

0 – 3.1 Inhalt – Gesamtverzeichnis

Band 1

0 Allgemeines

0 – 1 Vorwort

0 – 3 Inhalt

0 – 3.1 Inhalt – Gesamtverzeichnis

0 – 4 Abkürzungsverzeichnis

I Grundlagen und technische Ausbildung
(THOMAS PENZEL UND THOMAS POLLMÄCHER)

I – 0 Schlaf als regulierter Prozess
(ALEXANDER BORBELY)

I – 0.2 Methoden und Ergebnisse der Schlafforschung bei Tieren – ein historischer Überblick
(CLAUDE GOTTESMANN)

I – 1 Physiologische Grundlagen der Biosignale

I – 1.1 Physiologische Grundlagen des EEG
(THOMAS POLLMÄCHER)

I – 1.2 Physiologische Grundlagen des EOG
(PETER GEISLER)

I – 1.3 Physiologische Grundlagen des EMG
(FRANK SCHILLING)

I – 1.4 Physiologische Grundlagen des EKG
(STEFAN THALHOFER)

I – 1.5 Physiologische Grundlagen der Atmung
(KARL-HEINZ RÜHLE)

I – 1.6 Physiologische Grundlagen nächtlicher Erektionen
(MICHAEL H. WIEGAND)

I – 1.7 Physiologische Grundlagen der Körpertemperatur und ihrer Regulation
(HENNER GIEDKE)

I – 1.8 Physiologische Grundlagen des Blutdrucks und seiner Regulation
(THOMAS PENZEL)

I – 1.9 Evaporativer Wärmeverlust – Schwitzen im Schlaf
(WINFRIED J. RANDERATH und KARL-HEINZ RÜHLE)

I – 1.10 Physiologische Grundlagen der elektrodermalen Aktivität (EDA)
(LARS MICHAEL)

I – 2 Grundlagen der Biosignalmessung

I – 2.1 Messung elektrischer Biosignale

I – 2.1.1 Allgemeines zur Messung elektrischer Biosignale
(THOMAS POLLMÄCHER)

I – 2.1.2 Elektroden und ihre Eigenschaften
(THOMAS POLLMÄCHER)

I – 2.1.3 Verstärkung und Filterung
(SEBASTIAN ZAUNSEDER und THOMAS PENZEL)

I – 2.1.4 Verstärkerkalibrierung
(SEBASTIAN ZAUNSEDER und THOMAS PENZEL)

I – 2.2 Messung nicht-elektrischer Biosignale
I – 2.2.1 Dehnungsmessstreifen
(THOMAS PENZEL)

I – 2.2.2 Piezoelektrische Messwertaufnehmer
(FRANZ WALLNER)

I – 2.2.3 Blutdruckmessung
(THOMAS PENZEL)

I – 2.2.4 Induktionsplethysmographie
(THOMAS PENZEL)

I – 2.2.5 Temperaturmessung
(JÜRGEN ZULLEY)

I – 2.2.6 Pulsoximetrie
(REIMER LUND)

I – 2.2.7 Transkutane Partialdruckmessung
(THORSTEN SCHÄFER)

I – 2.2.8 Körperpositionsmessung
(ULRICH BRANDENBURG)

I – 3 Grundlagen der Biosignalaufzeichnung

I – 3.1 Analoge Biosignalaufzeichnung

I – 3.1.1 Aufzeichnung auf Papier
(THOMAS POLLMÄCHER)

I – 3.1.2 Aufzeichnung auf elektromagnetische Speichermedien
(MARC JOBERT)

- | | | | |
|--------------|--|------------|--|
| I – 3.2 | Digitale Biosignalaufzeichnung | I – 4.5.6 | Technik der Ösophagusdruckmessung
(ULRICH BRANDENBURG) |
| I – 3.2.1 | Analog-Digital-Wandlung
(MARC JOBERT) | I – 4.6 | Registrierung nächtlicher Erektionen |
| I – 3.2.2 | Digitale Speichermedien
(MARC JOBERT) | I – 4.6.1 | Technik der Penisplethysmographie
(MICHAEL H. WIEGAND) |
| I – 4 | Technik der Polysomnographie im Schlaflabor | I – 4.7 | Messung von Körpertemperatur und elektrodermalen Aktivität |
| I – 4.1 | Registrierung des EEG | I – 4.7.1 | Technik der rektalen Körperkern-
temperaturmessung
(KURT KRAUCH) |
| I – 4.1.1 | Auswahl und Eigenschaften von EEG-
Elektroden
(LISELOTTE HÖLLER) | I – 4.7.2 | Technik der Hauttemperaturmessung* |
| I – 4.1.2 | Positionierung von EEG-, EOG- und
EMG-Elektroden
(NICOLA WENDISCH, BÄRBEL SCHMID und
LIESELOTTE HÖLLER) | I – 4.7.3 | Technik der Messung der elektroder-
malen Aktivität (EDA)
(LARS MICHAEL) |
| I – 4.1.3 | EEG-Ableitung
(BÄRBEL SCHMID, NICOLA WENDISCH und
LIESELOTTE HÖLLER) | I – 4.8 | Registrierung des Blutdruckes |
| I – 4.2 | Polygraphische Registrierung des EOG
(HARTMUT SCHULZ) | I – 4.8.1 | Technik der unblutigen Blutdruck-
messung
(LUDGER GROTE) |
| I – 4.2.1 | Positionierung der EOG-Elektroden
(NICOLA WENDISCH, HARTMUT SCHULZ,
PETER GEISLER) | I – 4.8.2 | Technik der blutigen Blutdruckmessung
(LUDGER GROTE) |
| I – 4.2.2 | Piezoelektrische Messungen von
Augenbewegungen
(HARTMUT SCHULZ) | I – 4.9 | Blutentnahme während des Schlafs
(AXEL STEIGER) |
| I – 4.3 | Polygraphische Registrierung des EMG | I – 4.10 | Messung sonstiger Parameter |
| I – 4.3.1 | EMG der Mentalregion
(LISELOTTE MEYRAHN) | I – 4.10.1 | Gegensprechanlagen und Videoüber-
wachung
(FERENC MARC TRACIK) |
| I – 4.3.2 | EMG des M. tibialis anterior
(LISELOTTE MEYRAHN) | I – 4.11 | Polysomnographieprogramme |
| I – 4.3.3 | Atmungsbezogene EMG-Ableitung
(THOMAS PENZEL) | I – 4.11.1 | Diagnostik allgemein – Kardiorespira-
torische Polysomnographie
(BÄRBEL SCHMID, NICOLA WENDISCH,
AGNES KOLBECK und PETER GEISLER) |
| I – 4.4 | Polygraphische Registrierung des EKG | I – 4.11.2 | Diagnostik von schlafbezogenen
Atmungsstörungen
(MARTIN GLOS und THOMAS PENZEL) |
| I – 4.4.1 | Ein-Kanal-EKG-Messung
(ULRICH BRANDENBURG) | I – 4.11.3 | Diagnostik spezieller Bewegungs-
störungen
(GEERT MAYER) |
| I – 4.4.2 | Mehr-Kanal-EKG-Messung
(ULRICH BRANDENBURG) | I – 4.11.4 | Epilepsiediagnostik
(RAMIN KHATAMI) |
| I – 4.5 | Registrierung der Atmung | I – 4.12 | Polygraphiegeräte
(THOMAS POLLMÄCHER) |
| I – 4.5.1 | Technik der Atemflussregistrierung
(BÄRBEL SCHMID und BEATRIX MAASS) | I – 4.13 | Einsatz von Personal Computer (PC) |
| I – 4.5.2 | Technik der Atembewegungsmessung
(ULRICH BRANDENBURG) | I – 4.13.1 | Aufnahme von polysomnographischen
Signalen mit PCs
(MARC JOBERT) |
| I – 4.5.3 | Technik der Schnarchregistrierung
(ULRICH BRANDENBURG) | I – 4.13.2 | Auswertung von polysomnographischen
Signalen mit PCs
(MARC JOBERT) |
| I – 4.5.4 | Technik der Pulsoximetrie
(ULRICH BRANDENBURG) | | |
| I – 4.5.5 | Technik der transkutanen Messung des
Partialdrucks
(ULRICH BRANDENBURG) | | |

* derzeit nicht belegt

- I – 4.13.3 Datenformat
(THOMAS PENZEL)
- I – 4.14 Gesetzliche Bestimmungen und Kennzeichnungen für Polysomnographen
(THOMAS PENZEL)
- I – 4.15 Empfehlungen und Maßnahmen der DGSM zur Sicherstellung der Qualität der Somnographie
(THOMAS PENZEL)
- I – 5 Praktische Durchführung der Polysomnographie**
 - I – 5.1 Vorbereitung
 - I – 5.1.1 Vorbereitung des Patienten
(JOHANNA WILDE-FRENZ)
 - I – 5.1.2 Technische Vorbereitung*
 - I – 5.1.3 Geräteeichung
(FERENC MARC TRACIK)
 - I – 5.1.4 Biosignaleichung
(ANDREA RODENBECK)
 - I – 5.2 Fehlersuche
(JOHANNA WILDE-FRENZ)
 - I – 5.3 Überwachung der Polygraphie
 - I – 5.3.1 Fehlersuche und -behebung bei laufender Ableitung
(JOHANNA WILDE-FRENZ)
 - I – 5.3.2 Erkennung relevanter Notfälle
(THOMAS POLLMÄCHER)
 - I – 5.4 Abschluss der Polygraphie
 - I – 5.4.1 Beendigung der Ableitung*
 - I – 5.4.2 Protokollierung der Polysomnographie
(ANDREA RODENBECK)
 - I – 5.4.3 Reinigung von Instrumentarium und Geräten
(ANDREAS MÜLLER-STRUCK)
 - I – 5.4.4 Artefakte in polysomnographischen Ableitungen, Ursachenerkennung und Fehlerbehebung aus der Sicht der MTA
(BÄRBEL ROTHE)
- I – 6 Ambulantes Monitoring**
 - I – 6.1 Ambulante Polygraphie
 - I – 6.1.1 Prinzipielle Unterschiede zur Untersuchung im Schlaflabor
(ULRICH HEMMETER)
 - I – 6.1.2 Vorteile und Limitierungen
(ULRICH HEMMETER)
 - I – 6.2 Ambulante Registrierung der Atmung im Schlaf
(BERND SCHÖNHOFER)
 - I – 6.3 Ambulante Aktivitätsregistrierung
 - I – 6.3.1 Möglichkeiten und Grenzen ambulanter Aktigraphie
(IRENE TOBLER)
 - I – 6.3.2 Durchführung der ambulanten Aktigraphie
(IRENE TOBLER)
- I – 7 Patienten in der Schlafmedizin**
 - I – 7.1 Psychologische Patientenführung im Schlaflabor
(SABINE ELLER)
- I – 8 Computer-unterstützte Auswertung von Biosignalen im Schlaf**
 - I – 8.1 Elektrophysiologisches Neuroimaging im Schlaf mittels LORETA (Low-Resolution Brain Electromagnetic Tomography)
(PETER ANDERER und BERND SALETU)
- I – 9 Visuelle Auswertung von polygraphischen Schlafregistrierungen**
 - I – 9.1 Auswertung von Biosignalen
 - I – 9.1.1 Alpha-Wellen
(RALF BINDER und HANS-GÜNTHER WEEß)
 - I – 9.1.2 Theta-Wellen
(HARTMUT SCHULZ und PETER GEISLER)
 - I – 9.1.3 Delta-Wellen
(ANDREA RODENBECK)
 - I – 9.1.4 K-Komplexe
(PETER GEISLER)
 - I – 9.1.5 Schlafspindeln
(HANS-GÜNTHER WEEß)
 - I – 9.1.6 Vertexwellen
(HEIDI DANKER-HOPFE)
 - I – 9.1.7 Sägezahnwellen
(HARTMUT SCHULZ)
 - I – 9.1.8 Augenbewegungen
(PETER ANDERER)
 - I – 9.2 Arousals
 - I – 9.2.1 EEG-Arousal
(ANDREA RODENBECK)
 - I – 9.2.2 EMG-Arousals
(FRIEDHART RASCHKE)
 - I – 9.2.3 Kardiorespiratorische Arousals
(FRIEDHART RASCHKE)

