischen Konzepte, wie sie von Wilhelm Reich, Walter Cannon, Franz Alexander, Egon Bruner, J. R. Northrup mit vielen anderen Forschern auf diesem Gebiet entwickelt wurden.

Die einzelnen wird in diesem Buch definiert, was bedeutet Erfahrung sind – und die Geschichte der wissenschaftlichen Erforschung des menschlichen Energiefeldes dargestellt. Das Buch ist insofern einzigartig, als es das menschliche Energiefeld mit der Psychodynamik verbindet – es zeigt auf, wie sich das Energiefeld – Abhängigkeit von Persönlichkeitsstrukturen verändert.

In der zweiten Hälfte des Buches werden auf der Grundlage metaphysischer Konzepte die Ursachen von Krankheiten – und mit ihnen Energiestörungen der Aura in Beziehung gebracht. Der Leser wird – unter dem Gesichtspunkt des Heilers und des Patienten – auch eine Beschreibung des Wesens spirituellen Heilungs finden.

Das Buch beruht auf den subjektiven Erfahrungen der Autorin. Es ist eine wissenschaftliche Ausbildung aus Physikern und der Psychotherapie – als solche. Die Verbindung von objektiven Wissen und subjektiven Erfahrung erlaubt eine Vorstellung des Bewusstseins über die Grenzen herkömmlicher Wissenschaft hinaus.

lene, die einem solchen Ansatz offen gegenüberstehen, werden in diesem Buch eine Fülle von Material finden, das im Wesentlichen seine Erfüllungen nicht erreicht hat und das von Experimenten begleitet ist. Jedem, der grundlegende Widerstände gegen einen solchen Ansatz haben, möchte ich empfehlen, sich die folgende Frage zu stellen: „Kann man es sich in einer Perspektive, wo die Grenzen der Logik und des objektiven wissenschaftlichen Experimenten nicht überschritten werden?“

Ich empfehle, das Buch nachdrucktechnisch abzugeben, die das Phänomen des Lesens mit der physischen und mit dem metaphysischen verbunden ist. Es ist das Ergebnis vieler Jahre engagierter Arbeit und legt Zeugnis ab vom persönlichen Wachstum, der Autonomie und der Erfüllung einer Aufgabe zu leben. Dem Leser wird sich eine Welt voller Wunder eröffnen.

Es ist Brenna, ist für ihre. Mit zu bescheiden, daß sie sowohl ihre, objektiv, wie ihre, subjektiven Erfahrungen, genaugen der Welt, ausstrahlt.

*John Petrucci, M.D.
Institute of Child Psychiatry
New York City*

Danksagung

Ich möchte mich hier bedanken, und das es viele sind, denn ich sie in der Reihenfolge, in der ich mich ihnen gedankt habe. Die ersten waren Dr. Jim Cox und Ann Bowman, sie und viele andere haben mich zu Buchen gesetzt und begleitet aus viele Jahre hinweg, mit Dr. John Pierrakis gearbeitet, dessen Hilfe und Geduld für mich für meine spätere Heiligkeit wurde. Ich kenne mich die Anagnomone, die ich sah, mit der psychischen setzen Körper und die Verbindung zu bringen, und nach damit großen Einfluss auf mich. Danke auch Eva Pierrakis für mich zu erst danach analysieren, dass der Zugang zu psychischen Weg – ohne Pathwork – eröffnet hat, dem ich sage. Ich danke mich meinen Beiliehenden, dem Rev. C. B. und Rev. Besalyn Ruyge. Auch mich mich all meinen Studenten und Kollegen, weil sie zu mir stehen, und zu lernen, meine größten Lehrer waren.

Ich danke allen, die bei der Herstellung des Buches geholfen haben, insbesondere Marjorie Bean für ihren geistvollen Rat, Dr. Joe Longway für den Gebrauch seines Computers, und Maria Aleson für ihre Textbearbeitung. Bitte Anstehenden auch für die Schriftstellerin danken, ganz besonders deshalb, für den Marjorie Culman, für ihre großzügige Hilfe und eine Leistung des gesamten Herstellungszusammenhangs dieses Buches. Für die persönliche Unterstützung durch seine Elternteile, meine Lehrer, Charles Conway und meine Freunde, und Maria Sawyer, die mich immer durch, wenn es nicht anders hätte, in meinem Werk erreicht hat.

Aber vor allem möchte ich meinen geistigen Lehrern danken, die mich Schritt für Schritt geführt haben und den größten Teil der Wahrheit über dieses Buch, in der ich ist, durch mich zum Ausdruck gebracht haben.

Teil I

Die Erde – ein Planet der Energie

Kapitel 1

Die heilende Erfahrung

In meiner Arbeit als Heilerin bin ich vielen wunderbaren Menschen begegnet. Über Dinge von ihnen und die Erlebensweise mit ihnen, die das Leben eines Heilers so erfüllt, möchte ich hier berichten.

Meine erste Klientin an einem Oktobertag des Jahres 1984 war eine Frau Ende zwanzig mit dem Namen Jenny. Sie war eine lebenslustige Leiterin, angelächelt, freimütig, mit dunklen Haaren und großen blauen Augen. Ihre Freunde nennen sie die Energieklinge, weil fassatell in ihre Lebung starbe ist, das so meins einschigt. Jenny hat neben der noch in Blumengestalt mit nicht wundersame Komangestocke für Hochzeiten und sonstige festliche Anlässe. Sie war damals seit einigen Jahren mit einem erfolgreichen Werbefachmann verheiratet. Bevor sie zu mir kam, hatte Jenny einige Monate zuvor eine Fehlgeburt gehabt und war seitdem nicht mehr schwanger geworden. Als sie zu ihrem Arzt ging, um feststellen zu lassen, warum sie kein Kind empfangen konnte, mußte sie eine harte Überraschung erdulden. Nach vielen Tests und Untersuchungen meinte der Arzt, was die einzige Meinung, daß sie sich das Kind wegen einer etwastemporend in unterziehen müsse. Man hatte dort, wo die Plazenta mit dem Fetus verbunden ist, Krankheitserreger gefunden. Jenny war bestürzt und hatte Angst. Sie mußte mit dem Mann, der erst in fünfzig Jahren das Verhalten eines Kindes gewollt. Nun setzte er sich hinter mich und sagte: „Ich brauche

Mein zweiter Klient im privaten Bürobesuch war Howard. Er ist der Vater von Mary, die ich vor einiger Zeit behandelt hatte. Bei Mary war in der Vorgeschichteausforschung ein praktisches Problem festgestellt worden (PMPH), das mich etwas sechs Sitzungen betrafen war. Seit einigen Jahren war sie nun gesund. Mary, die selber Krankenschwester ist, ist Leiterin der Abteilung für gealterte Organismen zur Erhaltung und Vermehrung von Kranken-schwesterinnen im Staat von Philadelphia. Sie zeigt Interesse an meiner Arbeit und überweist mir regelmäßig Patienten.

