
Inhaltsverzeichnis

Liebe Freunde	7
Hinweise und Tipps	8
Wenn es schnell gehen soll	11
Wenn es tierisch-eiweißfrei sein soll	20
Wenn es nussig schmecken soll	31
Wenn Sie es gerne saftig mögen	40
Wenn es etwas trockener sein darf	55
Wenn es etwas mehr sein soll	68
Wenn Sie es deftig lieben	87
Wenn die Früchte reif sind	101
Wenn es exotisch sein soll	116
Wenn es festlich werden soll	127
Wenn es etwas Besonderes zum Trinken sein soll	150
Über den Autor	154
Rezeptindex	155