

I WILLKOMMEN IM WESERBERGLAND 6

- Die Weser und ihre Berge 6
- Steckbrief. 7

II REISEVORBEREITUNG 8

- Die besten Reiserouten 8
- Übernachten 12
- Essen & Trinken 14
- Sport & Freizeit 16
- Praktische Reiseinformationen von A bis Z 18

III LAND & LEUTE 22

- Kunst & Kultur 22
- Feste & Feiern 24
- Natur & Umwelt 28

IV UNTERWEGS IM WESERBERGLAND 32

- Die Weser & ihre Ortschaften 32
 - Hann. Münden S. 32, Oberweser S. 36, Bodenfelde S. 37,
 - Bad Karlshafen S. 39, Lauenförde S. 42, Beverungen S. 43,
 - Boffzen & Fürstenberg S. 45, Höxter S. 47, Holzminden S. 49,
 - Bevern S. 51, Bodenwerder S. 52, Emmerthal S. 56, Hameln S. 58,
 - Hessisch Oldendorf S. 60, Rinteln S. 62, Bad Oeynhausen S. 65,
 - Porta Westfalica S. 68, Minden S. 70
- Links der Weser. 74
 - Hofgeismar-Sababurg S. 74, Marienmünster S. 76, Lügde S. 77,
 - Bad Pyrmont S. 79
- Rechts der Weser. 82
 - Uslar S. 82, Dassel S. 84, Einbeck S. 85, Eschershausen S. 87,
 - Salzhemmendorf S. 88, Coppenbrügge S. 89, Bad Münster S. 90,
 - Auetal S. 92, Bückeburg S. 93, Stadthagen S. 95, Wiedensahl S. 97
- In der Nachbarschaft 98
 - Bad Driburg S. 98, Lemgo S. 100, Bad Salzuflen S. 102,
 - Bad Gandersheim S. 103, Hildesheim S. 104

V WANDERN IM WESERBERGLAND 106

- 1 Der Weserbergland-Weg zum Reinschnuppern – Etappe 1:**
Von Hann. Münden nach Reinhardshagen mit wunderbaren
Ausblicken in das Wesertal (schwer, 15 km, 5:00 Std.) 106
- 2 Der Weserbergland-Weg zum Reinschnuppern – Etappe 4:**
Von Bad Karlshafen nach Schönhagen durch den Solling
(mittel, 12,5 km, 4:00 Std.) 110
- 3 Der Weserbergland-Weg zum Reinschnuppern – Etappe 7:**
Von Stadoldendorf nach Bodenwerder über die Höhen
des Voglers (schwer, 20 km, 6:30 Std.) 114

- 4 Der Weserbergland-Weg zum Reinschnuppern – Etappe 11:**
Von Hameln nach Rohdental mit schönen Ausblicken über
den Süntel (schwer, 32,5 km, 10:30 Std.) 118
- 5 Auf dem Bergmannsweg bei Bad Münster –**
Auf den Spuren der Bergmannstradition durch Wald und Felder
(schwer, 22 km, 7:00 Std.) 122
- 6 Der Lügder Mythenweg –** Wanderung durch eine Landschaft
voller Sagen und Mythen (leicht, 5 km, 2:00 Std.) 126
- 7 Wandern auf dem Pilgerweg Loccum-Volkenroda –**
Zwischen Hameln und Bodenwerder entlang der Weser
(schwer, 29,5 km, 8:00 Std.) 130
- 8 Der Ith-Hils-Weg zum Kennenlernen –** Von Coppenbrügge
über die Höhenzüge von Ith und Hils zum Humboldtsee
(schwer, 23,5 km, 7:30 Std.) 134
- 9 Wege der Vielfalt bei Höxter –** Wanderung mit zahlreichen
Ausblicken und Einblicken in die Landschaft
(mittel, 13 km, 4:30 Std.) 138
- 10 Wanderung zur Teufelskanzel bei Hessisch Oldendorf –**
An Felsformationen vorbei über den Gebirgsstock des
Hohensteins (mittel, 9 km, 3:00 Std.) 142
- 11 Wandern im Solling zum Hochsollingturm –** Ruhige und einsame
Wanderung mit tollen Aussichten (schwer, 18,5 km, 6:00 Std.) .. 146
- 12 Auf dem Weser-Bever-Höhenweg –** Abwechslungsreiche Tour
oberhalb des Bevertals (schwer, 32 km, 10:30 Std.) 150

VI RADFAHREN IM WESERBERGLAND 154

- 1 Auf dem Weser-Radweg – Etappe 1:**
Von Hann. Münden bis Bad Karlshafen (schwer, 64 km, 3:30 Std.) 154
- 2 Auf dem Weser-Radweg – Etappe 2:**
Von Bad Karlshafen bis Holzminden (mittel, 38 km, 2:30 Std.) ... 158
- 3 Auf dem Weser-Radweg – Etappe 3:**
Von Holzminden bis Hameln (schwer, 57 km, 4:00 Std.) 162
- 4 Auf dem Weser-Radweg – Etappe 4:**
Von Hameln bis Bad Oeynhausen (schwer, 58 km, 4:00 Std.) ... 166
- 5 Brücken und Grenzen bei Einbeck –** Durch idyllische Landschaft
zu historischen Orten (mittel, 30 km, 2:30 Std.) 170
- 6 Bückeburger Landtour –** Rundkurs mit Erzählstationen zur Natur
(schwer, 53,5 km, 4:00 Std.) 174
- 7 Zwischen Teuto und Weser –** An drei Flüssen entlang von
Bad Driburg nach Höxter (mittel, 43 km, 3:00 Std.) 178
- 8 TERRA.Trail 6 –** Rundtour um Porta Westfalica für geübte Radler
(schwer, 73 km, 6:00 Std.) 182

- Register / Bildnachweis 186
- Unser Autor / Impressum. 188