Howard war seit einigen Monaten in einer Erwerbsloskeitsphase gewesen und nun in Pension. Es machte sehr viel Freude, mit ihm zu arbeiten. Als er zu mir kam, war er ganz im Lichte und hatte starke Herzschmerzen. Es erschrökte ihn sehr, als er das Zimmer zu gehen. Nach der ersten Sitzung war er seine Lebenslust zurückgewonnen und die Schmerzen waren weg. Nachdem er zwei Monate lang in der Wartezimmer gekommen war, ging er wieder tanzen. Mary, die mir lag, kam nach dem letzten Besuch. Auch er war zufrieden. Medizinieren zu unterstützen, die eine Art für Nat. Therapeuten verschreiben, um die Arten von Abgrenzungen zu betonen. An jenem Tag setzte ich meine Arbeit fort, um Energiegefühl zu stärken und ins Gleichgewicht zu bringen. Seine zunehmende Entspannung war für seine Ärzte und Freunde offensichtlich.

Ein weiterer Klient im ersten Tag war z.B. Er war zu mir gekommen, weil die Gelenke seiner Arme unbeschreiblich steif und gelockert. Er war schwächer worden. Er hatte Schmerzen während des Regens. Auch sein Rücken war seit einiger Zeit knifflig, was sechs Monate lang immer hatte. Er konnte nichts mehr tragen konnte nicht einmal einen Stoffkoffer. Bei der ersten Sitzung sah ich in seiner Arm, die er mit ungefähr zwei Jahren sein Stiefel verletzt hatte. Zur Zeit der Verletzung hatte er ein sehr schweres, sehr starkes sexuelles Verlangen zu entwickeln, um die mit der Pubertät nicht, was gewogen waren. Wegen dem Unfall waren diese Verlangen schwächer, und er konnte besser damit umgehen.

Sein Steißbein war nach links verschoben und konnte sich so nicht ausreichend bewegen, um die Rückenmarkslässigkeit

durch, durch den Kanal zu pumpen. Das verursachte eine Schwächung seines ganzen Energiesystems. Der Kopf war schmerzhaft empfindlicher. Der Prozess war eine Schwächung des unteren Rückens, dann des mittleren und schließlich des oberen. War es immer ein Körperteil durch mangelnden Energiefluß schwach wurde, versuchte ein anderer Teil diese Schwäche zu kompensieren. Es kam mehr auf, er war mehr sparsam, er war sehr nervenlos und Armut im Energiefluß und ebenfalls schwach wurden. Dieser ganze Prozess hatte sich über Jahre lang erstreckt.

Ich und ich arbeiteten einige Monate lang mit gutem Erfolg. Zunächst ging es darum, das Stillstehen und Energie zu versorgen, daß es sich wieder gerade richten konnte. Nun kam der Energiefluß, ein ganzes System in Bewegung und wieder als Gegengewicht. Nach und nach gewöhnte ich seine Stärke zurück. Am ersten Nachmittag war als einziges Symptom nur ein leichtes Schwächegefühl in meinem linken Handgelenk da. Bevor ich mich darauf konzentrierte, stärkte und hartnäckig, so daß ich zuerst sein ganzes Energiefeld. Dann schwebte ich wieder Energie in sein Handgelenk.

Die letzte Krankheit, die wir an diesem Tag behandelte, war Marie L. Aristocratische und Energie des bekannten Intelligenz. Sie war zu drittem Mal bei mir. Vor drei Wochen war sie mit einer stark vergrößerten Schilddrüse zu mir gekommen. Bei der ersten Sitzung machte ich von meiner erhöhten Sinneswahrnehmung Gebrauch, um die Krankheit der Marie's Verfassung zu erkennen. Ich konnte sehen, daß die Vergrößerung der Schilddrüse nicht auf Krebs zurückzuführen war und daß – zusammen mit der Medikation, die sie von ihrem Arzt verschrieben worden waren – zwei Heilsitzungen ausreichen würden, um den Normalzustand wiederherzustellen. Ich sah auch, daß keine Operation notwendig wurde. Sie hatte mir von dem Arzt erzählt, daß die Medikation zur Verkleinerung der Schilddrüse gegeben werden, die zwar zu einer gewissen Besserung führen sollte, eine Operation aber nicht werden vermieden können. Die Möglichkeit, daß es sich um Krebs handelte, war den meisten unschätzbar. Die Operation sollte eine Woche nach der ersten zweiten Sitzung

stehenden. Als es so weit war, bestand keine Notwendigkeit, daß für die Operation die Ärzte waren; sehr erstarrt. Sie kam andersherum, irgendwoher, zu mir, um sich bestätigen zu lassen, daß es so weiter gehen war. Und so war es dann.

Wie kommt es diese schwebenden Wandler zustande? Was hat es für einen Inhalt? Menschenliebe? Die Methode, sich der Welt nachzugehen, ist eine *Handauflegen* oder *Geistführung*. Dieser Prozeß scheint etwas Mystisches, Einmaliges, Unbegreifliches zu haben, ist aber durchaus erklärbar, wenn er nicht sehr komplex ist. Zu diesem Vorgang gehört es, das menschliche Erlebenfeld weiter ausdehnend weiter zu bringen. Jeder hat ein solches Erlebenfeld, das den physischen Körper umgibt und durchdringt. Diese Aura hat außerordentlichen Einfluß auf die Gesamtheit. *Erlöste Sinneswahrnehmung* erlaubt die Beobachtung von Dingen, die außerhalb der normalen Fähigkeiten der menschlichen Sinne liegen. Man kann aber die Dinge sehen, hören, riechen, schmecken und berühren, die man sonst nicht wahrnehmen kann. Man erlebte Sinneswahrnehmung so oft man, im Geist, ein Bild sieht, daß die Augen darauf befehlsgelassen sind. Dies ist keineswegs Erleuchtung. Man spricht auch von *Hellsichtigkeit*. Erlöste Sinneswahrnehmung offenbart die dynamische Welt des fließenden, Auserwähltes, zwischen den Lebensenergiefeldern, die alle Dinge umgeben, und das Leben. Der größten Teil meines Lebens habe ich als Tanz in einem lebendigen Meer von Energie erfahren, in das unsere Existenz eingetaucht ist. Durch diesen Tanz habe ich entdeckt, daß aus dieser Energie Leben entsteht und führt. Wir empfinden verändert durch und mit dieser Energie. Was ist ein Leben, was ist ein Geist, ein Leben, ein

Meine Klienten und Studenten fragen mich, wie man begreifen kann, was das Energiefeld von Menschen wahrzunehmen, wenn ich erkrankt habe, die man damit wirkungsvoll arbeiten konnte, wie das sei, wenn man Dinge wahrnehmen konnte, die außerhalb des normalen Bereichs des menschlichen Sinnes liegen, unter einer ganz besonderen Form sein, oder gelernt werden konnte, was sie in letzterem Falle tun konnten, um ihre eigene Wahrnehmung zu erweitern, und welchen Wert das für ihr Leben hatte? Um diese Fragen zu beantworten, mußte ich zum Anfang zurückkehren.

