



SingLiesel

SingLiesel kompakt

# Stichworträtsel für Senioren

Natali Mallek – Annika Schneider

In  
Kooperation mit

  
Mal-alt-werden.de





SingLiesel

Satz: Satz für Satz, Wangen im Allgäu

Druck: FINIDR, s.r.o.  
Printed in Czech Republic

ISBN 978-3-944360-69-0

© 2019 SingLiesel GmbH, Karlsruhe

[www.singliesel.de](http://www.singliesel.de)

Bildnachweise:  
Blumen: Gizele/Shutterstock.com  
Cover-Foto: Raisa Kanareva/Shutterstock.com

Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, vorbehalten. Dies betrifft auch die Vervielfältigung und Übertragung einzelner Textabschnitte, Zeichnungen, Bilder oder Aufnahmen durch alle Verfahren wie Speicherung und Übertragung auf Papier oder unter Verwendung elektronischer Systeme.

Natali Mallek – Annika Schneider

# STICHWORTRÄTSEL



# Inhalt

---

Einführung .....	8
Sonne .....	10
Friseur .....	11
Bienen .....	12
Frühling .....	13
Wochenmarkt .....	14
Muttertag .....	15
Sommerurlaub .....	16
Putzen .....	17
Eier .....	18
Sommer .....	19
Tanzen .....	20
Handarbeiten .....	21
Herbst .....	22
Heiliger Abend .....	23
Haustiere .....	24
Werkzeug .....	25

# Inhalt

---

Auto. ....	26
Frühlingsboten .....	27
Wäsche .....	28
Kleidung .....	29
Milchprodukte .....	30
Backzutaten .....	31
Familie. ....	32
Hochzeit .....	33
Schmuck .....	34
Kirche .....	35
Geschirr .....	36
Obst. ....	37
Backen .....	38
Hausmannskost .....	39
Gemüse .....	40
Rund ums Haltbarmachen .....	41
Länder. ....	42

# Inhalt

---

Badezimmer .....	43
Möbel .....	44
Farben .....	45
Malen .....	46
Baustelle .....	47
Theater .....	48
Getränke .....	49
Schlafzimmer .....	50
Körper .....	51
Pflanzen .....	52
Autozubehör .....	53
Küche .....	54
Büro .....	55
Garten .....	56
Fußball .....	57
Karten .....	58
Bibel .....	59

# Inhalt

---

Schule .....	60
Musikinstrumente .....	61
Ostern .....	62
Oktoberfest .....	63
Fahrzeuge .....	64
Insekten .....	65
Schneemann .....	66
Sportarten.....	67
Fitness .....	68
St. Martin .....	69
Meerestiere.....	70
Strand .....	71
Winter .....	72
Fernsehen .....	73
Kopfbedeckungen .....	74
Blumen .....	75
Singen .....	76



# Einführung

---

Rätselraten macht vielen Senioren Spaß und hält das Gedächtnis auf Trab. Deshalb haben wir diese Stichworträtsel für Sie zusammengestellt.

Zu verschiedenen Themen haben wir uns auf die Suche nach Bezugswörtern gemacht, die man gut mit einigen Stichworten beschreiben kann. Zum Beispiel:

Thema: Sonne

Bezugswort: Sonnenbrille

Stichworte: Bügel, Gläser, Schutz, Verdunkelung

Anhand der vier Stichworte sollen nun die Senioren das Bezugswort erraten. Nennen Sie das Thema („Sonne“), und lesen Sie die Stichworte langsam und deutlich vor. Machen Sie nach jedem Stichwort eine kleine Pause, damit die Senioren Zeit zum Überlegen haben.

# Einführung

---

Wenn nach vier Stichworten noch keiner der Teilnehmenden auf das Lösungswort gekommen ist, können Sie selbst noch weitere Stichworte hinzufügen – oder Sie nennen schon mal einen Teil des Bezugswortes, um den Ratenden auf die Sprünge zu helfen.

Oft ist es hilfreich, einige der beschriebenen Gegenstände oder Fotos davon mitzubringen und sich die Dinge vor der Übung einmal zusammen anzuschauen. Vielen Senioren hilft es, wenn sie die gesuchten Gegenstände kurz vor der „Ratestunde“ schon einmal gesehen haben.

