

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	7
2	Definitionen	12
3	Abgrenzung Absturzsicherung – Höhenrettung	15
4	Theoretische Grundlagen	17
5	Knoten	22
6	Komponenten des Gerätesatzes Absturzsicherung	32
6.1	Auffang- und Sitzgurt	32
6.2	Seile	37
6.3	Bandschlingen	40
6.4	Karabiner	42
6.5	Schutzhandschuhe	45
6.6	Kantenschutz	46
6.7	Selbstsicherung mit Falldämpfer (Sicherung im Nahbereich)	47
6.8	Transportsack	48

7	Unterscheidung Halten – Auffangen	50
7.1	Halten	50
7.2	Auffangen	55
8	Sicherungstechnologien	56
9	Einsatztaktik	69
10	Unfallverhütungsvorschriften	72
11	Gefährdungsermittlung	74
12	Gefahrenvermeidung für die Komponenten des Gerätesatzes Absturzsicherung	76
13	Interventionsmaßnahmen	79
14	Anwendungsmöglichkeiten	80
14.1	Selbstrettungsübungen	80
14.2	Top-Rope – Sicherung mit Drehleiter	84
14.3	Redundanz für den Flaschenzug	87
14.4	Zurückführen einer Person	90
14.5	Baukran	92
14.6	Selbstsicherung mit Bandfalldämpfer	94
14.7	Dächer	98
15	Pflege – Wartung – Lagerung	105
15.1	Prüfung von Seilen	106
15.2	Prüfung von Bandschlingen	108

15.3	Prüfung von Auffanggurten	109
15.4	Prüfung von Karabinern.....	110
15.5	Lagerung und Pflege	111
16	Ausbildungslernziele für Anwender des Gerätesatzes Absturzsicherung	115
17	Zusammenfassung	117
	Literaturverzeichnis	119