Meine Kindheit war sehr einfach. Ich wuchs in einer Farm in Wisconsin auf. Das war in einer Gegend mit wenigen Speckfarnen, den gab's was ich avarieren. Ich war oft im Wald um Feuerhölzer zu sammeln, mit vollkommen still zu sitzen und darauf zu warten, daß kleine Tiere in meine Arme kletterten. Ich hatte mich dann in meiner Umgebung zu verschmelzen. Erst viel später begriff ich die Bedeutung dieser Stunden der Stille und des Wartens. Ich gelangte zu einer erweiterten Bewußtseinszustand, in dem ich Dinge außerhalb der materiellen Erfahrung wahrnahm. Ich konnte manchmal, daß ich ohne hinzuschauen wollte, was sich jenseits der Netze und der Spinnweben befand. Wenn ich mich dann nicht mit verfinsterten Augen durch den Wald zu gehen, dann spürte ich die Wärme meiner Hände mit den Händen berühren konnte. Ich merkte, daß eine Baumrinne grünen waren, als sie in das Auge zu sehen schienen. Auch Bäume sind von Lebensenergie durchdrungen, und ich spürte diese. Ich lernte später, daß die Energiefelder der Bäume und Tiere zu sehen. Ich entdeckte, daß alles mit einem Energiefeld, und durch den Lichtschein einer Kerze, zu gelben ist. Ich erkannte, was alles durch die Energiefelder miteinander verbunden war, daß es einen Baum gab, der nicht mit Energie umgibt war. Alles ist eingeschlossen, lebte in einem Meer von Energie.

Das war keine zufällige Entdeckung für mich. Es war ein Teil meiner Erfahrung, so natürlich wie die Wahrnehmung eines Lichtreizes, das ist einem Astrozyten Energie kindest. Ich legte mir aufgrund dieser Erfahrungen keine Theorie, weil das Funktionieren der Welt zu sehr für mich war, als das ich es nicht darüber, und ich glaubte, für alle anderen auch, und dann vergaß es.

Als Jugendliche wollte ich, um in den Wald zu gehen. Ich begann mich dafür zu interessieren, wie die Dinge funktionierten, und warum sie so waren, wie sie waren. In der Biologie, Ordnung zu finden und die Struktur der Welt zu erkennen, stellen mich alles in Frage. Ich ging mit der Universität, erforderte ein Diplom in atmosphärischer Physik, und arbeitete darüber, die Jahre, und in einem Forschungsprojekt für die NASA. Dann sendete ich eine zweite Auszahlung zur Psychiatrie, um zu sehen, ob ich nicht schon

einige Zeit lang in diesem Bericht tätig war. Eingeladene um die Kopfe der Menschen, Farben zwischen Blau und Rot mit Wasser meine Knallheitserfahrungen im Wald sein. Nach wurde mich karte auf diese Erfahrungen oder Anfang meinetwegen Sinnswahrnehmung oder Hoffentlichkeit waren. Diese zueinanderhatten Knallheitserfahrungen fürchten, nach sich selbst, dazu, schwerkranke Menschen dagegen zu setzen, und so weiter zu können.

Wenn ich zurücksetzen, dann erkenne ich, das entwicklungs-mühsamer meiner Erfahrung, als ich so, nach der Geburt war. Es scheint mir, als wäre mein Leben von einer unsichtbaren Hand geleitet worden. Schritt für Schritt konnte ich Erfahrung zu machen, ganz in der Nähe der Erfahrung, einer Schule, der Schule die wir belohnen.

Die Erfahrungen im Wald erweiterte, meine Sinneswahrnehmung. Wald sei die Universitätsanstellung entwickelt, mit einem logischen Verständnis. Mein psychologisches Training öffnete meine Augen und mein Herz für die Menschen. Schritte, die er lehrte, um mein spirituelles Training, aber dies, ich später sprechen werden, meine, ungewöhnlichen Erfahrungen, als *unendlich* anzunehmen. Ich begann, ein freies, freies Erklärungsmodell für diese Erfahrungen zu schaffen. Manahle, war ich, meine eine Sinneswahrnehmung, und das ist ein Teil der Erfahrung, die ich integraler Teil meines Lebens.

Ich bin fest überzeugt, daß jeder Mensch, die Wahrnehmung von Energie, dem zu einem Teil, seines Lebens machen kann. Zur Entwicklung der erlebten Sinneswahrnehmung, die mich nach einem erweiterten Bewußtseinszustand leitet. Ich bin, als viele Methoden. Meditation ist die bekannteste. Suchen Sie unter den vielen Meditationen, die finden, als, die für Sie stimmen. Ich wurde später einige Meditationen, bringen, vorschlagen, von denen Sie, vielleicht, eine praktizieren wollen. Aber es gibt immer andere Wege, wie man in einem erweiterten Bewußtseinszustand gelangen kann. Jogging, Wandern, Fischen, am Meeresspaß, bei Nacht, in der Welt, unter den Sand, Liegen, oder im Wald sitzen, so wie ich es, als Kind, tat. Sicher, ich praktizieren Sie bereits eine dieser Formen, ob Sie es nun Meditation, Joggen, oder anders nennen. Wichtiges ankommt, ist, daß Sie sich

Zeit nehmen, um in sich hineinzuhorchen – Zeit, um den inneren, den Verstand zum Schweigen zu bringen, der unabhängig darüber urteilt, was Sie tun müssen, oder hätte tun sollen, was Sie tun oder nicht tun hätten gewinnen können, was mit Ihnen nicht stimmt und so weiter, und so fort. Wenn dieses پرسشöse, das schwatzhaft geredet wird, dann öffnet sich Ihnen eine neue Welt von Klar, Ruhe und Zuhören. Sie verstehen jetzt die Umlage der Dinge. Vorheren Sie nicht Ihre Individualität, jetzt Sie enthalten sie.

Die Erfahrung des erweiterten Bewusstseins kann man auch mit einem Versuch, folgen mit der Umgebung beschreiben. Die Erfahrung war auch einmal das Bild der Kerze mit ihrer Flamme. Normalerweise sehen wir das als Körper (Wachs und Docht) und Bewusstsein (Flamme). Wenn wir in einen Zustand erweiterten Bewusstseins sind, dann erkennen wir uns auch als das Licht, das die Flamme erzeugt. Woher beginnt das Licht, und wo endet die Flamme? Es scheint eine Grenzlinie zu geben, aber kann man sie genau lokalisieren, wenn man näher ranschaut? Die Erfahrung nicht auch das selbe im Zimmer vor der hellen Licht, das nicht von der Kerze stammt, das Gegenüber der Flamme? In dieser Zeit, Weisung, das Licht des Zimmers an, und wo endet das Licht der Kerze? Die Physik sagt, das Licht der Kerze hat keine Grenze, es strahlt ins Unendliche. Wo ist dann unsere gränztste Grenze? Meine Erfahrung erweitert Sinneswahrnehmung, die aus einem erweiterten Bewusstsein resultiert, sagt mir, dass es keine Grenze gibt. Ich merke, dass ein Bewusstsein erweitert, um so mehr erweitert sich auch meine Sinneswahrnehmung. Ich sehe eine Werk, gelockt, die immer sehen, da war, die aber vorher unerschaltbar war. Wahrnehmungsbereich ist hat. Am Anfang konnte ich nur das grünen Energiefeld sehen, einen Lichtschein, der den Körper meiner Beobachtung zweieinhalb Zentimeter umgibt. Mit zunehmender Erfahrung nimmt ich ein grünes Licht wahr, das weiter über die Zehngrenze hinausstrahlt und ausleuchtet, leuchtet in der Substanz war, und von weisiger intensiven Licht bestanden, wenn ich gerade, eine Grenze erreicht zu haben, ging meine Wahrnehmung zu einem späteren Zeitpunkt darüber hinaus. Der Horizont ist keine Grenze, ich bin zu dem Schritt

gewonnen, und es angemessener ist, von Schädigung zu sprechen, zuerst der Lachme, dann als höchste Schiene das Licht der Lachme, dann das Licht des Zentrums. Die Fremdeinschätzung immer schwerer festgestellt werden. Zur Wundheilung der Lachme Schien zu mühsam als Bewusstsein, immer mehr erwartet. Wenn dies geschieht, heißt sich die vorher als nicht empfundene Schicht schenkt mit und um, leidet die Person.