* derzeit nicht belegt

- I – 9.3 Regeln zur Auswertung von Schlaf und assoziierten Ereignissen
- I – 9.3.1 Die Entwicklung der Schlafstadienklassifikation (HARTMUT SCHULZ)
- I – 9.3.2 Auswerteregeln der American Academy of Sleep Medicine (ANDREA RODENBECK, HEIDI DANKER-HOPFE und THOMAS PENZEL)
- I – 9.3.2.1 Auswerteregeln der American Academy of Sleep Medicine-Version 2.0 (ANDREA RODENBECK)
- I – 9.3.2.2 Update Schlafstadien-Auswerteregeln der American Academy of Sleep Medicine (AASM Manual 2.1, 2014) (BÄRBEL SCHMID und ANDREA RODENBECK)
- I – 9.3.2.3 Update Schlafstadien-Auswerteregeln der American Academy of Sleep Medicine (AASM Manual 2.3, 2016) (ANDREA RODENBECK)
- I – 9.3.2.4 Update Schlafstadien-Auswerteregeln der American Academy of Sleep Medicine (AASM Manual 2.4, 2017) (ANDREA RODENBECK)
- I – 9.3.3 Ambulante Schlafapnoe-Diagnostik im AASM-Manual: Home Sleep Apnea Testing (HSAT) (KARL KESPER und WERNER CASSEL)
- I – 9.3.4 Die Auswerteregeln für den Schlaf von Säuglingen und Kindern
- I – 9.3.4.1 Schlafstadien-Auswerteregeln für Kinder der American Academy of Sleep Medicine: Update AASM Manual 2.1, 2014 und AASM Manual 2.2, 2015 (SABINE SCHOLLE)

- II Psychologie des Schlafes**
(CHRISTIAN BECKER-CARUS, STEPHANY FULDA und INGRID SPIEWEG)
- II – 0 Einführung**
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 1 Wahrnehmung des Schlafes**
- II – 1.1 Subjektive versus objektive Einschätzung der Schlafqualität
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 1.2 Misswahrnehmung leichter Schlafstadien
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 1.3 Fehlinterpretationen der Schlafdauer/Aufwachhäufigkeit
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 1.4 Wann wird „objektiv“ gemessener Schlaf als „Schlaf“ wahrgenommen?
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 1.5 Erinnern von Träumen
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 2 Schlaf und Psychometrie**
(R. MICHAEL HOFFMANN)
- II – 3 Schlaf und Persönlichkeit**
- II – 3.1 Kurzschläfer/Langschläfer
(KURT STEPHAN)
- II – 3.2 Eulen/Lerchen
(KURT STEPHAN)
- II – 3.3 Schlaf und Alter
(KURT STEPHAN)
- II – 3.4 Persönlichkeitsmerkmale und Schlafqualität
(KURT STEPHAN)
- II – 3.5 Persönlichkeitseinflüsse auf Träume und Trauminhalte
(MICHAEL SCHREDL)
- II – 4 Reizverarbeitung im Schlaf**
- II – 4.1 Informationsbahnung temporärer und dauerhafter Muster im Schlaf
(MANUEL SCHABUS, DOMINIK PHILLIP JOHANNES HEIB und KERSTIN HÖDLMOSE)
- II – 4.2 Informationsunterdrückung
(RENATE WEHRLE und THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- II – 4.3 Reizverarbeitung in den verschiedenen Schlafstadien
(RENATE WEHRLE und THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- II – 5 Weckschwellen/Weckreaktionen (Arousal)**
(TILMANN H. MÜLLER)
- II – 6 Kognitive und emotionale Prozesse im Schlaf**
- II – 6.1 Bewusstseinsprozesse in den verschiedenen Schlafstadien
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 6.2 Psychische Aktivität im NREM-Schlaf
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 6.3 Psychische Aktivität im REM-Schlaf
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 6.3.1 Träumen und traumartige Erlebnisse
(CHRISTIAN BECKER-CARUS und MICHAEL SCHREDL)
- II – 6.4 Auswirkungen von Träumen auf das Wachleben
(MICHAEL SCHREDL und INGRID SPIEWEG)
- II – 7 Der Einschlafprozess**
(BEATE PATEROK)
- II – 8 Der Aufwachprozess**
- II – 8.0 Psychologie, Physiologie und Klinik des Aufwachens
(PIERO SALZARULO und FLORENZA GIGANTI)
- II – 8.1 Neurophysiologische, physiologische und verhaltensabhängige Indikatoren zur Erfassung der Übergangsphase
(INGRID SPIEWEG)
- II – 8.2 Schlafdauer und Schlafbedarf
(TILMANN MÜLLER)
- II – 8.3 Erwachen aus dem REM- und NREM-Schlaf
(INGRID SPIEWEG)
- II – 8.4 Störungen des Aufwachprozesses
(INGRID SPIEWEG)
- II – 8.5 Rebound-Angst, Rebound-Insonnie
(INGRID SPIEWEG)
- II – 8.6 Automatisches Erwachen (Kopfuhr, Terminerwachen)
(INGRID SPIEWEG)

- | | |
|---|--|
| <p>II – 9 Schlaf und Gedächtnis
(DIETER RIEMANN)</p> <p>II – 9.1 Schlaf und Gedächtnis
(JAN BORN und BJÖRN RASCH)</p> <p>II – 9.2 Schlaf-assozierte Gedächtnisbildung in
den verschiedenen Gedächtnissystemen
(JAN BORN und BJÖRN RASCH)</p> <p>II – 9.3 Neurophysiologische Mechanismen der
Gedächtnisbildung im Schlaf
(JAN BORN und BJÖRN RASCH)</p> <p>II – 9.4 Experimentelle Manipulation von
Prozessen der Gedächtniskonsolidierung
im Schlaf
(DOMINIK PHILLIP, JOHANNES HEIB, KERSTIN
HÖDLMOSE und MANUEL SCHABUS)</p> <p>II – 9.5 *</p> <p>II – 9.6 Angstattacken, angstbesetztes Erwachen
(INGRID SPIEWEG und MICHAEL SCHREDL)</p> <p>II – 10 Chronobiologie*</p> | <p>II – 11 Schlaf und Tagesaktivität
(STEPHANY FULDA)</p> <p>II – 11.1 Emotionen, Stimmungen und Schlaf
(STEPHANY FULDA und KURT STEPHAN)</p> <p>II – 11.2 Schlaf und kognitive Aktivität
(STEPHANY FULDA)</p> <p>II – 11.3 Schlaf und körperliche Aktivität
(STEPHANY FULDA)</p> <p>II – 12 Schlafdeprivation als experimentelle
Methode
Einführung
(ROLAND POPP und STEPHANY FULDA)</p> <p>II – 12.1 Vollständige Schlafdeprivation
(STEPHANY FULDA und ROLAND POPP)</p> <p>II – 12.2 Partielle Schlafdeprivation
(ROLAND POPP und STEPHANY FULDA)</p> <p>II – 12.3 Selektive Schlafdeprivation
(STEPHANY FULDA und ROLAND POPP)</p> <p>II – 12.4 Schlaffragmentierung
(STEFAN WIMMER, STEPHANY FULDA und
ROLAND POPP)</p> |
|---|--|

