

Teil 1: Hörzeit für Menschen mit Demenz

Track 1	Begrüßung Der Schäfer Olaf Kolecki über sein Leben mit den Jahreszeiten	10:40
Track 2	Frühling Comedian Harmonists: <i>Veronika, der Lenz ist da</i> Martin Höfft über sein Lieblingsrezept für den Frühling Eduard Mörike: <i>Er ist's</i>	7:32
Track 3	Sommer I Rudi Carrell: <i>Wann wird's mal wieder richtig Sommer</i> Ein Sommerspaziergang Martin Höfft über sein Lieblingsrezept für den Sommer	7:22
Track 4	Sommer II Sophie Rosentreter über den Sommer in Hamburg Dalida: <i>Am Tag als der Regen kam</i>	6:12
Track 5	Herbst I Martin Höfft über sein Lieblingsrezept für den Herbst Hannes Wader: <i>Bunt sind schon die Wälder</i>	4:49
Track 6	Herbst II Ein Herbstspaziergang Christian Friedrich Hebbel: <i>Herbstbild</i> Feste im Herbst	3:06

Track 7	Winter I Martin Höfft über sein Lieblingsrezept für den Winter Theresa Zanon: <i>Schneeflöckchen, Weißbröckchen</i> Ein Winterspaziergang	5:26
Track 8	Winter II Sophie Rosentreter über den Winter in Hamburg Verabschiedung mit Freddy Quinn: <i>Schneewalzer</i>	5:32

Teil 2: Hörzeit für Angehörige und Pflegende

Track 9	Begrüßung	1:18
Track 10	Dr. med. Ingo Kilimann (stellvertretender Leiter der Arbeitsgruppe Klinische Demenzzforschung des Standortes Rostock/Greifswald des DZNE und KPM Rostock, Leiter der Forschungsambulanz) darüber, was wir von Menschen mit Demenz lernen können.	3:17
Track 11	René Träder über Achtsamkeit und wie sie Angehörige unterstützen kann	9:31
Track 12	Buchtipp: Sarah Zoutewelle-Morris: Wenn es Schokolade regnet. 99 kreative Ideen für die Arbeit mit Menschen mit Demenz	5:08
Track 13	Hiltrud Schepers vom Beirat „Leben mit Demenz“ der Deutschen Alzheimer Gesellschaft über ihre Lieblingsjahreszeit Verabschiedung mit Hildegard Knef: <i>Der Mensch muss unter die Leute</i>	4:32