

JON G. ALLEN / PETER FONAGY / ANTHONY W. BATEMAN

Mentalisieren in der psychotherapeutischen Praxis

Aus dem Englischen von Elisabeth Vorspohl

KLETT-COTTA

Klett-Cotta

www.klett-cotta.de

Die Originalausgabe erschien unter dem Titel »Mentalizing in Clinical Practice«
im Verlag American Psychiatric Publishing, Inc., Washington DC/London

© 2008 by American Psychiatric Publishing, Inc.

First published in the United States by American Psychiatric Publishing, Inc.,
Washington D.C. and London, UK.

Copyright 2008. All rights reserved.

Für die deutsche Ausgabe

© 2011 by J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH, gegr. 1659, Stuttgart
Alle deutschsprachigen Rechte vorbehalten

Printed in Germany

Schutzumschlag: Roland Sazinger, Stuttgart

Unter Verwendung einer Abbildung von © styleunneed/fotolia.com

Gesetzt aus der Minion von Dörlemann Satz, Lemförde

Gedruckt und gebunden von fgb – freiburger graphische betriebe

ISBN 978-3-608-94631-4

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <<http://dnb.d-nb.de>> abrufbar.»

Inhalt

Vorwort von Stuart C. Yudofsky	7
Vorbemerkung	15
Dank	19
1. Einleitung	21
ERSTER TEIL: DAS MENTALISIEREN VERSTEHEN	
2. Mentalisieren	49
3. Entwicklung	108
4. Neurobiologie	157
ZWEITER TEIL: DAS MENTALISIEREN PRAKTIZIEREN	
5. Die Kunst des Mentalisierens	201
6. Mentalisierende Interventionen	217
7. Die Behandlung von Bindungstraumata	274
8. Mutter-Kind-Therapie und Familientherapie	307
9. Borderline-Persönlichkeitsstörung	331
10. Psychoedukation	371
Exkurs: Was ist Mentalisieren und warum ist es wichtig?	391
11. Soziale Systeme	403
Epilog von John M. Oldham	425
Glossar	431
Literatur	435
Lektüreempfehlungen	469
Register	471