



Leseprobe

Franz Schuier

Gut einschlafen

Entspannungsmusik für Erwachsene

Bestellen Sie mit einem Klick für 14,99 €



Seiten: 4

Erscheinungstermin: 29. Februar 2016

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)

- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Franz Schuier, erfahrener Komponist und Musiker, ist bekannt für qualitativ hochwertige Instrumentalmusik. Seine neue CD bietet entspannende, beruhigende und meditative Klänge mit natürlichen Instrumenten wie Klavier, Gitarre, Flöte, Harfe und Violine. Sie beginnt in bewährter Manier erst lebendiger und bunt instrumentiert, um Sie im Hier und Jetzt des bewegten Tages abzuholen. Die zehn Stücke werden dann immer ruhiger und meditativer, um das Loslassen vom Tagesgeschehen und das Eintauchen in einen entspannten Zustand zu unterstützen. Die CD mit einer Gesamtlaufzeit von ca. 60 Minuten bietet Ihnen zudem eine gute Möglichkeit, sich ein eigenes Ritual des Übergangs vom beschäftigten Tagesgeschehen in die Ruhe- und Schlafphase zu schaffen.



© Melanie Flemme

Autor

Franz Schuier

Franz Schuier, geboren 1962, ist freiberuflicher Musiker, Komponist und Instrumentallehrer. Er veröffentlichte bereits mehrere CDs bei Kösel. Mit seiner Familie lebt er in Regensburg.

