

Inhaltsverzeichnis

Einführung	6
Verhaltensregeln	6
Zum Gebrauch	7
Schwierigkeitsbewertung	8
Anforderungen	8

Touren

1 Pürschlinghaus	5,1 km	700 Hm	2 Std.	10
2 Esterbergalm	4,4 km	560 Hm	2 Std.	12
3 Obergrainau	1,0 km	160 Hm	½ Std.	14
4 Grasberg	2,3 km	320 Hm	1 Std.	15
5 Gamshütte	3,0 km	360 Hm	1 Std.	17
6 Hausberg	4,1 km	600 Hm	2 Std.	19
7 Partnachalm	1,9 km	250 Hm	1 Std.	20
8 Kainzenbad	1,1 km	180 Hm	½ Std.	22
9 Elmauer Alm	1,0 km	200 Hm	½ Std.	23
10 Kranzberg	1,6 km	230 Hm	¾ Std.	25
11 Ederkancel	1,9 km	210 Hm	¾ Std.	26
12 Pleisenhütte	5,6 km	780 Hm	2½ Std.	28
13 Kreidegraben	1,0 km	140 Hm	¼ Std.	29
14 Mühlberg	2,5 km	440 Hm	1 Std.	31
15 Hämmermoosalm	2,0 km	210 Hm	½ Std.	32
16 Wettersteinhütte	3,3 km	520 Hm	1¾ Std.	33
17 Rauthhütte	2,3 km	420 Hm	1½ Std.	35
18 Hoher Sattel	3,0 km	390 Hm	1 Std.	36
19 Katzenkopfhütte	2,1 km	210 Hm	1 Std.	37
20 Triendlsäge	0,6 km	60 Hm	10 Min.	39
21 Reitherjochalm	3,5 km	400 Hm	1 Std.	40
22 Brunntal	4,0 km	530 Hm	1½ Std.	41
23 Rumer Alm	4,1 km	490 Hm	1½ Std.	43
24 Maxhütte	0,6 km	120 Hm	¼ Std.	45
25 Silbertsgraben	1,3 km	220 Hm	¾ Std.	47
26 Wieden	0,6 km	100 Hm	¼ Std.	48
27 Blomberg	3,5 km	490 Hm	1½ Std.	50
28 Kirchsteinhütte	2,3 km	220 Hm	¾ Std.	52
29 Reiseralm	1,3 km	190 Hm	½ Std.	54
30 Milhhäusl	1,0 km	90 Hm	¼ Std.	55

31 Denkalm	1,0 km	170 Hm	¾ Std.	56
32 Freihaus	0,3 km	60 Hm	10 Min.	57
33 Auer Alm	4,3 km	450 Hm	1½ Std.	59
34 Hirschberg	4,1 km	590 Hm	1¾ Std.	60
35 Buchsteinhütte	5,7 km	430 Hm	1¾ Std.	62
36 Klamm	1,4 km	180 Hm	½ Std.	65
37 Setzberg	2,7 km	320 Hm	1 Std.	66
38 Wallberg	6,2 km	840 Hm	2½ Std.	67
39 Siebli	1,0 km	120 Hm	20 Min.	69
40 Galaun	1,9 km	280 Hm	¾ Std.	70
41 Neureuth Süd	2,0 km	340 Hm	1 Std.	70
42 Neureuth Nordwest	2,7 km	310 Hm	1 Std.	73
43 Gindelalmstraße	5,2 km	430 Hm	1½ Std.	74
44 Huberspitze	2,9 km	320 Hm	1 Std.	75
45 Bodenschneid Nord	6,0 km	530 Hm	2 Std.	77
46 Bodenschneid Nordost	3,6 km	500 Hm	1½ Std.	79
47 Untere Firstalm	2,0 km	210 Hm	¾ Std.	80
48 Obere Firstalm	2,6 km	240 Hm	1 Std.	82
49 Alte Spitzingstraße	1,4 km	170 Hm	½ Std.	83
50 Kesselalm	2,8 km	420 Hm	1¼ Std.	84
51 Tannerfeld	0,3 km	80 Hm	10 Min.	86
52 Sillberghaus	1,0 km	210 Hm	½ Std.	86
53 Schlipfgrubalm	1,5 km	170 Hm	½ Std.	88
54 Asten/Petersberg	4,7 km	620 Hm	1¾ Std.	89
55 Hocheck	3,0 km	300 Hm	1 Std.	91
56 Brünsteinhaus	4,9 km	720 Hm	2½ Std.	93
57 Wieshof	1,0 km	140 Hm	20 Min.	94
58 Kala-Alm	2,8 km	390 Hm	1 Std.	95
59 Christlumalm	3,6 km	380 Hm	1¼ Std.	96
60 Tristenau	2,6 km	140 Hm	¾ Std.	97
61 Maurach	0,8 km	100 Hm	¼ Std.	100
62 Jenbacher Rodelhütte	1,5 km	250 Hm	1 Std.	100

Anhang	102
Stichwortverzeichnis	106