

# Inhalt

	<b>Vorwort</b>	2
	<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
	<b>Das Umland von München</b>	16
▶ 1	<b>Geotour um Apfeldorf</b> Lechterrassen aus verschiedenen Perspektiven	30
▶ 2	<b>Schongau am Lech – Rundtour mit Aussicht</b> Der Umlaufberg – vom alten Lech hinterlassen	36
▶ 3	<b>Am Hohen Peißenberg</b> Geologie und Landschaft auf dem Stollenweg	42
▶ 4	<b>Die wilde Ammer</b> Durch Schluchtwälder der unverbauten Ammer	48
▶ 5	<b>Das Haspelmoor</b> Bayerns einziges Hochmoor im Altmoränengebiet	54
▶ 6	<b>Von Grafrath durch den Mauerner Wald</b> Amperschlucht und Toteislandschaft	60
▶ 7	<b>Wörthsee – Badesee mit vielen Gesichtern</b> Wie ist dieser See entstanden?	66
▶ 8	<b>Vom Wörthsee zum Ammersee</b> Wanderung durch das »Dreiseenland«	72
▶ 9	<b>Entlang der Ammer nach Raisting</b> Ein gezähmter Wildwasserfluss	78
▶ 10	<b>Durch den Hardt</b> Landschafts-Juwel mit besonderem Formenschatz	84
▶ 11	<b>Am Kloster- und Künstlerdorf Polling</b> Vom Jakobsee ins idyllische Rettenbachtal	88
▶ 12	<b>Durch das Murnauer Moos</b> Im bedeutendsten Moorgebiet des Alpenvorlandes	92
▶ 13	<b>Rund um Freising</b> Zum Weihestephaner Berg und Freisinger Forst	98
▶ 14	<b>Durch die Amperauen</b> Von Dachau nach Herbertshausen und zurück	104
▶ 15	<b>Durch die Aubinger Lohe</b> Von Lochhausen nach Harthaus	110
▶ 16	<b>Der Würmeiszeit auf der Spur</b> Von Gauting ins Mülhthal	116

- ▶ **17 Die drei Maisinger – Bach, Schlucht und See**  
Ein junges Einzugsgebiet 124
- ▶ **18 Die Eiszerfallslandschaft der Osterseen**  
Spuren verschwundenen Eises bei Iffeldorf 130
- ▶ **19 Hoch über dem Walchensee**  
Eine der schönsten Gratwanderungen 136
- ▶ **20 Durch das Gleißental zum Gletschertor**  
Von Deisenhofen zum Deininger Weiher 142
- ▶ **21 Die Isar von München bis Baierbrunn**  
Ein etwas anderer Blick auf einen Fluss 148
- ▶ **22 Die Isar von Baierbrunn bis Wolfratshausen**  
Durch Wälder und Auen an der Isar entlang 156
- ▶ **23 Die Isar von Wolfratshausen bis Bad Tölz**  
Wanderung zwischen der Isar und ihrem Hochufer 164
- ▶ **24 Im nördlichen Isarwinkel bei Bad Tölz**  
Zwischen Kalvarienberg, Wackersberg und Isar 172
- ▶ **25 Geowanderung bei Benediktbeuern**  
Wildbachlehrpfad, Almen und Findlinge 178
- ▶ **26 Die Hügel im Isarwinkel bei Lenggries**  
Durch die Lenggrieser Haglandschaft 184
- ▶ **27 Auf den Spuren der Eiszeiten bei Holzkirchen**  
Der Teufelssaga auf der Spur 188
- ▶ **28 Durch das Mangfalltal**  
Von Darching nach Westerham 193
- ▶ **29 Von Abwinkl zur Schwarzentenn-Alm**  
Über den »Bauer in der Au« und durchs Söllbachtal 200
- ▶ **30 Ausblicke und Einblicke im Mangfallgebirge**  
GeoWandern in der Risserkogelgruppe 206
- ▶ **31 Rückzugsmoränen, Seen und ein Os**  
Von Ebersberg nach Kirchseeon 212
- ▶ **32 Moränen und ein ehemaliges Zungenbecken**  
Von Grafing nach Kirchseeon 218

▶ 33	<b>Drumlins, Os und Filz</b>	225
	Von Heufeld über Maxlrain in den Benediktenfilz	
▶ 34	<b>Der Jenbach – nicht zu unterschätzen!</b>	230
	Größte Rutschung am Nordrand der Alpen	
▶ 35	<b>Idyllische Wanderung zu Gletscherschliffen</b>	236
	Aufschlussreiche Tour bei Fischbachau	
▶ 36	<b>Rund um den Wendelstein</b>	239
	Der »Geopark« am Wendelstein	
▶ 37	<b>Der wilde Aiplspitz</b>	244
	Wanderung auf einen Karling	
▶ 38	<b>Toteiskesselweg und Findlinge</b>	248
	Von Sandgrub zur Haager Burg	
▶ 39	<b>Den Inn entlang</b>	254
	Von Wasserburg nach Zell	
▶ 40	<b>Toteislöcher – Drumlins – Innterrassen</b>	260
	Von Soyen nach Gars	
	<b>Geografische/geologische Fachbegriffe</b>	266
	<b>Ortsverzeichnis</b>	274
	<b>Impressum</b>	280

*Blick auf den Wendelstein beim Aufstieg von Süden.*

