

I WILLKOMMEN IM WESERBERGLAND 6

■ Die Weser und ihre Berge	6
■ Steckbrief	7

II REISEVORBEREITUNG 8

■ Die besten Reiserouten	8
■ Übernachten	12
■ Essen & Trinken	14
■ Sport & Freizeit	16
■ Praktische Reiseinformationen von A bis Z	18

III LAND & LEUTE 22

■ Kunst & Kultur	22
■ Feste & Feiern	24
■ Natur & Umwelt	28

IV UNTERWEGS IM WESERBERGLAND 32

■ Die Weser & ihre Ortschaften	32
Hann. Münden S. 32, Oberweser S. 36, Bodenfelde S. 37, Bad Karlshafen S. 39, Lauenförde S. 42, Beverungen S. 43, Boffzen & Fürstenberg S. 45, Höxter S. 47, Holzminden S. 49, Bevern S. 51, Bodenwerder S. 52, Emmerthal S. 56, Hameln S. 58, Hessisch Oldendorf S. 60, Rinteln S. 62, Bad Oeynhausen S. 65, Porta Westfalica S. 68, Minden S. 70	
■ Links der Weser	74
Hofgeismar-Sababurg S. 74, Marienmünster S. 76, Lügde S. 77, Bad Pyrmont S. 79	
■ Rechts der Weser	82
Uslar S. 82, Dassel S. 84, Einbeck S. 85, Eschershausen S. 87, Salzhemmendorf S. 88, Coppenbrügge S. 89, Bad Münder S. 90, Auetal S. 92, Bückeburg S. 93, Stadthagen S. 95, Wiedensahl S. 97	
■ In der Nachbarschaft	98
Bad Driburg S. 98, Lemgo S. 100, Bad Salzuflen S. 102, Bad Gandersheim S. 103, Hildesheim S. 104	

V WANDERN IM WESERBERGLAND 106

1 Der Weserbergland-Weg zum Reinschnuppern – Etappe 1: Von Hann. Münden nach Reinhardshagen mit wunderbaren Ausblicken in das Wesertal (schwer, 15 km, 5:00 Std.)	106
2 Der Weserbergland-Weg zum Reinschnuppern – Etappe 4: Von Bad Karlshafen nach Schönhagen durch den Solling (mittel, 12,5 km, 4:00 Std.)	110
3 Der Weserbergland-Weg zum Reinschnuppern – Etappe 7: Von Stadtoldendorf nach Bodenwerder über die Höhen des Voglers (schwer, 20 km, 6:30 Std.)	114

4 Der Weserbergland-Weg zum Reinschnuppern – Etappe 11:

Von Hameln nach Rohrdtent mit schönen Ausblicken über
den Süntel (schwer, 32,5 km, 10:30 Std.)

118

5 Auf dem Bergmannsweg bei Bad Münder –

Auf den Spuren der Bergmannstradition durch Wald und Felder
(schwer, 22 km, 7:00 Std.)

122

**6 Der Lügder Mythenweg – Wanderung durch eine Landschaft
voller Sagen und Mythen (leicht, 5 km, 2:00 Std.)**

126

**7 Wandern auf dem Pilgerweg Loccum-Volkenroda –
Zwischen Hameln und Bodenwerder entlang der Weser**

(schwer, 29,5 km, 8:00 Std.)

130

**8 Der Ith-Hils-Weg zum Kennenlernen – Von Coppenbrügge
über die Höhenzüge von Ith und Hils zum Humboldtsee**

(schwer, 23,5 km, 7:30 Std.)

134

**9 Wege der Vielfalt bei Höxter – Wanderung mit zahlreichen
Ausblicken und Einblicken in die Landschaft**

(mittel, 13 km, 4:30 Std.)

138

10 Wanderung zur Teufelskanzel bei Hessisch Oldendorf –

An Felsformationen vorbei über den Gebirgsstock des
Hohensteins (mittel, 9 km, 3:00 Std.)

142

**11 Wandern im Solling zum Hochsollingturm – Ruhige und einsame
Wanderung mit tollen Aussichten (schwer, 18,5 km, 6:00 Std.) ..**

146

**12 Auf dem Weser-Bever-Höhenweg – Abwechslungsreiche Tour
oberhalb des Bevertals (schwer, 32 km, 10:30 Std.)**

150

VI RADFAHREN IM WESERBERGLAND 154**1 Auf dem Weser-Radweg – Etappe 1:**

Von Hann. Münden bis Bad Karlshafen (schwer, 64 km, 3:30 Std.)

154

2 Auf dem Weser-Radweg – Etappe 2:

Von Bad Karlshafen bis Holzminden (mittel, 38 km, 2:30 Std.)

158

3 Auf dem Weser-Radweg – Etappe 3:

Von Holzminden bis Hameln (schwer, 57 km, 4:00 Std.)

162

4 Auf dem Weser-Radweg – Etappe 4:

Von Hameln bis Bad Oeynhausen (schwer, 58 km, 4:00 Std.)

166

**5 Brücken und Grenzen bei Einbeck – Durch idyllische Landschaft
zu historischen Orten (mittel, 30 km, 2:30 Std.)**

170

**6 Bückeburger Landtour – Rundkurs mit Erzählstationen zur Natur
(schwer, 53,5 km, 4:00 Std.)**

174

**7 Zwischen Teuto und Weser – An drei Flüssen entlang von
Bad Driburg nach Höxter (mittel, 43 km, 3:00 Std.)**

178

**8 TERRA.Trail 6 – Rundtour um Porta Westfalica für geübte Radler
(schwer, 73 km, 6:00 Std.)**

182

■ Register / Bildnachweis

186

■ Unser Autor / Impressum

188