

Vorwort

Das Gute zu sehen, den Eltern zutiefst wertschätzend zu begegnen und niemals aufzugeben, ist die Grundhaltung und ein essentielles Anliegen der Autorin. Sie prägen das Rendsburger Elterntraining ebenso wie die Ausbildung darin und werden in diesem Buch ausführlicher geschildert und begründet. Die eingestreuten Aphorismen machen diese Grundhaltung auf ihre Weise deutlich. (Der Leser möge der Autorin ihre Vorliebe für Aphorismen nachsehen!)

Diese Grundeinstellung verbunden mit praktisch umgesetzter Fachlichkeit zu vermitteln, ist auch ein Anliegen dieses Buches. Es soll den größtmöglichen Nutzen haben für alle, die v. a. in der Jugendhilfe professionell mit Eltern arbeiten. Das Buch gibt viele Anregungen, wie man fachliche Zusammenhänge für Eltern verständlich und umsetzbar machen kann.

Es befähigt nicht zur Durchführung des Rendsburger Elterntrainings, dazu ist eine praktische Ausbildung in Form der Multiplikatornkurse unerlässlich und unersetzlich. Das wird jeder bestätigen, der an dieser Ausbildung teilgenommen hat. Aber viele praktische Tipps für die allgemeine Elternarbeit sollen die Leser dieses Buches anregen und hoffentlich bereichern und ihre Möglichkeiten in der täglichen Praxis erweitern.

Dieses Buch orientiert sich am Aufbau und an den Inhalten des Rendsburger Elterntrainings. Es schildert Inhalte, Didaktik und Methoden, die in der Elternarbeit bedeutsam sind, quasi beispielhaft am Rendsburger Elterntraining auf einer allgemeineren Ebene. Alle Grundhaltungen, Prinzipien, Handlungsleitlinien und natürlich ebenso und ganz besonders konkrete praktische Umsetzungshinweise können auf andere Formen der Elternarbeit übertragen und dort sinnvoll angewendet werden.

Zusätzlich enthält das Buch Infokästen für Fachleute und solche für Eltern, die die Inhalte ergänzen und veranschaulichen und insofern auch wieder von praktischem, direkt einsetzbarem Nutzen sind. Die Infokästen für Eltern enthalten Informationen und Anregungen zu grundlegenden Fragen der Erziehung. Sie sind dazu gedacht, an die Eltern weiter-

gegeben zu werden, entweder im Gespräch oder schriftlich, und sollen insofern auch den Praktikern als Unterstützung dienen.

Die konkrete und detaillierte Beschreibung der einzelnen Einheiten des Rendsburger Elterntrainings bleibt ebenso wie die Materialien für Eltern und Trainer dem Trainermanual vorbehalten, das ausschließlich im Rahmen der Trainerausbildung erhältlich ist.

Inzwischen sind aus der Praxis weitere Varianten des Rendsburger Elterntrainings entstanden, die spezielle Zielgruppen ansprechen:

- Das Rendsburger Elterntraining/Kindergartenalter ist als präventives Programm für Elterngruppen mit ausschließlich Kindern bis fünf Jahren in Kindertagesstätten im Einsatz.
- Das Rendsburger Lehrertraining vermittelt Lehrern vielfältige Möglichkeiten im Umgang mit Schülern, die jeweils praktisch eingeübt werden. Zusätzlich werden auch Kenntnisse über die häufigsten Störungsbilder bei Kindern vermittelt, die das Verständnis dieser Syndrome und den Umgang damit erleichtern.

Elterntrainings und Elternschulen schießen in letzter Zeit wie Pilze aus dem Boden. Die Notwendigkeit von gezielter intensiver Verbesserung der Erziehungskompetenz von Eltern wird allerorten gesehen und inzwischen auch mehr und mehr praktiziert. Das Rendsburger Elterntraining leistet dazu seit über 30 Jahren einen qualifizierten Beitrag. 1976 im Zusammenhang mit einer ambulanten Erziehungshilfe für verhaltensauffällige Kinder und deren Familien entwickelt, hat es sich v.a. in der Jugendhilfe bewährt, es hat Eltern Hilfestellung bei der Erziehung gegeben und wird seitdem in unterschiedlichen Kontexten erfolgreich eingesetzt.

Es freut mich besonders, dass auch immer wieder Elterntrainer äußern, wie viel Freude es ihnen macht, mit dem Programm zu arbeiten und die Veränderungen bei den Eltern vom Beginn bis zum Ende eines Kurses zu sehen. Eine Trainerin brachte dies mit dem Satz auf den Punkt: „Das Elterntraining ist das Highlight meiner Arbeitswoche!“ Sicherlich liegt das auch daran, dass in den Elterntrainingskursen ebenso wie in den Multiplikatorenkursen viel gelacht wird. Verhalten zu verändern, kann Spaß machen!

Ich wünsche den Lesern viel Freude beim Lesen dieses Buches und hoffe sehr, dass sie es für ihre Arbeit anregend und hilfreich finden.

Susanne Egert