

0 – 3.1

Inhalt – Gesamtverzeichnis

Band 1

0	Allgemeines	I – 1.9	Evaporativer Wärmeverlust – Schwitzen im Schlaf (WINFRIED J. RANDERATH und KARL-HEINZ RÜHLE)
0 – 1	Vorwort	I – 1.10	Physiologische Grundlagen der elektrodermalen Aktivität (EDA) (LARS MICHAEL)
0 – 3	Inhalt	I – 2	Grundlagen der Biosignalmessung
0 – 3.1	Inhalt – Gesamtverzeichnis	I – 2.1	Messung elektrischer Biosignale
0 – 4	Abkürzungsverzeichnis	I – 2.1.1	Allgemeines zur Messung elektrischer Biosignale (THOMAS POLLMÄCHER)
I	Grundlagen und technische Ausbildung (THOMAS PENZEL UND THOMAS POLLMÄCHER)	I – 2.1.2	Elektroden und ihre Eigenschaften (THOMAS POLLMÄCHER)
I – 0	Schlaf als regulierter Prozess (ALEXANDER BORBELY)	I – 2.1.3	Verstärkung und Filterung (SEBASTIAN ZAUNSEDER und THOMAS PENZEL)
I – 0.2	Methoden und Ergebnisse der Schlafforschung bei Tieren – ein historischer Überblick (CLAUDE GOTTESMANN)	I – 2.1.4	Verstärkerkalibrierung (SEBASTIAN ZAUNSEDER und THOMAS PENZEL)
I – 1	Physiologische Grundlagen der Bio- signale	I – 2.2	Messung nicht-elektrischer Biosignale
I – 1.1	Physiologische Grundlagen des EEG (THOMAS POLLMÄCHER)	I – 2.2.1	Dehnungsmessstreifen (THOMAS PENZEL)
I – 1.2	Physiologische Grundlagen des EOG (PETER GEISLER)	I – 2.2.2	Piezoelektrische Messwertaufnehmer (FRANZ WALLNER)
I – 1.3	Physiologische Grundlagen des EMG (FRANK SCHILLING)	I – 2.2.3	Blutdruckmessung (THOMAS PENZEL)
I – 1.4	Physiologische Grundlagen des EKG (STEFAN THALHOFER)	I – 2.2.4	Induktionsplethysmographie (THOMAS PENZEL)
I – 1.5	Physiologische Grundlagen der Atmung (KARL-HEINZ RÜHLE)	I – 2.2.5	Temperaturmessung (JÜRGEN ZULLEY)
I – 1.6	Physiologische Grundlagen nächtlicher Erektionen (MICHAEL H. WIEGAND)	I – 2.2.6	Pulsoximetrie (REIMER LUND)
I – 1.7	Physiologische Grundlagen der Körper- temperatur und ihrer Regulation (HENNER GIEDKE)	I – 2.2.7	Transkutane Partialdruckmessung (THORSTEN SCHÄFER)
I – 1.8	Physiologische Grundlagen des Blut- drucks und seiner Regulation (THOMAS PENZEL)	I – 2.2.8	Körperpositionsmessung (ULRICH BRANDENBURG)
		I – 3	Grundlagen der Biosignalauflaufzeichnung
		I – 3.1	Analoge Biosignalauflaufzeichnung
		I – 3.1.1	Aufzeichnung auf Papier (THOMAS POLLMÄCHER)
		I – 3.1.2	Aufzeichnung auf elektromagnetische Speichermedien (MARC JOBERT)

I – 3.2	Digitale Biosignalauflaufzeichnung	I – 4.5.6	Technik der Ösophagusdruckmessung (ULRICH BRANDENBURG)
I – 3.2.1	Analog-Digital-Wandlung (MARC JOBERT)	I – 4.6	Registrierung nächtlicher Erektionen
I – 3.2.2	Digitale Speichermedien (MARC JOBERT)	I – 4.6.1	Technik der Penisplethysmographie (MICHAEL H. WIEGAND)
I – 4	Technik der Polysomnographie im Schlafabor	I – 4.7	Messung von Körpertemperatur und elektrodermaler Aktivität
I – 4.1	Registrierung des EEG	I – 4.7.1	Technik der rektalen Körperkern-temperaturmessung (KURT KRÄUCHI)
I – 4.1.1	Auswahl und Eigenschaften von EEG-Elektroden (LISELOTTE HÖLLER)	I – 4.7.2	Technik der Hauttemperaturmessung*
I – 4.1.2	Positionierung von EEG-, EOG- und EMG-Elektroden (NICOLA WENDISCH, BÄRBEL SCHMID und LISELOTTE HÖLLER)	I – 4.7.3	Technik der Messung der elektrodermalen Aktivität (EDA) (LARS MICHAEL)
I – 4.1.3	EEG-Ableitung (BÄRBEL SCHMID, NICOLA WENDISCH und LISELOTTE HÖLLER)	I – 4.8	Registrierung des Blutdruckes
I – 4.2	Polygraphische Registrierung des EOG (HARTMUT SCHULZ)	I – 4.8.1	Technik der unblutigen Blutdruckmessung (LUDGER GROTE)
I – 4.2.1	Positionierung der EOG-Elektroden (NICOLA WENDISCH, HARTMUT SCHULZ, PETER GEISLER)	I – 4.8.2	Technik der blutigen Blutdruckmessung (LUDGER GROTE)
I – 4.2.2	Piezoelektrische Messungen von Augenbewegungen (HARTMUT SCHULZ)	I – 4.9	Blutentnahme während des Schlafs (AXEL STEIGER)
I – 4.3	Polygraphische Registrierung des EMG	I – 4.10	Messung sonstiger Parameter
I – 4.3.1	EMG der Mentalregion (LISELOTTE MEYRAHN)	I – 4.10.1	Gegensprechanlagen und Videoüberwachung (FERENC MARC TRACIK)
I – 4.3.2	EMG des M. tibialis anterior (LISELOTTE MEYRAHN)	I – 4.11	Polysomnographieprogramme
I – 4.3.3	Atmungsbezogene EMG-Ableitung (THOMAS PENZEL)	I – 4.11.1	Diagnostik allgemein – Kardiorespiratorische Polysomnographie (BÄRBEL SCHMID, NICOLA WENDISCH, AGNES KOLBECK und PETER GEISLER)
I – 4.4	Polygraphische Registrierung des EKG	I – 4.11.2	Diagnostik von schlafbezogenen Atmungsstörungen (MARTIN GLOS und THOMAS PENZEL)
I – 4.4.1	Ein-Kanal-EKG-Messung (ULRICH BRANDENBURG)	I – 4.11.3	Diagnostik spezieller Bewegungsstörungen (GEERT MAYER)
I – 4.4.2	Mehr-Kanal-EKG-Messung (ULRICH BRANDENBURG)	I – 4.11.4	Epilepsiediagnostik (RAMIN KHATAMI)
I – 4.5	Registrierung der Atmung	I – 4.12	Polygraphiegeräte (THOMAS POLLMÄCHER)
I – 4.5.1	Technik der Atemflussregistrierung (BÄRBEL SCHMID und BEATRIX MAASS)	I – 4.13	Einsatz von Personal Computer (PC)
I – 4.5.2	Technik der Atembewegungsmessung (ULRICH BRANDENBURG)	I – 4.13.1	Aufnahme von polysomnographischen Signalen mit PCs (MARC JOBERT)
I – 4.5.3	Technik der Schnarchregistrierung (ULRICH BRANDENBURG)	I – 4.13.2	Auswertung von polysomnographischen Signalen mit PCs (MARC JOBERT)
I – 4.5.4	Technik der Pulsoximetrie (ULRICH BRANDENBURG)		
I – 4.5.5	Technik der transkutanen Messung des Partialdrucks (ULRICH BRANDENBURG)		

* derzeit nicht belegt

- I – 4.13.3 Datenformat
(THOMAS PENZEL)
- I – 4.14 Gesetzliche Bestimmungen und Kennzeichnungen für Polysomnographen
(THOMAS PENZEL)
- I – 4.15 Empfehlungen und Maßnahmen der DGSM zur Sicherstellung der Qualität der Somnographie
(THOMAS PENZEL)

- I – 5 Praktische Durchführung der Polygraphie**
- I – 5.1 Vorbereitung
- I – 5.1.1 Vorbereitung des Patienten
(JOHANNA WILDE-FRENZ)
- I – 5.1.2 Technische Vorbereitung*
- I – 5.1.3 Geräteeichung
(FERENC MARC TRACIK)
- I – 5.1.4 Biosignaleichung
(ANDREA RODENBECK)
- I – 5.2 Fehlersuche
(JOHANNA WILDE-FRENZ)
- I – 5.3 Überwachung der Polygraphie
- I – 5.3.1 Fehlersuche und -behebung bei laufender Ableitung
(JOHANNA WILDE-FRENZ)
- I – 5.3.2 Erkennung relevanter Notfälle
(THOMAS POLLMÄCHER)
- I – 5.4 Abschluss der Polygraphie
- I – 5.4.1 Beendigung der Ableitung*
- I – 5.4.2 Protokollierung der Polysomnographie
(ANDREA RODENBECK)
- I – 5.4.3 Reinigung von Instrumentarium und Geräten
(ANDREAS MÜLLER-STRUCK)
- I – 5.4.4 Artefakte in polysomnographischen Ableitungen, Ursachenerkennung und Fehlerbehebung aus der Sicht der MTA
(BÄRBEL ROTHE)

- I – 6 Ambulantes Monitoring**
- I – 6.1 Ambulante Polygraphie
- I – 6.1.1 Prinzipielle Unterschiede zur Untersuchung im Schlaflabor
(ULRICH HEMMETER)
- I – 6.1.2 Vorteile und Limitierungen
(ULRICH HEMMETER)

* derzeit nicht belegt

- I – 6.2 Ambulante Registrierung der Atmung im Schlaf
(BERND SCHÖNHOFER)
- I – 6.3 Ambulante Aktivitätsregistrierung
- I – 6.3.1 Möglichkeiten und Grenzen ambulanter Aktigraphie
(IRENE TOBLER)
- I – 6.3.2 Durchführung der ambulanten Aktigraphie
(IRENE TOBLER)

- I – 7 Patienten in der Schlafmedizin**
- I – 7.1 Psychologische Patientenführung im Schlaflabor
(SABINE ELLER)

- I – 8 Computer-unterstützte Auswertung von Biosignalen im Schlaf**
- I – 8.1 Elektrophysiologisches Neuroimaging im Schlaf mittels LORETA (Low-Resolution Brain Electromagnetic Tomography)
(PETER ANDERER und BERND SALETU)

