

Inhalt

Einführung	7
Vom Wert der Zeit	17
Vom Reisen und Lesen	32
Von Geld und Reichtum	44
Von der Nachfolge des Sokrates	66
Vom Lehren und Lernen	83
Das verwandelnde Wort I:	
Dramatiker und Philosoph	121
Das verwandelnde Wort II:	
Seneca in der christlichen Tradition	161
Geistige Befreiung: Montaigne und Seneca	205
Seneca in der deutschen Literatur	228

Anhang

Anmerkungen	257
Senecas Werke im Überblick	310
Literaturhinweise	331
Register	353
Zum Autor	362