

1. EINFÜHRUNG	3
2 STATIONENLERNEN IM SPORTUNTERRICHT	4
2.1 Ursprünge und Merkmale	4
2.2 Gestaltung der Stationen	6
2.3 Organisation und Durchführung	8
2.4 Leistungsbeurteilung	10
2.5 Stationenlernen gut gemacht – Eine Checkliste	11
2.6 Literatur	12
3 „LERNEN AN STATION“ IN DER PRAXIS	13
3.1 Unihockey – die eigenen Spielfähigkeit erweitern (S I)	15
3.2 Jonglieren lernen – Ein Übungsweg zum Jonglieren mit drei Bällen (S I und II)	28
3.3 Fußball – den Ball richtig dribbeln, passen, schießen und hochhalten (S I und II)	41
3.4 Basketball – Richtig dribbeln, werfen und spielen (ab Klasse 8)	51
3.5 Entspannungsmethoden erfahren, reflektieren und verstehen (ab Klasse 10)	62
3.6 Erfahrungen und Reflexion von Wagnissituationen (S II)	111
4. FAZIT	150