* derzeit nicht belegt

- III Diagnostische Methoden**
(PETER GEISLER und STEPHAN VOLK)
- III – 0 Einführung**
(PETER GEISLER)
- III – 1 Grundlagen der Diagnostik**
(R. MICHAEL HOFFMANN)
- III – 2 Untersuchungsverfahren der psychosozialen Datenebene**
- III – 2.1 Interviewtechniken: voll- und halbstandardisiert, frei
(URSULA VOSS)
- III – 2.1.1 Anamnestisches Interview
(URSULA VOSS)
- III – 2.1.2 Interview-Leitfäden zur Erfassung von Schlafstörungen
(URSULA VOSS)
- III – 2.2 Selbstbeurteilungsverfahren
(ROLF-DIETER STIEGLITZ)
- III – 2.2.1 Selbstbeurteilungsverfahren zur Erfassung psychischer Störungen
(ROLF-DIETER STIEGLITZ)
- III – 2.2.1.1 Befindlichkeits-Skala (Bf-S)
(VON ZERSEN 1976)
(ROLF-DIETER STIEGLITZ)
- III – 2.2.1.2 Beschwerdeliste (BL)
(VON ZERSEN 1976)
(DIETER RIEMANN)
- III – 2.2.1.3 Freiburger Beschwerden-Liste (FBL)
(FAHRENBURG 1975)
(DIETER RIEMANN)
- III – 2.2.1.4 Depressivitäts-Skala (D-S)
(VON ZERSEN 1976)
(HENNER GIEDKE)
- III – 2.2.1.5 Das Beck-Depressions-Inventar (BDI)
(HENNER GIEDKE)
- III – 2.2.1.6 State-Trait-Angst-Inventar (STAI)
(SPIELBERGER et al. 1970)
(ROLF-DIETER STIEGLITZ)
- III – 2.2.1.7 Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI) (SPREEN 1963)
(DIETER RIEMANN)
- III – 2.2.1.8 Freiburger Persönlichkeitsinventar (FPI) (FAHRENBURG 1984)
(DIETER RIEMANN)
- III – 2.2.2 Messung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität
(MARCUS KUTSCHMANN und FRIEDHART RASCHKE)
- III – 2.2.2.1 SF-36 Health Survey (deutsche Version)
(MARCUS KUTSCHMANN)
- III – 2.2.2.2 Nottingham Health Profile (deutsche Version)
(MARCUS KUTSCHMANN)
- III – 2.3 Schlafstörungsspezifische Selbstbeurteilungsverfahren, Schlaffragebögen (Selbsteinschätzungs-Skalen)
(INGRID SPIEWEG)
- III – 2.3.1 Der Pittsburgher-Schlafqualitätsindex (PSQI)
(STEPHAN VOLK)
- III – 2.3.1.1 Die Regensburger Insomnie-Skala (Regensburg Insomnia-Scale) – Ein Fragebogen zur Messung psychophysiologischer Komponenten einer Insomnie
(TATJANA CRÖNLEIN)
- III – 2.3.1.2 Der Insomnie Schweregrad Index (ISI)
(CORNELIA SAUTER)
- III – 2.3.2 Das Landecker Inventar für Schlafstörungen
(HANS-GÜNTHER WEEß, THOMAS SCHÜRMANN und REINHARD STEINBERG)
- III – 2.3.3 Münchner Parasomnie-Screening (Munich Parasomnia Screening – MUPS)
(MARIE E. BEITINGER und STEPHANY FULDA)
- III – 2.3.4 Der Essener Fragebogen Alter und Schläfrigkeit (EFAS)
(HELMUT FRONHOFEN, MIRKO BIBL, BARBARA NICKEL und ROLAND POPP)
- III – 2.3.5 Abend-Morgenprotokolle
(SIGRID LIENDL)
- III – 2.3.6 Stanford-Schläfrigkeits-Skala (Stanford Sleepiness Scale)
(GEERT MAYER)
- III – 2.3.6.1 Karolinska-Schläfrigkeits-Skala (Karolinska Sleepiness Scale)
(ROLAND POPP, STEPHANY FULDA, JOHANNA SCHWARZ und TORBJÖRN ÅKERSTEDT)
- III – 2.3.7 Epworth Sleepiness Scale (ESS)
(GEERT MAYER)
- III – 2.3.7.1 Epworth Sleepiness Scale für Kinder
(GEORG HANDWERKER)
- III – 2.3.7.2 Fatigue Severity Scale (FSS)
(ROLAND POPP)

- III – 2.3.8 Tiredness Symptom Scale (TSS)
(SCHULZ et al. 1991)
(FREDERIK W. BES)
- III – 2.3.9 Fragebogen zur Erfassung der individuellen Phasenlage
(BARBARA GRIEFAHN)
- III – 2.3.9.1 Die deutsche Version der Composite Scale of Morningness (CSM)
(CHRISTOPH RANDLER)
- III – 2.3.9.2 Der Münchner Chronotyp-Fragebogen (Munich ChronoType Questionnaire, MCTQ) zur Bestimmung des Chronotyps bei Jugendlichen und Erwachsenen (CÉLINE VETTER und TILL ROENNEBERG)
- III – 2.3.10 Profile of Mood States (POMS)
(FREDERIK W. BES)
- III – 2.3.11 Die Verwendung von Schlaf- und Traumtagebüchern in der Schlafmedizin
(BRIGITTE HOLZINGER)
- III – 2.3.12 Functional Outcomes of Sleep Questionnaire (FOSQ)
(ANTJE BÜTTNER)
- III – 2.3.13 Der Meinungen-zum-Schlaf-Fragebogen (MZS)
(FRANK PILLMANN und SEBASTIAN ZWEINGARTZ)
- III – 2.4 Fremdbeurteilungsverfahren
(REINHARD PÖSCHL und LUDWIG GÜNDEL)
- III – 2.4.1 Verfahren zur Einschätzung der Schwere einer Depression: Hamilton Depression Scale (1960), Montgomery Asberg Depression Scale (1979), Bech Rafaelsen Melancholia Scale (1986)
(REINHARD PÖSCHL und LUDWIG GÜNDEL)
- III – 2.4.2 Mini-Mental-Status-Test (MMST) zur Beurteilung kognitiver Beeinträchtigungen
(RALF MARQUARD und MICHAEL H. WIEGAND)
- III – 2.4.3 Andere Verfahren zur Beurteilung kognitiver Beeinträchtigungen
(RALF MARQUARD und MICHAEL H. WIEGAND)
- III – 2.4.4 Suchterkrankungen
(NORBERT WODARZ)
- III – 2.5 Fremdbeobachtung
(MICHAEL H. WIEGAND)
- III – 2.6 Erhebungsinstrumente für spezifische Schlafstörungen
- III – 2.6.1 Restless-Legs-Syndrom: Erhebungsinstrumente
(THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- III – 2.7 Erhebungsinstrumente in der Pädiatrie
- III – 2.7.1 Fragebogen zu kindlichen Schlafgewohnheiten – Children Sleep Habits Questionnaire (CSHQ-DE)
(ANGELIKA A. SCHLARB)
- III – 2.7.2 Children's ChronoType Questionnaire (CCTQ) – ein Fragebogen zur Bestimmung des Chronotyps bei Kindern
(HELENE WERNER, YAMINA EHRT-SCHÄFER und OSKAR G. JENNI)
- III – 3 Untersuchungsverfahren der biologischen Datenebene**
- III – 3.1 Die körperliche Untersuchung
(PETER GEISLER)
- III – 3.2 Zusatzuntersuchungen
(STEPHAN VON NESSEN)
- III – 3.2.1 Multipler Schlaflatenz-Test (MSLT)
(GEERT MAYER)
- III – 3.2.1.1 MSLT-30
(PETER GEISLER)
- III – 3.2.2 Multipler Wachbleibe-Test (MWT)
(GEERT MAYER)
- III – 3.2.2.1 Der Oxford Sleep Resistance (OSLER)-Test als Alternative zum MWT
(STEPHANIE MAZZA)
- III – 3.2.3 Evozierte Potentiale im Schlaf
(JOACHIM ROESCHKE)
- III – 3.2.4 Pupillographischer Schläfrigkeitstest
(BARBARA WILHELM)
- III – 3.2.4.1 PERCLOS
(Percentage of Eyelid Closure)
(ROLAND POPP)
- III – 3.2.5 Kritische Flimmerverschmelzungsfrequenz*
- III – 3.2.6 Vigilanz- und Daueraufmerksamkeits-tests
(ROLAND POPP und PETER GEISLER)
- III – 3.2.6.1 Mackworth-Clock
(ROLAND POPP und CORNELIA SAUTER)
- III – 3.2.6.2 Marburger Vigilanztest – VigiMar
(WERNER CASSEL, THOMAS PLOCH und KARL KESPER)
- III – 3.2.6.3 Psychomotor Vigilance Task (PVT)
(ROLAND POPP)

* derzeit nicht belegt

- | | |
|--|--|
| <p>III – 3.2.6.4 Die „Sustained Attention to Response Task“ (SART) – ein Maß für die Vigilanz
(MOJCA VAN SCHIE und GERT JAN LAMMERS)</p> <p>III – 3.2.7 Bildgebende Verfahren in der Schlaf-
forschung und Schlafmedizin
(RENATE WEHRLE)</p> <p>III – 3.2.8 Labormethoden
(PETER GEISLER)</p> <p>III – 3.2.9 HLA-Typisierung bei Narkolepsie
(PETER GEISLER)</p> <p>III – 3.2.10 Hormone
(AXEL STEIGER)</p> <p>III – 3.2.11 Immunsystem
(THOMAS POLLMÄCHER)</p> <p>III – 3.2.12 Die Rolle von Hypocretin (Orexin) in
der Schlafmedizin
(PETER GEISLER)</p> <p>III – 3.2.13 Melatonin
(DIETER KUNZ)</p> <p>III – 3.3 Fahrsimulatoren
(SYLVIA KOTTERBA)</p> <p>III – 3.4 Fahrprobe
(SYLVIA KOTTERBA)</p> | <p>III – 3.5 Schläfrigkeitsbezogene kognitive
Leistungstests
(HANS-GÜNTHER WEEß)</p> <p>III – 3.6 Elektrodermale Aktivität (EDA) im
Schlaf und bei Schlafentzug
(LARS MICHAEL)</p> <p>III – 3.7 Transkranielle Magnetstimulation
(TMS) und Schlaf
(RAMIN KHATAMI und RETO HUBER)</p> <p>III – 4 Klassifikationssysteme</p> <p>III – 4.1 Klassifikationssysteme psychischer
Störungen unter Berücksichtigung
von Schlafstörungen
(MICHAEL H. WIEGAND)</p> <p>III – 4.1.1 Schlaf-Wach-Störungen im DSM-5
(ANDREA RODENBECK, PETER GEISLER
und HARTMUT SCHULZ)</p> <p>III – 4.2 Spezielle Klassifikationssysteme für
Schlafstörungen
(MICHAEL H. WIEGAND)</p> <p>III – 4.2.1 Internationale Klassifikation der
Schlafstörungen, 3. Version (ICSD-3)
(ANDREA RODENBECK, PETER GEISLER
und HARTMUT SCHULZ)</p> |
|--|--|

Band 2

IV	Insomnie (DIETER RIEMANN und PETER GEISLER)	IV – 2.9	Psychologische Erklärungsansätze zur Entstehung und Aufrechterhaltung der Insomnie (BEATE PATEROK)
IV – 0	Einführung (KAI SPIEGELHALDER und DIETER RIEMANN)	IV – 3	Sekundäre Insomnien
IV – 1	Allgemeiner Teil	IV – 3.1	Umgebungseinflüsse auf den Schlaf
IV – 1.1	Epidemiologie (FRITZ HOHAGEN)	IV – 3.1.1	Das Bett (ANDREA ZELLER und JOHANNA WILDE-FRENZ)
IV – 1.1.1	Psychosoziale Aspekte in der Epidemiologie von Schlafstörungen (UTA MEIER)	IV – 3.1.3	Der Einfluss von Licht auf den Schlaf (ANDREA RODENBECK, CLAUDIA STOLL und DIETER KUNZ)
IV – 1.2	Differentialdiagnostik beim Leitsymptom Insomnie (DIETER RIEMANN)	IV – 3.1.4	Elektromagnetische Felder des Mobilfunks und Schlaf (HEIDI DANKER-HOPFE und CORNELIA SAUTER)
IV – 2	Primäre Insomnien	IV – 3.1.6	Schlaf und Mondphasen (FREDERIK W. BES)
IV – 2.1	Unterteilung der primären Insomnien nach ICSD (JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)	IV – 3.1.7	Sonstige Umwelteinflüsse, die möglicherweise den Schlaf beeinflussen (MICHAEL WIEGAND)
IV – 2.2	Sonderformen der extrinsischen Insomnie nach ICSD (JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)	IV – 3.2	Körperliche Erkrankungen (DIETER RIEMANN)
IV – 2.3	Patientenkarriere (BEATE PATEROK)	IV – 3.3	Patienten im Krankenhaus (RICHARD MAHLBERG und DIETER KUNZ)
IV – 2.4	Polysomnographie bei Insomnien (TATJANA CRÖNLEIN)	IV – 4	Störungen der zirkadianen Rhythmik
IV – 2.5	Psychopathologie der chronischen Insomnien (TATJANA CRÖNLEIN)	IV – 4.1	Grundlagen: Zirkadiane Rhythmen und Schlaf beim Menschen (JÜRGEN ZULLEY)
IV – 2.6	Testpsychologische Befunde bei chronischen Insomnien (TATJANA CRÖNLEIN)	IV – 4.2	Schichtarbeit (JÜRGEN ZULLEY)
IV – 2.7	Somatische Befunde (JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)	IV – 4.3	Schlafstörungen bei Zeitzonewechsel (Jet-lag) (JÜRGEN ZULLEY)
IV – 2.8	Störungswahrnehmung: Subjektive Symptome der Insomnie in der Nacht und am Tag (BEATE PATEROK)	IV – 4.4	Zirkadiane Rhythmusstörungen (GEERT MAYER)

