

## **Inhaltsverzeichnis**

Vorwort

Gedanken zum Anfang

vorstellen, verschwinden, Prozess, Integration

Normalverhalten - das Mass der Dinge

Selbstregulation - Resilienz

Erziehung

Das Wesen des Hundes

Das Wesen des Pferdes

Das Wesen der Katze

Distanz

Ressourcen

### **Was ist ein Trauma?**

Zyklus des autonomen Nervensystems

Negativspirale

Die Welt ist nicht in Ordnung

Heilhindernisse

### **Ähnlichkeitsgesetz**

Die Stimmungen

Die Gefühle der Tiere

Deprivation

### **Angst - Furcht -Trauma**

### **Trauma - Körperbewusstsein**

Dissoziation

### **Zurück in die Zukunft**

Heringsche Regel

Bodenarbeit

lass mich in Ruhe oder wo ist hier der Notausgang?

Der inhärente Behandlungs- Ausbildungsplan

Integrität - verstehen - vertrauen

Resonanz und Affinität

Ichthyos - der Fisch im Weiher