

# Lena und Tom

## Eine Buchserie zum Thema Pubertät und Sexualität

Lena und Tom führen durch diese Bilderbuchserie. Anhand ihrer Geschichten wenden die Themen Pubertät, Sexualität/Masturbation sowie öffentliche Toiletten erfahrbar gemacht. Die Abbildungen und Begriffen bringen die Sache explizit auf den Punkt und vermeiden verhüllende Umschreibungen, welche unter den Leserinnen und Zuhörern höchstens Verwirrung stiften würden.

Alle Bücher gibt es als Version mit Piktogrammen von METACOM©.

Preis pro Buch: 20 Fr./ 18 Euro zzgl. Versand

3er-Serie: 55 Franken/ 50 Euro zzgl. Versand

Was passiert mit Lena?

Was passiert mit Tom?

Lena muss mal

Tom muss mal

Dinge, die Lena Spass machen Dinge, die Tom Spass machen

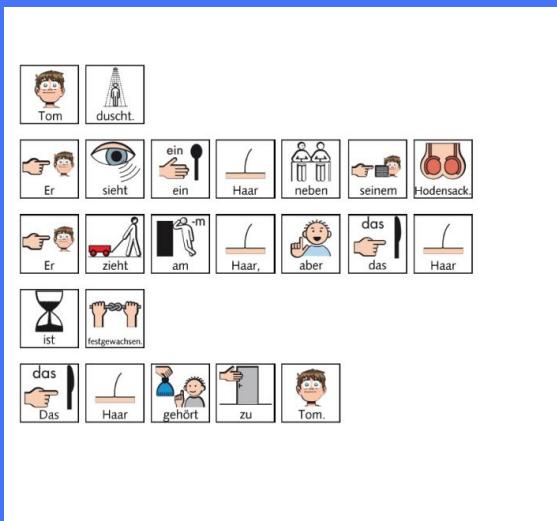
Information und Bestellung unter [www.autismusverlag.ch](http://www.autismusverlag.ch)



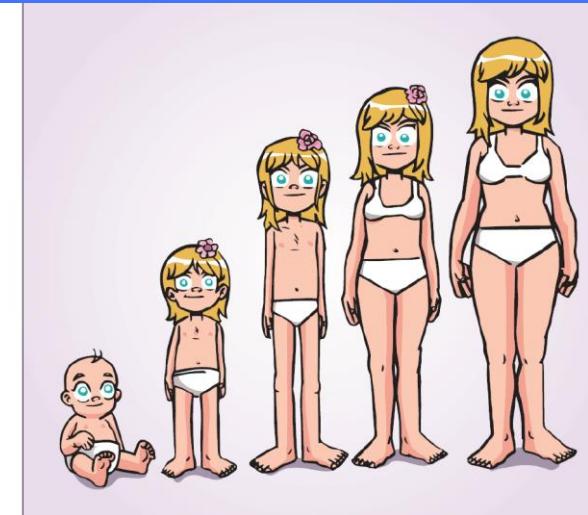
# Was passiert mit Lena? / Was passiert mit Tom?

Lena und Tom bemerken Veränderungen an ihrem Körper. Haare spriessen an neuen Orten, Lenas Brüste werden grösser und sie bekommt ihre erste Menstruation. Toms Stimme ist anders und er erlebt erste feuchte Träume.

Indem Lena oder Tom bei diesen Veränderungen begleitet wird, können Eltern und Bezugspersonen jungen Menschen mit Autismus zeigen, welche Prozesse in der Pubertät ablaufen. Emotionale und körperliche Veränderungen werden aufgezeigt.