- I – 9 Visuelle Auswertung von polygraphischen Schlafregistrierungen**
- I – 9.1 Auswertung von Biosignalen
- I – 9.1.1 Alpha-Wellen
(RALF BINDER und HANS-GÜNTHER WEEß)
- I – 9.1.2 Theta-Wellen
(HARTMUT SCHULZ und PETER GEISLER)
- I – 9.1.3 Delta-Wellen
(ANDREA RODENBECK)
- I – 9.1.4 K-Komplexe
(PETER GEISLER)
- I – 9.1.5 Schlafspindeln
(HANS-GÜNTHER WEEß)
- I – 9.1.6 Vertexwellen
(HEIDI DANKER-HOPFE)
- I – 9.1.7 Sägezahnwellen
(HARTMUT SCHULZ)
- I – 9.1.8 Augenbewegungen
(PETER ANDERER)
- I – 9.2 Arousals
- I – 9.2.1 EEG-Arousal
(ANDREA RODENBECK)
- I – 9.2.2 EMG-Arousals
(FRIEDHART RASCHKE)
- I – 9.2.3 Kardiorespiratorische Arousals
(FRIEDHART RASCHKE)

- I – 9.3 Regeln zur Auswertung von Schlaf und assoziierten Ereignissen
- I – 9.3.1 Die Entwicklung der Schlafstadienklassifikation
(HARTMUT SCHULZ)
- I – 9.3.2 Auswerteregeln der American Academy of Sleep Medicine
(ANDREA RODENBECK, HEIDI DANKER-HOPFE und THOMAS PENZEL)
- I – 9.3.2.1 Auswerteregeln der American Academy of Sleep Medicine-Version 2.0
(ANDREA RODENBECK)
- I – 9.3.2.2 Update Schlafstadien-Auswerteregeln der American Academy of Sleep Medicine (AASM Manual 2.1, 2014)
(BÄRBEL SCHMID und ANDREA RODENBECK)
- I – 9.3.2.3 Update Schlafstadien-Auswerteregeln der American Academy of Sleep Medicine (AASM Manual 2.3, 2016)
(ANDREA RODENBECK)
- I – 9.3.2.4 Update Schlafstadien-Auswerteregeln der American Academy of Sleep Medicine (AASM Manual 2.4, 2017)
(ANDREA RODENBECK)
- I – 9.3.3 Ambulante Schlafapnoe-Diagnostik im AASM-Manual: Home Sleep Apnea Testing (HSAT)
(KARL KESPER und WERNER CASSEL)
- I – 9.3.4 Die Auswerteregeln für den Schlaf von Säuglingen und Kindern
- I – 9.3.4.1 Schlafstadien-Auswerteregeln für Kinder der American Academy of Sleep Medicine: Update AASM Manual 2.1, 2014 und AASM Manual 2.2, 2015
(SABINE SCHOLLE)

II	Psychologie des Schlafes (CHRISTIAN BECKER-CARUS, STEPHANY FULDA und INGRID SPIEWEG)	II – 4.3	Reizverarbeitung in den verschiedenen Schlafstadien (RENATE WEHRLE und THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
II – 0	Einführung (CHRISTIAN BECKER-CARUS)	II – 5	Weckschwellen/Weckreaktionen (Arousal) (TILMANN H. MÜLLER)
II – 1	Wahrnehmung des Schlafes	II – 6	Kognitive und emotionale Prozesse im Schlaf
II – 1.1	Subjektive versus objektive Einschätzung der Schlafqualität (CHRISTIAN BECKER-CARUS)	II – 6.1	Bewusstseinsprozesse in den verschiedenen Schlafstadien (CHRISTIAN BECKER-CARUS)
II – 1.2	Misswahrnehmung leichter Schlafstadien (CHRISTIAN BECKER-CARUS)	II – 6.2	Psychische Aktivität im NREM-Schlaf (CHRISTIAN BECKER-CARUS)
II – 1.3	Fehlinterpretationen der Schlaf dauer/Aufwachhäufigkeit (CHRISTIAN BECKER-CARUS)	II – 6.3	Psychische Aktivität im REM-Schlaf (CHRISTIAN BECKER-CARUS)
II – 1.4	Wann wird „objektiv“ gemessener Schlaf als „Schlaf“ wahrgenommen? (CHRISTIAN BECKER-CARUS)	II – 6.3.1	Träumen und traumartige Erlebnisse (CHRISTIAN BECKER-CARUS und MICHAEL SCHREDL)
II – 1.5	Erinnern von Träumen (CHRISTIAN BECKER-CARUS)	II – 6.4	Auswirkungen von Träumen auf das Wachleben (MICHAEL SCHREDL und INGRID SPIEWEG)
II – 2	Schlaf und Psychometrie (R. MICHAEL HOFFMANN)	II – 7	Der Einschlafprozess (BEATE PATEROK)
II – 3	Schlaf und Persönlichkeit	II – 8	Der Aufwachprozess
II – 3.1	Kurzschläfer/Langschläfer (KURT STEPHAN)	II – 8.0	Psychologie, Physiologie und Klinik des Aufwachens (PIERO SALZARULO und FLORENZA GIGANTI)
II – 3.2	Eulen/Lerchen (KURT STEPHAN)	II – 8.1	Neurophysiologische, physiologische und verhaltensabhängige Indikatoren zur Erfassung der Übergangsphase (INGRID SPIEWEG)
II – 3.3	Schlaf und Alter (KURT STEPHAN)	II – 8.2	Schlafdauer und Schlafbedarf (TILMANN MÜLLER)
II – 3.4	Persönlichkeitsmerkmale und Schlafqualität (KURT STEPHAN)	II – 8.3	Erwachen aus dem REM- und NREM-Schlaf (INGRID SPIEWEG)
II – 3.5	Persönlichkeitseinflüsse auf Träume und Trauminhalte (MICHAEL SCHREDL)	II – 8.4	Störungen des Aufwachprozesses (INGRID SPIEWEG)
II – 4	Reizverarbeitung im Schlaf	II – 8.5	Rebound-Angst, Rebound-Insomnie (INGRID SPIEWEG)
II – 4.1	Informationsbahnung temporärer und dauerhafter Muster im Schlaf (MANUEL SCHABUS, DOMINIK PHILLIP JOHANNES HEIB und KERSTIN HÖDLMOSER)	II – 8.6	Automatisches Erwachen (Kopfuhr, Terminerwachen) (INGRID SPIEWEG)
II – 4.2	Informationsunterdrückung (RENATE WEHRLE und THOMAS-CHRISTIAN WETTER)		

II – 9	Schlaf und Gedächtnis (DIETER RIEMANN)	II – 11	Schlaf und Tagesaktivität (STEPHANY FULDA)
II – 9.1	Schlaf und Gedächtnis (JAN BORN und BJÖRN RASCH)	II – 11.1	Emotionen, Stimmungen und Schlaf (STEPHANY FULDA und KURT STEPHAN)
II – 9.2	Schlaf-assoziierte Gedächtnisbildung in den verschiedenen Gedächtnissystemen (JAN BORN und BJÖRN RASCH)	II – 11.2	Schlaf und kognitive Aktivität (STEPHANY FULDA)
II – 9.3	Neurophysiologische Mechanismen der Gedächtnisbildung im Schlaf (JAN BORN und BJÖRN RASCH)	II – 11.3	Schlaf und körperliche Aktivität (STEPHANY FULDA)
II – 9.4	Experimentelle Manipulation von Prozessen der Gedächtniskonsolidierung im Schlaf (DOMINIK PHILLIP, JOHANNES HEIB, KERSTIN HÖDLMOSER und MANUEL SCHABUS)	II – 12	Schlafdeprivation als experimentelle Methode Einführung (ROLAND POPP und STEPHANY FULDA)
II – 9.5	*	II – 12.1	Vollständige Schlafdeprivation (STEPHANY FULDA und ROLAND POPP)
II – 9.6	Angstattacken, angstbesetztes Erwachen (INGRID SPIEWEG und MICHAEL SCHREDL)	II – 12.2	Partielle Schlafdeprivation (ROLAND POPP und STEPHANY FULDA)
II – 10	Chronobiologie*	II – 12.3	Selektive Schlafdeprivation (STEPHANY FULDA und ROLAND POPP)
		II – 12.4	Schlaffragmentierung (STEFAN WIMMER, STEPHANY FULDA und ROLAND POPP)

* derzeit nicht belegt

III	Diagnostische Methoden (PETER GEISLER und STEPHAN VOLK)	III – 2.2.2.1 SF-36 Health Survey (deutsche Version) (MARCUS KUTSCHMANN)
III – 0	Einführung (PETER GEISLER)	III – 2.2.2.2 Nottingham Health Profile (deutsche Version) (MARCUS KUTSCHMANN)
III – 1	Grundlagen der Diagnostik (R. MICHAEL HOFFMANN)	III – 2.3 Schlafstörungsspezifische Selbstbeurteilungsverfahren, Schlaffragebögen (Selbsteinschätzungs-Skalen) (INGRID SPIEWEG)
III – 2	Untersuchungsverfahren der psychosozialen Datenebene	III – 2.3.1 Der Pittsburgher-Schlafqualitätsindex (PSQI) (STEPHAN VOLK)
III – 2.1	Interviewtechniken: voll- und halbstandardisiert, frei (URSULA VOSS)	III – 2.3.1.1 Die Regensburger Insomnie-Skala (Regensburg Insomnia-Scale) – Ein Fragebogen zur Messung psychophysiologischer Komponenten einer Insomnie (TATJANA CRÖNLEIN)
III – 2.1.1	Anamnestisches Interview (URSULA VOSS)	III – 2.3.1.2 Der Insomnie Schweregrad Index (ISI) (CORNELIA SAUTER)
III – 2.1.2	Interview-Leitfäden zur Erfassung von Schlafstörungen (URSULA VOSS)	III – 2.3.2 Das Landecker Inventar für Schlafstörungen (HANS-GÜNTHER WEEß, THOMAS SCHÜRMANN und REINHARD STEINBERG)
III – 2.2	Selbstbeurteilungsverfahren (ROLF-DIETER STIEGLITZ)	III – 2.3.3 Münchener Parasomnie-Screening (Munich Parasomnia Screening – MUPS) (MARIE E. BEITINGER und STEPHANY FULDA)
III – 2.2.1	Selbstbeurteilungsverfahren zur Erfassung psychischer Störungen (ROLF-DIETER STIEGLITZ)	III – 2.3.4 Der Essener Fragebogen Alter und Schläfrigkeit (EFAS) (HELMUT FRONHOFEN, MIRKO BIBL, BARBARA NICKEL und ROLAND POPP)
III – 2.2.1.1	Befindlichkeitsskala (Bf-S) (VON ZERSSEN 1976) (ROLF-DIETER STIEGLITZ)	III – 2.3.5 Abend-Morgenprotokolle (SIGRID LIENDL)
III – 2.2.1.2	Beschwerdeliste (BL) (VON ZERSSEN 1976) (DIETER RIEMANN)	III – 2.3.6 Stanford-Schläfrigkeits-Skala (Stanford Sleepiness Scale) (GEERT MAYER)
III – 2.2.1.3	Freiburger Beschwerden-Liste (FBL) (FAHRENBERG 1975) (DIETER RIEMANN)	III – 2.3.6.1 Karolinska-Schläfrigkeits-Skala (Karolinska Sleepiness Scale) (ROLAND POPP, STEPHANY FULDA, JOHANNA SCHWARZ und TORBJÖRN ÅKERSTEDT)
III – 2.2.1.4	Depressivitäts-Skala (D-S) (VON ZERSSEN 1976) (HENNER GIEDKE)	III – 2.3.7 Epworth Sleepiness Scale (ESS) (GEERT MAYER)
III – 2.2.1.5	Das Beck-Depressions-Inventar (BDI) (HENNER GIEDKE)	III – 2.3.7.1 Epworth Sleepiness Scale für Kinder (GEORG HANDWERKER)
III – 2.2.1.6	State-Trait-Angst-Inventar (STAI) (SPIELBERGER et al. 1970) (ROLF-DIETER STIEGLITZ)	III – 2.3.7.2 Fatigue Severity Scale (FSS) (ROLAND POPP)
III – 2.2.1.7	Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI) (SPREEN 1963) (DIETER RIEMANN)	
III – 2.2.1.8	Freiburger Persönlichkeitsinventar (FPI) (FAHRENBERG 1984) (DIETER RIEMANN)	
III – 2.2.2	Messung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität (MARCUS KUTSCHMANN und FRIEDHART RASCHKE)	

