



GOLDMANN

Buch

Nach der uralten chinesischen Harmonielehre Feng Shui wirkt sich unser Umfeld auf Wohlgefühl, Gesundheit und Erfolg aus. Ob positiv oder negativ, hängt von den Energieströmen ab. Wohnen nach den Regeln des Feng Shui bedeutet Leben im Einklang mit den Gesetzen der Natur, das Miteinander von Funktion und Ästhetik.

Dieses Praxisbuch für Einsteiger hilft, die eigene Wohnsituation zu erkennen und zu verbessern: individuell und leicht nachvollziehbar. Mithilfe des Bagua können Sie Ihr Wohn- und Arbeitsumfeld gezielt behandeln. Darüber hinaus machen die Autoren mit den Grundregeln des Feng Shui bekannt und erklären, welchem Element der Leser nach der Lehre des Feng Shui zugeordnet ist.

Autoren

Katrin Martin-Fröhling und Thomas Fröhling gründeten 1999 das Deutsche Feng Shui Institut. Sie gehören zu den wenigen Beratern und Ausbildern in Deutschland, die ihre Erfahrung in erfolgreichen Büchern niedergeschrieben haben. Mit ihrem Institut haben sie es sich zur Aufgabe gemacht, die grundlegenden Harmoniegesetze des Feng Shui in unsere abendländische Kultur zu übertragen ohne sie zu verwässern. Katrin Martin-Fröhling und Thomas Fröhling bilden Architekten, Bauunternehmer, Gartenplaner sowie Quereinsteiger aus. Regelmäßig werden sie u.a. von Architektenkammern oder der Möbelbranche zu Fachschulungen eingeladen und geben Managementseminare. Sie analysieren im gesamten deutschsprachigen Raum Firmen und Privathaushalte und beraten bei Um- und Neubauten. Zu ihrem Kundenkreis zählen Unternehmensberater ebenso wie Banken, Hotels und Gaststätten.

Thomas Fröhling
Katrín Martin-Fröhling

Wohnen mit Feng Shui

Das Praxisbuch für Einsteiger

GOLDMANN

Wichtiger Hinweis

Dieses Buch für Einsteiger präsentiert eine vereinfachte Form des Feng Shui, die für unseren Lebensraum leichter nachvollziehbar ist als die sehr komplexe chinesische Feng-Shui-Lehre. Die im Buch gezeigten Vorschläge erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie sollen beispielhaft Anregungen geben, wie Sie Ihr Wohnumfeld verbessern können. Dennoch können weder die Autoren noch der Verlag die Wirksamkeit der Maßnahmen garantieren.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44b UrhG ausdrücklich vor.
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

15. Auflage

Vollständig überarbeitete Taschenbuchausgabe Februar 2012

Wilhelm Goldmann Verlag, München,

in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,

Neumarkter Str. 28, 81673 München

© 2000 Mosaik Verlag, München

© 2003 Wilhelm Goldmann Verlag,

in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

Umschlaggestaltung: Uno Werbeagentur, München

Umschlagfoto: Getty Images/Junshi Nakamichi

Umschlagillustration: Deutsches Feng Shui Institut, DFSI

Illustrationen: Deutsches Feng Shui Institut, DFSI

Satz: Uhl + Massopust, Aalen

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

CH · Herstellung: IH

Printed in Germany

ISBN 978-3-442-16319-9

www.goldmann-verlag.de

Inhalt

Vorwort	9
Feng Shui gestern und heute	11
Energiestraßen und Kraftorte	12
Wie Feng Shui Ihr Leben verändern kann	14
Was Sie über Feng Shui wissen müssen	17
Das Chi – die Lebensenergie	19
Das Sha – die fehlgelenkte Energie	21
Yin und Yang – der Rhythmus des Lebens	25
Yin und Yang im westlichen Feng Shui	28
Die Fünf Elemente	30
Die Beziehungen der Elemente im Schöpfungs- und Kontrollzyklus	31
Die Fünf-Elemente-Lehre in der Feng-Shui-Praxis . .	42
Das persönliche Feng Shui	44
Die Zahlen des Feng Shui	61
Das Bagua	69
Die Bereiche des Bagua	76
Beruf & Karriere	76

Wissen & Weisheit	78
Familie, Gesundheit & Vitalität	80
Fülle & Reichtum	82
Ruhm & Anerkennung	84
Beziehung & Partnerschaft	86
Kinder & Kreativität	88
Hilfreiche Freunde & Mentoren	90
Tai Chi – die Mitte	92
Zwei Bagua-Methoden – Hintergrund und Wirkungsweise.	97
Das Kompass-Bagua	98
Das Drei-Türen-Bagua	101
Die Praxis des Feng Shui	105
Schritt 1 – Die Grundrissharmonisierung	106
Schritt 2 – Die Übertragung der Bagua-Bereiche auf den Grundriss	108
Praxisleitfaden: Prioritäten im Feng Shui	117
A: Energiefluss beachten	118
B: Balance herstellen	119
C: Welchen Raum haben Ihre Lebenswünsche? . . .	120
Aufräumen, Harmonisieren & Aktivieren –	
3 Schritte der Feng Shui-Arbeit	122
Finden Sie Ihren Kernwunsch	123

Die Umgebung	125
Ihr individueller Lehnstuhl	126
Das Grundstück	127
Das Überprüfen des Hauses	130
Heimharmonisierung von Zimmer zu Zimmer	134
Problembereiche im Feng Shui	145
Feng-Shui-Hilfsmittel	153
Das Haus-Mandala	155
Kristalle	156
Spiegel	158
Blumen und Pflanzen	159
Bilder	163
Edelsteine und Mineralien	163
Wasser	164
Räuchern	165
Licht	167
Farben	169
Düfte	170
Der Feng-Shui-Fragebogen	171
Nachwort	177
Leserservice	181
Register	185

Vorwort

Kennen Sie das nicht auch? Man betritt ein Haus, eine Wohnung oder ein Zimmer und fühlt sich rundum wohl und glücklich. Ähnliches erleben wir an bestimmten Orten, in gewissen Landschaften, speziellen Ländern. Auch Arbeitsplätze üben auf uns unterschiedliche Wirkungen aus; und nicht zuletzt auch Menschen, mit denen wir zusammenleben und -arbeiten. Sogar ein Hausputz oder das Umstellen von Möbeln können sich auf unser Wohlbefinden auswirken. Unsere Umwelt beeinflusst uns, und im Gegenzug beeinflussen wir unsere Umwelt.

Diese Wechselwirkung haben die Chinesen schon Tausende von Jahren vor uns erkannt und eine allumfassende Harmonielehre geschaffen, die sie schlicht »Feng Shui«, Wind und Wasser, nannten. Wir würden die Philosophie, die dahintersteckt, vielleicht vielfältiger ausdrücken: Feng Shui ist Leben im Einklang mit den Naturkräften und gesunder Menschenverstand, Sinn für Schönheit und Ästhetik sowie für Ordnung und Funktionalität.