V	Motorik im Schlaf (SUSANNE KRAEMER)	V – 2.9	*
V – 1	Grundlagen	V – 2.10	Schlaflähmung (GEERT MAYER)
V – 1.1	Anatomie und Physiologie des motorischen Systems im Schlaf (THOMAS-CHRISTIAN WETTER und CLAUDIA TRENKWALDER)	V – 2.11	Schlafbezogenes abnormes Schlucksyndrom (GEERT MAYER)
V – 1.2	Die Regulation des Muskeltonus im Schlaf (DANIEL BRUNNER)	V – 2.12	Nächtliche Beinkrämpfe (SUSANNE KRAEMER)
V – 1.3	Die Regulation der glatten Muskulatur im Schlaf*	V – 2.13	Nächtliche paroxysmale Dystonie (SUSANNE KRAEMER)
V – 1.4	Motorische Arousals und deren Einfluß auf den Schlaf (HARTMUT SCHULZ)	V – 3	Erkrankungen mit Einfluß auf die nächtliche Motorik
V – 2	Schlafbezogene motorische Störungen: Differentialdiagnosen und Therapie	V – 3.1	Neurologische Erkrankungen
V – 2.1	Restless-legs-Syndrom*	V – 3.1.1	Neurologische Erkrankungen mit motorischen Ereignissen im Schlaf*
V – 2.2	Nächtliche periodische Bewegungen der Gliedmaßen – Phänomenologie (THOMAS POLLMÄCHER)	V – 3.1.2	Erkrankungen der Basalganglien*
V – 2.3	Schlafwandeln (GEERT MAYER)	V – 3.1.2.2	Chorea Huntigton (MICHAEL H. WIEGAND)
V – 2.4	Sprechen im Schlaf (GEERT MAYER)	V – 3.1.3	Andere Systemerkrankungen*
V – 2.5	Pavor nocturnus (GEERT MAYER)	V – 3.1.4	Narkolepsie*
V – 2.6	*	V – 3.1.5	Neurologische Erkrankungen mit Einschränkung der nächtlichen Beweglichkeit (DIRK REICHEL)
V – 2.7	Nächtlicher Bruxismus (GEERT MAYER)	V – 3.2	Internistische Erkrankungen*
V – 2.8	Schlafstörung durch rhythmische Bewegungen (GEERT MAYER)	V – 3.3	Andere Erkrankungen mit Auswirkungen auf die Motorik im Schlaf
		V – 3.3.1	Orthopädische Erkrankungen (HENNING WINDHAGEN und NIKOLAUS WÜLKER)

* derzeit nicht belegt

VI	Respiratorisches System (MICHAEL ARZT und HARTMUT SCHNEIDER)	VI – 10	Interaktion der SBAS mit Engstellen in den oberen Atemwegen (HANS-WOLFGANG MAHLO)
VI – 1	Neurophysiologische Grundlagen der Atmung (FRIEDHART RASCHKE)	VI – 11	OS AS und Herz-Kreislauf-Risiko (INGO FIETZE)
VI – 2	Atmungsmuskulatur: Funktion der respiratorischen Pumpe im Schlaf (BERND SCHÖNHOFER)	VI – 12	Interaktion der SBAS mit broncho- pulmonalen Erkrankungen (KURT RASCHE)
VI – 3	Die oberen Atemwege im Schlaf (LENNART KNAACK)	VI – 13	Interaktion der SBAS mit kardialen Erkrankungen*
VI – 4	Klassifikation der schlafbezogenen Atmungsstörungen (AXEL STAMMNITZ)	VI – 14	Interaktion der SBAS mit neuro- muskulären Erkrankungen (PETER YOUNG und MATTHIAS BÖNTERT)
VI – 5	Epidemiologie der SBAS (RUMO LEISTNER)	VI – 15	Interaktion der SBAS mit neurologisch- psychiatrischen Erkrankungen*
VI – 6	Diagnostik der Schlafapnoe	VI – 16	Vaskuläre Dysfunktion bei obstruktiver Schlafapnoe (RICHARD SCHULZ)
VI – 6.1	Stufendiagnostik der obstruktiven Schlafapnoe (THOMAS PENZEL und MARTIN GLOS)	VI – 17	SBAS und Stoffwechsel
VI – 7	SBAS und Schlaffragmentierung: Leistungsfähigkeit am Tage (RICCARDO STOOHS)	VI – 17.1	Obstruktive Schlafapnoe und Diabetes mellitus Typ II (JUDITH ZELLER, RUTH LUIGART und MICHAEL ARZT)
VI – 8	Klinik und Pathophysiologie der SBAS*		
VI – 9	Zum Einfluß des Viszerokraniums auf die oberen Atemwege (WALTER HOCHBAN)		

* derzeit nicht belegt

VII	Weitere internistische Erkrankungen (MICHAEL ARZT und LUDGER GROTE)		
VII – 1	Physiologische Grundlagen		
VII – 1.1	Kreislauf und Schlaf (THOMAS PODSZUS)	VII – 2.1.6.1	Schlafbezogene Atmungsstörungen und kardiale Arrhythmien (THOMAS BITTER, OLAF OLDENBURG und DIETER HORSTKOTTE)
VII – 1.2	Endokrinium und Schlaf (BORIS PERRAS und HORST LORENZ FEHM)	VII – 2.1.7	Zerebrale Durchblutung und schlafbezogene Atemstörungen (GÖRAN HAJAK)
VII – 1.3	Gastrointestinales System und Schlaf (JOACHIM STUMPNER)	VII – 2.1.8	Koronare Herzkrankheit und Schlaf (STEPHAN STEINER und MICHAEL ARZT)
VII – 1.4	Zirkadiane Rhythmen autonomer Funktionen (JÜRGEN ZULLEY)	VII – 2.2	Erkrankungen des Endokriniums
VII – 2	Pathophysiologie	VII – 2.2.1	Neuroendokrine Störungen bei schlafbezogenen Atmungsstörungen (JÖRG HEITMANN)
VII – 2.1	Erkrankungen des Kreislaufsystems	VII – 2.2.2	Volumen- und Blutdruckregulation bei obstruktiver Schlafapnoe*
VII – 2.1.1	Hämodynamische Veränderungen bei obstruktiver Schlafapnoe (LUDGER GROTE)	VII – 2.2.3	Sympathisches Nervensystem bei obstruktiver Schlafapnoe (WULF PANKOW)
VII – 2.1.2	Obstruktive Schlafapnoe und arterielle Hypertonie (ANTIGONE FRITZ, MICHAEL ARZT und LUDGER GROTE)	VII – 2.2.4	Adipositas und Schlafstörungen (JÖRG HEITMANN)
VII – 2.1.3	Pulmonale Hypertonie bei OSAS (INGO FIETZE)	VII – 2.2.5	Diabetes mellitus und Schlafstörungen (JÜRGEN FISCHER)
VII – 2.1.3.1	Schlafbezogene Atmungsstörungen bei pulmonaler Hypertonie (RICHARD SCHULZ)	VII – 2.3	Andere Erkrankungen
VII – 2.1.4	Herzinsuffizienz und Schlaf (OLAF OLDENBURG, THOMAS BITTER und DIETER HORSTKOTTE)	VII – 2.3.1	Refluxerkrankung und Schlaf (ULRICH BRANDENBURG)
VII – 2.1.5	Myokardiale Ischämien im Schlaf (HARALD SCHÄFER)	VII – 2.3.2	Chronische Nierenerkrankungen und Schlafstörungen (ANTIGONE FRITZ)
VII – 2.1.6	Herzrhythmusstörungen im Schlaf (ULRICH KÖHLER)	VII – 2.3.3	Karzinome und Schlafstörungen (BERND SCHÖNHOFER und ANDREA RODENBECK)
		VII – 2.3.4	Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises und Schlafstörungen (HOLGER HEIN)
		VII – 2.3.5	Schlaf und COVID-19 (KNEGINJA RICHTER, STEFANIE KELLNER, THOMAS HILLEMACHER und OLGA GOLUBNITSCHAJA)

