

Inhalt

Zu diesem Buch	10
1. Faszination Fußball – Fußball aus Sicht des Kindes	13
Entwicklungsspezifische Grundlagen	15
Erwartungen	16
2. Pädagogische und psychologische Grundlagen	17
Bewegung als Basis einer gesunden Entwicklung	18
Realitäten im Fußballverein und -verband	19
Psychologische Grundlagen	19
Psychomotorik – nötiger denn je	20
Humor und Kreativität	22
Fußball als Medium – Entwicklung im und durch Fußball	22
Die spielgemäße Methode	23
Die Vorbildfunktion des Trainers	24
Nachhaltige Entwicklung	24
3. Warum Kinder spielen müssen	25
Warum und für wen spielen Kinder?	26
Voraussetzungen von Spielen	28
4. Das Training	29
Planung und Organisation	30
Spielregeln	30
Gruppeneinteilungen	31

Spaß	32
Rituale –	
vor und nach dem Training und Spiel	32
Bezugsperson Trainer	33
Bälle	33
Trainingsinhalte	33
Der Wettkampf eins gegen eins	33
Sicherheitsausrüstung	34
Training in der Kreisform	35
Partnerübungen	35
Alle gegen den Trainer	35
5. Die 100 besten Übungen	37
Teamgeist	38
Koordination	39
Balltechnik	81
Spielverhalten	123
Hallentraining	128
Koordination (Torhüter)	134
Teamgeist	139
Anhang	140
Exemplarische Stundenbilder	140
Übungsregister	141