- III – 2.3.8 Tiredness Symptom Scale (TSS)
(SCHULZ et al. 1991)
(FREDERIK W. BES)
- III – 2.3.9 Fragebogen zur Erfassung der individuellen Phasenlage
(BARBARA GRIEFAHN)
- III – 2.3.9.1 Die deutsche Version der Composite Scale of Morningness (CSM)
(CHRISTOPH RANDLER)
- III – 2.3.9.2 Der Münchener Chronotyp-Fragebogen (Munich ChronoType Questionnaire, MCTQ) zur Bestimmung des Chronotyps bei Jugendlichen und Erwachsenen (CÉLINE VETTER und TILL ROENNEBERG)
- III – 2.3.10 Profile of Mood States (POMS)
(FREDERIK W. BES)
- III – 2.3.11 Die Verwendung von Schlaf- und Traumtagebüchern in der Schlafmedizin
(BRIGITTE HOLZINGER)
- III – 2.3.12 Functional Outcomes of Sleep Questionnaire (FOSQ)
(ANTJE BÜTTNER)
- III – 2.3.13 Der Meinungen-zum-Schlaf-Fragebogen (MZS)
(FRANK PILLMANN und SEBASTIAN ZWEINGARTZ)
- III – 2.4 Fremdbeurteilungsverfahren
(REINHARD PÖSCHL und LUDWIG GÜNDEL)
- III – 2.4.1 Verfahren zur Einschätzung der Schwere einer Depression: Hamilton Depression Scale (1960), Montgomery Asberg Depression Scale (1979), Bech Rafaelsen Melancholia Scale (1986)
(REINHARD PÖSCHL und LUDWIG GÜNDEL)
- III – 2.4.2 Mini-Mental-Status-Test (MMST) zur Beurteilung kognitiver Beeinträchtigungen
(RALF MARQUARD und MICHAEL H. WIEGAND)
- III – 2.4.3 Andere Verfahren zur Beurteilung kognitiver Beeinträchtigungen
(RALF MARQUARD und MICHAEL H. WIEGAND)
- III – 2.4.4 Suchterkrankungen
(NORBERT WODARZ)
- III – 2.5 Fremdbeobachtung
(MICHAEL H. WIEGAND)
- III – 2.6 Erhebungsinstrumente für spezifische Schlafstörungen
- III – 2.6.1 Restless-Legs-Syndrom: Erhebungsinstrumente
(THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- III – 2.7 Erhebungsinstrumente in der Pädiatrie
- III – 2.7.1 Fragebogen zu kindlichen Schlafgewohnheiten – Children Sleep Habits Questionnaire (CSHQ-DE)
(ANGELIKA A. SCHLARB)
- III – 2.7.2 Children's ChronoType Questionnaire (CCTQ) – ein Fragebogen zur Bestimmung des Chronotyps bei Kindern (HELENE WERNER, YAMINA EHRT-SCHÄFER und OSKAR G. JENNI)
- III – 3 Untersuchungsverfahren der biologischen Datenebene**
- III – 3.1 Die körperliche Untersuchung
(PETER GEISLER)
- III – 3.2 Zusatzuntersuchungen
(STEPHAN VON NESSEN)
- III – 3.2.1 Multipler Schlaflatlantz-Test (MSLT)
(GEERT MAYER)
- III – 3.2.1.1 MSLT-30
(PETER GEISLER)
- III – 3.2.2 Multipler Wachbleibe-Test (MWT)
(GEERT MAYER)
- III – 3.2.2.1 Der Oxford Sleep Resistance (OSLER)-Test als Alternative zum MWT
(STEPHANIE MAZZA)
- III – 3.2.3 Evozierte Potentiale im Schlaf
(JOACHIM ROESCHKE)
- III – 3.2.4 Pupillographischer Schläfrigkeitstest
(BARBARA WILHELM)
- III – 3.2.4.1 PERCLOS
(Percentage of Eyelid Closure)
(ROLAND POPP)
- III – 3.2.5 Kritische Flimmerverschmelzungsfrequenz*
- III – 3.2.6 Vigilanz- und Daueraufmerksamkeits-tests
(ROLAND POPP und PETER GEISLER)
- III – 3.2.6.1 Mackworth-Clock
(ROLAND POPP und CORNELIA SAUTER)
- III – 3.2.6.2 Marburger Vigilanztest – VigiMar
(WERNER CASSEL, THOMAS PLOCH und KARL KESPER)
- III – 3.2.6.3 Psychomotor Vigilance Task (PVT)
(ROLAND POPP)

* derzeit nicht belegt

III – 3.2.6.4	Die „Sustained Attention to Response Task“ (SART) – ein Maß für die Vigilanz (MOJCA VAN SCHIE und GERT JAN LAMMERS)	III – 3.5	Schlafgerüstsbezogene kognitive Leistungstests (HANS-GÜNTHER WEEß)
III – 3.2.7	Bildgebende Verfahren in der Schlaforschung und Schlafmedizin (RENATE WEHRLE)	III – 3.6	Elektrodermale Aktivität (EDA) im Schlaf und bei Schlafentzug (LARS MICHAEL)
III – 3.2.8	Labormethoden (PETER GEISLER)	III – 3.7	Transkranielle Magnetstimulation (TMS) und Schlaf (RAMIN KHATAMI und RETO HUBER)
III – 3.2.9	HLA-Typisierung bei Narkolepsie (PETER GEISLER)	III – 4	Klassifikationssysteme
III – 3.2.10	Hormone (AXEL STEIGER)	III – 4.1	Klassifikationssysteme psychischer Störungen unter Berücksichtigung von Schlafstörungen (MICHAEL H. WIEGAND)
III – 3.2.11	Immunsystem (THOMAS POLLMÄCHER)	III – 4.1.1	Schlaf-Wach-Störungen im DSM-5 (ANDREA RODENBECK, PETER GEISLER und HARTMUT SCHULZ)
III – 3.2.12	Die Rolle von Hypocretin (Orexin) in der Schlafmedizin (PETER GEISLER)	III – 4.2	Spezielle Klassifikationssysteme für Schlafstörungen (MICHAEL H. WIEGAND)
III – 3.2.13	Melatonin (DIETER KUNZ)	III – 4.2.1	Internationale Klassifikation der Schlafstörungen, 3. Version (ICSD-3) (ANDREA RODENBECK, PETER GEISLER und HARTMUT SCHULZ)
III – 3.3	Fahr simulatoren (SYLVIA KOTTERBA)		
III – 3.4	Fahrprobe (SYLVIA KOTTERBA)		

Band 2

IV	Insomnie (DIETER RIEMANN und PETER GEISLER)	IV – 2.9 Psychologische Erklärungsansätze zur Entstehung und Aufrechterhaltung der Insomnie (BEATE PATEROK)
IV – 0	Einführung (KAI SPIEGELHALDER und DIETER RIEMANN)	IV – 3 Sekundäre Insomnien
IV – 1	Allgemeiner Teil	IV – 3.1 Umgebungseinflüsse auf den Schlaf
IV – 1.1	Epidemiologie (FRITZ HOHAGEN)	IV – 3.1.1 Das Bett (ANDREA ZELLER und JOHANNA WILDE-FRENZ)
IV – 1.1.1	Psychosoziale Aspekte in der Epidemiologie von Schlafstörungen (UTA MEIER)	IV – 3.1.3 Der Einfluss von Licht auf den Schlaf (ANDREA RODENBECK, CLAUDIA STOLL und DIETER KUNZ)
IV – 1.2	Differentialdiagnostik beim Leitsymptom Insomnie (DIETER RIEMANN)	IV – 3.1.4 Elektromagnetische Felder des Mobilfunks und Schlaf (HEIDI DANKER-HOPFE und CORNELIA SAUTER)
IV – 2	Primäre Insomnien	IV – 3.1.6 Schlaf und Mondphasen (FREDERIK W. BES)
IV – 2.1	Unterteilung der primären Insomnien nach ICSD (JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)	IV – 3.1.7 Sonstige Umwelteinflüsse, die möglicherweise den Schlaf beeinflussen (MICHAEL WIEGAND)
IV – 2.2	Sonderformen der extrinsischen Insomnie nach ICSD (JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)	IV – 3.2 Körperliche Erkrankungen (DIETER RIEMANN)
IV – 2.3	Patientenkarriere (BEATE PATEROK)	IV – 3.3 Patienten im Krankenhaus (RICHARD MAHLBERG und DIETER KUNZ)
IV – 2.4	Polysomnographie bei Insomnien (TATJANA CRÖNLEIN)	IV – 4 Störungen der zirkadianen Rhythmik
IV – 2.5	Psychopathologie der chronischen Insomnien (TATJANA CRÖNLEIN)	IV – 4.1 Grundlagen: Zirkadiane Rhythmen und Schlaf beim Menschen (JÜRGEN ZULLEY)
IV – 2.6	Testpsychologische Befunde bei chronischen Insomnien (TATJANA CRÖNLEIN)	IV – 4.2 Schichtarbeit (JÜRGEN ZULLEY)
IV – 2.7	Somatische Befunde (JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)	IV – 4.3 Schlafstörungen bei Zeitzonenwechsel (Jet-lag) (JÜRGEN ZULLEY)
IV – 2.8	Störungswahrnehmung: Subjektive Symptome der Insomnie in der Nacht und am Tag (BEATE PATEROK)	IV – 4.4 Zirkadiane Rhythmusstörungen (GEERT MAYER)