* derzeit nicht belegt

VIII	Psychiatrische Erkrankungen (CHRISTOPH J. LAUER)	VIII – 3.3	Schlafbefunde bei Patienten mit generalisierter Angsterkrankung und Phobien (JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)
VIII – 0	Einführung (CHRISTOPH J. LAUER)	VIII – 3.4	Schlafbefunde bei Patienten mit Zwangserkrankung (JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)
VIII – 1	Affektive Störungen	VIII – 3.5	Schlafbefunde bei Patienten mit posttraumatischer Belastungsstörung (JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)
VIII – 1.1	Schlafbefunde bei affektiv erkrankten Patienten (DIETER RIEMANN)	VIII – 4	Substanzmissbrauch und -abhängigkeit
VIII – 1.2	Modelle der veränderten Schlafregula- tion in der Depression (DIETER RIEMANN)	VIII – 4.1	Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10 (ULRICH HEMMETER)
VIII – 1.3	Die Effekte von Schlafentzug und Tagschlaf-Episoden (MICHAEL H. WIEGAND)	VIII – 4.2	Alkohol (Akuteffekte, kurz- und mittelfristige Veränderungen des Schlafes während der Entwöhnung) (ULRICH HEMMETER)
VIII – 1.4	Die Effekte antidepressiver Medikation auf den Schlaf affektiv erkrankter Patienten (AXEL STEIGER)	VIII – 4.3	Andere Substanzen (Benzodiazepine, Opiate, Stimulanzen) (ULRICH HEMMETER)
VIII – 1.5	Schlafbefunde bei gesunden Personen mit einem hohen genetischen Risiko für affektive Erkrankungen (CHRISTOPH J. LAUER)	VIII – 5	Essstörungen
VIII – 2	Schizophrenie	VIII – 5.1	Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10 (CHRISTOPH J. LAUER)
VIII – 2.1	Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10 (CHRISTOPH J. LAUER)	VIII – 5.2	Schlafbefunde bei Patienten mit Anorexia nervosa (CHRISTOPH J. LAUER)
VIII – 2.2	Schlafbefunde bei Patienten mit schizophrener Erkrankung (CHRISTOPH J. LAUER)	VIII – 5.3	Schlafbefunde bei Patienten mit Bulimia nervosa (CHRISTOPH J. LAUER)
VIII – 2.3	Modelle der Schlafregulation bei schizophrenen Patienten (CHRISTOPH J. LAUER)	VIII – 6	Demenz
VIII – 2.4	Die Bedeutung des medikamentösen Behandlungsstatus (CHRISTOPH J. LAUER)	VIII – 6.1	Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10 (ELISABETH FRIESS)
VIII – 2.5	Die Effekte von klassischen und atypischen Neuroleptika auf den Schlaf schizophrener Patienten (DUNJA HINZE-SELCH)	VIII – 6.2	Schlafbefunde bei Patienten mit Demenz (ELISABETH FRIESS)
VIII – 3	Angsterkrankungen	VIII – 6.2.1	Zirkadiane Verhaltensstörungen und Alzheimerdemenz (RICHARD MAHLBERG und DIETER KUNZ)
VIII – 3.1	Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10 (JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)	VIII – 7	Persönlichkeitsstörungen (CHRISTOPH J. LAUER)
VIII – 3.2	Schlafbefunde bei Patienten mit Panikerkrankung (JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)		

IX Neurologische Erkrankungen
(JOSEF ZEITLHOFFER)

IX – 0 Einführung
(JOSEF ZEITLHOFFER)

IX – 1 Hyposomnien bei neurologischen Erkrankungen
(JOSEF ZEITLHOFFER und GOTTHARD TRIBL)

IX – 1.1 Schmerzbedingte Schlafstörungen
(CHRISTIAN WÖBER)

IX – 1.2 Schlafgebundene Kopfschmerzen
(PETER WESSELY)

IX – 1.3 Schlafstörungen bei Epilepsie
(PETER CLARENBACH)

IX – 1.4 Schlafstörungen bei zerebrovaskulären Erkrankungen
(PETER CLARENBACH und THOMAS WESSENDORF)

IX – 1.5 Schlaf-Wach-Störungen beim Parkinson-Syndrom
(BIRGIT HÖGL und WERNER POEWE)

IX – 1.6 Schlafstörungen bei dementiellen Krankheitsbildern
(PETER DAL-BIANCO und TAKESHI NAKAJIMA)

IX – 1.7 Nächtliche periodische Bewegungen der Gliedmaßen – klinische Aspekte
(THOMAS POLLMÄCHER)

IX – 1.8 Restless-Legs-Syndrom
(THOMAS WETTER)

IX – 1.9 Schlafstörungen bei neuromuskulären Erkrankungen
(DIRK REICHEL)

IX – 2 Hypersomnien bei neurologischen Erkrankungen
(JOSEF ZEITLHOFFER)

IX – 2.1 Narkolepsie
(GEERT MAYER)

IX – 2.2 Andere Hypersomnie-Formen
(JOSEF ZEITLHOFFER und ROBERT STEPANSKY)

IX – 2.3 Periodische Hypersomnien
(SUSANNE KRAEMER)

IX – 2.4 Schlaf und Fatigue bei Patienten mit Multipler Sklerose
(CORNELIA SAUTER und JOSEF ZEITLHOFFER)

IX – 3 Parasomnien
(Arousal-Störungen, Schlaf-Wach-Übergangsstörungen, REM-Parasomnien, unklassifizierte Parasomnien)
(GEERT MAYER)

IX – 3.1 Strafrechtliche Beurteilung von Verhaltensstörungen im Rahmen von Parasomnien
(J. MALTE BUMB und HARALD DREßING)

IX – 3.2 Isolierte Schlaflähmung
(BJÖRN WALTHER)

IX – 3.5 Verhaltensstörungen im REM-Schlaf (REM Sleep Behavior Disorder)
(FERENC M. TRACIK)

X	Pädiatrische Erkrankungen (THORSTEN SCHÄFER)	X – 3.4	Kindliche Insomnie: Schlafstörung aufgrund der Verstärkung von nächtlichem Aufwachen (DIETER WOLKE)
X – 0	Einführung (THORSTEN SCHÄFER)	X – 3.5	Weitere primäre Schlafstörungen (THORSTEN SCHÄFER)
X – 1	Technische Methoden in der pädiatri- schen Schlafmedizin	X – 3.6	Parasomnien im Kindesalter (DIETER RIEMANN)
X – 1.1	Schlaf-EEG, Schlaf Stadien (THORSTEN SCHÄFER)	X – 4	Schlafbezogene Atmungsstörungen im Kindesalter
X – 1.2	EKG (ECKARDT TROWITZSCH)	X – 4.1	Ontogenese der Atmung (MARIANNE E. SCHLÄFKE)
X – 1.3	Atmungsmessung (KLAUS HELLER)	X – 4.2	Frühgeborenen-Apnoe (JÖRG HÖHENDAHL)
X – 1.4	Nicht-invasive Blutgasmessung (CHRISTIANE POETS)	X – 4.3	Anscheinend lebensbedrohliche Ereignisse im Säuglingsalter (ALFRED WIATER)
X – 1.5	Atemgasmessung (THORSTEN SCHÄFER)	X – 4.4	Kindliche Apnoe (BERNHARD SCHLÜTER)
X – 1.6	pH-Metrie (BERNHARD SCHLÜTER)	X – 4.5	Obstruktive Schlafapnoe (GERHARD ZWACKA und SABINE SCHOLLE)
X – 1.7	Körperlage und Bewegung (BERNHARD HOCH)	X – 4.6	Zentrale Hypoventilation (MARIANNE E. SCHLÄFKE)
X – 1.8	Apparative Atmungsunterstützung (nCPAP, nBiPAP) (GERHARD ZWACKA und SABINE SCHOLLE)	X – 4.7	Sekundäre Hypoventilation (EKKEHART PADITZ)
X – 2	Ontogenese des Schlafes	X – 5	Der plötzliche Kindstod, Prävention
X – 2.1	Entwicklung zirkadianer Rhythmen beim Menschen (HARTMUT SCHULZ)	X – 5.1	Definition und Epidemiologie des plötz- lichen Kindstodes (ANDREAS OTT und GERHARD JORCH)
X – 2.2	Entwicklungsbedingte Veränderungen des Schlaf-EEGs (FREDERIK W BES)	X – 5.2	Differentialdiagnostik, Polysomnographie und Heimüberwachung zur Prävention (ALFRED WIATER)
X – 3	Schlafstörungen	X – 6	Andere pädiatrische Erkrankungen mit Bezug zur Schlafmedizin
X – 3.1	Schlafstörungen bedingt durch nächt- liches Essen und Trinken (DIETER WOLKE)	X – 6.1	Allergien*
X – 3.2	Insomnie bedingt durch Nahrungs- mittelallergie (ECKARDT TROWITZSCH)	X – 6.2	Asthma (FRANK RIEDEL)
X – 3.3	Einschlafprobleme und -Störungen durch Fehlen eines klaren Schlafrituals (DIETER WOLKE)	X – 6.3	Mukoviszidose (WOLFGANG LEUPOLD)
		X – 6.4	Weitere pädiatrische Erkrankungen (ALFRED WIATER)

* derzeit nicht belegt

- | | |
|--|---|
| <p>XI Medikamentös-bedingte Schlafstörungen
(REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 0 Einführung
(REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 1 Herz-Kreislauf-Medikamente und weitere internistische Therapeutika und deren Einfluß auf den Schlaf</p> <p>XI – 1.1 Antihypertensiva
(LUDGER GROTE)</p> <p>XI – 1.2 Antihypotonika
(RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER WEESS und REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 1.3 Analgetika
(PAL L. BÖLCSKEI und JÜRGEN HEROLD)</p> <p>XI – 1.4 Antibiotika
(MARIANNE E. SCHLÄFKE)</p> <p>XI – 1.5 Broncholytika
(LUDGER GROTE und KARL-HEINZ RÜHLE)</p> <p>XI – 1.6 Antiemetika
(RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER WEESS und REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 1.7 Antihistaminika
(RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER WEESS und REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 1.8 Kortikosteroide
(ELISABETH FRIESS)</p> <p>XI – 1.9 Schilddrüsenhormone
(ELISABETH FRIESS)</p> | <p>XI – 2 Psychopharmaka und Drogen und deren Einfluß auf den Schlaf</p> <p>XI – 2.1 Antiparkinsonmedikamente
(MAGDOLNA HORNYAK, ULRICH VODERHOLZER und DIETER RIEMANN)</p> <p>XI – 2.2 Antiepileptika
(MAGDOLNA HORNYAK, ULRICH VODERHOLZER und DIETER RIEMANN)</p> <p>XI – 2.3 Antidepressiva
(ULRICH VODERHOLZER, MAGDOLNA HORNYAK, MATHIAS BERGER und DIETER RIEMANN)</p> <p>XI – 2.4 Neuroleptika
(RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER und REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 2.5 Nootropika
(LUDWIG GUNDEL)</p> <p>XI – 2.6 Stimulanzien und Anorektika
(MAGDOLNA HORNYAK, ULRICH VODERHOLZER und DIETER RIEMANN)</p> <p>XI – 2.7 Schlaf-Wach-Störungen durch Hypnotika und Sedativa, Barbiturate und Alkohol
(RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER und REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 2.8 Schlaf-Wach-Störungen durch Nikotin, Opiate, Psychomimetika, THC, Kokain und organische Lösungsmittel
(RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER und REINHARD STEINBERG)</p> |
|--|---|

