

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
GPS-Tracks	10
Top-Touren an der Costa Daurada	11
Information und Auskunft	15
Wandern im südlichen Katalonien	17
1 2.45 Std. Serra de Montsià – La Foradada, 684 m	20
2 2.00 Std. Ebrodelta – Bassa de les Olles	24
3 4.45 Std. Serra de Caro: Cova del Vidre, 1030 m	26
4 4.00 Std. Estrets d'Arnes	28
5 3.30 Std. Roques de Benet, 1016 m	30
6 7.00 Std. Tossal d'Engrilló, 1073 m	32
7 2.45 Std. Muntanya de Santa Bàrbara, 752 m	36
8 3.30 Std. Puig Cavalier, 707 m	38
9 3.15 Std. Serra de Pàndols – Monument a la Pau, 705 m	40
10 2.30 Std. Creu de Santos, 942 m	42
11 1.00 Std. Miravet und sein Castell	44
12 5.45 Std. Sender del Mediterrani	46
13 4.30 Std. Serra de Tivissa	50
14 3.00 Std. Los Dedalts – Camí del Coll de la Creu	54
15 5.45 Std. Liaberia, 680 m	56
16 3.30 Std. Mola de Colldejou, 921 m	58
17 2.15 Std. Falset – Ermita de Sant Gregori	60
18 3.15 Std. Escornalbou, 641 m	62
19 2.45 Std. Mont-roig – Mare de Déu de la Roca – Muntanya de l'Areny	66
20 3.00 Std. Pont de Cavallera	70
21 4.30 Std. Montserrat – Serra Major, 1132 m	72
22 3.00 Std. Ermita de Sant Bartomeu	76
23 4.00 Std. Montserrat – Roca Corbatera, 1163 m	80
24 4.15 Std. Siurana	84
25 1.30 Std. Mare de Déu de l'Abellera	88
26 3.00 Std. Tossal de la Baltasana, 1203 m	90
27 3.15 Std. Els Motilats	94
28 4.45 Std. Mola d'Estat, 1126 m	96
29 4.15 Std. Monestir de Poblet – El Mirador de la Pena, 960 m	100
30 2.15 Std. Montmeneu, 495 m	102

31 2.45 Std. Lleida – Seu Vella und Parc de la Mitjana	104
32 3.45 Std. Canal d'Urgell – Nou Salts	108
33 4.30 Std. Montblanc – Sant Joan de la Muntanya, 711 m	111
34 5.45 Std. Serra de Miramar – Prenafeta Vella – Tossal Gros, 866 m	114
35 4.00 Std. Castell de Selmella, 824 m und Castell de Saborella, 670 m	118
36 3.30 Std. Montclar, 948 m	122
37 5.30 Std. Serra de Miralles, 866 m	124
38 2.45 Std. Von Santes Creus zu den »Pedra Seca« von La Capona	128
39 4.00 Std. Montagut, 964 m	130
40 3.30 Std. El Montmell, 862 m	132
41 3.30 Std. La Mola de la Pobla de Montornès, 318 m	134
42 2.00 Std. Tarragona: Platja Llarga – Punta de la Móra	136
43 1.30 Std. Els Muntanyans	138
44 2.30 Std. Olèrdola, 316 m	140
45 2.00 Std. Von Sitges zur Ermita de la Trinitat, 180 m	142
46 1.15 Std. La Morella, 596 m	144
47 3.15 Std. Parc Natural del Garraf – Puig de la Mola, 535 m	146
48 2.45 Std. Montserrat – Cim de Sant Jeroni, 1236 m	148
49 3.00 Std. Montserrat – Agulles, Coll de Port, 976 m	152
50 4.00 Std. El Tibidabo, 516 m	154

Stichwortverzeichnis 156

Katalanisch und Spanisch für Wanderer 158