V	Motorik im Schlaf (SUSANNE KRAEMER)	V – 2.9	*
V – 1	Grundlagen	V – 2.10	Schlaflähmung (GEERT MAYER)
V – 1.1	Anatomie und Physiologie des motorischen Systems im Schlaf (THOMAS-CHRISTIAN WETTER und CLAUDIA TRENKWALDER)	V – 2.11	Schlafbezogenes abnormes Schlucksyndrom (GEERT MAYER)
V – 1.2	Die Regulation des Muskeltonus im Schlaf (DANIEL BRUNNER)	V – 2.12	Nächtliche Beinkrämpfe (SUSANNE KRAEMER)
V – 1.3	Die Regulation der glatten Muskulatur im Schlaf*	V – 2.13	Nächtliche paroxysmale Dystonie (SUSANNE KRAEMER)
V – 1.4	Motorische Arousals und deren Einfluß auf den Schlaf (HARTMUT SCHULZ)	V – 3	Erkrankungen mit Einfluß auf die nächtliche Motorik
V – 2	Schlafbezogene motorische Störungen: Differentialdiagnosen und Therapie	V – 3.1	Neurologische Erkrankungen
V – 2.1	Restless-legs-Syndrom*	V – 3.1.1	Neurologische Erkrankungen mit motorischen Ereignissen im Schlaf*
V – 2.2	Nächtliche periodische Bewegungen der Gliedmaßen – Phänomenologie (THOMAS POLLMÄCHER)	V – 3.1.2	Erkrankungen der Basalganglien*
V – 2.3	Schlafwandeln (GEERT MAYER)	V – 3.1.2.2	Chorea Huntigton (MICHAEL H. WIEGAND)
V – 2.4	Sprechen im Schlaf (GEERT MAYER)	V – 3.1.3	Andere Systemerkrankungen*
V – 2.5	Pavor nocturnus (GEERT MAYER)	V – 3.1.4	Narkolepsie*
V – 2.6	*	V – 3.1.5	Neurologische Erkrankungen mit Einschränkung der nächtlichen Beweglichkeit (DIRK REICHEL)
V – 2.7	Nächtlicher Bruxismus (GEERT MAYER)	V – 3.2	Internistische Erkrankungen*
V – 2.8	Schlafstörung durch rhythmische Bewegungen (GEERT MAYER)	V – 3.3	Andere Erkrankungen mit Auswirkungen auf die Motorik im Schlaf
		V – 3.3.1	Orthopädische Erkrankungen (HENNING WINDHAGEN und NIKOLAUS WÜLKER)

* derzeit nicht belegt

VI	Respiratorisches System (MICHAEL ARZT und HARTMUT SCHNEIDER)	VI – 10	Interaktion der SBAS mit Engstellen in den oberen Atemwegen (HANS-WOLFGANG MAHLO)
VI – 1	Neurophysiologische Grundlagen der Atmung (FRIEDHART RASCHKE)	VI – 11	OS AS und Herz-Kreislauf-Risiko (INGO FIETZE)
VI – 2	Atmungsmuskulatur: Funktion der respiratorischen Pumpe im Schlaf (BERND SCHÖNHOFER)	VI – 12	Interaktion der SBAS mit broncho- pulmonalen Erkrankungen (KURT RASCHE)
VI – 3	Die oberen Atemwege im Schlaf (LENNART KNAACK)	VI – 13	Interaktion der SBAS mit kardialen Erkrankungen*
VI – 4	Klassifikation der schlafbezogenen Atmungsstörungen (AXEL STAMMNITZ)	VI – 14	Interaktion der SBAS mit neuro- muskulären Erkrankungen (PETER YOUNG und MATTHIAS BÖNTERT)
VI – 5	Epidemiologie der SBAS (RUMO LEISTNER)	VI – 15	Interaktion der SBAS mit neurologisch- psychiatrischen Erkrankungen*
VI – 6	Diagnostik der Schlapnoe	VI – 16	Vaskuläre Dysfunktion bei obstruktiver Schlapnoe (RICHARD SCHULZ)
VI – 6.1	Stufendiagnostik der obstruktiven Schlapnoe (THOMAS PENZEL und MARTIN GLOS)	VI – 17	SBAS und Stoffwechsel
VI – 7	SBAS und Schlaffragmentierung: Leistungsfähigkeit am Tage (RICCARDO STOOHS)	VI – 17.1	Obstruktive Schlapnoe und Diabetes mellitus Typ II (JUDITH ZELLER, RUTH LUIGART und MICHAEL ARZT)
VI – 8	Klinik und Pathophysiologie der SBAS*		
VI – 9	Zum Einfluß des Viszerokraniums auf die oberen Atemwege (WALTER HOCHBAN)		

* derzeit nicht belegt

VII	Weitere internistische Erkrankungen (MICHAEL ARZT und LUDGER GROTE)	VII – 2.1.6.1 Schlafbezogene Atmungsstörungen und kardiale Arrhythmien (THOMAS BITTER, OLAF OLDENBURG und DIETER HORSTKOTTE)
VII – 1	Physiologische Grundlagen	VII – 2.1.7 Zerebrale Durchblutung und schlafbezogene Atemstörungen (GÖRAN HAJAK)
VII – 1.1	Kreislauf und Schlaf (THOMAS PODSZUS)	VII – 2.1.8 Koronare Herzkrankheit und Schlaf (STEPHAN STEINER und MICHAEL ARZT)
VII – 1.2	Endokrinium und Schlaf (BORIS PERRAS und HORST LORENZ FEHM)	VII – 2.2 Erkrankungen des Endokriniums
VII – 1.3	Gastrointestinalsystem und Schlaf (JOACHIM STUMPNER)	VII – 2.2.1 Neuroendokrine Störungen bei schlafbezogenen Atmungsstörungen (JÖRG HEITMANN)
VII – 1.4	Zirkadiane Rhythmen autonomer Funktionen (JÜRGEN ZULLEY)	VII – 2.2.2 Volumen- und Blutdruckregulation bei obstruktiver Schlapapnoe*
VII – 2	Pathophysiologie	VII – 2.2.3 Sympathisches Nervensystem bei obstruktiver Schlapapnoe (WULF PANKOW)
VII – 2.1	Erkrankungen des Kreislaufsystems	VII – 2.2.4 Adipositas und Schlafstörungen (JÖRG HEITMANN)
VII – 2.1.1	Hämodynamische Veränderungen bei obstruktiver Schlapapnoe (LUDGER GROTE)	VII – 2.2.5 Diabetes mellitus und Schlafstörungen (JÜRGEN FISCHER)
VII – 2.1.2	Obstruktive Schlapapnoe und arterielle Hypertonie (ANTIGONE FRITZ, MICHAEL ARZT und LUDGER GROTE)	VII – 2.3 Andere Erkrankungen
VII – 2.1.3	Pulmonale Hypertonie bei OSAS (INGO FETZE)	VII – 2.3.1 Refluxerkrankung und Schlaf (ULRICH BRANDENBURG)
VII – 2.1.3.1	Schlafbezogene Atmungsstörungen bei pulmonaler Hypertonie (RICHARD SCHULZ)	VII – 2.3.2 Chronische Nierenerkrankungen und Schlafstörungen (ANTIGONE FRITZ)
VII – 2.1.4	Herzinsuffizienz und Schlaf (OLAF OLDENBURG, THOMAS BITTER und DIETER HORSTKOTTE)	VII – 2.3.3 Karzinome und Schlafstörungen (BERND SCHÖNHOFER und ANDREA RODENBECK)
VII – 2.1.5	Myokardiale Ischämien im Schlaf (HARALD SCHÄFER)	VII – 2.3.4 Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises und Schlafstörungen (HOLGER HEIN)
VII – 2.1.6	Herzrhythmusstörungen im Schlaf (ULRICH KÖHLER)	VII – 2.3.5 Schlaf und COVID-19 (KNEGINJA RICHTER, STEFANIE KELLNER, THOMAS HILLEMACHER und OLGA GOLUBNITSCHAJA)

* derzeit nicht belegt

VIII	Psychiatrische Erkrankungen (CHRISTOPH J. LAUER)	
VIII – 0	Einführung (CHRISTOPH J. LAUER)	
VIII – 1	Affektive Störungen	
VIII – 1.1	Schlafbefunde bei affektiv erkrankten Patienten (DIETER RIEMANN)	
VIII – 1.2	Modelle der veränderten Schlafregulation in der Depression (DIETER RIEMANN)	
VIII – 1.3	Die Effekte von Schlafentzug und Tagschlaf-Episoden (MICHAEL H. WIEGAND)	
VIII – 1.4	Die Effekte antidepressiver Medikation auf den Schlaf affektiv erkrankter Patienten (AXEL STEIGER)	
VIII – 1.5	Schlafbefunde bei gesunden Personen mit einem hohen genetischen Risiko für affektive Erkrankungen (CHRISTOPH J. LAUER)	
VIII – 2	Schizophrenie	
VIII – 2.1	Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10 (CHRISTOPH J. LAUER)	
VIII – 2.2	Schlafbefunde bei Patienten mit schizophrener Erkrankung (CHRISTOPH J. LAUER)	
VIII – 2.3	Modelle der Schlafregulation bei schizophrenen Patienten (CHRISTOPH J. LAUER)	
VIII – 2.4	Die Bedeutung des medikamentösen Behandlungsstatus (CHRISTOPH J. LAUER)	
VIII – 2.5	Die Effekte von klassischen und atypischen Neuroleptika auf den Schlaf schizophrener Patienten (DUNJA HINZE-SELCH)	
VIII – 3	Angsterkrankungen	
VIII – 3.1	Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10 (JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)	
VIII – 3.2	Schlafbefunde bei Patienten mit Panikerkrankung (JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)	
VIII – 3.3	Schlafbefunde bei Patienten mit generalisierter Angsterkrankung und Phobien (JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)	
VIII – 3.4	Schlafbefunde bei Patienten mit Zwangserkrankung (JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)	
VIII – 3.5	Schlafbefunde bei Patienten mit posttraumatischer Belastungsstörung (JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)	
VIII – 4	Substanzmissbrauch und -abhängigkeit	
VIII – 4.1	Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10 (ULRICH HEMMETER)	
VIII – 4.2	Alkohol (Akuteffekte, kurz- und mittelfristige Veränderungen des Schlafes während der Entwöhnung) (ULRICH HEMMETER)	
VIII – 4.3	Andere Substanzen (Benzodiazepine, Opiate, Stimulanzen) (ULRICH HEMMETER)	
VIII – 5	Essstörungen	
VIII – 5.1	Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10 (CHRISTOPH J. LAUER)	
VIII – 5.2	Schlafbefunde bei Patienten mit Anorexia nervosa (CHRISTOPH J. LAUER)	
VIII – 5.3	Schlafbefunde bei Patienten mit Bulimia nervosa (CHRISTOPH J. LAUER)	
VIII – 6	Demenz	
VIII – 6.1	Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10 (ELISABETH FRIESS)	
VIII – 6.2	Schlafbefunde bei Patienten mit Demenz (ELISABETH FRIESS)	
VIII – 6.2.1	Zirkadiane Verhaltensstörungen und Alzheimerdemenz (RICHARD MAHLBERG und DIETER KUNZ)	
VIII – 7	Persönlichkeitsstörungen (CHRISTOPH J. LAUER)	