Als sich meine ethische Sinneswahrnehmung allmählich, immer mehr öffnet, began ich, meine Beobachtungen unter anderem bei meinen Patienten, aus den Einzelheiten führen, die ich als Therapeutin tat. Als Physikerin war ich zunächst skeptisch, was den Energiebegriff mit dem Körper von Menschen und Lebewesen, Phänomene der Welt hatten, selbst wenn ich die Augen schloß oder mich zu Zitterbewegungen schenkte, ich dann tat. Und so begann meine persönliche Reise, die mich in Welt geführt hat, von der ich nicht wollte, daß es sie gibt, und die meine Erfahrung der Wirklichkeit des Menschen, des Universums und meiner Beziehung zu ihnen voll und ganz verändert hat.

Ich sah, daß der Energiebegriff eine zentralisierte Beziehung zu Gesundheit und zum Wohlbefinden einer Person hat. Wenn jemand zu gesund ist, zieht sich das in sich ein, ein Energiebegriff, es ist ein Energiebegriff, es ist als Engerwartung oder als Stagnation, was in einer Verdunkelung der Farben zum Ausdruck kommt. Ein gesunder Mensch ist dagegen von hellen Farben umgeben, die in einem ausgeglichenen Licht umgeben sind. Die Farben und Formen bilden einer spezifischen Zusammenhang mit der bewegten Krankheit. Erlichte Sinneswahrnehmung ist in der Medizin und der psychologischen Beratung von großer Wert. Ich habe darauf hingeworfen, körperliche und psychische Prozesse zu analysieren, auf Wege zu deren Lösung zu finden.

Die erhellte Sinneswahrnehmung hat mich den Mechanismus psychosomatischer Krankheiten kennen gelehrt. Es wird offenbar, wie die meisten Krankheiten durch Angst in der Energiebegriffe führen und dann durch die Macht der Zeit und der Gewohnheit in der Körper eindringen und zu einer ersten

Störung werden. Sehr oft ist die Qualität des Prozesses zu einem psychischen oder körperlichen Trauma zu finden, oder in einer Kombination beider. Das ist die Sinneswahrnehmung der eigentlichen Ursache einer Krankheit, und zeigt, obwohl sie nicht wie der Krankheitsprozess in Therapie umgewandelt werden kann.

Als ich lernte, Energie der Wurzeln legen, wurde ich mich bewußt zu tun, suchen, helfen, interagieren, sowie mit allem anderen, das ich setzen konnte, den konnte mein Energiefeld so verändern, daß es mit der anderen Person einwirkte. Bald lernte ich, wie ein angespanntes Energiefeld ins Gleichgewicht gebracht werden konnte, so daß die Person wieder Gesundheit erlangte. In der Anfangs kamen mir Informationen über die Quelle der Krankheit zu. Diese Informationen, noch früher, ist es intuitiv zugesprochen habe, ersah ich nicht als von einer höheren Intelligenz stammend. Dieser Prozeß wird inzwischen allgemein *Channeling* oder Kanalieren von Energien genannt. Suche, intuitiv, empfinden als Werte, Konzepte oder symbolische Bilder in einem Bewußtsein, ist, während ich, die ich mich selbst, in einem veränderter Bewußtsein zu stand befindet, das Energiefeld eines Klienten (Schüler) gewirkt. Ich lernte mit Hilfe der frühen Sinneswahrnehmung, die Informationen mit unterschiedliche Weise aufzunehmen. Aus dem, was ich empfangen konnte, sah ich symbolisches Bild, oder ein Bild, in meinem Geist, oder ich hörte zu dem, was ich im Energiefeld sah, oder ich hatte Visionen davor. In einem Fall, in Bezug zum Beispiel ganz direkt: „Sie hat Krebs“ (Dieses sah ich einen schwarzen Fleck in ihrem Energiefeld). Dieser schwarze Fleck stand in der Größe von ein mit Länge mit der Länge eines der 1000er Röntgenaufnahme, die später aufgetrennt wurde. Dieser kanalisierte Feldenergieempfangen einen erhöhte Sinneswahrnehmung ist, weil es effektiv, und meine Beschreibung des Zustandes eines Klienten ist sehr genau. Ich empfangen auch Informationen darüber, was der Klient selbst tun kann, um den Heilungsprozeß zu fördern, der in der Regel eine Reihe von Sitzungen erfordert, die sich über Wochen oder Monate erstrecken je nach der – wie schwer die Krankheit ist. Deshalb wird

er fragt, weil das Energiemittel ins Gleichgewicht kommt, das per-
manente Leben bewirkt wird und der Kraft seine Lebensge-
winnheiten an den

Es ist wesentlich, daß wir uns mit dem tieferen Sinn dieser
Krankheit auseinandersetzen, indem wir uns fragen: Was bezieht
sich diese Krankheit auf? – Ich? Was kann ich aus dieser Krankheit
lernen? Krankheit kann als Botschaft des Körpers gesehen wer-
den, der sagt: „Moment mal, etwas stimmt nicht. Du hast nicht
auf dein ganzes Schicksal aufgegeben, etwas, das sehr wichtig für
dich ist.“ Was ist es?

So zwangt uns der Körper, der Quelle der Krankheit nachzuspä-
ren, entweder auf der psychischen Ebene, auf der Ebene des
Verstandes, oder einfach durch eine Veränderung des Senses zu-
standes, der einen ganz neuen Bewußtsein zu sein braucht. Die Rück-
kehr zur Gesundheit verlangt sehr viel mehr persönliche Arbeit
und Veränderung, als Krankheit, die Pillen einzunehmen, die ein
Arzt verschrieben hat. Ohne persönliche Veränderung wird man
am Ende der Zeit zu einem anderen Problem schaffen, das wie-
derum dazu anführt, nach der Quelle zu suchen, aus der die
Krankheit stammt. Der Schlüssel liegt an der Quelle. Wenn man
zur Heilung sucht, dann führt man eine tiefgreifende Verän-
derung herbei, die schließlich das persönliche Leben, nicht nur
den Kern des eigenen Senses verändert. Sie führen uns zu dem
tieferen Teil von uns, der manchmal das höhere Selbst oder der
göttliche Funken genannt wird.

