

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Das Umland von München	16
▶ 1 Geotour um Apfeldorf Lechterrassen aus verschiedenen Perspektiven	30
▶ 2 Schongau am Lech – Rundtour mit Aussicht Der Umlaufberg – vom alten Lech hinterlassen	36
▶ 3 Am Hohen Peißenberg Geologie und Landschaft auf dem Stollenweg	42
▶ 4 Die wilde Ammer Durch Schluchtwälder der unverbauten Ammer	48
▶ 5 Das Haspelmoor Bayerns einziges Hochmoor im Altmoränengebiet	54
▶ 6 Von Grafrath durch den Mauerner Wald Amperschlucht und Toteislandschaft	60
▶ 7 Wörthsee – Badesee mit vielen Gesichtern Wie ist dieser See entstanden?	66
▶ 8 Vom Wörthsee zum Ammersee Wanderung durch das »Dreiseenland«	72
▶ 9 Entlang der Ammer nach Raisting Ein gezähmter Wildwasserfluss	78
▶ 10 Durch den Hardt Landschafts-Juwel mit besonderem Formenschatz	84
▶ 11 Am Kloster- und Künstlerdorf Polling Vom Jakobsee ins idyllische Rettenbachtal	88
▶ 12 Durch das Murnauer Moos Im bedeutendsten Moorgebiet des Alpenvorlandes	92
▶ 13 Rund um Freising Zum Weihenstephaner Berg und Freisinger Forst	98
▶ 14 Durch die Amperauen Von Dachau nach Herbertshausen und zurück	104
▶ 15 Durch die Aubinger Lohe Von Lochhausen nach Harthaus	110
▶ 16 Der Würmeiszeit auf der Spur Von Gauting ins Mühlthal	116

► 17 Die drei Maisinger – Bach, Schlucht und See		124
Ein junges Einzugsgebiet		
► 18 Die Eiszerfallslandschaft der Osterseen		130
Spuren verschwundenen Eises bei Iffeldorf		
► 19 Hoch über dem Walchensee		136
Eine der schönsten Gratwanderungen		
► 20 Durch das Gleißental zum Gletschertor		142
Von Deisenhofen zum Deininger Weiher		
► 21 Die Isar von München bis Baierbrunn		148
Ein etwas anderer Blick auf einen Fluss		
► 22 Die Isar von Baierbrunn bis Wolfratshausen		156
Durch Wälder und Auen an der Isar entlang		
► 23 Die Isar von Wolfratshausen bis Bad Tölz		164
Wanderung zwischen der Isar und ihrem Hochufer		
► 24 Im nördlichen Isarwinkel bei Bad Tölz		172
Zwischen Kalvarienberg, Wackersberg und Isar		
► 25 Geowanderung bei Benediktbeuern		178
Wildbachlehrpfad, Almen und Findlinge		
► 26 Die Hügel im Isarwinkel bei Lenggries		184
Durch die Lenggrieser Haglandschaft		
► 27 Auf den Spuren der Eiszeiten bei Holzkirchen		188
Der Teufelssaga auf der Spur		
► 28 Durch das Mangfalltal		193
Von Darching nach Westerham		
► 29 Von Abwinkl zur Schwarzentenn-Alm		200
Über den »Bauer in der Au« und durchs Söllbachtal		
► 30 Ausblicke und Einblicke im Mangfallgebirge		206
GeoWandern in der Risserkogelgruppe		
► 31 Rückzugsmoränen, Seen und ein Os		212
Von Ebersberg nach Kirchseeon		
► 32 Moränen und ein ehemaliges Zungenbecken		218
Von Grafing nach Kirchseeon		

► 33	Drumlins, Os und Filz	
	Von Heufeld über Maxlrain in den Benediktenfilz	225
► 34	Der Jenbach – nicht zu unterschätzen!	
	Größte Rutschung am Nordrand der Alpen	230
► 35	Idyllische Wanderung zu Gletscherschliffen	
	Aufschlussreiche Tour bei Fischbachau	236
► 36	Rund um den Wendelstein	
	Der »Geopark« am Wendelstein	239
► 37	Der wilde Aiplspitz	
	Wanderung auf einen Karling	244
► 38	Toteiskesselweg und Findlinge	
	Von Sandgrub zur Haager Burg	248
► 39	Den Inn entlang	
	Von Wasserburg nach Zell	254
► 40	Toteislöcher – Drumlins – Innterrassen	
	Von Soyen nach Gars	260
	Geografische/geologische Fachbegriffe	266
	Ortsverzeichnis	274
	Impressum	280

Blick auf den Wendelstein beim Aufstieg von Süden.

