

Ich fühle Frieden.
Ich bin ehrlich.
Ich zeige mich.

1. *Agrimony*

Die Ehrlichkeitsblüte

VON DER SCHEINHARMONIE ZUM INNEREN FRIEDEN


Seelische Negativhaltung

Man versucht, quälende Gedanken und innere Unruhe hinter einer Fassade von Fröhlichkeit und Sorglosigkeit zu verbergen.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Innere Ehrlichkeit, Konfliktfähigkeit





Ich bin geschützt.
Ich bin zentriert.
Ich bin stark.

2. *Aspen*

Die Ahnungsblüte

VON DUNKLER VORAHNUNG ZU BEWUSSTER SENSIBILITÄT

Seelische Negativhaltung

Man hat unerklärliche, vage Ängstlichkeiten,
Vorahnungen; heimliche Furcht vor irgendeinem
drohenden Unheil.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Bewusste Sensibilität





Ich nehme an.
Ich komme entgegen.
Ich sehe die Entwicklungschancen.

3. Beech

Die Toleranzblüte

VOM BESSERWISSEN ZUM BESSEREN VERSTEHEN

Seelische Negativhaltung

Man reagiert überkritisch und intolerant;
kann wenig Mitgefühl und Einfühlungsvermögen
aufbringen.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Verständnisvolles Urteilsvermögen, Toleranz





Ich stehe gerade.
Ich bin der, der ich bin.
Ich will, was ich will.

4. Centaury

Die Blüte des Dienens

VOM PASSIVEN DIENEN ZUM AKTIVEN DIENEN

Seelische Negativhaltung

Man kann nicht nein sagen; Schwäche
des eigenen Willens; Überreaktion
auf die Wünsche anderer.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Selbstbestimmung, Willenskraft





Ich traue mir.
Ich achte meine ersten Einfälle.
Ich entscheide selbst.

5. Cerato

Die Intuitionsblüte

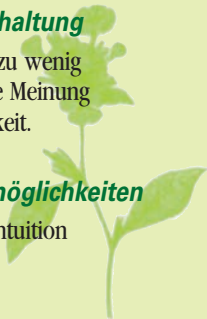
VON URTEILSSCHWÄCHE ZU INNERER GEWISSHEIT

Seelische Negativhaltung

Man ist unsicher; hat zu wenig
Vertrauen in die eigene Meinung
und Urteilsfähigkeit.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Innere Gewissheit, Intuition





Ich habe Mut.
Ich öffne mich.
Ich lasse fließen, was fließen möchte.

6. Cherry Plum

Die Gelassenheitsblüte

VOM INNEREN DRUCK ZUR ENTSPANNUNG

Seelische Negativhaltung

Es fällt schwer, innerlich loszulassen;
man hat Angst vor seelischen Kurzschlusshandlungen;
unbeherrschte Temperamentsausbrüche.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Gelassenheit in spannungsreichen Situationen





Ich sehe hin.
Ich höre hin.
Ich lerne.

7. Chestnut Bud

Die Lernblüte

VOM LEICHTSINN ZUR ERFAHRUNG

Seelische Negativhaltung

Man macht immer wieder die gleichen Fehler,
weil man seine Erfahrungen nicht wirklich verarbeitet
und nicht genug daraus lernt.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Lernfähigkeit; Bereitschaft, Erfahrungen zu verwerten





Ich gebe gern.
Ich bin geliebt.
Ich schöpfe aus der Quelle.

8. Chicory

Die Beziehungsblüte

VON DER FORDERNDEN LIEBE ZUR GELASSENEN LIEBE


Seelische Negativhaltung

Besitzergreifende Persönlichkeitshaltung,
mit der man sich bewusst oder unbewusst
überall einmischt.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Uneigennützigkeit, bedingungslose Liebe





Ich bin wach.
Ich sehe klar.
Ich gestalte.

9. Clematis

Die Realitätsblüte

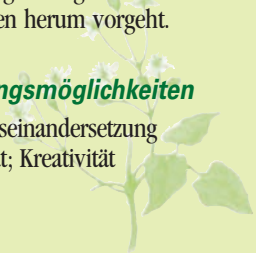
VON DER REALITÄTSFLUCHT ZUR REALITÄTSGESTALTUNG

Seelische Negativhaltung

Man ist geistig abwesend; zeigt wenig Aufmerksamkeit für das, was um einen herum vorgeht.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit der Realität; Kreativität





Ich fühle mich wohl.
Ich nehme mich an, wie ich bin.
Ich sehe, was wichtig ist.

10. Crab Apple

Die Reinigungsblüte

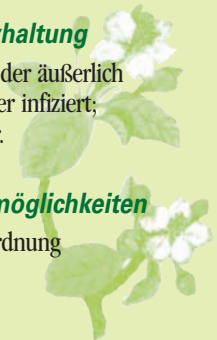
VOM ORDNUNGSDRANG ZUR INNEREN ORDNUNG

Seelische Negativhaltung

Man fühlt sich innerlich oder äußerlich
beschmutzt, unrein oder infiziert;
Detailkrämer.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Sinn für höhere Ordnung





Ich tue, was ich kann.
Ich bekomme Hilfe.
Ich schaffe es.

11. Elm

Die Verantwortungsblüte

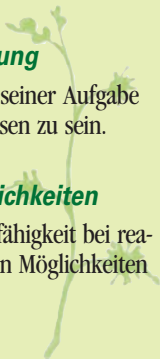
VOM SELBSTWERTEINBRUCH ZUR INNEREN ZUVERSICHT

Seelische Negativhaltung

Man hat das vorübergehende Gefühl, seiner Aufgabe oder Verantwortung nicht gewachsen zu sein.

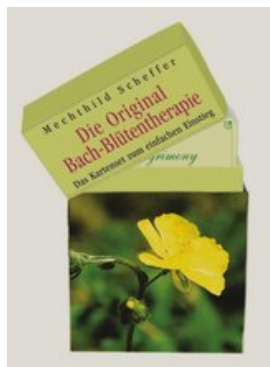
Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Selbstbewusstsein und Verantwortungsfähigkeit bei realitätsgerechter Einschätzung der eigenen Möglichkeiten





Ich bin zuversichtlich.
Ich erwarte das Positive.
Ich glaube, dass sich alles fügt.



Mechthild Scheffer

Die Original Bach-Blütentherapie

Das Kartenset zum einfachen Einstieg

Kombination, 12,3x8,5

ISBN: 978-3-7205-2668-5

Irisiana

Erscheinungstermin: November 2005

Die international anerkannte Bach-Blütenexpertin legt mit diesem Set zum ersten Mal die Original Bach-Blüten im handlichen Kartenformat vor: Im täglichen Gebrauch kann sich auf diese Weise jeder – Einsteiger oder Kenner - individuell seine persönliche Blütenmischung zusammenstellen. Jede einzelne Karte zeigt auf der Vorderseite eine Farabbildung jeder einzelnen Blüte; auf der Kartenrückseite wird der persönliche Entwicklungsprozess vor und nach Einnahme der jeweiligen Blüte erläutert. Auf diese Weise lässt sich die Anwendung der Original Bach-Blüten schnell und unkompliziert erlernen. Er unerlässlicher Begleiter für den Alltag.



Der Titel im Katalog