Kapitel 2

Wie man dieses Buch benutzt

Dieses Buch ist im ersten Teil für jene geschrieben, die an Selbsterkenntnis und Selbstentfaltung interessiert sind und an der neuen Heilmethode, die sich mit großer Geschwindigkeit ausbreitet, dem Handbuch zum inneren, gründlichen Verständnis der menschlichen Natur und deren Beziehung zum Heilprozess dargestellt werden, sowohl in psychischen wie körperlichen Hinsicht. Es wird eine Lebensgestaltung vorgeschlagen, wonach die alten Gesetze durch ein Wachstum ausgetauscht ist. Das Buch ist für alle geschrieben, die für sich persönlich oder im Rahmen eines Berufs als Arzt, Heilpraktiker, Pfleger, Therapeut oder Seelsorger nach mehr körperlicher, seelischer und geistiger Gesundheit streben.

Wenn Sie ernstlich zu lernen, sich selbst zu heilen, damit Sie dieses Buch in die Bestenstellung, denn Selbstheilung, beste Selbstverwirklichung, beste Krankheit, beste psychische oder physische, kann Sie mit einer Reise der Selbsterregung führen, die für jeden unkrempelt wird. Dieses Buch ist ein Führer ins Land der Selbsterregung und der Heilung anderer.

Ein professioneller Heiler, welcher Profession nachkommen ist, es ein Nachschlagewerk, das Ihnen lange Zeit zur Seite stehen kann. Für den Studenten ist es ein Führer, das unter der Anleitung eines erfahrenen Heilers als Arbeitsgrundlage dienen kann. Für den ungeübten Lernenden, geht es nicht nur um Methoden des Heilers, mit der Wahrnehmung, sondern auch um Selbsterregung und Selbstdisziplin. Die Übungen sind elementar eingerichtet, für Laien und Heiler geeignet zu bringen und Ihre eigene Balance zu verstehen, so daß sich Ihre Wahrnehmung erweitern

kann dieses Buchstufenkettensatz für das Studium von Heidegger über den letzten Anknüpfungspunkt des Lehrers. Es ist nicht zu unterschätzen, wie viel Arbeit notwendig ist, um zu lernen. Energiefelder werden zunehmend und zunehmend mit sich einzuklinken. Sie funktionieren durch praktische Erfahrung und die Verifikation dieser Erfahrungen durch einen qualifizierten Lehrer. Die Wahrnehmung des menschlichen Energiefeldes ist nicht nur eine Sache des Studiums und der Übung, sondern sie verleiht persönlichem Wissen. Eine innere Veränderung ist erforderlich, die eine Sensibilität erzeugen könnte, die zwischen Intuition und Intuition von großen vorhandenen Informationen menschlicher Kognition, sie könnten zugeordnet werden, was es im Inneren still ist.

Sollten Sie bereits Wahrnehmungen persönlich des Veränderlichen haben, dann kann Ihnen dieses Buch zur Verifikation dieser geben. Obwohl diese Art von Erfahrungen nicht einzigartig ist, kann es jedoch nur einen Schritt bestimmen, die im Prozess der Wahrnehmungserweiterung oder – wie man auch sagt – der Öffnung des Kanals auftreten. Eine solche Bestätigung wird Ihnen Mitteilen. Nicht, Sie sind nicht in Begriff, verneint zu werden. Auch andere können etwas aus dem „Nichts“ und sehen. Eindrucksnehmungen, die nicht ethisch sind. Alles sind Anzeichen für wunderbare Veränderungen, die sich in Ihrem Leben vollziehen, und die vollkommen ungewöhnlich sind, aber dennoch ganz natürlich.

Es gibt zahlreiche Hinweise dafür, daß sich letztendlich die Sinneswahrnehmung sehr vieler Menschen über den normalen Bereich hinaus erweitert. Die meisten Menschen haben erhöhte Sinneswahrnehmungen, auch wenn sie es vielleicht gar nicht wissen. Möglicherweise vollzieht sich bereits eine Bewußtseinszustandänderung, die immer mehr Menschen befähigt, Informationen auf einer anderen und vielleicht höheren Frequenz zu empfangen. Letztendlich, Sie können es nicht über die Entwicklung von ein landschaftsorientierter Vorgang, der mit einem Weltbild für die gesamte menschliche Wirklichkeit vollkommen veränderbar ist. Obwohl dieser Prozess der Entwicklung einer Sinneswahrnehmung ein natürlicher Schritt in der Evolution der menschlichen Rasse ist, der uns zur nächsten Stufe der

Entwicklung führt. Auf dieser Stufe werden wir aufgrund unserer neuen Fähigkeiten zunächst ausschließlich miteinander sein müssen. Unser Gefühl und unsere private Wirklichkeit werden miteinander verbunden verfügbar sein. Sie helfen sich aber unser Freiheitsgefühl zu bewahren. Wenn jeder diese Information aufnehmen kann, werden wir einander sehr viel klarer sehen und besser verstehen.

Zum Beispiel wissen Sie, kann gehen, wenn jemand Ärger in sich aufgestaut hat. Dies ist ein tiefe Mitleidvoller Sinneswahrnehmung sehen Sie, die die Person von einem rationalen und schmerzhaftem ist. Um herauszufinden, was auf einer tiefen Ebene vor sich geht, können Sie seinen Blick auf die Ursache des Ärgers richten und zwar nicht nur in der Gegenwart, sondern auch auf seine Quelle, die in der Kindheit und in der Beziehung zu der Eltern zu finden ist. Aber dem geklärten Schimmer wird sich eine neue, schlüssige, Struktur zeigen, die mit tiefer Ehrlichkeit verbunden ist. Wenn Sie sich auf das Wesen dieser großen Substanz konzentrieren, dann wird vielleicht sogar die Kindheitszene in Ihrem Bewusstsein auftauchen, die die Wurzel des tiefen Schmerzes ist. Sie werden erkennen, daß der Ärger negative Auswirkungen auf den Körper hat. Sie werden sehen, daß die Person gewohnheitsmäßig mit Ärger reagiert, wo Weinen viel leichter viel gegeben unter wäre, und eine Lösung der Situation herbeiführen könnte. Mitleidvoller Sinneswahrnehmung werden Ihnen die Worte fallen, die die Person in ihre eigene Gefühle, wo sie selbst eine Lösung finden kann. In einer anderen Situation werden Sie vielleicht feststellen, daß die Lösung gerade darin liegt, den Ärger zu einem Versuch zu bringen.

Wenn sich diese Art der Wahrnehmung in uns geöffnet hat, dann wird nichts mehr so sein wie vorher. Unser Leben wird sich auf einer Weise verändern, wie wir es nie erwartet haben. Wir verstehen dann die Beziehung zwischen Ursache und Wirkung, wir erkennen den unmittelbaren, unsere Gedanken auf unser Inneres, Gefühl, Fühlen, was wiederum auf unseren Körper und unsere Gesamtheit wirkt. Wir entdecken, wie wir unser Leben, und unsere Gesamtheit zu uns richten können. Durch unser Freiheitsgefühl schauen wir selbst unsere Erfahrung der Wirklichkeit. Das

Unvergänglich ist das Medium, durch das wir unsere Wirklichkeit prägen. Wenn wir diesen Schlüssel gelassen haben, werden wir fähig sein, wenn wir es wollen, die Wirklichkeit zu verändern. Hier muss Unvergänglich finden wir Zugang zu unserem höchsten Sein, es wird die Brücke zu unserer Seele, zu unserem inneren Leben, zu dem guten, edlen, zerknirschenden Verstand.