Viel Freude mit den Stichworträtseln wünschen

Annika Schneider und Natali Mallek

# Sonne

---

*Bügel, Gläser, Schutz, Verdunkelung*

Lösung: Sonnenbrille

*Speichen, Stoff, Schatten, Ständer*

Lösung: Sonnenschirm

*Höchststand, Juni, längster Tag, Feste*

Lösung: (Sommer-)Sonnenwende

*Erholen, Bräunung, Liege, Handtuch*

Lösung: Sonnenbad

*Kopfschutz, Schatten, breite Krempe, Stroh*

Lösung: Sonnenhut

*Abend, Horizont, rot, Abschied*

Lösung: Sonnenuntergang

*Licht, Wärme, Streuung, Bräune*

Lösung: Sonnenstrahlen

*Pflanze, Korbblütler, Kerne, gelb*

Lösung: Sonnenblume

*Haare, ordnen, Zacken, kämmen*

Lösung: Kamm

*Luft, warm, pusten, trocknen*

Lösung: Föhn

*spitz, Klingen, Griff, Neuschnitt*

Lösung: Schere

*rund, aufwickeln, warten, Welle*

Lösung: Lockenwickler

*Bild, verkehrt, Wand, sehen*

Lösung: Spiegel

*Stoff, Kleiderschutz, Druckknopf, Abdeckung*

Lösung: Umhang

*Bilder, Zeitvertreib, lesen, Klatsch*

Lösung: Zeitschrift

*Frisur, ordnen, Griff, Borsten*

Lösung: Bürste

# Sterne

---

*Mandeln, Eiweiß, Puderzucker, Weihnachtsgebäck*

Lösung: Zimstern

*Himmel, Staubteilchen, verglühen, Wunsch*

Lösung: Sternschnuppe

*Wegweiser, Himmelslicht, Krippe, drei Weise*

Lösung: Stern von Bethlehem

*Beobachtungsort, Instrumente, Himmelskörper, Wissenschaft*

Lösung: Sternwarte

*Gewürz, Balgfrucht, lakritzartig, Samen*

Lösung: Sternanis

*Wolfsmilchgewächs, Zimmerpflanze, rote Blätter,  
Adventsdekoration*

Lösung: Weihnachtsstern

*Tierkreise, Astrologie, Schütze, Horoskop*

Lösung: Sternzeichen

*Mädchen, arm, hilfsbereit, Leinenhemdchen*

Lösung: Sterntaler

# Winterkleidung

---

*Wolle, Kälteschutz, Kopfbedeckung, Bommel*

Lösung: Mütze

*lang, rechteckig, schmal, Hals*

Lösung: Schal

*Schuh, Schaft, Beinbedeckung, Western*

Lösung: Stiefel

*Finger, Kälteschutz, Boxen, Fäustlinge*

Lösung: Handschuhe

*stricken, Paar, Fersenwand, Füße*

Lösung: Wollsocken

*Oberbekleidung, Futter, Reißverschluss, Daunen*

Lösung: Jacke

*Kopfbedeckung, Gehörschutz, Kopfhörer, Kälteschutz*

Lösung: Ohrenschützer

*Überzieher, Oberkörper, stricken, Norwegermuster*

Lösung: Pullover

# Stichworträtsel



**Bewegungsgeschichten** machen Spaß, halten fit und fördern die Aufmerksamkeit und die Reaktionsfähigkeit. In jeder Bewegungsgeschichte sind Signalwörter angegeben, zu der eine passende Bewegung – mit den Armen oder auch mit bunten Tüchern – vorgemacht und von den Teil-

nehmern nachgemacht werden kann.

Alle Bewegungen können entweder im Stehen oder auch im Sitzen ausgeführt werden. Die Bewegungsgeschichten können natürlich immer an die Bedürfnisse und Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst werden.

---

Die SingLiesel „Mal-alt-werden-Edition“ ist eine Sammlung der schönsten Geschichten und Beschäftigungsideen der beiden Mal-alt-werden.de Autorinnen Natali Mallek und Annika Schneider. Ebenfalls in dieser Reihe erschienen sind die „Mitsprechgedichte“, „Geschichten zum Vorlesen und Mitsingen“, „Reimrätsel“ und „Kurzaktivierungen“.

