



# Leseprobe

## Günther Bisges

### Immer gut zu Fuß

#### 2 Feldenkrais-Lektionen

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 20,00 €

Bestellen bei  
RANDOM HOUSE

amazon.de

---

Erscheinungstermin: 22. März 2010

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.randomhouse.de](http://www.randomhouse.de)

---

## Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

# **Zum Buch**

---

## **Füße gut, alles gut**

Tagaus, tagein, über Stock und Stein: Unsere Füße vollbringen im Laufe des Lebens wahre Marathonwunder und bilden das Fundament des gesamten Bewegungsapparates. Wir sollten deshalb besonders auf sie achtgeben: Geht es den Füßen gut, profitieren auch Beine, Rücken und Nacken davon! Die neue Bisges-CD sorgt für bewegliche Fußmuskulatur und -gelenke, für mehr Entspannung und Stabilität. Wellness für die Füße pur!

1 CD, Laufzeit: 75 Min.



### **Autor**

## **Günther Bisges**

---

Günther Bisges ist Assistent-Trainer in Feldenkrais-Ausbildungen sowie Feldenkrais-Lehrer mit eigener Praxis; international tätig; Buchautor und Verfasser zahlreicher Feldenkrais-CDs.

© privat