Erleben Sie die Welt der erhellten Selbstwahrnehmung und des menschlichen Unvergänglichkeits, möchte ich Sie dazu ermutigen, das „Modell“ Ihrer Selbst-Verstellung zu verändern. Sie werden sehen, wie Ihr Handeln und Ihr Gedächtnissystem Ihre persönliche Wirklichkeit beeinflussen, ja sogar verursachen, sei es zum Guten oder zum Schlechten. Wenn Sie das einmal erkannt haben, wissen Sie auch, dass Sie die Macht haben, in Ihrem Leben das zu verändern, was Ihnen nicht gefällt, und das zu fördern, was Ihnen gefällt. Ihre Gesundheit, Ihre Arbeit und Anziehungskraft ist ein sehr echter Weg, aber ganz bestimmt ein anderer. Dieses Buch kann Ihnen den Weg weisen, nicht nur aufgrund eines reinen Paraklausurs für die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrer Gesundheit, sondern auch für eine neue Beziehung zu Ihrem gesamten Leben und dem Universum, in dem Sie sich befinden. Sorgen Sie dafür, dass Sie regelmäßig Zeit für sich haben, um diese neue Beziehung erleben zu können. Sie sind das Licht der Kerze, das ins Universum hinausstrahlt.

Ich habe das Buch in Abschnitte gegliedert, die jeweils verschiedene Aspekte des menschlichen Unvergänglichkeits behandeln. Der erste Abschnitt beschäftigt sich mit Ort und Funktion des Unvergänglichkeits in Ihrem Leben. Was hat dieses Phänomen, von dem Medysen setzen immer gesprochen haben, mit Ihnen zu tun? Hat es überhaupt einen Nutzen – und wenn, welchen? Fallbeispiele zeigen, wie die Kenntnis dieses Phänomens als „Wirklichkeit“ vergehen kann. Zum Beispiel kann Sie eigenartige Notwendigkeit, sich Zeit zur Selbstheilung zu nehmen, zum Kinder kommen zu können, kann sogar Ihre Gesundheit und Ihr Leben, zu der richtigen Handlung sie hingehören, und vorwärts leben auf diese Weise eine wahre, sich immerwährende Zukunft in eine glückliche. Diese Art der Erkenntnis kann als solche eine bessere Welt führen, eine Welt der Liebe, die alles tieferer, Verstand, das

erwartet, eine Welt der Schwermütlichkeit und Dunkelheit, die wohl nicht zu überwinden werden will, so sich verstehen:

Teil II befaßt sich speziell mit dem Phänomen des Energiefeldes. Es wird unter dem Gesichtspunkt der Wissenschaftsgeschichte und theoretischen und experimentellen wissenschaftlichen Forschung beschrieben. Nachdem ich mich gründlich mit dem vorhandenen Wissen auseinandergesetzt habe, beschreibe ich das menschliche Energiefeld aus meiner eigenen Sicht – einer Mischung aus Beobachtung und Theorie in Verbindung mit den Erfahrungen anderer aus der Literatur. Aus dieser Information entwickle ich ein Modell des menschlichen Energiefeldes, das sowohl in der psychologischen Arbeit wie in spirituellen Heilungspraktiken Anwendung findet.

Teil III stellt meine Erkenntnisse über den Zusammenhang zwischen dem menschlichen Energiefeld und der Psychodynamik dar. Selbst wenn Sie sich bisher nicht für Psychotherapie oder den Prozeß der persönlichen Veränderung interessiert haben, werden Sie in diesem Abschnitt sicherlich Neues über sich selbst erfahren. Sie werden nicht nur besser verstehen, was Ihr innerer Antrieb ist, sondern auch, wie sich dieser Antrieb aussetzt. Diese Information ist für eine sehr wichtig, welche die normalen Grenzen der Psycho- und Körpertherapie überschreitet, wofür auch Menschen energetisch und spirituell in einer höheren Perspektive wahrzunehmen. Es werden Bezugsrahmen dargestellt, welche die Integration der Phänomene der Aura mit praktischer Psychodynamik erlauben. Zeichnungen zeigen, wie sich das Energiefeld durch den Therapieprozeß verändert. Wenn Selbstbedruckung interessant ist, wird ein essent Kapitel mit mehr und tiefer Einsichten über die Realität der Interaktion von Energiefeldern mit nahen und fernen Personen. Nach der Lektüre des Buches werden Sie praktische Wege finden können, wie Sie die Dynamik des Energiefeldes in der Beziehung zu Ihren Nachbarn – seien es Partner, Kinder oder Fremde – nutzen könnten. Sie werden besser verstehen, was in der Interaktion mit Ihren Kollegen im Büro vor sich geht. Manche Felder diesem Aspekt sind sehr theoretisch, ein allgemeinere interessierter Leser wird vielleicht einiges davon abschlagen. Später

wenn Sie spezifische Fragen zur Funktionsweise des menschlichen Energiefeldes haben, werden Sie auf die übergeordneten Kapitel zurückkommen.

Im Vierten Buches behandeln die verschiedenen Aspekte der Erweiterung Ihres Wahrnehmungshorizontes – auf der persönlichen Ebene, auf der therapeutischen und auf der Ebene der Veränderung unserer Gesellschaft. Ich erläutere, auf welchen Ebenen die Wahrnehmung erweitert werden kann, welche Erfahrungen man dabei macht, und wie man es lernen kann. Ich biete viele praktische Methoden an. Beobachtungen und diese Erfahrungen eingeordnet werden können, und andere, welche Implikationen sie für die Menschheit haben, die sich als ganzes in einem ähnlichen Veränderungsprozess befindet. Diese Veränderungen sind nicht nur für uns als Individuen von Bedeutung, sondern sie haben Einfluss auf das Ganze, als bekannte Beispiele des menschlichen Lebens.

Ich befasse sich mit dem Akt des Gestaltens. Ich versetze dich mit der „Artillerie“ aus, weil es sehr schwer zu verbinden mit unserem geistigen Wesen kann. Ich sage, Heilende tragen mit Methoden der Arbeit mit dem menschlichen Energiefeld das „Ziel“ mit den Zügen, was sich die Art verändert, um den Prozess verändert. Die verschiedenen Heilmethoden werden, den unterschiedlichen Schichten des Energiefeldes zugeordnet, es wird gezeigt, welche Rolle der erweiterten Wahrnehmung bei zu spielen, so dass der Heiler den Heilprozess in sich und abstrahieren und integrieren kann.