XII	Nicht-medikamentöse Therapieverfahren (TATJANA CRÖNLEIN und BEATE PATEROK)	XII – 2	Psychotherapeutische Verfahren bei Parasomnien
XII – 0	Einführung (TATJANA CRÖNLEIN)	XII – 2.1	Alpträume (MICHAEL SCHREDL)
XII – 1	Kognitiv-verhaltenstherapeutische Ansätze zur Behandlung von Schlafstörungen	XII – 2.2	Psychotherapie bei Schlafwandeln (TATJANA CRÖNLEIN und ULRIKE MÜLLER)
XII – 1.1	Entspannungsverfahren in der Insomnie-Behandlung (BIRGIT LOCHTE)	XII – 2.3	Pavor nocturnus (MICHAEL SCHREDL)
XII – 1.2	Paradoxe Intention (MARKUS PAWELZIK)	XII – 2.5	Psychotherapeutische Behandlung von Bruxismus (CHRISTINE SCHNEIDER und MICHELLE A. OMMERBORN)
XII – 1.3	Stimuluskontrolle bei Schlafstörungen (DIETER RIEMANN und KAI SPIEGELHALDER)	XII – 3	Psychotherapeutische Verfahren bei Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus
XII – 1.4	Schlafhygiene (JUTTA BACKHAUS)	XII – 3.2	Psychotherapeutische Verfahren bei Schlafstörungen bei Jetlag (JÜRGEN ZULLEY)
XII – 1.5	Schlafrestriktionstherapie (TILMANN MÜLLER)	XII – 3.3	Psychotherapeutische Verfahren bei Schlafstörungen bei Schichtarbeit (JÜRGEN ZULLEY und GÖRAN HAJAK)
XII – 1.6	Kognitive Einzelmethoden und Thera- pieprogramme (ANNELIE SCHARFENSTEIN)	XII – 4	Psychotherapeutische Verfahren bei Schlafstörungen von Kindern
XII – 1.7	Multifaktorielle einzel- und gruppenthe- rapeutische Ansätze (BEATE PATEROK)	XII – 4.1	Ein- und Durchschlafstörungen im Säuglings- und Kleinkindalter (LEONIE FRICKE-OERKERMANN und GERD LEHMKUHL)
XII – 1.8	Selbsthilfeprogramme (BIRGIT LOCHTE)	XII – 4.2	Ein- und Durchschlafstörungen im Vorschul- und Schulalter (LEONIE FRICKE-OERKERMANN und GERD LEHMKUHL)
XII – 1.9	Rolle der Aufklärung und Beratung in einer Schlafambulanz (R. MICHAEL HOFFMANN)	XII – 4.3	Ein- und Durchschlafstörungen im Jugendalter (LEONIE FRICKE-OERKERMANN und GERD LEHMKUHL)
XII – 1.10	Effektivität der nicht-medikamentösen Ansätze bei Insomnien: Kritische Bewertung der Forschungsergebnisse (BEATE PATEROK)	XII – 4.5	Somnambulismus und Pavor nocturnus (LEONIE FRICKE-OERKERMANN und GERD LEHMKUHL)
XII – 1.11	Andere psychotherapeutische Verfahren bei Insomnien Hypnotherapie und Neuro-Linguisti- sches Programmieren (NLP) (VOLKMAR DITTMAR)	XII – 4.6	Alpträume (MICHAEL SCHREDL)
XII – 1.12	Prävention von Insomnien (JÜRGEN ZULLEY)	XII – 4.7	Enuresis nocturna und Schlaf (DIANA EL KHATIB und ALEXANDER VON GONTARD)
XII – 1.13	Verhaltenstherapeutische Behandlung von Insomnie bei Älteren (KNEGINJA RICHTER)	XII – 4.9	Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperakti- vitätsstörungen (ADHS) und Schlaf (JAN FRÖLICH und GERD LEHMKUHL)

**XII – 5 Psychotherapeutische Verfahren bei
 anderen Schlafstörungen**

**XII – 5.1 Narkolepsie
 (RENATE WEHRLE)**

Band 3**XIII Medikamentöse
Therapieverfahren**
(GÖRAN HAJAK und ANDREA RODEN-
BECK)**XIII – 0 Einführung**
(GÖRAN HAJAK und ANDREA RODEN-
BECK)**XIII – 1 Grundlagen der Schlafmitteltherapie**
(GÖRAN HAJAK und ANDREA RODEN-
BECK)**XIII – 1.1 Update pharmakologische Grundlagen**
(GEERT MAYER, ANDREA RODENBECK,
GÖRAN HAJAK)**XIII – 2 Substanzen zur Schlafverbesserung**
(GÖRAN HAJAK und ANDREA RODEN-
BECK)**XIII – 2.1 Substanzklassen-Übersicht****XIII – 2.1.1 Benzodiazepinrezeptoragonisten**
(ANDREA RODENBECK, DIETER RIEMANN
und GÖRAN HAJAK)**XIII – 2.1.2 Sedierende Antidepressiva**
(DIETER RIEMANN, GÖRAN HAJAK und
ANDREA RODENBECK)**XIII – 2.1.3 Antipsychotika**
(STEFAN COHRS)**XIII – 2.1.4 Antihistaminika**
(STEFAN COHRS und WOLFGANG
JORDAN)**XIII – 2.1.5 Phytohypnotika und -sedativa**
(ANDREA RODENBECK und GÖRAN
HAJAK)**XIII – 2.1.6 Melatonerge Substanzen**
(DIETER KUNZ, STEFAN COHRS und
ANDREA RODENBECK)**XIII – 2.1.7 Andere Stoffklassen**
(ANDREA RODENBECK und GÖRAN
HAJAK)**XIII – 3 Empfehlungen für die Therapie mit
Schlafmitteln**
(GÖRAN HAJAK und ANDREA
RODENBECK)**XIII – 3.1 Update Pharmakotherapie der
chronischen Insomnie**
(GEERT MAYER, ANDREA RODENBECK,
GÖRAN HAJAK)**XIII – 4 Therapie der Tagesschläfrigkeit**
**XIII – 4.1 Stimulanzien: Einführung und Sub-
stanzklassen-Übersicht**
(PETER GEISLER)

XIV	Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen (WALTER HOCHBAN, HEINRICH BECKER und MARITTA ORTH)	XIV – 6	Therapie der SB AS ohne Obstruktion der oberen Atemwege
XIV – 0	Einführung (MARITTA ORTH, WALTER HOCHBAN und HEINRICH BECKER)	XIV – 6.1	Therapie der zentralen Schlafapnoe (THOMAS E. WESSENDORF und HELMUT TESCHLER)
XIV – 1	Verhaltens- und medikamentöse Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen (JÖRG HEITMANN und LENNART KNAACK)	XIV – 6.2	Epidemiologie und Diagnostik der SBAS ohne Obstruktion der oberen Atemwege (MICHAEL WESTHOFF)
XIV – 2	Stellenwert intra- und extraoraler Hilfsmittel in der Therapie der obstruktiven Schlafapnoe und des Schnarchern (BERND SCHÖNHOFER)	XIV – 6.3	Nicht-invasive Beatmung bei Hypoventilationssyndromen und chronischer respiratorischer Insuffizienz (HEINRICH F. BECKER)
XIV – 2.7	Stellenwert der Adipositaschirurgie in der Behandlung des obstruktiven Schlafapnoe-Syndroms (OSAS) (JOHANNES SCHMIDT)	XIV – 6.4	Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen bei chronischer Herzinsuffizienz (HEINRICH F. BECKER)
XIV – 3	nCPAP-Therapie bei obstruktiver SBAS	XIV – 7	Operative Therapie der SBAS
XIV – 3.1	Indikation und Therapieeinleitung (WULF PANKOW)	XIV – 7.1	Präoperative Diagnostik
XIV – 3.2	Effekte auf Schlafstruktur, Vigilanz und Leistungsfähigkeit (WERNER CASSEL)	XIV – 7.1.1	Präoperative Anforderungen an die polysomnographische Diagnostik (WALTER HOCHBAN)
XIV – 3.3	Kardiovaskuläre Effekte der nasalen Beatmungstherapie bei Patienten mit obstruktiver Schlafapnoe (OSA) (ULRICH KOEHLER und HARALD SCHÄFER)	XIV – 7.1.2	Klinische Untersuchungen (Nase, Naso-, Oro-, Hypopharynx, Larynx) (KARL HÖRMANN und JOACHIM MAURER)
XIV – 3.4	Nebenwirkungen, Compliance und Langzeitbetreuung der Beatmungstherapie bei Schlafapnoe-Patienten (INGO FIETZE und P. BAUMANN)	XIV – 7.1.3	Endoskopische Untersuchungen (Nase, Nasennebenhöhlen, Naso-, Oro-, Hypopharynx, Larynx) (KARL HÖRMANN und JOACHIM MAURER)
XIV – 3.5	Automatisches CPAP	XIV – 7.1.4	Kephalometrie (THOMAS HIERL)
XIV – 3.6	Geräteanforderungen in der nCPAP- und Bilevel-Therapie (FRIEDHARD RASCHKE)	XIV – 7.1.5	Medikamentös induzierte Schlafendoskopie (MISE) (WINFRIED HOHENHORST)
XIV – 4	Bilevel-Therapie bei OSA (THOMAS BARCHFELD und MARKUS WENZEL)	XIV – 7.1.6	Reflexionsakustische Verfahren (MARTIN KUNKEL)
XIV – 5	Neuromuskuläre Stimulation zur Behandlung der obstruktiven Schlafapnoe (LENNART KNAACK, WALTER HOCHBAN und THOMAS PODSZUS)	XIV – 7.1.7	Computertomographie/Magnetresonanztomographie (SIEGMAR REINERT)
		XIV – 7.2	Therapiemethoden
		XIV – 7.2.1	Tracheotomie (ECK GÜNTHER)
		XIV – 7.2.2	Endonasale Korrekturen (ECK GÜNTHER)
		XIV – 7.2.3	Pharyngeale Weichteilkorrekturen (WOLFGANG PIRSIG)

- | | | | |
|---------------|------------------------------|---------------|-----------------------------|
| XIV – 7.2.4 | Osteotomien | XIV – 7.2.4.3 | Graduelle Kallusdistraktion |
| XIV – 7.2.4.1 | Kinnosteotomien | | (CORNELIUS KLEIN) |
| | (WALTER HOCHBAN) | XIV – 7.2.5 | Therapiekonzept |
| XIV – 7.2.4.2 | Ober-/Unterkieferosteotomien | | (WALTER HOCHBAN) |
| | (WALTER HOCHBAN) | XIV – 7.2.6 | Therapiekonzept bei Kindern |
| | | | (BERNHARD HOCH) |

