

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	7
2	Definitionen	12
3	Abgrenzung Absturzsicherung – Höhenrettung	15
4	Theoretische Grundlagen	17
5	Knoten	22
6	Komponenten des Gerätesatzes Absturzsicherung	32
6.1	Auffang- und Sitzgurt	32
6.2	Seile	37
6.3	Bandschlingen	40
6.4	Karabiner	42
6.5	Schutzhandschuhe	45
6.6	Kantenschutz	46
6.7	Selbstsicherung mit Falldämpfer (Sicherung im Nahbereich)	47
6.8	Transportsack	48

7	Unterscheidung Halten – Auffangen.	50
7.1	Halten	50
7.2	Auffangen	55
8	Sicherungstechnologien.	56
9	Einsatztaktik	69
10	Unfallverhütungsvorschriften	72
11	Gefährdungsermittlung	74
12	Gefahrenvermeidung für die Komponenten des Gerätesatzes Absturzsicherung	76
13	Interventionsmaßnahmen	79
14	Anwendungsmöglichkeiten.	80
14.1	Selbstrettungsübungen.	80
14.2	Top-Rope – Sicherung mit Drehleiter	84
14.3	Redundanz für den Flaschenzug.	87
14.4	Zurückführen einer Person.	90
14.5	Baukran	92
14.6	Selbstsicherung mit Bandfalldämpfer	94
14.7	Dächer.	98
15	Pflege – Wartung – Lagerung.	105
15.1	Prüfung von Seilen.	106
15.2	Prüfung von Bandschlingen	108

15.3	Prüfung von Auffanggurten	109
15.4	Prüfung von Karabinern.....	110
15.5	Lagerung und Pflege	111
16	Ausbildungslernziele für Anwender des Gerätesatzes Absturzsicherung	115
17	Zusammenfassung	117
	Literaturverzeichnis	119