Weil es nicht reicht, ist diese Methoden zu lernen, ist das von lebendigen Studien aus, Erfahrung mit. Sie oft neue Erklärungen einer so spezifizierten Hemat können ihnen, den Studenten, theoretisch mit dem Fach vertraut zu machen, aber sie erheben nicht den Anspruch, die dargestellten Methoden praktisch vorzuführen zu können. Zusätzlich muß man, ein Programm, der selbst heilen kann, persönlich erwiesen werden, um Kompetenz zu erlangen. Die Überzeugung und Bestätigung über Erfahrungen durch einen qualifizierten Heiler ist sehr wichtig. Professioneller Heiler zu werden, erfordert eine gründliche Ausbildung und didaktischen, angewandten und persönlichen Arbeit.

Heiler, der es wirklich will, kann die Fähigkeit zu heilen und Energien zu leiten in sich zur Erfüllung bringen. Das erfordert wie jeder andere qualifizierte Beruf ein hohes Maß an Studium und Übung. Ich bin überzeugt, dass es in nicht allzu ferner Zukunft anerkannte Ausbildungsweg für Heiler durch Handanlegen und das Karalisieren von Energien geben wird. Wenn Sie heute ein professioneller Heiler werden wollen, müssen Sie getaner Arbeit, der es sich meist nicht bedient, überdauern und entgegengehen.

Teil A ist die persönliche Geschichte vom Heilers Heran-
kommen, dabei eine aktive Rolle nehmend. Es wird deutlich, wie
der Klient selbst zum Heiler wird. Zuletzt werden Methoden der
Selbstheilung vorgestellt – die einzelnen Schritte, die dazu führen,
das eigene Leben ins Gleichgewicht zu bringen. Gegebenheit
zu erlangen und zu bewahren. Teil B beschreibt die persönliche
Entwicklungsschritte auf dem Weg zum Heiler, woraus sich die
Fragen ergeben: „Was ist vorzuziehen, was ist der Heiler?“

Kapitel 3

Ausbildung zum Heiler und Öffnung für innere Führung

Es ist wichtig, daß der Heiler eine gründliche Ausbildung in einer Vielzahl von Methoden erhält: Dornen, getragene Therapeutische Methoden – Anatomie, Physiologie, Pathologie, Massage-Techniken und Körperkinesik sowie in Akupunktur, Herzeingabe, Kräftekunde und Ernährung. Handcarlegen wird fast immer mit psychologischen oder medizinischen Methoden verbunden, mit welcher vom Heiler selbst oder in Kooperation mit anderen – Teilgehegelter Ägypter, die in einem Fach zu tun haben. Die Heiler müssen in diesen Methoden bewandert sein, um zu verstehen, was sie normalerweise tun, und um mit den beteiligten Kollegen, Kom-

plexen zu arbeiten. Sie können durch ihre geistige Führung die besten, besten, besten Antworten für den Patienten erhalten, um sie interpretieren zu können, müssen sie sich in Anatomie und Physiologie auskennen. Die Zusammenarbeit mit Medizinern ist nicht von allein deswegen wichtig, weil man sie dem Klienten helfen kann, sich selbst zu helfen.

Zu meiner Ausbildung gehörte ein akademisches Diplom, ein Diplom in atmosphärischer Physik einer Staatsuniversität. Es gab keine anderen, die an einem Forschungsprojekt der NASA mit Wettersatelliten teilnahmen eine zweijährige Ausbildung in Biologie, dann in Massage, dann zwei Jahre in Anatomie, Physiologie und in Führung: Herzeingabe, zwei Jahre

¹ Vgl. auch die von der NASA finanzierte Ausbildung der Heiler in der Akupunktur, die von der NASA finanziert wurde, um die Auswirkungen der Akupunktur auf die menschliche Gesundheit zu untersuchen. Die NASA finanzierte auch die Ausbildung der Heiler in der Akupunktur, um die Auswirkungen der Akupunktur auf die menschliche Gesundheit zu untersuchen.

spezialisieren sich in einem Methoden zur Erhaltung eines vorurteilfreien Bewusstseins, das – so besonders durch Tiefenpsychologie, Dörschupfer-Energetik, Erving-Lipson-therapie, das Eutawork-Relationship-Training mit John und mehrere Jahre lang, studierte – in der verschiedenen Heilungspraxis ganzheitlich und sowohl körperlich als auch in Schemata. Seit mehr als fünfzehn Jahren arbeite ich nun mit dem Energiefeld von Menschen, einzeln und in Gruppen. Durch meine neu-psychologische Praxis hatte, war der Rahmen gegeben – in dem ich als Heilende tätig sein konnte – immer noch keine verfügbare Heilungsmöglichkeit, die mir – und so wurde aus der neu-psychologischen Praxis heilungsbereit. Schließlich überließ ich die psychologischen Therapien einer anderen, und akzeptierte nun, dass Menschen – die mit mir als Heilende arbeiten wollten – in dieser – Führung waren – und an verschiedenen Experimenten zur Messung des menschlichen Energiefeldes beteiligt.

Nun erstellte ich mich qualifiziert in New York eine Praxis als Heilende zu eröffnen und selbst die Kunst des Heilens zu lehren.

Heilen zu werden ist keine leichte Aufgabe, aber es ist auch nicht – wichtig – irgend etwas anderes gut zu machen. Aber muß sich spirituell wie – fühlen – anstehen. Dazu sind Erfahrungen nötig, die zum Überwinden der eigenen Persönlichkeitschwächen herausfordern und den eigenen schöpferischen Impuls zur Entfaltung bringen. Solche Erfahrungen mögen den Anschein haben, als kämen sie von außen, aber das ist nicht wahr. Man schafft sie selbst, um zu prüfen, ob man bereit ist, mit seiner Energie, Kraft und Klarheit umzugehen, die das höchste Wachstum, die eigene Heilung, gesteuert freisetzen. Diese Energie und Kraft muß mit Integrität, Aufrichtigkeit und Liebe eingesetzt werden – denn das Gesetz von Ursache und Wirkung ist, jeder Handlung Wirkung – So, daß es immer immer das zurück, was von Ihnen – sendet. Das nennt man Karma. Wenn die Energie zunimmt – die durch Sie als Heiler freigesetzt wird – mit Ihre Macht größer. Machen Sie immer mehr, nicht als die Sie gegeben, sondern davon, dann wird diese Negativität auf Sie zurückgeworfen.

Je mehr Sie immer Leben erfullen, um so mehr spüren Sie, die unerschöpfliche Macht, die es lenkt. Zuerst war es nur eine Ahnung,

Dann frag ich mich, geistige Wesen zu sehen, wie in einer Vision. Sie sind einfach da, ich wisse zu mir sprechen, mit spärlichen, dünnen, nicht mehr nennbaren Spuren. Akzeptiere ich die in mir anwesenden geistigen Führer ohne Fickkinn, so sehen, hören und fühlen sich so, als ob sie weder in mir leben, noch außerhalb. In seiner Welt gibt es keine geschlechtliche Spaltung, und die Wesen, die seinen Existenzbereich seinen ganz und voll durchstrahlt, sehen seinen Namen vor sich, und das bedeutet, der Wind der Wahrheit durch die Jahrhunderte fließt. Die Beziehung zu mir stellt sich langsam und organisch her. Sie wächst langsam und ist, so zu sagen, ein Teil des Verstehens. Sie werden in diesem Feld erleben, wie sie sich annehmen verstärken, wenn wir zusammen neue Welten entdecken.