IX	Neurologische Erkrankungen (JOSEF ZEITLHOFER)	
IX – 0	Einführung (JOSEF ZEITLHOFER)	IX – 1.9 Schlafstörungen bei neuromuskulären Erkrankungen (DIRK REICHEL)
IX – 1	Hyposomnien bei neurologischen Erkrankungen (JOSEF ZEITLHOFER und GOTTHARD TRIBL)	IX – 2 Hypersomnien bei neurologischen Erkrankungen (JOSEF ZEITLHOFER)
IX – 1.1	Schmerzbedingte Schlafstörungen (CHRISTIAN WÖBER)	IX – 2.1 Narkolepsie (GEERT MAYER)
IX – 1.2	Schlafgebundene Kopfschmerzen (PETER WESSELY)	IX – 2.2 Andere Hypersomnie-Formen (JOSEF ZEITLHOFER und ROBERT STEPANSKY)
IX – 1.3	Schlafstörungen bei Epilepsie (PETER CLARENBACH)	IX – 2.3 Periodische Hypersomnien (SUSANNE KRAEMER)
IX – 1.4	Schlafstörungen bei zerebrovaskulären Erkrankungen (PETER CLARENBACH und THOMAS WESSENDORF)	IX – 2.4 Schlaf und Fatigue bei Patienten mit Multipler Sklerose (CORNELIA SAUTER und JOSEF ZEITLHOFER)
IX – 1.5	Schlaf-Wach-Störungen beim Parkinson-Syndrom (BIRGIT HÖGL und WERNER POEWE)	
IX – 1.6	Schlafstörungen bei dementiellen Krankheitsbildern (PETER DAL-BIANCO und TAKESHI NAKAJIMA)	IX – 3 Parasomnien (Arousal-Störungen, Schlaf-Wach-Übergangsstörungen, REM-Parasomnien, unklassifizierte Parasomnien) (GEERT MAYER)
IX – 1.7	Nächtliche periodische Bewegungen der Gliedmaßen – klinische Aspekte (THOMAS POLLMÄCHER)	IX – 3.1 Strafrechtliche Beurteilung von Verhaltensstörungen im Rahmen von Parasomnien (J. MALTE BUMB und HARALD DREßING)
IX – 1.8	Restless-Legs-Syndrom (THOMAS WETTER)	IX – 3.2 Isolierte Schlaflähmung (BJÖRN WALTHER)
		IX – 3.5 Verhaltensstörungen im REM-Schlaf (REM Sleep Behavior Disorder) (FERENC M. TRACIK)

X	Pädiatrische Erkrankungen (THORSTEN SCHÄFER)	
X – 0	Einführung (THORSTEN SCHÄFER)	X – 3.4 Kindliche Insomnie: Schlafstörung aufgrund der Verstärkung von nächtlichem Aufwachen (DIETER WOLKE)
X – 1	Technische Methoden in der pädiatrischen Schlafmedizin	X – 3.5 Weitere primäre Schlafstörungen (THORSTEN SCHÄFER)
X – 1.1	Schlaf-EEG, Schlaf Stadien (THORSTEN SCHÄFER)	X – 3.6 Parasomnien im Kindesalter (DIETER RIEMANN)
X – 1.2	EKG (ECKARDT TROWITZSCH)	X – 4 Schlafbezogene Atmungsstörungen im Kindesalter
X – 1.3	Atmungsmessung (KLAUS HELLER)	X – 4.1 Ontogenese der Atmung (MARIANNE E. SCHLÄFKE)
X – 1.4	Nicht-invasive Blutgasmessung (CHRISTIANE POETS)	X – 4.2 Frühgeborenen-Apnoe (JÖRG HÖHENDAHL)
X – 1.5	Atemgasmessung (THORSTEN SCHÄFER)	X – 4.3 Anscheinend lebensbedrohliche Ereignisse im Säuglingsalter (ALFRED WIATER)
X – 1.6	pH-Metrie (BERNHARD SCHLÜTER)	X – 4.4 Kindliche Apnoe (BERNHARD SCHLÜTER)
X – 1.7	Körperlage und Bewegung (BERNHARD HOCH)	X – 4.5 Obstruktive Schlafapnoe (GERHARD ZWACKA und SABINE SCHOLLE)
X – 1.8	Apparative Atmungsunterstützung (nCPAP, nBiPAP) (GERHARD ZWACKA und SABINE SCHOLLE)	X – 4.6 Zentrale Hypoventilation (MARIANNE E. SCHLÄFKE)
X – 2	Ontogenese des Schlafes	X – 4.7 Sekundäre Hypoventilation (EKKEHART PADITZ)
X – 2.1	Entwicklung zirkadianer Rhythmen beim Menschen (HARTMUT SCHULZ)	X – 5 Der plötzliche Kindstod, Prävention X – 5.1 Definition und Epidemiologie des plötzlichen Kindstodes (ANDREAS OTT und GERHARD JORCH)
X – 2.2	Entwicklungsbedingte Veränderungen des Schlaf-EEGs (FREDERIK W BES)	X – 5.2 Differentialdiagnostik, Polysomnographie und Heimüberwachung zur Prävention (ALFRED WIATER)
X – 3	Schlafstörungen	X – 6 Andere pädiatrische Erkrankungen mit Bezug zur Schlafmedizin
X – 3.1	Schlafstörungen bedingt durch nächtliches Essen und Trinken (DIETER WOLKE)	X – 6.1 Allergien*
X – 3.2	Insomnie bedingt durch Nahrungsmittelallergie (ECKARDT TROWITZSCH)	X – 6.2 Asthma (FRANK RIEDEL)
X – 3.3	Einschlafprobleme und -Störungen durch Fehlen eines klaren Schlafrituals (DIETER WOLKE)	X – 6.3 Mukoviszidose (WOLFGANG LEUPOLD)
		X – 6.4 Weitere pädiatrische Erkrankungen (ALFRED WIATER)

* derzeit nicht belegt

XI	Medikamentös-bedingte Schlafstörungen (REINHARD STEINBERG)	XI – 2	Psychopharmaka und Drogen und deren Einfluß auf den Schlaf
XI – 0	Einführung (REINHARD STEINBERG)	XI – 2.1	Antiparkinsonmedikamente (MAGDOLNA HONYAK, ULRICH VODERHOLZER und DIETER RIEMANN)
XI – 1	Herz-Kreislauf-Medikamente und weitere internistische Therapeutika und deren Einfluß auf den Schlaf	XI – 2.2	Antiepileptika (MAGDOLNA HONYAK, ULRICH VODERHOLZER und DIETER RIEMANN)
XI – 1.1	Antihypertensiva (LUDGER GROTE)	XI – 2.3	Antidepressiva (ULRICH VODERHOLZER, MAGDOLNA HONYAK, MATHIAS BERGER und DIETER RIEMANN)
XI – 1.2	Antihypotonika (RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER WEESS und REINHARD STEINBERG)	XI – 2.4	Neuroleptika (RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER und REINHARD STEINBERG)
XI – 1.3	Analgetika (PAL L. BÖLCSKEI und JÜRGEN HEROLD)	XI – 2.5	Nootropika (LUDWIG GUNDEL)
XI – 1.4	Antibiotika (MARIANNE E. SCHLÄFKE)	XI – 2.6	Stimulanzen und Anorektika (MAGDOLNA HONYAK, ULRICH VODERHOLZER und DIETER RIEMANN)
XI – 1.5	Broncholytika (LUDGER GROTE und KARL-HEINZ RÜHLE)	XI – 2.7	Schlaf-Wach-Störungen durch Hypnotika und Sedativa, Barbiturate und Alkohol (RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER und REINHARD STEINBERG)
XI – 1.6	Antiemetika (RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER WEESS und REINHARD STEINBERG)	XI – 2.8	Schlaf-Wach-Störungen durch Nikotin, Opate, Psychomimetika, THC, Kokain und organische Lösungsmittel (RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER und REINHARD STEINBERG)
XI – 1.7	Antihistaminika (RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER WEESS und REINHARD STEINBERG)		
XI – 1.8	Kortikosteroide (ELISABETH FRIESS)		
XI – 1.9	Schilddrüsenhormone (ELISABETH FRIESS)		

