

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	10
Top-Touren in Latium	11
GPS-Tracks	13
Wandern in Latium	18
Wandern um den Bolsena-See	24
1 In der Riserva Monte Rufeno	26
2 Der Wald von Lamone	28
3 Nekropolen und Kirchen	30
4 Via Francigena (Bolsena-See-Nordseite)	32
5 Via Francigena (Bolsena-See-Ostseite)	35
6 Rundwanderung bei der Madonna von Turona	38
7 Monster in Bomarzo	42
8 Monte Soratte, 691 m	45
9 Das Vogelparadies im Tibertal	48
Wandern um Rieti	50
10 Monte Pizzuto, 1288 m	52
11 Cima Casarene, 1190 m	55
12 Rundwanderung um Greccio	57
13 Monte Navegna, 1509 m	62
14 Monte Nuria, 1888 m	64
15 Monte Terminillo, 2216 m	66
16 Pizzo di Sevo, 2419 m	68
17 Macera della Morte, 2073 m	70
Wandern in und um Rom	72
18 Lago di Vico	74
19 Luni sul Mignone	76
20 Von Barbarano Romano nach Blera	78
21 Durch den Eichenwald zur Caldara von Manziana	80
22 Die Riserva Naturale Monterano	82
23 Monti della Tolfa	85
24 Zwischen Tolfa und dem Meer	87
25 Calcata	94
26 Rund um den Lago di Martignano	96
27 Die Nekropolen von Cerveteri	98

28 Die Königin der Straßen	102
29 Von St. Peter zu St. Paul	106
30 Die Brücken von Rom	110
31 Die Villen der tuskulanischen Höhen	114
32 Rund um Rocca di Papa	118
33 Castel Gandolfo und der Albaner See	122
34 Lago di Nemi	124
Wandern um Tivoli und Subiaco	126
35 Monte Gennaro, 1271 m	128
36 Hoch über Tivoli	132
37 Palestrina	134
38 Monte Guadagnolo, 1218 m	138
39 Lago della Duchessa, 1788 m	142
40 Monte Viglio, 2156 m	144
41 Das Höllental und die Kartause von Trisulti	148
42 Pizzo Deta und Monte del Passeggio	152
43 Das Tal von Canneto	154
Wandern im Süden von Latium	156
44 Das Kreuz von Capreo, 1421 m	158
45 Monte Semprevisa, 1536 m	160
46 Monte Circeo, 541 m	162
47 Monte Romano, 863 m	164
48 Monte delle Fate, 1090 m	166
49 Monte Petrella, 1533 m	168
50 An der Südgrenze von Latium	171
Stichwortverzeichnis	174

Symbole

	mit Bahn/Bus erreichbar		Gipfel / Pass, Sattel
	Einkehrmöglichkeit unterwegs		Links-/Rechtsabzweig
	für Kinder geeignet		Kirche, Kapelle, Marterl/Bildstock
	Ort mit Einkehrmöglichkeit		archäologische Stätte
	Einkehrmöglichkeit		Picknick-/Aussichtsplatz
	Schutzhaus, Unterstand		markanter Baum
	eingerichteter Parkplatz		Wasserfall
	Bus- bzw. Bahnanschluss		Quelle/Brunnen