XV	Schlaf und Leistungsfähigkeit	XV – 1.2.2.4	Schulleistung (PABLO E. BROCKMANN und MICHAEL S. URSCHITZ)
XV – 0	Einführung (FRIEDHART RASCHKE)	XV – 1.2.3	Psychosoziale Leistungsfähigkeit
XV – 1	Wechselwirkungen zwischen Schlaf und Leistungsfähigkeit	XV – 2	Arbeitsmedizin – Arbeitspsychologie
XV – 1.1	Belastung und Beanspruchung – Auswirkungen auf den Schlaf	XV – 2.1	Arbeitsorganisation
XV – 1.1.1	Körperliche Belastung	XV – 2.1.1	Gleitende Arbeitszeit (ANDREA RODENBECK)
XV – 1.1.1.1	Sport	XV – 2.1.2	Individuelle und arbeitsorganisatorische Faktoren der Schichtarbeit (ANDREA RODENBECK)
XV – 1.1.1.1.1	Training (FRIEDHART RASCHKE)	XV – 2.2	Arbeitssicherheit
XV – 1.1.1.1.2	Wettkampf (FRIEDHART RASCHKE)	XV – 2.2.1	Nacht- und Schichtarbeit*
XV – 1.1.1.2	Freizeit (FRIEDHART RASCHKE)	XV – 2.2.2	Fahr-, Steuer- und Überwachungstätigkeiten (ROLAND POPP und PETER GEISLER)
XV – 1.1.2	Psychomentale Belastung	XV – 2.2.3	Verkehr – Unfallrisiko (MARITTA ORTH und SYLVIA KOTTERBA)
XV – 1.1.2.1	Zeit- und Entscheidungsdruck (CHRISTIAN BECKER-CARUS)	XV – 2.2.4	Arbeitszeit und Bereitschaftsdienst bei Ärzten (DIETER KUNZ und RICHARD MAHLBERG)
XV – 1.1.2.2	Monotonie – Ermüdung (CHRISTIAN BECKER-CARUS)	XV – 2.3	Arbeitsschutz
XV – 1.1.2.3	Prüfungsvorbereitung – Examen (CHRISTIAN BECKER-CARUS)	XV – 3	Sozialmedizin – Rehabilitation – Prävention
XV – 1.2	Erholsamer und nicht-erholsamer Schlaf – Auswirkungen auf die Leistungsfähigkeit	XV – 3.1	Begutachtung
XV – 1.2.1	Körperliche Leistungsfähigkeit	XV – 3.1.1	Arbeits- und Berufsunfähigkeit (SYLVIA KOTTERBA und MARITTA ORTH)
XV – 1.2.1.1	Ausdauer – Kraft	XV – 3.1.2	Fahrtauglichkeit (MARITTA ORTH und SYLVIA KOTTERBA)
XV – 1.2.1.2	Sensomotorik – Koordination (ALEXANDER SAMEL)	XV – 3.2	Berufliche Rehabilitation*
XV – 1.2.2	Psychomentale Leistungsfähigkeit	XV – 3.3	Medizinische Rehabilitation (FRIEDHART RASCHKE)
XV – 1.2.2.1	Aufmerksamkeit (SANDRA ZIMMERMANN)	XV – 3.4	Gesundheitstraining – Schlafschule (JÜRGEN ZULLEY)
XV – 1.2.2.2	Gedächtnis (CHRISTINE BARNER und SUSANNE DIEKELMANN)		
XV – 1.2.2.3	Exekutive Funktionen (STEPHANY FULDA und ROLAND POPP)		

XVI	Variationen des Schlafes und des Schlafverhaltens (ANDREA RODENBECK und HARTMUT SCHULZ)	XVI – 2.5.4	Parasomnien (STEPHANY FULDA und HARTMUT SCHULZ)
XVI – 0	Evolution des Schlafes (NIELS C. RATTENBORG und DOLORES MARTINEZ-GONZALES)	XVI – 2.5.5	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen (STEPHANY FULDA)
XVI – 2	Schlaf bei Frauen	XVI – 3	Schlafverhalten in unterschiedlichen sozialen und ethnischen Gruppen
XVI – 2.1	Geschlechtsunterschiede im Schlaf (HARTMUT SCHULZ und STEPHANY FULDA)	XVI – 3.1	Schlaf und Schlafverhalten in Abhängigkeit von der sozialen Gruppe*
XVI – 2.2	Menstruation (ANDREA RODENBECK und MARITTA ORTH)	XVI – 3.2	Schlafverhalten in Abhängigkeit von der ethnischen Gruppe
XVI – 2.3	Schwangerschaft und Postpartum (STEPHANY FULDA und CAROLINE SIEVERS)	XVI – 3.2.1	Kulturelle Unterschiede im Schlafverhalten*
XVI – 2.4	Menopause (ANDREA RODENBECK)	XVI – 3.2.2	Genetisch bedingte Variationen im Schlaf des Menschen (ELISABETH FRIESS)
XVI – 2.5	Geschlechtsunterschiede bei Schlafstörungen (HARTMUT SCHULZ und STEPHANY FULDA)	XVI – 4	Historische Veränderungen im Schlafverhalten
XVI – 2.5.1	Insomnie (STEPHANY FULDA und HARTMUT SCHULZ)	XVI – 5	Schlaf im höheren Lebensalter
XVI – 2.5.2	Schlafbezogene Atmungsstörungen (MARITTA ORTH und ANDREA RODENBECK)	XVI – 5.1	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen im höheren Lebensalter (JANINA SCHLITZER und HELMUT FROHNHOFEN)
XVI – 2.5.3	Restless-Legs-Syndrom (RLS) (STEPHANY FULDA und HARTMUT SCHULZ)	XVI – 5.2	Insomnische Schlafstörung im Alter – nach Auslösern suchen (HELMUT FRONHOFEN)

* derzeit nicht belegt

XVII	Falldarstellungen (SVENJA HAPPE und BJÖRN W. WALTHER)	XVII – 1.3	Andere Insomnie (BJÖRN W. WALTHER, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)
XVII – 0	Einführung	XVII – 1.4	Isolierte Symptome und Normvarian- ten
XVII – 1	Insomnien	XVII – 1.4.1	Übermäßige Zeit im Bett (PETER GEISLER)
XVII – 1.1	Kurzzeit-Insomnie (Akute Insomnie) (JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 1.4.2	Kurzschläfer (ROLAND POPP, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)
XVII – 1.2	Chronische Insomnie (ANDREA RODENBECK)	XVII – 2	Schlafbezogene Atmungsstörungen
XVII – 1.2.1	Psychophysiologische Insomnie (TATJANA CRÖNLEIN, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 2.1	Zentrale Schlafapnoe-Syndrome
XVII – 1.2.2	Idiopathische Insomnie (JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 2.1.1	Primäre zentrale Schlafapnoe (KARSTEN KLEMENTZ)
XVII – 1.2.3	Paradoxe Insomnie (JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 2.1.2	Zentrale Schlafapnoe durch Cheyne-Stokes-Atmung (ANNA HEIDBREDER, TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG)
XVII – 1.2.4	Inadäquate Schlafhygiene (VERENA HIRSCHER und MAGDOLNA HORNYAK, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 2.1.3	Zentrale Schlafapnoe durch höhenbe- dingte periodische Atmung (THOMAS KUPPER)
XVII – 1.2.5	Verhaltensabhängige Insomnie in der Kindheit (LEONIE FRICKE-OERKERMAN und GERD LEHMKUHL, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 2.1.4	Zentrale Schlafapnoe durch andere körperliche Erkrankung (nicht Cheyne-Stokes) (ANNA HEIDBREDER, TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG)
XVII – 1.2.6	Insomnie durch psychische Erkrankung (THOMAS-CHRISTIAN WETTER, überar- beitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 2.1.5	Zentrale Schlafapnoe durch Drogen, Medikamente oder Substanzen (SYLVIA KOTTERBA)
XVII – 1.2.7	Insomnie durch körperliche Erkrän- kung (JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 2.1.6	Primäre Schlafapnoe im Säuglingsalter – Fall 1 (KARSTEN KLEMENTZ) Primäre Schlafapnoe im Säuglingsalter – Fall 2 (GRIT KEMPER und SABINE SCHOLLE)
XVII – 1.2.7.1	Chronische Insomnie durch körperl- iche Erkrankung – Fibromyalgie (MAGDOLNA HORNYAK und JOHN PETER DOERR, überarbeitet von PETER GEISLER)	XVII – 2.2	Obstruktive Schlafapnoe-Syndrome
XVII – 1.2.8	Insomnie durch Drogen oder Substanzen (JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)	XVII – 2.2.1	Obstruktive Schlafapnoe bei Er- wachsenen (HOLGER HEIN)
		XVII – 2.2.2	Obstruktive Schlafapnoe im Kindesalter (GRIT KEMPER und SABINE SCHOLLE)
		XVII – 2.3	Schlafbezogene Hypoventilations-/ Hypoxämie-Syndrome
		XVII – 2.3.1	Schlafbezogene nichtobstruktive alveoläre Hypoventilation (idiopathisch) (ANNA HEIDBREDER, TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG)

- XVII – 2.3.2 Kongenitales zentrales alveoläres Hypoventilationssyndrom (KARSTEN KLEMENTZ)
- XVII – 2.3.3 Obesitas-Hypoventilationssyndrom (HOLGER HEIN)
- XVII – 2.4 Schlafbezogene Hypoventilation/ Hypoxämie durch körperliche Erkrankungen
- XVII – 2.4.1 Schlafbezogene Hypoventilation/ Hypoxämie durch parenchymale oder vaskuläre Lungenerkrankung (SVEN STIEGLITZ, JÖRG OTTERBEIN, WOLFGANG GALETKE und WINFRIED RANDERATH)
- XVII – 2.4.2 Schlafbezogene Hypoventilation/ Hypoxämie durch Obstruktion der unteren Atemwege (SVEN STIEGLITZ, JÖRG OTTERBEIN, WOLFGANG GALETKE und WINFRIED RANDERATH)
- XVII – 2.4.3 Schlafbezogene Hypoventilation/ Hypoxämie durch neuromuskuläre oder Brustwand-Erkrankungen (SYLVIA KOTTERBA)
- XVII – 2.5 Isolierte Symptome und Normvarianten
- XVII – 2.5.1 Schnarchen (SYLVIA KOTTERBA, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)
- XVII – 2.5.2 Schlafbezogenes Stöhnen – Katathrenie (VIOLA GSCHLIESSER, BIRGIT FRAUSCHER und BIRGIT HÖGL, überarbeitet von PETER GEISLER)
- XVII – 3 Hypersomnien**
- XVII – 3.1 Narkolepsie Typ 1 (mit Kataplexie) (SVENJA HAPPE)
- XVII – 3.2 Narkolepsie Typ 2 (ohne Kataplexie) (RENATE WEHRLE und THOMAS-CHRISTIAN WETTER, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
- XVII – 3.3 Narkolepsie Typ 1, Subtyp durch körperliche Erkrankung (GEERT MAYER, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
- XVII – 3.4 Kleine-Levin-Syndrom (Rezidivierende Hypersomnie) (SVENJA HAPPE)
- XVII – 3.5 Idiopathische Hypersomnie (mit langer Schlafzeit) (JEAN HAAN, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
- XVII – 3.6 Idiopathische Hypersomnie (ohne lange Schlafzeit) (SABINE BUNTEN und SVENJA HAPPE)
- XVII – 3.7 Hypersomnie durch körperliche Erkrankung (SVENJA HAPPE)
- XVII – 3.8 Hypersomnie durch Medikamente oder Substanzgebrauch (HANS-GÜNTHER WEEß, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
- XVII – 3.9 Hypersomnie bei psychischer Störung (MAGDOLNA HORNYAK und JOHN PETER DOERR, überarbeitet von SVENJA HAPPE und PETER GEISLER)
- XVII – 3.10 Schlafmangelsyndrom (PETER GEISLER)
- XVII – 3.11 Isolierte Symptome und Normvarianten: Langschläfer (KATHARINA ETENHUBER, überarbeitet von PETER GEISLER)
- XVII – 4 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen**
- XVII – 4.0 Einleitung (SVENJA HAPPE)
- XVII – 4.1 Syndrom der verzögerten Schlafphase (TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)
- XVII – 4.2 Syndrom der vorverlagerten Schlafphase (ANDREA RODENBECK)
- XVII – 4.3 Syndrom des irregulären Schlaf-Wach-Rhythmus (JANA STEINIG, GERHARD KLÖSCH, CORNELIA SAUTER, JOSEF ZEITLHOFER und SVENJA HAPPE, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)
- XVII – 4.4 Syndrom des freilaufenden Schlaf-Wach-Rhythmus (Nicht-24-Std.-Schlaf-Wach-Syndrom) (GERHARD KLÖSCH und BERND SALETU, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)
- XVII – 4.5 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörung, Typ Jetlag (MARTIN VEJVODA, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)

