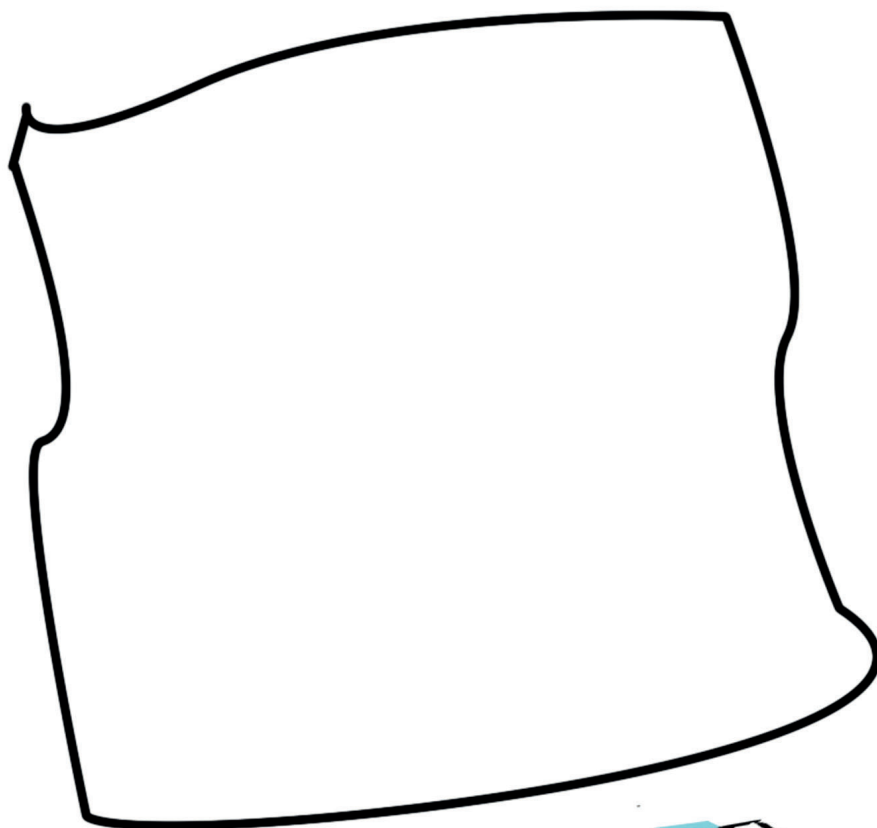


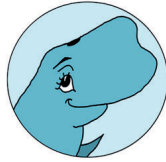
Dein Name

DU BIST EINZIGARTIG, GENAU SO WIE DU BIST!



Dein Foto

Hallo, ich bin Memo!



Ich freue mich, dass ich dich durch dein Schulsemester begleiten darf.

Ich helfe dir dabei, dass du organisiert, motiviert und gechillt durch den Schulalltag gehst.

#### Organisierter:

Durch eine strukturierte Termin- und Wochenplanung. Du kannst hier alle Dinge, die du erledigen musst, eintragen. Deine Eltern können mit deinem Lehrer kommunizieren. Hier hast du alles auf einen Blick, was deine Schulwochen - To Do's betrifft.

#### Motivierter:

Durch inspirierende Comics und Sprüche, die dir deine Woche erheitern sollen. Jede Woche kannst du einen Wundersatz festlegen. Ein Wundersatz soll eine positive Absicht für deine Woche sein, also etwas, das du dir als Ziel setzt.

Das kann zum Beispiel sein:



Ich schaffe diese Woche alles, was ich mir vornehme, zeitgerecht.



Ich bin entspannt und gelassen bei Prüfungen.



Ich bin einzigartig, genauso wie ich bin, ganz egal was auch passiert.



Ich kümmere mich diese Woche um meine Freundschaften und helfe anderen gerne.

#### Gechillt:

Durch Wunderreisen und Entspannungstipps. Scanne den QR-Code und relaxe durch eine geführte Entspannungsübung. Oder mache einen Test, der dir zeigt, wie du effektiver lernst, indem du deinen Lerntyp bestimmst.

Ich werde dir immer wieder QR-Scans anbieten:



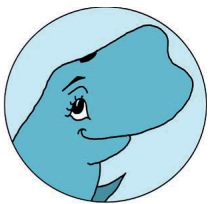
Scanne dabei den Code mit deinem Handy.



Sieh dir das Video an, entspanne und lerne.

Du kannst mich gerne auf meiner Website besuchen, um dir dort noch mehr Infos zu besorgen, wie du besser mit Prüfungsängsten umgehst. Dort kannst du dir auch Tipps zum Lernen und zu ganz vielen anderen spannenden Themen holen.

Alles Gute und eine wundervolle Schulzeit



wünscht dir dein Memo!

© 2019 Die MemoMethode  
www.diememomethode.com  
Erste Auflage

Illustrationen:  
Birgit Wagesreiter

Autoren:  
Sonja Wagesreiter, Birgit Wagesreiter

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung der Texte, Übungen und Bilder im Schulunterricht und Heimunterricht ist gestattet. Die Vervielfältigung, Übersetzung oder Verwendung in elektronischen Systemen ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlages urheberrechtswidrig und strafbar.

Verlag:  
OstrongBooks-Creative Publishing  
Birgit Wagesreiter, Münichreith 172, A-3662 Münichreith

Herstellung: Books on Demand, Norderstedt

ISBN-13: 978-3-9504767-4-3

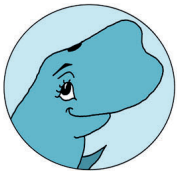


# Werde Teil der MEMOCOMMUNITY

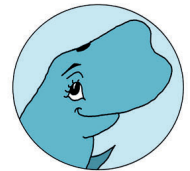


/memomethode

Besuche Memo auf seiner Website



[www.diememomethode.com](http://www.diememomethode.com)



und erhalte dort noch mehr Infos zu spannenden Themen  
in der Persönlichkeitsstärkung und Potentialentfaltung,  
sowie zum Lernen und Entspannen.

Sichere dir auch gleich deinen  
MemoNewsletter und erhalte monatlich GRATIS  
Arbeitsblätter, Inspirationen, uvm.

## SCHÜLARBEITSTERMINE

## 1. HALBJAHR

SCHUL- FACH				
1				
2				

## 2. HALBJAHR

SCHUL- FACH				
1				
2				

# STUNDENPLAN

[illegible]

# PASSWÖRTER FÜR DIE SCHULE

BENÜTZERNAME	PASSWORT

## KLASSENMANTRA

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

# MEIN WOCHENPLANNER

WOCHE VOM \_\_\_\_\_ BIS \_\_\_\_\_

MO	
DI	
MI	
DO	
FR	



MITTEILUNG AN ODER VON ELTERN:

WUNDERSATZ  
DER WOCHE:

MEINE ERFOLGE:

LERTIPP DER WOCHE:

Mein Kind kann/konnte  
am \_\_\_\_\_  
von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_  
nicht am Unterrichtsfach \_\_\_\_\_  
teilnehmen.

Grund: \_\_\_\_\_

Unterschrift