XII	Nicht-medikamentöse Therapieverfahren (TATJANA CRÖNLEIN und BEATE PATEROK)	XII – 2	Psychotherapeutische Verfahren bei Parasomnien Albträume (MICHAEL SCHREDL)
XII – 0	Einführung (TATJANA CRÖNLEIN)	XII – 2.1	Psychotherapie bei Schlafwandeln (TATJANA CRÖNLEIN und ULRIKE MÜLLER)
XII – 1	Kognitiv-verhaltenstherapeutische Ansätze zur Behandlung von Schlafstörungen	XII – 2.3	Pavor nocturnus (MICHAEL SCHREDL)
XII – 1.1	Entspannungsverfahren in der Insomnie-Behandlung (BIRGIT LOCHTE)	XII – 2.5	Psychotherapeutische Behandlung von Bruxismus (CHRISTINE SCHNEIDER und MICHELLE A. OMMERBORN)
XII – 1.2	Paradoxe Intention (MARKUS PAWELZIK)	XII – 3	Psychotherapeutische Verfahren bei Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus
XII – 1.3	Stimuluskontrolle bei Schlafstörungen (DIETER RIEMANN und KAI SPIEGELHALDER)	XII – 3.2	Psychotherapeutische Verfahren bei Schlafstörungen bei Jetlag (JÜRGEN ZULLEY)
XII – 1.4	Schlafhygiene (JUTTA BACKHAUS)	XII – 3.3	Psychotherapeutische Verfahren bei Schlafstörungen bei Schichtarbeit (JÜRGEN ZULLEY und GÖRAN HAJAK)
XII – 1.5	Schlafrestriktionstherapie (TILMANN MÜLLER)	XII – 4	Psychotherapeutische Verfahren bei Schlafstörungen von Kindern
XII – 1.6	Kognitive Einzelmethoden und Therapieprogramme (ANNELIE SCHARFENSTEIN)	XII – 4.1	Ein- und Durchschlafstörungen im Säuglings- und Kleinkindalter (LEONIE FRICKE-OERKERMANN und GERD LEHMKUHL)
XII – 1.7	Multifaktorielle einzel- und gruppentherapeutische Ansätze (BEATE PATEROK)	XII – 4.2	Ein- und Durchschlafstörungen im Vorschul- und Schulalter (LEONIE FRICKE-OERKERMANN und GERD LEHMKUHL)
XII – 1.8	Selbsthilfeprogramme (BIRGIT LOCHTE)	XII – 4.3	Ein- und Durschlafstörungen im Jugendalter (LEONIE FRICKE-OERKERMANN und GERD LEHMKUHL)
XII – 1.9	Rolle der Aufklärung und Beratung in einer Schlafambulanz (R. MICHAEL HOFFMANN)	XII – 4.5	Somnambulismus und Pavor nocturnus (LEONIE FRICKE-OERKERMANN und GERD LEHMKUHL)
XII – 1.10	Effektivität der nicht-medikamentösen Ansätze bei Insomnien: Kritische Bewertung der Forschungsergebnisse (BEATE PATEROK)	XII – 4.6	Albträume (MICHAEL SCHREDL)
XII – 1.11	Andere psychotherapeutische Verfahren bei Insomnien Hypnotherapie und Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP) (VOLKMAR DITTMAR)	XII – 4.7	Enuresis nocturna und Schlaf (DIANA EL KHATIB und ALEXANDER VON GONTARD)
XII – 1.12	Prävention von Insomnien (JÜRGEN ZULLEY)	XII – 4.9	Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen (ADHS) und Schlaf (JAN FRÖLICH und GERD LEHMKUHL)
XII – 1.13	Verhaltenstherapeutische Behandlung von Insomnie bei Älteren (KNEGINJA RICHTER)		

**XII – 5 Psychotherapeutische Verfahren bei
anderen Schlafstörungen**

XII – 5.1 Narkolepsie
(RENATE WEHRLE)

Band 3

XIII	Medikamentöse Therapieverfahren (GÖRAN HAJAK und ANDREA RODENBECK)	XIII – 2.1.3 Antipsychotika (STEFAN COHRS)
XIII – 0	Einführung (GÖRAN HAJAK und ANDREA RODENBECK)	XIII – 2.1.4 Antihistaminika (STEFAN COHRS und WOLFGANG JORDAN)
XIII – 1	Grundlagen der Schlafmitteltherapie (GÖRAN HAJAK und ANDREA RODENBECK)	XIII – 2.1.5 Phytohypnotika und -sedativa (ANDREA RODENBECK und GÖRAN HAJAK)
XIII – 1.1	Update pharmakologische Grundlagen (GEERT MAYER, ANDREA RODENBECK, GÖRAN HAJAK)	XIII – 2.1.6 Melatonerge Substanzen (DIETER KUNZ, STEFAN COHRS und ANDREA RODENBECK)
XIII – 2	Substanzen zur Schlafverbesserung (GÖRAN HAJAK und ANDREA RODENBECK)	XIII – 2.1.7 Andere Stoffklassen (ANDREA RODENBECK und GÖRAN HAJAK)
XIII – 2.1	Substanzklassen-Übersicht	XIII – 3 Empfehlungen für die Therapie mit Schlafmitteln (GÖRAN HAJAK und ANDREA RODENBECK)
XIII – 2.1.1	Benzodiazepinrezeptoragonisten (ANDREA RODENBECK, DIETER RIEMANN und GÖRAN HAJAK)	XIII – 3.1 Update Pharmakotherapie der chronischen Insomnie (GEERT MAYER, ANDREA RODENBECK, GÖRAN HAJAK)
XIII – 2.1.2	Sedierende Antidepressiva (DIETER RIEMANN, GÖRAN HAJAK und ANDREA RODENBECK)	XIII – 4 Therapie der Tagesschläfrigkeit XIII – 4.1 Stimulanzien: Einführung und Substanzklassen-Übersicht (PETER GEISLER)

XIV	Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen (WALTER HOCHBAN, HEINRICH BECKER und MARITTA ORTH)	XIV – 6	Therapie der SB AS ohne Obstruktion der oberen Atemwege Therapie der zentralen Schlafapnoe (THOMAS E. WESSENDORF und HELMUT TESCHLER)
XIV – 0	Einführung (MARITTA ORTH, WALTER HOCHBAN und HEINRICH BECKER)	XIV – 6.1	Therapie der zentralen Schlafapnoe (THOMAS E. WESSENDORF und HELMUT TESCHLER)
XIV – 1	Verhaltens- und medikamentöse Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen (JÖRG HEITMANN und LENNART KNAACK)	XIV – 6.2	Epidemiologie und Diagnostik der SBAS ohne Obstruktion der oberen Atemwege (MICHAEL WESTHOFF)
XIV – 2	Stellenwert intra- und extraoraler Hilfsmittel in der Therapie der obstruktiven Schlafapnoe und des Schnarchens (BERND SCHÖNHOFER)	XIV – 6.3	Nicht-invasive Beatmung bei Hypoventilationssyndromen und chronischer respiratorischer Insuffizienz (HEINRICH F. BECKER)
XIV – 2.7	Stellenwert der Adipositaschirurgie in der Behandlung des obstruktiven Schlafapnoe-Syndroms (OSAS) (JOHANNES SCHMIDT)	XIV – 6.4	Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen bei chronischer Herzinsuffizienz (HEINRICH F. BECKER)
XIV – 3	nCPAP-Therapie bei obstruktiver SBAS	XIV – 7	Operative Therapie der SBAS
XIV – 3.1	Indikation und Therapieeinleitung (WULF PANKOW)	XIV – 7.1	Präoperative Diagnostik
XIV – 3.2	Effekte auf Schlafstruktur, Vigilanz und Leistungsfähigkeit (WERNER CASSEL)	XIV – 7.1.1	Präoperative Anforderungen an die polysomnographische Diagnostik (WALTER HOCHBAN)
XIV – 3.3	Kardiovaskuläre Effekte der nasalen Beatmungstherapie bei Patienten mit obstruktiver Schlafapnoe (OSA) (ULRICH KOEHLER und HARALD SCHÄFER)	XIV – 7.1.2	Klinische Untersuchungen (Nase, Naso-, Oro-, Hypopharynx, Larynx) (KARL HÖRMANN und JOACHIM MAURER)
XIV – 3.4	Nebenwirkungen, Compliance und Langzeitbetreuung der Beatmungstherapie bei Schlafapnoe-Patienten (INGO FIETZE und P. BAUMANN)	XIV – 7.1.3	Endoskopische Untersuchungen (Nase, Nasennebenhöhlen, Naso-, Oro-, Hypopharynx, Larynx) (KARL HÖRMANN und JOACHIM MAURER)
XIV – 3.5	Automatisches CPAP	XIV – 7.1.4	Kephalometrie (THOMAS HIERL)
XIV – 3.6	Geräteanforderungen in der nCPAP- und Bilevel-Therapie (FRIEDHARD RASCHKE)	XIV – 7.1.5	Medikamentös induzierte Schlafendoskopie (MISE) (WINFRIED HOHENHORST)
XIV – 4	Bilevel-Therapie bei OSA (THOMAS BARCHFELD und MARKUS WENZEL)	XIV – 7.1.6	Reflexionsakustische Verfahren (MARTIN KUNKEL)
XIV – 5	Neuromuskuläre Stimulation zur Behandlung der obstruktiven Schlafapnoe (LENNART KNAACK, WALTER HOCHBAN und THOMAS PODSZUS)	XIV – 7.1.7	Computertomographie/Magnetresonanztomographie (SIEGMAR REINERT)
		XIV – 7.2	Therapiemethoden
		XIV – 7.2.1	Tracheotomie (ECK GÜNTHER)
		XIV – 7.2.2	Endonasale Korrekturen (ECK GÜNTHER)
		XIV – 7.2.3	Pharyngeale Weichteilkorrekturen (WOLFGANG PIRSIG)

XIV – 7.2.4 Osteotomien

XIV – 7.2.4.1 Kinnosteotomien

(WALTER HOCHBAN)

XIV – 7.2.4.2 Ober-/Unterkieferosteotomien

(WALTER HOCHBAN)

XIV – 7.2.4.3 Graduelle Kallusdistraktion

(CORNELIUS KLEIN)

XIV – 7.2.5 Therapiekonzept

(WALTER HOCHBAN)

XIV – 7.2.6 Therapiekonzept bei Kindern

(BERNHARD HOCH)

