

VORWORT

SEELENNÄHRUNG ZUM
INHALIEREN: EIN AUFBRUCH IN
VIELE DIMENSIONEN 10

1. ETAPPE:
BRESCIA → VERONA

JULIAS GROSSE KULISSE UND
POPSONGS IN DER ANTIKEN ARENA 26

2. ETAPPE:
VERONA → BRISIGHELLA

TRAUBEN, SCHRAUBEN
UND SKULPTUREN 40

3. ETAPPE:
BRISIGHELLA → GUBBIO

SOUND DER STILLE, SOUND DER MUSSE 56

4. ETAPPE:
GUBBIO → ROM

SINNBILD DER SINNLICHKEIT 70

5. ETAPPE:
ROM → SAN QUIRICO

IM LABOR DES DOLCE VITA 88

6. ETAPPE:
SAN QUIRICO → SIENA

106 CHIANTI, SALAMI UND DIE KOCHKUNST
VON LA MAMMA

7. ETAPPE:
SIENA → LUCCA

122 EIN GOSPEL, EIN FROSCHCHOR
UND DIE VESPA VON AUDREY HEPBURN

8. ETAPPE:
LUCCA → BOLOGNA

136 EINMAL MITTELALTER UND ZURÜCK: EINE
ZEITREISE DURCHS NACHTLEBEN BOLOGNAS

9. ETAPPE:
BOLOGNA → PARMA

156 IM HEILIGEN GRAL DER
AUTOMOBILKULTUR

AUSBlick:
PARMA → BRESCIA

170 ENTSCHEUNIGTE STÄDTE UND EINE
EXTRAPORTION DOLCE VITA ZUM DESSERT

188 ANHANG