- XVII – 4.6 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörung, Typ Schichtarbeit (Schichtarbeitersyndrom)
(PETER GEISLER, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)
- XVII – 4.7 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörung, nicht näher spezifiziert
(ANDREA RODENBECK)
- XVII – 4.7.1 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörung durch Drogen, Medikamente oder Substanzen und andere Schlaf-Wach-Rhythmusstörung
(PETER GEISLER und FERENC TRACIK, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)
- XVII – 5 Parasomnien**
- XVII – 5.1 Arousalstörungen (Parasomnien aus dem NREM-Schlaf)
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 5.1.1 Verwirrtes Erwachen (confusional arousal)
(HARTMUT SCHULZ und BJÖRN W. WALTHER, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)
- XVII – 5.1.2 Schlafwandeln (Somnambulismus)
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 5.1.3 Pavor nocturnus (Nachtterror)
(SABINE BUNTEN und SVENJA HAPPE)
- XVII – 5.2 Parasomnien, die meist mit REM-Schlaf assoziiert sind
- XVII – 5.2.1 REM-Schlaf-Verhaltensstörung
(BJÖRN W. WALTHER, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
- XVII – 5.2.2 Rezidivierende isolierte Schlafparalyse
(BJÖRN W. WALTHER, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
- XVII – 5.2.3 Albtraumstörung
(TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
- XVII – 5.3 Andere Parasomnien
- XVII – 5.3.1 Schlafbezogene dissoziative Störung
(SVENJA HAPPE und BJÖRN W. WALTHER)
- XVII – 5.3.2 Enuresis nocturna
(HANNSJÖRG BACHMANN und CHRISTIAN STEUBER überarbeitet von SVENJA HAPPE)
- XVII – 5.3.4 Exploding-Head-Syndrom
(STEFAN EVERS)
- XVII – 5.3.5 Schlafbezogene Halluzinationen
(BJÖRN W. WALTHER, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
- XVII – 5.3.6 Schlafbezogene Essstörung
(HEIDI DANKER-HOPFE und MARIE-LUISE HANSEN)
- XVII – 5.3.7 Parasomnien durch Drogen, Medikamente oder Substanzen
(PIERRE ALOIS BEITINGER und THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- XVII – 5.3.8 Parasomnien durch körperliche Erkrankung
(PETER GEISLER)
- XVII – 5.3.8.1 REM-Schlaf-assozierte Bradyarrhythmie
(SVEN RUPPRECHT, DIRK HOYER und MATTHIAS SCHWAB)
- XVII – 5.4.1 Sprechen im Schlaf (Somniloquie)
(CHRISTIANE HIRN und PETER GEISLER)
- XVII – 6 Schlafbezogene Bewegungsstörungen**
- XVII – 6.0 Einleitung
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 6.1 Restless-Legs-Syndrom
(Syndrom der unruhigen Beine)
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 6.2 Periodische Gliedmaßenbewegungen
(Periodic Limb Movement Disorder, PLMD)
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 6.3 Schlafbezogene Beinmuskelkrämpfe
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 6.4 Schlafbezogener Bruxismus
(PETER YOUNG, ANNA HEIDBREDER und TILMANN MÜLLER, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
- XVII – 6.5 Schlafbezogene rhythmische Bewegungsstörung
(HEIDI DANKER-HOPFE und MARIE-LUISE HANSEN)
- XVII – 6.6 Gutartiger Schlafmyoklonos im Säuglingsalter
(THOMAS ERLER, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
- XVII – 6.7 Propriospinaler Myoklonus beim Einschlafen
(SEE MENG KHOO und DONG XIA SHI, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
- XVII – 6.8 Schlafbezogene Bewegungsstörung durch körperliche Erkrankung
(BJÖRN W. WALTHER, überarbeitet von SVENJA HAPPE)

- XVII – 6.9 Schlafbezogene Bewegungsstörung durch Drogen, Medikamente oder Substanzen
(BJÖRN W. WALTHER, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
- XVII – 6.11 Exzessiver Fragmentarischer Myoklonus (EFM)
(BIRGIT FRAUSCHER, VIOLA GSCHLISSER und BIRGIT HÖGL, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)
- XVII – 6.12 Hypnagoger Fußtremor und alternierende Muskelaktivierung im Schlaf
(SVENJA HAPPE und JANA STEINIG)
- XVII – 6.13 Einschlafmyoklonien
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 8 Andere Schlafstörungen**
(ANDREA RODENBECK)
- XVII – 8.1 Umweltbedingte Schlafstörung
(MATTHIAS BASNER, überarbeitet von ANDREA RODENBECK)
- XVII – 8.2 Schlafstörungen durch nächtliche schmerzhafte Erektionen
(MARTIN KONERMANN)
- XVII – 9 Anhang: Schlafstörungen assoziiert mit anderweitig klassifizierten Erkrankungen**
- XVII – 9.1 Schlafbezogene Kopfschmerzen
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 9.2 Letale Familiäre Insomnie (Fatal Familial Insomnia, FFI)
(ANDREA RODENBECK, STEFAN COHRS und INGA ZERR)
- XVII – 9.4.1 Schlafgebundene Epilepsie
Nächtliche Frontallappenepilepsie mit hypermotorischen Anfällen – Fall 1
(STEFAN EVERS)
- XVII – 9.4.2 Schlafgebundene Epilepsie
Nächtliche Frontallappenepilepsie mit hypermotorischen Anfällen – Fall 2
(MARCOS ORTEGA und RAMIN KHATAMI, überarbeitet von SVENJA HAPPE)
- XVII – 9.5 Schlafbezogene gastroösophageale Refluxkrankheit
(MARTIN KONERMANN, überarbeitet von PETER GEISLER)
- XVII – 9.6 Schlafbezogene koronare arterielle Ischämie
(MARTIN KONERMANN)
- XVII – 9.7 Appendix A
Schlafbezogener Laryngospasmus
(SILKE DEMPEWOLF und SVENJA HAPPE)
- XVII – 10 Anhang: Andere psychiatrische und Verhaltensstörungen, die oft eine Differenzialdiagnose von Schlafstörungen darstellen**
- XVII – 10.1 Insomnie bei Affektiver Störung, Depression
(JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK)
- XVII – 10.2 Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS, PTSD)
(THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- XVII – 10.3 Schlafstörung bei somatoformer Störung
(MAGDOLNA HORNYAK und JOHN PETER DOERR)
- XVII – 10.4 Schizophrenie und andere psychotische Störungen
(THOMAS-CHRISTIAN WETTER und MARY GAZEAL)
- XVII – 10.5 Persönlichkeitsstörungen
(JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK)
- XVII – 10.6 Störungen, die zuerst in der Kindheit und im Jugendalter diagnostiziert werden
(PETER GEISLER)
- XVIII Traum**
- XVIII – 0 Einführung**
(MICHAEL SCHREDL)
- XVIII – 1.1 Definition des Träumens
(MICHAEL SCHREDL)
- XVIII – 1.2 Erhebungsmethoden von Trauminhalten
(MICHAEL SCHREDL)
- XVIII – 1.3 Inhaltsanalyse
(MICHAEL SCHREDL)
- XVIII – 3.2 Sensorische Inhalte im Traum
(MICHAEL SCHREDL)
- XVIII – 3.3 Traumemotionen
(MICHAEL SCHREDL)

XVIII – 3.8	Einfluss externer Reize auf den Trauminhalt (FRANC PAUL und MICHAEL SCHREDL)	XIX	Leitlinien
XVIII – 3.9.1	Phänomenologie luzider Träume und Induktionstechniken (KRISTOFFER APPEL und SIMON KERN)	XIX – 1	S3-Leitlinie „Nicht erholsamer Schlaf/ Schlafstörungen“ – Kapitel Schlafbezogene Atmungsstörungen (Kurzversion) (LEITLINIENGRUPPE DER DGSM)
XVIII – 3.9.2	Neuronale Grundlagen des luziden Träumens (URSULA VOSS)	XIX – 2	S3-Leitlinie „Nicht erholsamer Schlaf/ Schlafstörungen“ – Kapitel Insomnie bei Erwachsenen (Kurzversion) (LEITLINIENGRUPPE DER DGSM)
XVIII – 4.2.4	Träume bei posttraumatischen Belastungsstörungen (LUTZ WITTMANN)	XIX – 3	Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie: Insomnie bei neurologischen Erkrankungen (G. MAYER und KOMMISSION LEITLINIEN DER DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR NEUROLOGIE)
XVIII – 4.3.2	Träume bei Angsterkrankungen (REINHARD PIETROWSKY)	XIX – 4	S2k-Leitlinie „Gesundheitliche Aspekte und Gestaltung von Nacht- und Schichtarbeit“ – Kurzfassung (unter Federführung der DGAUM in Zusammenarbeit mit DGEpi, DGPPN, DGSM, DGSMP und GfA)
XVIII – 4.4.1	Alpträume und ihre Behandlung (REINHARD PIETROWSKY)		
XVIII – 4.4.2	Träume schizophrener Patienten (ARMANDO D’AGOSTINO und SIMOI CAVALLOTTI)		
XVIII – 5.4.1	Psychoanalytische Theorien (STEPHAN HAU und HEINRICH DESERNO)		