
Inhalt

Zu diesem Buch	10
-----------------------------	-----------

1. Faszination Fußball – Fußball aus Sicht des Kindes	13
--	-----------

Entwicklungsspezifische Grundlagen	15
Erwartungen	16

2. Pädagogische und psychologische Grundlagen	17
--	-----------

Bewegung als Basis einer gesunden Entwicklung	18
Realitäten im Fußballverein und -verband	19
Psychologische Grundlagen	19
Psychomotorik – nötiger denn je	20
Humor und Kreativität	22
Fußball als Medium – Entwicklung im und durch Fußball	22
Die spielgemäße Methode	23
Die Vorbildfunktion des Trainers	24
Nachhaltige Entwicklung	24

3. Warum Kinder spielen müssen	25
---	-----------

Warum und für wen spielen Kinder?	26
Voraussetzungen von Spielen	28

4. Das Training	29
------------------------------	-----------

Planung und Organisation	30
Spielregeln	30
Gruppeneinteilungen	31

Spaß	32
Rituale –	
vor und nach dem Training und Spiel	32
Bezugsperson Trainer	33
Bälle	33
Trainingsinhalte	33
Der Wettkampf eins gegen eins	33
Sicherheitsausrüstung	34
Training in der Kreisform	35
Partnerübungen	35
Alle gegen den Trainer	35

5. Die 100 besten Übungen 37

Teamgeist	38
Koordination	39
Balltechnik	81
Spielverhalten	123
Hallentraining	128
Koordination (Torhüter)	134
Teamgeist	139

Anhang 140

Exemplarische Stundenbilder	140
Übungsregister	141