XV	Schlaf und Leistungsfähigkeit	
XV – 0	Einführung (FRIEDHART RASCHKE)	XV – 1.2.2.4 Schulleistung (PABLO E. BROCKMANN und MICHAEL S. URSCHEITZ) XV – 1.2.3 Psychosoziale Leistungsfähigkeit
XV – 1	Wechselwirkungen zwischen Schlaf und Leistungsfähigkeit	XV – 2 Arbeitsmedizin – Arbeitspsychologie
XV – 1.1	Belastung und Beanspruchung – Auswirkungen auf den Schlaf	XV – 2.1 Arbeitsorganisation XV – 2.1.1 Gleitende Arbeitszeit (ANDREA RODENBECK)
XV – 1.1.1	Körperliche Belastung	XV – 2.1.2 Individuelle und arbeitsorganisatorische Faktoren der Schichtarbeit (ANDREA RODENBECK)
XV – 1.1.1.1	Sport	XV – 2.2 Arbeitssicherheit
XV – 1.1.1.1.1	Training (FRIEDHART RASCHKE)	XV – 2.2.1 Nacht- und Schichtarbeit* XV – 2.2.2 Fahr-, Steuer- und Überwachungstätigkeiten (ROLAND POPP und PETER GEISLER)
XV – 1.1.1.2	Wettkampf (FRIEDHART RASCHKE)	XV – 2.2.3 Verkehr – Unfallrisiko (MARITTA ORTH und SYLVIA KOTTERBA)
XV – 1.1.1.2.1	Freizeit (FRIEDHART RASCHKE)	XV – 2.2.4 Arbeitszeit und Bereitschaftsdienst bei Ärzten (DIETER KUNZ und RICHARD MAHLBERG)
XV – 1.1.2	Psychomotorische Belastung	XV – 2.3 Arbeitsschutz
XV – 1.1.2.1	Zeit- und Entscheidungsdruck (CHRISTIAN BECKER-CARUS)	XV – 3 Sozialmedizin – Rehabilitation – Prävention
XV – 1.1.2.2	Monotonie – Ermüdung (CHRISTIAN BECKER-CARUS)	XV – 3.1 Begutachtung
XV – 1.1.2.3	Prüfungsvorbereitung – Examen (CHRISTIAN BECKER-CARUS)	XV – 3.1.1 Arbeits- und Berufsunfähigkeit (SYLVIA KOTTERBA und MARITTA ORTH)
XV – 1.2	Erholsamer und nicht-erholsamer Schlaf – Auswirkungen auf die Leistungsfähigkeit	XV – 3.1.2 Fahrtauglichkeit (MARITTA ORTH und SYLVIA KOTTERBA)
XV – 1.2.1	Körperliche Leistungsfähigkeit	XV – 3.2 Berufliche Rehabilitation*
XV – 1.2.1.1	Ausdauer – Kraft	XV – 3.3 Medizinische Rehabilitation (FRIEDHART RASCHKE)
XV – 1.2.1.2	Sensomotorik – Koordination (ALEXANDER SAMEL)	XV – 3.4 Gesundheitstraining – Schlafschule (JÜRGEN ZULLEY)
XV – 1.2.2	Psychomotorische Leistungsfähigkeit	
XV – 1.2.2.1	Aufmerksamkeit (SANDRA ZIMMERMANN)	
XV – 1.2.2.2	Gedächtnis (CHRISTINE BARNER und SUSANNE DIEKELMANN)	
XV – 1.2.2.3	Exekutive Funktionen (STEPHANY FULDA und ROLAND POPP)	

XVI	Variationen des Schlafes und des Schlafverhaltens (ANDREA RODENBECK und HARTMUT SCHULZ)	XVI – 2.5.4 Parasomnien (STEPHANY FULDA und HARTMUT SCHULZ)
XVI – 0	Evolution des Schlafes (NIELS C. RATTENBORG und DOLORES MARTINEZ-GONZALES)	XVI – 2.5.5 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen (STEPHANY FULDA)
XVI – 2	Schlaf bei Frauen	XVI – 3 Schlafverhalten in unterschiedlichen sozialen und ethnischen Gruppen
XVI – 2.1	Geschlechtsunterschiede im Schlaf (HARTMUT SCHULZ und STEPHANY FULDA)	XVI – 3.1 Schlaf und Schlafverhalten in Abhängigkeit von der sozialen Gruppe*
XVI – 2.2	Menstruation (ANDREA RODENBECK und MARITTA ORTH)	XVI – 3.2 Schlafverhalten in Abhängigkeit von der ethnischen Gruppe
XVI – 2.3	Schwangerschaft und Postpartum (STEPHANY FULDA und CAROLINE SIEVERS)	XVI – 3.2.1 Kulturelle Unterschiede im Schlafverhalten*
XVI – 2.4	Menopause (ANDREA RODENBECK)	XVI – 3.2.2 Genetisch bedingte Variationen im Schlaf des Menschen (ELISABETH FRIESS)
XVI – 2.5	Geschlechtsunterschiede bei Schlafstörungen (HARTMUT SCHULZ und STEPHANY FULDA)	XVI – 4 Historische Veränderungen im Schlafverhalten
XVI – 2.5.1	Insomnie (STEPHANY FULDA und HARTMUT SCHULZ)	XVI – 5 Schlaf im höheren Lebensalter
XVI – 2.5.2	Schlafbezogene Atmungsstörungen (MARITTA ORTH und ANDREA RODENBECK)	XVI – 5.1 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen im höheren Lebensalter (JANINA SCHLITZER und HELMUT FROHNHOFEN)
XVI – 2.5.3	Restless-Legs-Syndrom (RLS) (STEPHANY FULDA und HARTMUT SCHULZ)	XVI – 5.2 Insomnische Schlafstörung im Alter – nach Auslösern suchen (HELMUT FRONHOFEN)

* derzeit nicht belegt

XVII	Falldarstellungen (SVENJA HAPPE und BJÖRN W. WALThER)	XVII – 1.3	Andere Insomnie (BJÖRN W. WALThER, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)
XVII – 0	Einführung	XVII – 1.4	Isolierte Symptome und Normvarian- ten
XVII – 1	Insomnien	XVII – 1.4.1	Übermäßige Zeit im Bett (PETER GEISLER)
XVII – 1.1	Kurzzeit-Insomnie (Akute Insomnie) (JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 1.4.2	Kurzschläfer (ROLAND POPP, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)
XVII – 1.2	Chronische Insomnie (ANDREA RODENBECK)	XVII – 2	Schlafbezogene Atmungsstörungen
XVII – 1.2.1	Psychophysiologische Insomnie (TATJANA CRÖNLEIN, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 2.1	Zentrale Schlafapnoe-Syndrome
XVII – 1.2.2	Idiopathische Insomnie (JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 2.1.1	Primäre zentrale Schlafapnoe (KARSTEN KLEMENTZ)
XVII – 1.2.3	Paradoxe Insomnie (JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 2.1.2	Zentrale Schlafapnoe durch Cheyne-Stokes-Atmung (ANNA HEIDBREDER, TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG)
XVII – 1.2.4	Inadäquate Schlafhygiene (VERENA HIRSCHER und MAGDOLNA HORNYAK, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 2.1.3	Zentrale Schlafapnoe durch höhenbe- dingte periodische Atmung (THOMAS KUPPER)
XVII – 1.2.5	Verhaltensabhängige Insomnie in der Kindheit (LEONIE FRICKE-OERKERMANN und GERD LEHMKUHL, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 2.1.4	Zentrale Schlafapnoe durch andere körperliche Erkrankung (nicht Cheyne-Stokes) (ANNA HEIDBREDER, TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG)
XVII – 1.2.6	Insomnie durch psychische Erkrankung (THOMAS-CHRISTIAN WETTER, überar- beitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 2.1.5	Zentrale Schlafapnoe durch Drogen, Medikamente oder Substanzen (SYLVIA KOTTERBA)
XVII – 1.2.7	Insomnie durch körperliche Erkran- kung (JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 2.1.6	Primäre Schlafapnoe im Säuglingsalter – Fall 1 (KARSTEN KLEMENTZ)
XVII – 1.2.7.1	Chronische Insomnie durch körper- liche Erkrankung – Fibromyalgie (MAGDOLNA HORNYAK und JOHN PETER DOERR, überarbeitet von PETER GEISLER)	XVII – 2.1.7	Primäre Schlafapnoe im Säuglingsalter – Fall 2 (GRIT KEMPER und SABINE SCHOLLE)
XVII – 1.2.8	Insomnie durch Drogen oder Substanzen (JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 2.2	Obstruktive Schlafapnoe-Syndrome
		XVII – 2.2.1	Obstruktive Schlafapnoe bei Er- wachsenen (HOLGER HEIN)
		XVII – 2.2.2	Obstruktive Schlafapnoe im Kindesalter (GRIT KEMPER und SABINE SCHOLLE)
		XVII – 2.3	Schlafbezogene Hypoventilations-/ Hypoxämie-Syndrome
		XVII – 2.3.1	Schlafbezogene nichtobstruktive alveoläre Hypoventilation (idiopathisch) (ANNA HEIDBREDER, TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG)

XVII – 2.3.2	Kongenitales zentrales alveoläres Hypoventilationssyndrom (KARSTEN KLEMENTZ)	XVII – 3.5	Idiopathische Hypersomnie (mit langer Schlafzeit) (JEAN HAAN, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
XVII – 2.3.3	Obesitas-Hypoventilationssyndrom (HOLGER HEIN)	XVII – 3.6	Idiopathische Hypersomnie (ohne lange Schlafzeit) (SABINE BUNten und SVENJA HAPPE)
XVII – 2.4	Schlafbezogene Hypoventilation/ Hypoxämie durch körperliche Erkrankungen	XVII – 3.7	Hypersomnie durch körperliche Erkrankung (SVENJA HAPPE)
XVII – 2.4.1	Schlafbezogene Hypoventilation/ Hypoxämie durch parenchymale oder vaskuläre Lungenerkrankung (SVEN STIEGLITZ, JÖRG OTTERBEIN, WOLFGANG GALETKE und WINFRIED RANDERATH)	XVII – 3.8	Hypersomnie durch Medikamente oder Substanzgebrauch (HANS-GÜNTHER WEEß, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
XVII – 2.4.2	Schlafbezogene Hypoventilation/ Hypoxämie durch Obstruktion der unteren Atemwege (SVEN STIEGLITZ, JÖRG OTTERBEIN, WOLFGANG GALETKE und WINFRIED RANDERATH)	XVII – 3.9	Hypersomnie bei psychischer Störung (MAGDOLNA HORNYAK und JOHN PETER DOERR, überarbeitet von SVENJA HAPPE und PETER GEISLER)
XVII – 2.4.3	Schlafbezogene Hypoventilation/ Hypoxämie durch neuromuskuläre oder Brustwand-Erkrankungen (SYLVIA KOTTERBA)	XVII – 3.10	Schlafmangelsyndrom (PETER GEISLER)
XVII – 2.5	Isolierte Symptome und Normvarianten	XVII – 3.11	Isolierte Symptome und Normvarianten: Langschläfer (KATHARINA ETTHENHUBER, überarbeitet von PETER GEISLER)
XVII – 2.5.1	Schnarchen (SYLVIA KOTTERBA, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 4	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen
XVII – 2.5.2	Schlafbezogenes Stöhnen – Katathrenie (VIOLA GSCHLIESSEr, BIRGIT FRAUSCHER und BIRGIT HÖGL, überarbeitet von PETER GEISLER)	XVII – 4.0	Einleitung (SVENJA HAPPE)
XVII – 3	Hypersomnien	XVII – 4.1	Syndrom der verzögerten Schlafphase (TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)
XVII – 3.1	Narkolepsie Typ 1 (mit Kataplexie) (SVENJA HAPPE)	XVII – 4.2	Syndrom der vorverlagerten Schlafphase (ANDREA RODENBECK)
XVII – 3.2	Narkolepsie Typ 2 (ohne Kataplexie) (RENATE WEHRLE und THOMAS-CHRISTIAN WETTER, überarbeitet von SVENJA HAPPE)	XVII – 4.3	Syndrom des irregulären Schlaf-Wach-Rhythmus (JANA STEINIG, GERHARD KLÖSCH, CORNELIA SAUTER, JOSEF ZEITLHOFER und SVENJA HAPPE, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)
XVII – 3.3	Narkolepsie Typ 1, Subtyp durch körperliche Erkrankung (GEERT MAYER, überarbeitet von SVENJA HAPPE)	XVII – 4.4	Syndrom des freilaufenden Schlaf-Wach-Rhythmus (Nicht-24-Std.-Schlaf-Wach-Syndrom) (GERHARD KLÖSCH und BERND SALETU, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)
XVII – 3.4	Kleine-Levin-Syndrom (Rezidivierende Hypersomnie) (SVENJA HAPPE)	XVII – 4.5	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörung, Typ Jetlag (MARTIN VEJVODA, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)