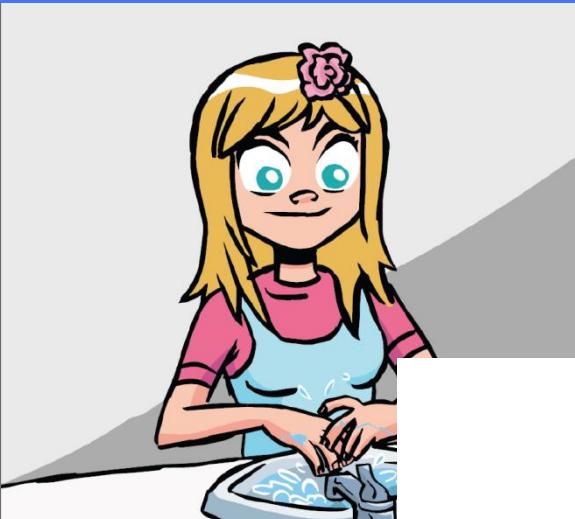
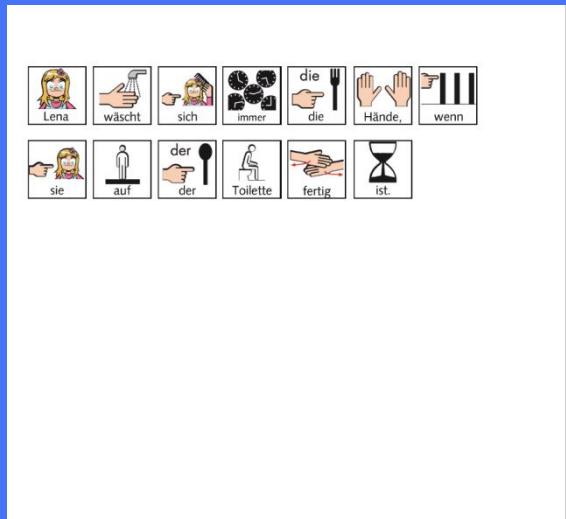
Alle diese Veränderungen passieren, weil  
Lena vom Mädchen zur Frau wird.  
Am Anfang war sie ein Baby.  
Dann wurde sie ein Kleinkind.  
Dann wurde sie ein Mädchen.  
Jetzt wird sie eine Frau.



# Lena muss mal / Tom muss mal

Wie benützt man öffentliche Toiletten? Wann wählt man das Urinal, wann eine Toilette?

Das Buch unterstützt Eltern und Pädagogen dabei, zu erklären, wie öffentliche Toiletten sicher genutzt werden. Die Geschichte ist ein perfekter Ausgangspunkt, um die Selbständigkeit beim Benützen von öffentlichen Toiletten zu üben.



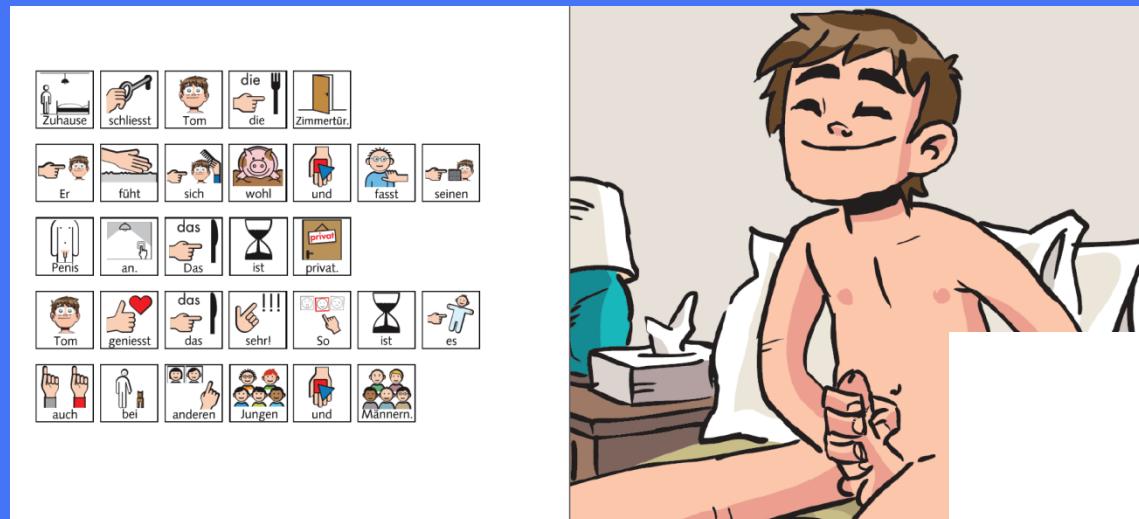
Beim Urinal öffnet Tom den  
Reissverschluss der Hose.  
Er nimmt den Penis raus.  
Nur auf der Toilette beim grossen  
Geschäft zieht er die Hose runter.



# Dinge, die Lena Spass machen / Dinge, die Tom Spass machen

Tom und Lena mögen viele Dinge, zum Beispiel singen und Pizza backen. Es gibt auch private Dinge, die sie mögen, wie das Berühren seines Penis oder ihrer Vagina.

Das Buch unterstützt Eltern und Bezugspersonen dabei, mit Buben und Mädchen mit Autismus über Masturbation zu sprechen. Es zeigt auf, wann und wo sie angebracht ist und wie man seine Privatsphäre schützen kann.



In der Öffentlichkeit fasst sich Lena nie an die Vagina oder an die Brüste.

