

Sonja Mittermair ist Pädagogin, Gestalttherapeutin, Coach und Tanztherapeutin. Neben dem „Tanz der Archetypen“ gehen der „Body And Soul Dance“ und die Ausbildung in „Transformativer Tanztherapie“ auf sie zurück.

Sie hat zwei Söhne und lebt mit ihrer Familie bei Wasserburg am Inn.