XVII – 4.6	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörung, Typ Schichtarbeit (Schichtarbeiter syndrom) (PETER GEISLER, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 5.3.6	Schlafbezogene Essstörung (HEIDI DANKER-HOPFE und MARIE-LUISE HANSEN)
XVII – 4.7	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörung, nicht näher spezifiziert (ANDREA RODENBECK)	XVII – 5.3.7	Parasomnien durch Drogen, Medikamente oder Substanzen (PIERRE ALOIS BEITINGER und THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
XVII – 4.7.1	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörung durch Drogen, Medikamente oder Substanzen und andere Schlaf-Wach-Rhythmusstörung (PETER GEISLER und FERENC TRACIK, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 5.3.8	Parasomnien durch körperliche Erkrankung (PETER GEISLER)
XVII – 5	Parasomnien	XVII – 5.3.8.1	REM-Schlaf-assoziierte Bradyarrythmie (SVEN RUPPRECHT, DIRK HOYER und MATTHIAS SCHWAB)
XVII – 5.1	Arousalstörungen (Parasomnien aus dem NREM-Schlaf) (SVENJA HAPPE)	XVII – 5.4.1	Sprechen im Schlaf (Somniloquie) (CHRISTIANE HIRN und PETER GEISLER)
XVII – 5.1.1	Verwirrtes Erwachen (confusional arousal) (HARTMUT SCHULZ und BJÖRN W. WALThER, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 6	Schlafbezogene Bewegungsstörungen
XVII – 5.1.2	Schlafwandeln (Somnambulismus) (SVENJA HAPPE)	XVII – 6.0	Einleitung (SVENJA HAPPE)
XVII – 5.1.3	Pavor nocturnus (Nachterror) (SABINE BUNTEN und SVENJA HAPPE)	XVII – 6.1	Restless-Legs-Syndrom (Syndrom der unruhigen Beine) (SVENJA HAPPE)
XVII – 5.2	Parasomnien, die meist mit REM-Schlaf assoziiert sind	XVII – 6.2	Periodische Gliedmaßenbewegungen (Periodic Limb Movement Disorder, PLMD) (SVENJA HAPPE)
XVII – 5.2.1	REM-Schlaf-Verhaltensstörung (BJÖRN W. WALThER, überarbeitet von SVENJA HAPPE)	XVII – 6.3	Schlafbezogene Beinmuskelkrämpfe (SVENJA HAPPE)
XVII – 5.2.2	Rezidivierende isolierte Schlafparalyse (BJÖRN W. WALThER, überarbeitet von SVENJA HAPPE)	XVII – 6.4	Schlafbezogener Bruxismus (PETER YOUNG, ANNA HEIDBREDER und TILMANN MÜLLER, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
XVII – 5.2.3	Albtraumstörung (TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG, überarbeitet von SVENJA HAPPE)	XVII – 6.5	Schlafbezogene rhythmische Bewegungsstörung (HEIDI DANKER-HOPFE und MARIE-LUISE HANSEN)
XVII – 5.3	Andere Parasomnien	XVII – 6.6	Gutartiger Schlafmyoklonos im Säuglingsalter (THOMAS ERLER, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
XVII – 5.3.1	Schlafbezogene dissoziative Störung (SVENJA HAPPE und BJÖRN W. WALThER)	XVII – 6.7	Propriospinaler Myoklonus beim Einschlafen (SEE MENG KHOO und DONG XIA SHI, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
XVII – 5.3.2	Enuresis nocturna (HANNSJÖRG BACHMANN und CHRISTIAN STEUBER überarbeitet von SVENJA HAPPE)	XVII – 6.8	Schlafbezogene Bewegungsstörung durch körperliche Erkrankung (BJÖRN W. WALThER, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
XVII – 5.3.4	Exploding-Head-Syndrom (STEFAN EVERs)		
XVII – 5.3.5	Schlafbezogene Halluzinationen (BJÖRN W. WALThER, überarbeitet von SVENJA HAPPE)		

XVII – 6.9	Schlafbezogene Bewegungsstörung durch Drogen, Medikamente oder Substanzen (BJÖRN W. WALther, überarbeitet von SVENJA HAPPE)	XVII – 9.6	Schlafbezogene koronare arterielle Ischämie (MARTIN KONERMANN)
XVII – 6.11	Exzessiver Fragmentarischer Myokonus (EFM) (BIRGIT FRAUSCHER, VIOLA GSCHIESSEr und BIRGIT HÖGL, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 9.7	Appendix A Schlafbezogener Laryngospasmus (SILKE DEMPEWOLF und SVENJA HAPPE)
XVII – 6.12	Hypnagoger Fußtremor und alternierende Muskelaktivierung im Schlaf (SVENJA HAPPE und JANA STEINIG)	XVII – 10	Anhang: Andere psychiatrische und Verhaltensstörungen, die oft eine Differenzialdiagnose von Schlafstörungen darstellen
XVII – 6.13	Einschlafmyoklonien (SVENJA HAPPE)	XVII – 10.1	Insomnie bei Affektiver Störung, Depression (JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK)
XVII – 8	Andere Schlafstörungen (ANDREA RODENBECK)	XVII – 10.2	Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS, PTSD) (THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
XVII – 8.1	Umweltbedingte Schlafstörung (MATTHIAS BASNER, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 10.3	Schlafstörung bei somatoformer Störung (MAGDOLNA HORNYAK und JOHN PETER DOERR)
XVII – 8.2	Schlafstörungen durch nächtliche schmerzhafte Erektionen (MARTIN KONERMANN)	XVII – 10.4	Schizophrenie und andere psychotische Störungen (THOMAS-CHRISTIAN WETTER und MARY GAZEa)
XVII – 9	Anhang: Schlafstörungen assoziiert mit anderweitig klassifizierten Erkrankungen	XVII – 10.5	Persönlichkeitsstörungen (JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK)
XVII – 9.1	Schlafbezogene Kopfschmerzen (SVENJA HAPPE)	XVII – 10.6	Störungen, die zuerst in der Kindheit und im Jugendalter diagnostiziert werden (PETER GEISLER)
XVII – 9.2	Letale Familiäre Insomnie (Fatal Familial Insomnia, FFI) (ANDREA RODENBECK, STEFAN COHRS und INGA ZERR)	XVIII	Traum
XVII – 9.4.1	Schlafgebundene Epilepsie Nächtliche Frontallappenepilepsie mit hypermotorischen Anfällen – Fall 1 (STEFAN EVERs)	XVIII – 0	Einführung (MICHAEL SCHREDL)
XVII – 9.4.2	Schlafgebundene Epilepsie Nächtliche Frontallappenepilepsie mit hypermotorischen Anfällen – Fall 2 (MARCOS ORTEGA und RAMIN KHATAMI, überarbeitet von SVENJA HAPPE)	XVIII – 1.1	Definition des Träumens (MICHAEL SCHREDL)
XVII – 9.5	Schlafbezogene gastroösophageale Refluxkrankheit (MARTIN KONERMANN, überarbeitet von PETER GEISLER)	XVIII – 1.2	Erhebungsmethoden von Trauminhalten (MICHAEL SCHREDL)
		XVIII – 1.3	Inhaltsanalyse (MICHAEL SCHREDL)
		XVIII – 3.2	Sensorische Inhalte im Traum (MICHAEL SCHREDL)
		XVIII – 3.3	Traumemotionen (MICHAEL SCHREDL)

XVIII – 3.8	Einfluss externer Reize auf den Trauminhalt (FRANC PAUL und MICHAEL SCHREDL)	XIX	Leitlinien
XVIII – 3.9.1	Phänomenologie luzider Träume und Induktionstechniken (KRISTOFFER APPEL und SIMON KERN)	XIX – 1	S3-Leitlinie „Nicht erholsamer Schlaf/Schlafstörungen“ – Kapitel Schlafbezogene Atmungsstörungen (Kurzversion) (LEITLINIENGRUPPE DER DGSM)
XVIII – 3.9.2	Neuronale Grundlagen des luziden Träumens (URSULA VOSS)	XIX – 2	S3-Leitlinie „Nicht erholsamer Schlaf/Schlafstörungen“ – Kapitel Insomnie bei Erwachsenen (Kurzversion) (LEITLINIENGRUPPE DER DGSM)
XVIII – 4.2.4	Träume bei posttraumatischen Belastungsstörungen (LUTZ WITTMANN)	XIX – 3	Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie: Insomnie bei neurologischen Erkrankungen (G. MAYER und KOMMISSION LEITLINIEN DER DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR NEUROLOGIE)
XVIII – 4.3.2	Träume bei Angsterkrankungen (REINHARD PIETROWSKY)	XIX – 4	S2k-Leitlinie „Gesundheitliche Aspekte und Gestaltung von Nacht- und Schichtarbeit“ – Kurzfassung (unter Federführung der DGAUM in Zusammenarbeit mit DGEpi, DGPPN, DGSM, DGSMP und GfA)
XVIII – 4.4.1	Albträume und ihre Behandlung (REINHARD PIETROWSKY)		
XVIII – 4.4.2	Träume schizophrener Patienten (ARMANDO D'AGOSTINO und SIMOI CAVALLOTTI)		
XVIII – 5.4.1	Psychoanalytische Theorien (STEPHAN HAU und HEINRICH DESERNO)		