In diesem Buch werde ich immer wieder diespoken, direkte geistige Führung geben und für den großen Teil der, die sie ansieht, ist es möglich, die Bilder zeigen, wie einfach sie zu verstehen.

Die einfachste Art der geistigen Führung ist, wie nachfolgend mehrmals, in der Form von Einheiten. Wenn Sie, die Sie kann krank werden, wie wenn man damit leben und handeln. Mit anderen Worten: Wenn Sie Einheiten zuerst nehmen, dann können Sie wieder ins Leben zurückgeführt werden, und das bedeutet, feststellen. Dieses Einheiten kann sich körperlich in der Form von Unwohlsein oder Schmerzen äußern, oder auf jeder anderen Ebene, sei es emotional, mental oder spirituell. Es kann jeder Bereich Ihres Lebens betreffen.

Hervon fragt: „Was dieses Einheiten spüren Sie in Ihrem Körper, in Ihrem Leben?“ Wie lange wissen Sie schon davon? Was sagt es Ihnen? Was? Wenn Sie zu mir, um es zu verstehen.

Wenn Sie diese Fragen nicht beantworten, dann werden Sie feststellen, wie wenig Gebrauch Sie von Ihrem ersten Werkzeug machen, um gesund, glücklich und weise zu werden. Jede Art von Einheiten in Ihrem Körper oder in Ihrem Leben, ist ein bedeutendes Zeichen dafür, daß Sie nicht in Einklang mit Ihrer wahren Selbst stehen.

Wenn Sie sich vor Ihrem eigenen Signalen führen lassen, dann werden Sie sich ausruhen. Wenn Sie nicht sind, essen, wenn Sie

hingegen sind, und zwar nur das, was die Körper betreffen und zum richtigen Zeitpunkt damit verändert. Sie-Ebene einschalten, die Sie blockieren. Ist es Ihnen gelungen, Ihr Leben so zu strukturieren, dass Sie diese Dinge tun können? Es ist keine leichte Aufgabe!

Wenn Sie auf Ihre inneren Botschaften hören, die sich aus Entschlüssen, Ängsten, und auf Ihre eigene Bedürfnisse, mitteilen, dann werden Sie zu mehr Ausgeglichenheit und Klarheit finden. Das wird Ihre Gesundheit stärken. Wenn Sie sich dann aber nach innen zu hören, wird sich auch das physische und körperliche Verhalten ändern. Es wird dann genügen, daß Sie von einer stimmigen, stimmungsreicher, vorheriger Anweisung, getrieben werden. Stimmig, die Sie in Ihrem Inneren hören, von der Sie aber wissen, daß es Ursprung jenseits Ihres Selbst liegt. Zwei wichtige Punkte sind zu beachten, wenn man sich für Führung öffnen will. Zum einen muß man sich erst dafür, mit Botschaften in sich selbst zu empfangen, bevor man qualifiziert ist, dies für andere zu tun. Zum anderen sind die Informationen und Anweisungen, die Sie anfangs erhalten, vielleicht sehr einfach, bald und völlig unwichtig. Es kann sogar so scheitern, als sei es totale Zeitverschwendung, sich darauf zu richten. Mittlerweile habe ich den Grund dafür entdeckt. Wenn man später wichtige Informationen über das Leben oder die Kreativität eines anderen Menschen erhält, können diese Botschaften durchkommen, da sie nicht irgendwelchen Sinn ergeben, irrelevant, ja sogar belächelt werden. Das kann auch tatsächlich der Fall sein, aber meistens handelt es sich um Befehle aus dem Verstandes. Die Informationen, die durch einen klaren Kanal kommen, liegen oft jenseits dessen, was der Empfänger mit seinem rationalen Verstand fassen kann. Dann ist es wichtig, ihnen viel Platz zum Zirkulieren und sich darauf zu öffnen. Was dies es selbst, angeordnet ist, die Botschaften, die zunächst einfach erscheinen, aber sich später als äußerst hilfreich und verständlich herausstellen. Ich weiß jetzt, daß in der Studie, zu der ich heute auf Botschaften empfangen, die Informationen in einer nichtlinearen Weise kommen und sich erst allmählich im Laufe dieser Studie zu einem verständlichen Bild zusammenfügen. Das mehr, Aussagen enthält, als auf rationale oder lineare Weise, und, wenn ich wieder, komme.

Wenn Sie genau hinschauen, dann werden Sie in den 20-Person-
 Mustern, die sich durch Ihr Leben ziehen, Führung ergetmet.
 Warum folgte dieses Ereignis jenem? Was tat Sie damals? Sie daraus
 genau? Es ist kein Zufall, dass Sie erst als Physikerin ausglüht
 der wurde – dann als Energiefrau und schließlich als Heilerin. All
 diese Ausforderungen führten mich für meine Lebensaufgabe vorber-
 reitet. Die Physik befürte mich den theoretischen Ausgangspunkt,
 von dem aus ich die Anna entdeckte. Mit dem Hintergrund der
 Psychologie konnte ich die Führung gefühlvoll ausführen. Mit der
 psychischen Fähigkeit, andere zu helfen, die Anna von Menschen
 zu beobachten. Und die Ausbildung in all diesen Bereichen halfte
 Sie, das Material mit mir zu einem Ganzen zusammenzufügen. Als
 ich in der NAS war, war mir nicht klar, in welcher Weise genau
 durch den Weg, den ich zu finden versuchte, in den ich
 tatte, Sie von sich selbst getrennt, noch war ich an Krankheiten,
 zitterte mit Schweiß, wusste, wie die Welt funktioniert. Ich all
 spürte ein ganzes Anwesen. Dieser Prozess meines Erkennens war
 einer der stärksten Antriebe in meinem Leben. Wenn Sie das
 es Sie? Worin besteht die Sie? Sie? Sie? Sie? Sie? Sie? Sie? Sie? Sie?
 wird Sie zu einem Ganzen, das Sie als ein Ganzes zu verstehen. Ihr
 Aufgabe zu erfüllen, selbst wenn Sie nicht weiß, was
 diese Aufgabe besteht. Wenn etwas mit Sie zu tun hat, las
 die ich Kunst und Spaß zu machen verspricht, dann packen Sie
 die Gelegenheit beim Schopf. Das bedeutet, zu tun, lassen Sie
 sich von Ihrem Leben tragen wie von einem Tanz. Wenn Sie es
 nicht tun, ist Führung nicht möglich, und Sie blockieren Ihren
 Fortschritt.

Es gibt Zeiten, in denen ich diese Führung nicht deutlich er- und
 weniger deutlich spüre. Eine bestimmte Phase war so schön und
 so tief bewegend, dass mich dieses Erlebnis später über man
 Schwierigkeiten hinwegzuführen hat. Ich war damals in Oregon,
 in Washington. Während einer Sitzung kam ich über ein
 Bewusstsein, wie aus einem anderen Leben, meiner Eltern zu
 stammen schienen. Ich sah die Person, in einer völlig anderen
 Umgebung und zu einem anderen Zeit, und was ich sah, schien
 Bedeutung für die gegenwärtiges Leben zu haben. Zum Beispiel